МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом
Протокол от 22.04.2026 г. № 6

Ректор  Т. В. Терентьева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки магистров

Направление ***49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)***

Направленность (профиль) ***Физическая реабилитация***

Форма обучения очная

Кафедра: *Кафедра медико-биологических дисциплин*

Квалификация	Срок получения образования, лет
Магистр	2

Год начала подготовки 2026

ФГОС ВО 946
19.09.2017

Календарный учебный график

подготовки магистров по направлению 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль) *Физическая реабилитация*

Очная форма обучения

| Курс | Распределение видов учебной деятельности и каникул в учебном году по неделям / дням | | |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для студентов набора 2026 года

Направление **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль) ***Физическая реабилитация***

Очная форма обучения

Выпускающая кафедра - Кафедра МБД

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Семестр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.						Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС		Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ГИА	КСР												
Блок 1 Дисциплины (модули)																								
Обязательная часть																								
Дизайн исследований и критическое мышление	М.1.Б.01	1	39319	ЭУ	2	72		17	4	12		1		55			55			3				
Деловое общение на иностранном языке	М.1.Б.02	2	39321	МКП	2	72		17			16	1		55			55			3				
Деловая коммуникация в поликультурной среде	М.1.Б.03	1	39323	РЯЗ	2	72		17	4	12		1		55			55			3				
Самоорганизация и управление карьерой	М.1.Б.04	2	39325	ОЮП	2	72		17	4	12		1		55			55			3				
Теоретические основы физической реабилитации	М.1.Б.05	1	57246	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э					
Инновационные технологии восстановительного обучения	М.1.Б.06	3	57247	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87		Э					
Инновационные технологии восстановительного обучения	М.1.Б.06	4	57248	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87		Э					
Программы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	М.1.Б.07	1	57249	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э					
Программы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	М.1.Б.07	2	57250	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э					
Доказательный подход в реабилитационной (восстановительной) деятельности	М.1.Б.08	1	57251	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87		Э					
Организация и управление реабилитационной деятельностью	М.1.Б.09	1	57252	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87			3				
Организация и управление реабилитационной деятельностью	М.1.Б.09	2	57253	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87		Э					
Технологии искусственного интеллекта	М.1.Б.10	3	57455	НОЦ ИИ	2	72		37	8	28		1		35			35			3				
Итого по обязательной части					**37**	**1332**	**0**	**273**	**84**	**160**	**16**	**13**	**0**	**1059**	**0**	**0**	**1059**	**0**	**7**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Проектный менеджмент продвинутый курс	М.1.В.01	2	45365	ЭУ	3	108		17	4	12		1		91			91		Э					
Массаж в физической реабилитации	М.1.В.02	2	57254	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э					
Современные технологии оздоровительной физической культуры	М.1.В.03	4	57255	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э					
Проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	М.1.В.04	2	57257	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87			3				
Социально-экономические аспекты реабилитационной деятельности	М.1.В.05	3	57258	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87			3				

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Семестр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.						Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеаудиторная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС		Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ГИА	КСР											
Элективные дисциплины (модули)																								
Группа А																								
Мануальные практики в физической реабилитации	М.1.ДВ.А.01	3	57259	МБД	3	108		17	4	12		1		91			91			3				
Гидрореабилитация	М.1.ДВ.А.02	3	57260	МБД	3	108		17	4	12		1		91			91			3				
Итого по группе					**3**	**108**	**0**	**17**	**4**	**12**	**0**	**1**	**0**	**91**	**0**	**0**	**91**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**
Группа Б																								
Физическая реабилитация в геронтологии	М.1.ДВ.Б.01	4	57261	МБД	3	108		17	4	12		1		91			91			3				
Физиологические способы повышения адаптационных возможностей организма человека	М.1.ДВ.Б.02	4	57262	МБД	3	108		17	4	12		1		91			91			3				
Итого по группе					**3**	**108**	**0**	**17**	**4**	**12**	**0**	**1**	**0**	**91**	**0**	**0**	**91**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого по Элективные дисциплины (модули)					**6**	**216**	**0**	**34**	**8**	**24**	**0**	**2**	**0**	**182**	**0**	**0**	**182**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					**23**	**828**	**0**	**135**	**44**	**84**	**0**	**7**	**0**	**693**	**0**	**0**	**693**	**0**	**3**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого по блоку					**60**	**2160**	**0**	**408**	**128**	**244**	**16**	**20**	**0**	**1752**	**0**	**0**	**1752**	**0**	**10**	**10**	**0**	**0**	**0**	**0**
Блок 2 Практика																								
Обязательная часть																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)																								
Учебная практика НИР (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	М.2.Б.У.01	2	57263	МБД	12	432	8	2		1		1						430					ЗП	
Вид практики: Производственная практика																								
Тип практики: педагогическая практика																								
Производственная педагогическая практика	М.2.Б.П.01	3	57264	МБД	15	540	10	2		1		1						538					ЗП	
Итого по обязательной части					**27**	**972**	**18**	**4**	**0**	**2**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**968**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: ознакомительная практика																								
Учебная ознакомительная практика	М.2.В.У.01	1	57265	МБД	9	324	6	2		1		1						322					ЗП	
Вид практики: Производственная практика																								
Тип практики: преддипломная практика																								
Производственная преддипломная практика	М.2.В.П.01	4	57266	МБД	18	648	12	2		1		1						646					ЗП	
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					**27**	**972**	**18**	**4**	**0**	**2**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**968**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**
Итого по блоку					**54**	**1944**	**36**	**8**	**0**	**4**	**0**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1936**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**
Блок 3 Государственная итоговая аттестация																								
Обязательная часть																								
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	М.3.01	4	57267	МБД	6	216	4	1				1		215			215							ЗВР
Итого по обязательной части					**6**	**216**	**4**	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**215**	**0**	**0**	**215**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**
Итого по блоку					**6**	**216**	**4**	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**215**	**0**	**0**	**215**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**
ИТОГО по ОПОП					**120**	**4320**	**40**	**417**	**128**	**248**	**16**	**25**	**0**	**1967**	**0**	**0**	**1967**	**1936**	**10**	**10**	**0**	**0**	**4**	**1**
Факультативные дисциплины (модули)																								
Функциональная анатомия и биомеханика	Ф.01	2	57268	МБД	2	72		17	4	12		1		55			55			3				
Основы кинезиологии	Ф.02	4	57269	МБД	2	72		17	4	12		1		55			55			3				

