МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом
Протокол от 22.04.2026 г. № 6

Ректор  Т. В. Терентьева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

Направление ***49.03.01 Физическая культура***

Направленность (профиль) ***Спорт и фитнес***

Форма обучения очная

Кафедра: *Кафедра спортивно-педагогических дисциплин*

Квалификация	Срок получения образования, лет
Бакалавр	4

Год начала подготовки 2026

ФГОС ВО 940
19.09.2017

Календарный учебный график

подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) *Спорт и фитнес*

Очная форма обучения

| Курс | Распределение видов учебной деятельности и каникул в учебном году по неделям / дням | | |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для студентов набора 2026 года

Направление **49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) ***Спорт и фитнес***

Очная форма обучения

Выпускающая кафедра - Кафедра СПД

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Семестр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.						Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС		Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ГИА	КСР											
Блок 1 Дисциплины (модули)																								
Обязательная часть																								
Иностранный язык модуль 1	Б.1.Б.01	1	39293	МКП	3	108		73			72	1		35		15	20			3				
Иностранный язык модуль 2	Б.1.Б.02	2	39294	МКП	3	108		73			72	1		35		15	20			3				
Иностранный язык модуль 3	Б.1.Б.03	3	39295	МКП	3	108		37			36	1		71		10	61		Э					
История России	Б.1.Б.04	2	52037	ТИРЗП	4	144		116	72	36		1	7	28			28		Э					
Философия	Б.1.Б.05	6	39287	ОЮП	4	144		73	36	36		1		71			71		Э					
Безопасность жизнедеятельности	Б.1.Б.06	6	39297	ЕН	3	108		55	36	18		1		53			53		Э					
Физическая культура и спорт	Б.1.Б.07	1	39296	СПД	2	72		19	18			1		53			53			3				
Основы российской государственности	Б.1.Б.08	1	52570	ЦПО	2	72		55	18	36		1		17			17			3				
Русский язык в деловом общении	Б.1.Б.09	1	39292	РЯЗ	2	72		37		36		1		35			35			3				
Социальная психология	Б.1.Б.10	5	39288	ОЮП	2	72		37	18	18		1		35			35			3				
Правоведение	Б.1.Б.11	4	39290	ТИРЗП	3	108		55	36	18		1		53			53			3				
Цифровые технологии	Б.1.Б.12	2	57313	ИТС	3	108		55	18		36	1		53			53		Э					
Концепции современного естествознания	Б.1.Б.13	2	57317	ЕН	2	72		37	18	18		1		35			35			3				
Проектная деятельность	Б.1.Б.14	3	39300	ЦПО	2	72		37	18	18		1		35			35			3				
Биохимия человека	Б.1.Б.15	1	44908	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53			3				
Физиология человека	Б.1.Б.16	3	44912	МБД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э					
Физиология человека	Б.1.Б.16	4	44913	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э					
Педагогика физической культуры и спорта	Б.1.Б.17	3	44910	СПД	3	108		55	18	36		1		53			53			3				
История физической культуры	Б.1.Б.18	1	51909	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э					
Основы возрастной анатомии и физиологии	Б.1.Б.19	1	51910	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53			3				
Основы возрастной анатомии и физиологии	Б.1.Б.19	2	51911	МБД	5	180		55	18	36		1		125			125		Э					
Основы экономики	Б.1.Б.20	1	44592	ЭУ	2	72		37	18	18		1		35			35			3				
Теория и методика физической культуры	Б.1.Б.21	3	51636	СПД	5	180		73	36	36		1		107			107		Э					
Теория и методика физической культуры	Б.1.Б.21	4	51637	СПД	4	144		55	36	18		1		89			89		Э					
Массаж	Б.1.Б.22	5	44921	МБД	3	108		37		36		1		71			71			3				
Лечебная физическая культура	Б.1.Б.23	5	51912	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53			3				
Проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта	Б.1.Б.24	4	51913	СПД	3	108		37	18	18		1		71			71			3				
Психология физической культуры и спорта	Б.1.Б.25	4	51914	СПД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э					
Методика тренировки в избранном виде спорта	Б.1.Б.26	6	51915	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э					
Методика тренировки в избранном виде спорта	Б.1.Б.26	7	51916	СПД	4	144		61	20	40		1		83			83		Э					

