

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом ВГУЭС
Протокол от 31.03.2022 г. № 5

Ректор



Т. В. Терентьева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

Направление **49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) **Спорт и фитнес**

Форма обучения заочная

Кафедра *Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы*

Квалификация	Срок обучения, лет
<i>Бакалавр</i>	4г. 6 мес.

Год первого набора на ОПОП 2021

Образовательный стандарт 940

19.09.2017

Примечание: фактические сроки начала и окончания семестров, проведения текущих и промежуточных аттестаций, практик, ГИА, каникул, лабораторно-экзаменационных сессий (для студентов неочных форм обучения) определяются в календарном учебном графике на конкретный учебный год. В целях повышения эффективности образовательного процесса в календарном учебном графике на конкретный учебный год может предусматриваться совмещение различных видов учебной деятельности (параллельное проведение практик, практик и теоретического обучения и т.п.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для студентов набора 2022 года

Направление **49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) **Спорт и фитнес**

Заочная форма обучения

Выпускающая кафедра - Кафедра ФОСР

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Курс	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр		Прочая СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Блок 1 Дисциплины (модули)																								
Обязательная часть																								
Иностранный язык модуль 1	Б.1.Б.01	1	39306	МКП	3	108	15			14	1		93		5	88			3					
Иностранный язык модуль 2	Б.1.Б.02	2	39307	МКП	3	108	15			14	1		93		5	88			3					
Иностранный язык модуль 3	Б.1.Б.03	2	39308	МКП	3	108	13			12	1		95			95			Э					
История (история России, всеобщая история)	Б.1.Б.04	1	39302	ТИРЗП	4	144	9	4	4		1		135		5	130			Э					
Философия	Б.1.Б.05	1	39301	ФЮП	4	144	9	4	4		1		135		5	130			Э					
Безопасность жизнедеятельности	Б.1.Б.06	1	39314	ТГРБ	3	108	7	4	2		1		101		5	96			Э					
Физическая культура и спорт	Б.1.Б.07	1	39313	ФОСР	2	72	5	4			1		67			67				3				
Межкультурная коммуникация	Б.1.Б.08	2	39303	РЯЗ	2	72	9	4	4		1		63			63				3				
Русский язык в деловом общении	Б.1.Б.09	1	39309	РЯЗ	2	72	7			6			65		5	60				3				
Социальная психология	Б.1.Б.10	1	39312	ФЮП	2	72	9	4	4		1		63		5	58				3				
Правоведение	Б.1.Б.11	2	39305	ТИРЗП	3	108	11	6	4		1		97		5	92				3				
Информатика модуль 1 (Основы информационных технологий)	Б.1.Б.12	1	39315	ИТС	3	108	15	6		8	1		93		5	88			Э					
Информатика модуль 2 (Информационно-коммуникационные технологии)	Б.1.Б.13	2	39316	ИТС	2	72	11	4		6	1		61		5	56				3				
Проектная деятельность	Б.1.Б.14	1	39304	ЦПО	2	72	7	2	4		1		65			65				3				
Биохимия человека	Б.1.Б.15	1	44909	ФОСР	3	108	13	4	8		1		95			95				3				
Физиология человека	Б.1.Б.16	2	44914	ФОСР	4	144	13	4	8		1		131			131			Э					
Физиология человека	Б.1.Б.16	3	44915	ФОСР	3	108	13	4	8		1		95			95			Э					
Педагогика физической культуры и спорта	Б.1.Б.17	2	44911	ФОСР	3	108	13	4	8		1		95			95				3				
История физической культуры	Б.1.Б.18	1	44953	ФОСР	4	144	13	4	8		1		131			131			Э					
Основы возрастной анатомии и физиологии	Б.1.Б.19	1	44954	ФОСР	3	108	13	4	8		1		95			95				3				
Основы возрастной анатомии и физиологии	Б.1.Б.19	2	44955	ФОСР	4	144	13	4	8		1		131			131			Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.20	2	40497	ФОСР	4	144	17	4	12		1		127			127			Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.20	2	40504	ФОСР	4	144	17	4	12		1		127			127			Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.20	3	40505	ФОСР	5	180	17	4	12		1		163			163			Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.20	3	40506	ФОСР	4	144	17	4	12		1		127			127			Э					