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се-ме-стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.						Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди-торная		Всего	КП	Контр	Прочая СРС		Экз	Зач	Курс	Контр	Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР												
Итого по факультативным дисциплинам (модулям)					**4**	**144**	**0**	**34**	**8**	**24**	**0**	**2**	**0**	**110**	**0**	**0**	**110**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**

Примечание: 1 з.е. эквивалентна 27 астрономическим часам, что соответствует 36 академическим часам (продолжительность академического часа 45 минут).

Соответствие компетенций блокам и дисциплинам учебного плана

подготовки магистров по направлению ***49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)***

Направленность (профиль) ***Физическая реабилитация***

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций												
М01	**Блок 1 Дисциплины (модули)**	**ОПК-1**	**ОПК-2**	**ОПК-3**	**ОПК-4**	**ОПК-5**	**ОПК-6**	**ОПК-7**	**ОПК-8**	**ОПК-9**	**ОПК-10**	**ОПК-11**	**ПКВ-1**	**ПКВ-2**
		ПКВ-3	**УК-1**	**УК-2**	**УК-3**	**УК-4**	**УК-5**	**УК-6**						
М.1.Б.01	Дизайн исследований и критическое мышление	УК-1												
М.1.Б.02	Деловое общение на иностранном языке	УК-4												
М.1.Б.03	Деловая коммуникация в поликультурной среде	УК-4	УК-5											
М.1.Б.04	Самоорганизация и управление карьерой	УК-6												
М.1.Б.05	Теоретические основы физической реабилитации	ОПК-5												
М.1.Б.06	Инновационные технологии восстановительного обучения	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4									
М.1.Б.07	Программы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8										
М.1.Б.08	Доказательный подход в реабилитационной (восстановительной) деятельности	ОПК-4	ОПК-10											
М.1.Б.09	Организация и управление реабилитационной деятельностью	ОПК-9	ОПК-11											
М.1.Б.10	Технологии искусственного интеллекта	ОПК-10												
М.1.В.01	Проектный менеджмент продвинутый курс	ПКВ-3	УК-2	УК-3										
М.1.В.02	Массаж в физической реабилитации	ПКВ-1	ПКВ-2											
М.1.В.03	Современные технологии оздоровительной физической культуры	ПКВ-1	ПКВ-2											
М.1.В.04	Проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	ПКВ-1	ПКВ-2											
М.1.В.05	Социально-экономические аспекты реабилитационной деятельности	ПКВ-3												
М.1.ДВ.А.01	Мануальные практики в физической реабилитации	ПКВ-1	ПКВ-2											
М.1.ДВ.А.02	Гидрореабилитация	ПКВ-1	ПКВ-2											
М.1.ДВ.Б.01	Физическая реабилитация в геронтологии	ПКВ-1	ПКВ-2											
М.1.ДВ.Б.02	Физиологические способы повышения адаптационных возможностей организма человека	ПКВ-1	ПКВ-2											
М02	**Блок 2 Практика**	**ОПК-7**	**ОПК-9**	**ОПК-10**	**ПКВ-1**	**ПКВ-2**	**ПКВ-3**	**УК-2**						
М.2.Б.П.01	Производственная педагогическая практика	ОПК-7	ОПК-9	ПКВ-1	ПКВ-2									
М.2.Б.У.01	Учебная практика НИР (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-10	УК-2											
М.2.В.П.01	Производственная преддипломная практика	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3										
М.2.В.У.01	Учебная ознакомительная практика	ПКВ-1	ПКВ-3											
М03	**Блок 3 Государственная итоговая аттестация**	**ОПК-1 - ОПК-11**	**ПКВ-1**	**ПКВ-2**	**ПКВ-3**	**УК-1**	**УК-2**	**УК-3**	**УК-4**	**УК-5**	**УК-6**			
М.3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1 - ОПК-11	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6			
Ф	**Факультативные дисциплины (модули)**	**ОПК-5**												
Ф.01	Функциональная анатомия и биомеханика	ОПК-5												
Ф.02	Основы кинезиологии	ОПК-5												