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се-ме-стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.						Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди-торная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС		Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР												
Правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б.1.Б.27	7	51917	СПД	5	180		51	20	30		1		129			129		Э					
Антидопинговое обеспечение	Б.1.Б.28	7	44919	МБД	3	108		41	20	20		1		67			67			3				
Основы менеджмента в профессиональной деятельности	Б.1.Б.29	6	39791	ЭУ	2	72		37	18	18		1		35			35			3				
Спортивная метрология	Б.1.Б.30	5	59065	СПД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э					
Биомеханика двигательной деятельности	Б.1.Б.31	6	51918	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э					
Курсовое проектирование	Б.1.Б.32	6	51919	СПД	3	108		4				1	3	104	104						КР			
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Гимнастика)	Б.1.Б.33	1	51630	СПД	4	144		73	18	54		1		71			71		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Гимнастика)	Б.1.Б.33	2	51631	СПД	4	144		73	18	54		1		71			71		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Баскетбол)	Б.1.Б.34	3	51632	СПД	5	180		73	18	54		1		107			107		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Волейбол)	Б.1.Б.35	4	51633	СПД	4	144		73	18	54		1		71			71		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Бадминтон)	Б.1.Б.36	5	53634	СПД	5	180		73	18	54		1		107			107		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Футбол)	Б.1.Б.37	6	51635	СПД	4	144		73	18	54		1		71			71		Э					
Системы искусственного интеллекта в профессиональной деятельности	Б.1.Б.38	6	52954	ЦПО	2	72		55	18	36		1		17			17			3				
Итого по обязательной части без элективных дисциплин (модулей)					**141**	**5076**	**0**	**2345**	**816**	**1260**	**216**	**43**	**10**	**2731**	**104**	**40**	**2587**	**0**	**23**	**19**	**1**	**0**	**0**	**0**
Элективные дисциплины (модули)																								
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту																								
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	1	39886	СПД		65		55		54		1		10			10			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	2	39887	СПД		67		55		54		1		12			12			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	3	39888	СПД		49		37		36		1		12			12			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	4	39889	СПД		49		37		36		1		12			12			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	5	39890	СПД		49		37		36		1		12			12			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	6	39891	СПД		49		37		36		1		12			12			3				
Итого по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту					**0**	**328**	**0**	**258**	**0**	**252**	**0**	**6**	**0**	**70**	**0**	**0**	**70**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Семестр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.						Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС		Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ГИА	КСР											
Итого по обязательной части без элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту					**141**	**5076**	**0**	**2345**	**816**	**1260**	**216**	**43**	**10**	**2731**	**104**	**40**	**2587**	**0**	**23**	**19**	**1**	**0**	**0**	**0**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Система Digital маркетинга	Б.1.В.01	5	45556	МЛ	4	144		55	18	36		1		89			89			ДЗ				
Outdoor-индустрии	Б.1.В.02	3	51643	СПД	3	108		37	18	18		1		71			71			3				
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	4	51920	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э					
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	5	51921	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э					
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	6	51922	СПД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э					
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	1	40531	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	2	40532	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	3	40533	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	4	40534	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	5	51923	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений, без элективных дисциплин (модулей)					**33**	**1188**	**0**	**622**	**180**	**432**	**0**	**10**	**0**	**566**	**0**	**0**	**566**	**0**	**3**	**7**	**0**	**0**	**0**	**0**
Элективные дисциплины (модули)																								
Группа А																								