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Курс	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА			
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр		Прочая СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР		
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР													
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.20	4	40507	ФОСР	5	180		17	4	12		1		163			163		Э							
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.20	4	40508	ФОСР	4	144		17	4	12		1		127			127		Э							
Теория и методика физической культуры	Б.1.Б.21	2	40523	ФОСР	5	180		13	8	4		1		167			167		Э							
Теория и методика физической культуры	Б.1.Б.21	3	40524	ФОСР	5	180		13	8	4		1		167			167		Э							
Массаж	Б.1.Б.22	4	44922	ФОСР	3	108		9		8		1		99			99			3						
Лечебная физическая культура	Б.1.Б.23	3	44956	ФОСР	3	108		13	4	8		1		95			95			3						
Проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта	Б.1.Б.24	4	44957	ФОСР	3	108		9	4	4		1		99			99			3						
Психология физической культуры и спорта	Б.1.Б.25	3	44958	ФОСР	3	108		13	4	8		1		95			95		Э							
Методика тренировки в избранном виде спорта	Б.1.Б.26	3	44959	ФОСР	4	144		13	4	8		1		131			131		Э							
Методика тренировки в избранном виде спорта	Б.1.Б.26	4	44960	ФОСР	4	144		13	4	8		1		131			131		Э							
Правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б.1.Б.27	4	44961	ФОСР	5	180		13	4	8		1		167			167		Э							
Антидопинговое обеспечение	Б.1.Б.28	5	44920	ФОСР	3	108		9	4	4		1		99			99			3						
Основы менеджмента в профессиональной деятельности	Б.1.Б.29	2	39792	ЭУ	2	72		9	4	4		1		63			63			3						
Организация и методика проведения подвижных игр	Б.1.Б.30	3	44917	ФОСР	4	144		13	4	8		1		131			131		Э							
Биомеханика двигательной деятельности	Б.1.Б.31	3	44963	ФОСР	3	108		13	4	8		1		95			95		Э							
Курсовое проектирование	Б.1.Б.32	4	44937	ФОСР	5	180		6				1	5	174	174							КР				
Основы экономики	Б.1.Б.33	1	44593	ЭУ	2	72		9	4	4		1		63			63			3						
Итого по обязательной части без элективных дисциплин (модулей)					142	5112	0	503	154	248	54	42	5	4609	174	50	4385	0	23	18	1	0	0	0	0	
Итого по обязательной части без элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту					142	5112	0	503	154	248	54	42	5	4609	174	50	4385	0	23	18	1	0	0	0	0	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																										
Система Digital маркетинга	Б.1.В.01	5	44962	МТ	4	144		13	4	8		1		131			131			ДЗ						
Outdoor-индустрии	Б.1.В.02	3	40544	ФОСР	3	108		9	4	4		1		99			99			3						
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	3	44964	ФОСР	4	144		13	4	8		1		131			131		Э							
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	4	44965	ФОСР	4	144		13	4	8		1		131			131		Э							
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	4	44966	ФОСР	3	108		13	4	8		1		95			95		Э							
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	1	40536	ФОСР	3	108		17	4	12		1		91			91			3						
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	2	40537	ФОСР	3	108		13	4	8		1		95			95			3						
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	2	40538	ФОСР	3	108		13	4	8		1		95			95			3						
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	3	40539	ФОСР	3	108		17	4	12		1		91			91			3						
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	3	40540	ФОСР	3	108		17	4	12		1		91			91			3						
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений, без элективных дисциплин (модулей)					33	1188	0	138	40	88	0	10	0	1050	0	0	1050	0	3	7	0	0	0	0	0	
Элективные дисциплины (модули)																										

