МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом
Протокол от 22.04.2026 г. № 6

Ректор  Т. В. Терентьева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки кадров высшей квалификации

Научная специальность ***5.8.6 Оздоровительная и адаптивная физическая культура***

Направленность (профиль) ***Оздоровительная и адаптивная физическая культура***

Форма обучения очная

Кафедра: *Кафедра медико-биологических дисциплин*

Квалификация	Срок получения образования, лет
нет	3

Год начала подготовки 2026

ФГТ 951

20.10.2021

Календарный учебный график

подготовки кадров высшей квалификации по научной специальности 5.8.6 Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Направленность (профиль) *Оздоровительная и адаптивная физическая культура*

Очная форма обучения

| Курс | Распределение видов учебной деятельности и каникул в учебном году по неделям / дням | | |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для аспирантов набора 2026 года

Научная специальность **5.8.6 Оздоровительная и адаптивная физическая культура**

Профиль ***Оздоровительная и адаптивная физическая культура***

Очная форма обучения

Выпускающая кафедра - Кафедра МБД

Наименование дисциплины	Индекс	Се-местр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, час.						Объем СРС, час.				Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди-торная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС	Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР										
Научный компонент																							
Научная деятельность																							
Научно-исследовательская деятельность	А.НК.1.01	1	57224	Отдел ас	24	864	16	30					30	834			834					ЗНО	
Научно-исследовательская деятельность	А.НК.1.01	2	57225	Отдел ас	24	864	16	30					30	834			834					ЗНО	
Научно-исследовательская деятельность	А.НК.1.01	3	57226	Отдел ас	24	864	16	30					30	834			834					ЗНО	
Научно-исследовательская деятельность	А.НК.1.01	4	57227	Отдел ас	6	216	4	30					30	186			186					ЗНО	
Научно-исследовательская деятельность	А.НК.1.01	5	57228	Отдел ас	32	1152	22	30					30	1122			1122					ЗНО	
Научно-исследовательская деятельность	А.НК.1.01	6	57229	Отдел ас	21	756	14	30					30	726			726					ЗНО	
Итого по Научная деятельность					**131**	**4716**	**88**	**180**	**0**	**0**	**0**	**0**	**180**	**4536**	**0**	**0**	**4536**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**
Итого по блоку					**131**	**4716**	**88**	**180**	**0**	**0**	**0**	**0**	**180**	**4536**	**0**	**0**	**4536**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**
Образовательный компонент																							
Дисциплины (модули)																							
Иностранный язык	А.ОК.1.01	1	48583	МКП	3	108		22		18			4	86			86		3				
Иностранный язык	А.ОК.1.01	2	48584	МКП	3	108		22		18			4	86			86	Э(К)					
Методология научных исследований и академическое письмо	А.ОК.1.02	1	48585	ЭУ	3	108		22	10	8			4	86			86		3				
Методология научных исследований и академическое письмо	А.ОК.1.02	2	48586	ЭУ	3	108		22	10	8			4	86			86	Э					
История и философия науки	А.ОК.1.03	3	48587	ОЮП	3	108		40	18	18			4	68			68	Э(К)					
Теория и методика преподавания в высшей школе	А.ОК.1.04	3	48588	ПО	3	108		22	12	6			4	86			86		3				
Теория и методика преподавания в высшей школе	А.ОК.1.04	4	48614	ПО	6	216		22	12	6			4	194			194	Э					
Оздоровительная и адаптивная физическая культура	А.ОК.1.05	6	57230	МБД	4	144		40	18	18			4	104			104	Э(К)					
Итого по Дисциплины (модули)					**28**	**1008**	**0**	**212**	**80**	**100**	**0**	**0**	**32**	**796**	**0**	**0**	**796**	**5**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**
Практика																							
Педагогическая практика	А.ОК.2.01	4	57231	МБД	18	648	12	18					18	630			630					ЗП	
Итого по Практика					**18**	**648**	**12**	**18**	**0**	**0**	**0**	**0**	**18**	**630**	**0**	**0**	**630**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**
Итого по блоку					**46**	**1656**	**12**	**230**	**80**	**100**	**0**	**0**	**50**	**1426**	**0**	**0**	**1426**	**5**	**3**	**0**	**0**	**1**	**0**
Итоговая аттестация																							
Оценка диссертации на соответствие установленным критериям	А.ИА.01	6	57232	МБД	3	108	2	4					4	104			104						ОД
Итого по Итоговая аттестация					**3**	**108**	**2**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**104**	**0**	**0**	**104**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**
Итого по блоку					**3**	**108**	**2**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**104**	**0**	**0**	**104**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**
ИТОГО по ОПОП					**180**	**6480**	**102**	**414**	**80**	**100**	**0**	**0**	**234**	**6066**	**0**	**0**	**6066**	**5**	**3**	**0**	**0**	**7**	**1**

Наименование дисциплины	Индекс	Се-местр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, час.						Объем СРС, час.				Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди-торная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС	Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР										

Примечание: 1 з.е. эквивалентна 36 академическим часам (продолжительность академического часа 45 минут).