Врачебный контроль в физической культуре	Б.1.ДВ.А.01	7	51649	МБД	3	108		41	20	20		1		67			67			3				
Мониторинг физического состояния человека	Б.1.ДВ.А.02	7	51650	МБД	3	108		41	20	20		1		67			67			3				
Итого по группе					**3**	**108**	**0**	**41**	**20**	**20**	**0**	**1**	**0**	**67**	**0**	**0**	**67**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**
Группа Б																								
Организация спортивно-массовых мероприятий	Б.1.ДВ.Б.01	2	40549	СПД	3	108		37	18	18		1		71			71			3				
Анимационные технологии в сфере физической культуры и спорта	Б.1.ДВ.Б.02	2	40550	СПД	3	108		37	18	18		1		71			71			3				
Итого по группе					**3**	**108**	**0**	**37**	**18**	**18**	**0**	**1**	**0**	**71**	**0**	**0**	**71**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого по Элективные дисциплины (модули)					**6**	**216**	**0**	**78**	**38**	**38**	**0**	**2**	**0**	**138**	**0**	**0**	**138**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					**39**	**1404**	**0**	**700**	**218**	**470**	**0**	**12**	**0**	**704**	**0**	**0**	**704**	**0**	**3**	**9**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого по блоку					**180**	**6480**	**0**	**3045**	**1034**	**1730**	**216**	**55**	**10**	**3435**	**104**	**40**	**3291**	**0**	**26**	**28**	**1**	**0**	**0**	**0**
Блок 2 Практика																								
Обязательная часть																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: практика по получению навыков исследовательской работы																								
Учебная практика по получению навыков исследовательской работы	Б.2.Б.У.01	2	51924	СПД	3	108	3	2		1		1						106					ЗП	
Тип практики: практика по формированию навыков социального взаимодействия																								
Учебная практика по формированию навыков социального взаимодействия	Б.2.Б.У.02	2	51925	СПД	2	72	2	2		1		1						70					ЗПб	
Итого по обязательной части					**5**	**180**	**5**	**4**	**0**	**2**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**176**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Семестр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.						Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС		Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ГИА	КСР												
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: ознакомительная практика																								
Учебная ознакомительная практика	Б.2.В.У.01	4	51926	СПД	5	180	5	2		1		1						178					ЗП	
Вид практики: Производственная практика																								
Тип практики: тренерская практика																								
Производственная тренерская практика	Б.2.В.П.01	6	51927	СПД	5	180	5	2		1		1						178					ЗП	
Тип практики: организационная практика																								
Производственная организационная практика	Б.2.В.П.02	7	51928	СПД	9	324	6	2		1		1						322					ЗП	
Тип практики: преддипломная практика																								
Производственная преддипломная практика	Б.2.В.П.03	8	51929	СПД	30	1080	20	2		1		1						1078					ЗП	
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					**49**	**1764**	**36**	**8**	**0**	**4**	**0**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1756**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**
Итого по блоку					**54**	**1944**	**41**	**12**	**0**	**6**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1932**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**
Блок 3 Государственная итоговая аттестация																								
Обязательная часть																								
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б.3.01	8	51930	СПД	6	216	4	1				1		215			215							ЗВР
Итого по обязательной части					**6**	**216**	**4**	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**215**	**0**	**0**	**215**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**
Итого по блоку					**6**	**216**	**4**	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**215**	**0**	**0**	**215**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**
ИТОГО по ОПОП					**240**	**8640**	**45**	**3058**	**1034**	**1736**	**216**	**62**	**10**	**3650**	**104**	**40**	**3506**	**1932**	**26**	**28**	**1**	**0**	**6**	**1**
Факультативные дисциплины (модули)																								
Спортивно-педагогический практикум	Ф.01	5	51931	СПД	2	72		37		36		1		35			35			3				
Спортивно-педагогическое мастерство	Ф.02	7	51932	СПД	2	72		21	10	10		1		51			51			3				
Итого по факультативным дисциплинам (модулям)					**4**	**144**	**0**	**58**	**10**	**46**	**0**	**2**	**0**	**86**	**0**	**0**	**86**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**