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Курс	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр		Прочая СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Группа А																								
Организация спортивно-массовых мероприятий	Б.1.ДВ.А.01	3	40551	ФОСР	2	72		9	4	4		1		63			63			3				
Анимационные технологии в сфере физической культуры и спорта	Б.1.ДВ.А.02	3	40552	ФОСР	2	72		9	4	4		1		63			63			3				
Итого по группе					2	72	0	9	4	4	0	1	0	63	0	0	63	0	0	1	0	0	0	
Группа Б																								
Врачебный контроль в физической культуре	Б.1.ДВ.Б.01	4	40547	ФОСР	3	108		9	4	4		1		99			99			3				
Мониторинг физического состояния человека	Б.1.ДВ.Б.02	4	40548	ФОСР	3	108		9	4	4		1		99			99			3				
Итого по группе					3	108	0	9	4	4	0	1	0	99	0	0	99	0	0	1	0	0	0	
Итого по Элективным дисциплинам (модули)					5	180	0	18	8	8	0	2	0	162	0	0	162	0	0	2	0	0	0	
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					38	1368	0	156	48	96	0	12	0	1212	0	0	1212	0	3	9	0	0	0	
Итого по блоку					180	6480	0	659	202	344	54	54	5	5821	174	50	5597	0	26	27	1	0	0	
Блок 2 Практика																								
Обязательная часть																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: практика по получению навыков исследовательской работы																								
Учебная практика по получению навыков исследовательской работы	Б.2.Б.У.01	1	33557	ФОСР	3	108	3	2		1		1					106					ЗП		
Тип практики: практика по формированию навыков социального взаимодействия																								
Учебная практика по формированию навыков социального взаимодействия	Б.2.Б.У.02	1	33565	ФОСР	2	72	2	2		1		1					70					ЗПб		
Итого по обязательной части					5	180	5	4	0	2	0	2	0	0	0	0	0	176	0	0	0	0	2	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: ознакомительная практика																								
Учебная ознакомительная практика	Б.2.В.У.01	2	44943	ФОСР	5	180	5	2		1		1					178					ЗП		
Вид практики: Производственная практика																								
Тип практики: тренерская практика																								
Производственная тренерская практика	Б.2.В.П.01	3	44949	ФОСР	5	180	5	2		1		1					178					ЗП		
Тип практики: организационная практика																								
Производственная организационная практика	Б.2.В.П.02	4	44946	ФОСР	9	324	6	2		1		1					322					ЗП		
Тип практики: преддипломная практика																								
Производственная преддипломная практика	Б.2.В.П.03	5	44948	ФОСР	30	1080	20	2		1		1					1078					ЗП		
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					49	1764	36	8	0	4	0	4	0	0	0	0	0	1756	0	0	0	0	4	
Итого по блоку					54	1944	41	12	0	6	0	6	0	0	0	0	0	1932	0	0	0	0	6	
Блок 3 Государственная итоговая аттестация																								
Обязательная часть																								
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б.3.01	5	44951	ФОСР	6	216	4	1				1		215			215					ЗВР		
Итого по обязательной части					6	216	4	1	0	0	0	1	0	215	0	0	215	0	0	0	0	0	1	
Итого по блоку					6	216	4	1	0	0	0	1	0	215	0	0	215	0	0	0	0	0	1	
ИТОГО по ОПОП					240	8640	45	672	202	350	54	61	5	6036	174	50	5812	1932	26	27	1	0	6	
Факультативные дисциплины (модули)																								

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Курс	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр		Прочая СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Спортивно-педагогический практикум	Ф.01	4	44967	ФОСР	2	72		9		8		1		63			63			3				
Спортивно-педагогическое мастерство	Ф.02	4	44968	ФОСР	2	72		9	4	4		1		63			63			3				
Итого по факультативным дисциплинам (модулям)					4	144	0	18	4	12	0	2	0	126	0	0	126	0	0	2	0	0	0	0

Примечание: 1 з.е. эквивалентна 27 астрономическим часам, что соответствует 36 академическим часам (продолжительность академического часа 45 минут).

Соответствие компетенций блокам и дисциплинам учебного плана
подготовки бакалавров по направлению **49.03.01 Физическая культура**
Направленность (профиль) **Спорт и фитнес**

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций													
		ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	
Б1	Блок 1 Дисциплины (модули)	ОПК-14	ОПК-15	ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6	
		УК-7	УК-8	УК-9	УК-10										
		УК-4													
Б.1.Б.01	Иностранный язык модуль 1	УК-4													
Б.1.Б.02	Иностранный язык модуль 2	УК-4													
Б.1.Б.03	Иностранный язык модуль 3	УК-4													
Б.1.Б.04	История (история России, всеобщая история)	УК-5													
Б.1.Б.05	Философия	УК-1	УК-5												
Б.1.Б.06	Безопасность жизнедеятельности	УК-8													
Б.1.Б.07	Физическая культура и спорт	УК-7													
Б.1.Б.08	Межкультурная коммуникация	УК-5													
Б.1.Б.09	Русский язык в деловом общении	УК-4													
Б.1.Б.10	Социальная психология	УК-3	УК-6												
Б.1.Б.11	Правоведение	УК-2	УК-10												
Б.1.Б.12	Информатика модуль 1 (Основы информационных технологий)	ОПК-16	УК-1												
Б.1.Б.13	Информатика модуль 2 (Информационно-коммуникационные технологии)	ОПК-16	УК-1												
Б.1.Б.14	Проектная деятельность	УК-2	УК-3												
Б.1.Б.15	Биохимия человека	ОПК-14													
Б.1.Б.16	Физиология человека	ОПК-9													
Б.1.Б.17	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-10											
Б.1.Б.18	История физической культуры	ОПК-14													
Б.1.Б.19	Основы возрастной анатомии и физиологии	ОПК-1													
Б.1.Б.20	Теория, методика и практика базовых видов спорта	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15											
Б.1.Б.21	Теория и методика физической культуры	ОПК-1	ОПК-3												
Б.1.Б.22	Массаж	ОПК-14													
Б.1.Б.23	Лечебная физическая культура	ОПК-14													
Б.1.Б.24	Проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта	ОПК-11													
Б.1.Б.25	Психология физической культуры и спорта	ОПК-6	ОПК-10												
Б.1.Б.26	Методика тренировки в избранном виде спорта	ОПК-2	ОПК-4	ОПК-13	ОПК-14										
Б.1.Б.27	Правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-12													
Б.1.Б.28	Антидопинговое обеспечение	ОПК-8													
Б.1.Б.29	Основы менеджмента в профессиональной деятельности	ОПК-10													
Б.1.Б.30	Организация и методика проведения подвижных игр	ОПК-3													
Б.1.Б.31	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-9													
Б.1.Б.32	Курсовое проектирование	ОПК-11													
Б.1.Б.33	Основы экономики	УК-9													
Б.1.В.01	Система Digital маркетинга	ПКВ-2													
Б.1.В.02	Outdoor-индустрии	ПКВ-3													
Б.1.В.03	Современные технологии фитнес-индустрии	ПКВ-4													
Б.1.В.04	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПКВ-1	ПКВ-2												
Б.1.ДВ.А.01	Организация спортивно-массовых мероприятий	ПКВ-2													

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций											
Б.1.ДВ.А.02	Анимационные технологии в сфере физической культуры и спорта	ПКВ-3											
Б.1.ДВ.Б.01	Врачебный контроль в физической культуре	ПКВ-1											
Б.1.ДВ.Б.02	Мониторинг физического состояния человека	ПКВ-1											
Б2	Блок 2 Практика	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4	УК-1	УК-3						
Б.2.Б.У.01	Учебная практика по получению навыков исследовательской работы	УК-1											
Б.2.Б.У.02	Учебная практика по формированию навыков социального взаимодействия	УК-3											
Б.2.В.П.01	Производственная тренерская практика	ПКВ-1	ПКВ-2										
Б.2.В.П.02	Производственная организационная практика	ПКВ-3	ПКВ-4										
Б.2.В.П.03	Производственная преддипломная практика	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4								
Б.2.В.У.01	Учебная ознакомительная практика	ПКВ-1	ПКВ-2										
Б3	Блок 3 Государственная итоговая аттестация	ОПК-1 - ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4	УК-1 - УК-10						
Б.3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1 - ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4	УК-1 - УК-10						
Ф	Факультативные дисциплины (модули)	ПКВ-1											
Ф.01	Спортивно-педагогический практикум	ПКВ-1											
Ф.02	Спортивно-педагогическое мастерство	ПКВ-1											