Примечание: 1 з.е. эквивалентна 27 астрономическим часам, что соответствует 36 академическим часам (продолжительность академического часа 45 минут).

Соответствие компетенций блокам и дисциплинам учебного плана

подготовки бакалавров по направлению ***49.03.01 Физическая культура***

Направленность (профиль) ***Спорт и фитнес***

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций												
Б1	**Блок 1 Дисциплины (модули)**	**ОПК-1**	**ОПК-2**	**ОПК-3**	**ОПК-4**	**ОПК-5**	**ОПК-6**	**ОПК-7**	**ОПК-8**	**ОПК-9**	**ОПК-10**	**ОПК-11**	**ОПК-12**	**ОПК-13**
		ОПК-14	**ОПК-15**	**ОПК-16**	**ПКВ-1**	**ПКВ-2**	**ПКВ-3**	**ПКВ-4**	**УК-1**	**УК-2**	**УК-3**	**УК-4**	**УК-5**	**УК-6**
		УК-7	**УК-8**	**УК-9**	**УК-10**									
Б.1.Б.01	Иностранный язык модуль 1	УК-4												
Б.1.Б.02	Иностранный язык модуль 2	УК-4												
Б.1.Б.03	Иностранный язык модуль 3	УК-4												
Б.1.Б.04	История России	УК-5												
Б.1.Б.05	Философия	УК-1	УК-5											
Б.1.Б.06	Безопасность жизнедеятельности	УК-8												
Б.1.Б.07	Физическая культура и спорт	УК-7												
Б.1.Б.08	Основы российской государственности	УК-5												
Б.1.Б.09	Русский язык в деловом общении	УК-4												
Б.1.Б.10	Социальная психология	УК-3	УК-6											
Б.1.Б.11	Правоведение	УК-2	УК-10											
Б.1.Б.12	Цифровые технологии	ОПК-16	УК-1											
Б.1.Б.13	Концепции современного естествознания	УК-1												
Б.1.Б.14	Проектная деятельность	УК-2	УК-3											
Б.1.Б.15	Биохимия человека	ОПК-14												
Б.1.Б.16	Физиология человека	ОПК-9												
Б.1.Б.17	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-10										
Б.1.Б.18	История физической культуры	ОПК-14												
Б.1.Б.19	Основы возрастной анатомии и физиологии	ОПК-1												
Б.1.Б.20	Основы экономики	УК-9												
Б.1.Б.21	Теория и методика физической культуры	ОПК-1	ОПК-3											
Б.1.Б.22	Массаж	ОПК-14												
Б.1.Б.23	Лечебная физическая культура	ОПК-14												
Б.1.Б.24	Проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта	ОПК-11												
Б.1.Б.25	Психология физической культуры и спорта	ОПК-6	ОПК-10											
Б.1.Б.26	Методика тренировки в избранном виде спорта	ОПК-2	ОПК-4	ОПК-13	ОПК-14									
Б.1.Б.27	Правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-12												
Б.1.Б.28	Антидопинговое обеспечение	ОПК-8												
Б.1.Б.29	Основы менеджмента в профессиональной деятельности	ОПК-10												
Б.1.Б.30	Спортивная метрология	ОПК-9												
Б.1.Б.31	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-9												
Б.1.Б.32	Курсовое проектирование	ОПК-11												
Б.1.Б.33	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Гимнастика)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15										
Б.1.Б.34	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Баскетбол)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15										
Б.1.Б.35	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Волейбол)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15										
Б.1.Б.36	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Бадминтон)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15										

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций												
Б.1.Б.37	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Футбол)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15										
Б.1.Б.38	Системы искусственного интеллекта в профессиональной деятельности	ОПК-16												
Б.1.ФК.01	Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	УК-7												
Б.1.В.01	Система Digital маркетинга	ПКВ-2												
Б.1.В.02	Outdoor-индустрии	ПКВ-3												
Б.1.В.03	Современные технологии фитнес-индустрии	ПКВ-4												
Б.1.В.04	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПКВ-1	ПКВ-2											
Б.1.ДВ.А.01	Врачебный контроль в физической культуре	ПКВ-1												
Б.1.ДВ.А.02	Мониторинг физического состояния человека	ПКВ-1												
Б.1.ДВ.Б.01	Организация спортивно-массовых мероприятий	ПКВ-2												
Б.1.ДВ.Б.02	Анимационные технологии в сфере физической культуры и спорта	ПКВ-3												
Б2	**Блок 2 Практика**	**ПКВ-1**	**ПКВ-2**	**ПКВ-3**	**ПКВ-4**	**УК-1**	**УК-3**							
Б.2.Б.У.01	Учебная практика по получению навыков исследовательской работы	УК-1												
Б.2.Б.У.02	Учебная практика по формированию навыков социального взаимодействия	УК-3												
Б.2.В.П.01	Производственная тренерская практика	ПКВ-1	ПКВ-2											
Б.2.В.П.02	Производственная организационная практика	ПКВ-3	ПКВ-4											
Б.2.В.П.03	Производственная преддипломная практика	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4									
Б.2.В.У.01	Учебная ознакомительная практика	ПКВ-1	ПКВ-2											
Б3	**Блок 3 Государственная итоговая аттестация**	**ОПК-1 - ОПК-16**	**ПКВ-1**	**ПКВ-2**	**ПКВ-3**	**ПКВ-4**	**УК-1 - УК-10**							
Б.3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1 - ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4	УК-1 - УК-10							
Ф	**Факультативные дисциплины (модули)**	**ПКВ-1**												
Ф.01	Спортивно-педагогический практикум	ПКВ-1												
Ф.02	Спортивно-педагогическое мастерство	ПКВ-1												