

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом  
Протокол от 03.04.2025 г. № 7

Ректор



Т. В. Терентьева

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки магистров

Направление **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль) **Физическая реабилитация**

Форма обучения очная

Кафедра: *Кафедра медико-биологических дисциплин*

Квалификация	Срок получения образования, лет
<i>Магистр</i>	2

Год начала подготовки 2025

ФГОС ВО 946

19.09.2017

## Календарный учебный график

подготовки магистров по направлению 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль) *Физическая реабилитация*

Очная форма обучения

Курс	Распределение видов учебной деятельности и каникул в учебном году по неделям / дням																																																				
	1 - 7 сен	8 - 14 сен	15 - 21 сен	22 - 28 сен	29 сен - 5 окт	6 - 12 окт	13 - 19 окт	20 - 26 окт	27 окт - 2 ноя	3 - 9 ноя	10 - 16 ноя	17 - 23 ноя	24 - 30 ноя	1 - 7 дек	8 - 14 дек	15 - 21 дек	22 - 28 дек	29 дек - 4 янв	5 - 11 янв	12 - 18 янв	19 - 25 янв	26 янв - 1 фев	2 - 8 фев	9 - 15 фев	16 - 22 фев	23 фев - 1 мар	2 - 8 мар	9 - 15 мар	16 - 22 мар	23 - 29 мар	30 мар - 5 апр	6 - 12 апр	13 - 19 апр	20 - 26 апр	27 апр - 3 май	4 - 10 май	11 - 17 май	18 - 24 май	25 - 31 май	1 - 7 июн	8 - 14 июн	15 - 21 июн	22 - 28 июн	29 июн - 5 июл	6 - 12 июл	13 - 19 июл	20 - 26 июл	27 июл - 2 авг	3 - 9 авг	10 - 16 авг	17 - 23 авг	24 - 30 авг	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1 курс	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	У	У	У	У	У	К	Н	Т	Т	Ап	К	Т	Т	Н	Т	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Ап	У	У	У	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К
2 курс	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	К	Н	Пн	Пн	Ап	К	Т	Т	Н	Т	Н	Т	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Ап	ПЗ	ПЗ	ЗР	ЗР	К	К	К	К	К	К	К

Условные обозначения

Теоретическое обучение	Т
Промежуточная аттестация в период ТО	Ап
Учебная практика	У
Производственная научно-исследовательская практика	Пн
Преддипломная практика	Д
Подготовка к защите ВКР	ПЗ
Процедура защиты ВКР	ЗР
Каникулы	К
Нерабочие праздничные дни	Н

Примечание: фактические сроки начала и окончания семестров, проведения текущих и промежуточных аттестаций, практик, ГИА, каникул, лабораторно-экзаменационных сессий (для студентов неочных форм обучения) определяются в календарном учебном графике на конкретный учебный год. В целях повышения эффективности образовательного процесса в календарном учебном графике на конкретный учебный год может предусматриваться совмещение различных видов учебной деятельности (параллельное проведение практик, практик и теоретического обучения и т.п.)

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для студентов набора 2025 года

Направление **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль) **Физическая реабилитация**

Очная форма обучения

Выпускающая кафедра - Кафедра МБД

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА		
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР												
Блок 1 Дисциплины (модули)																									
Обязательная часть																									
Дизайн исследований и критическое мышление	M.1.Б.01	1	39319	ЭУ	2	72		17	4	12		1		55			55			3					
Деловое общение на иностранном языке	M.1.Б.02	2	39321	МКП	2	72		17			16	1		55			55			3					
Деловая коммуникация в поликультурной среде	M.1.Б.03	1	39323	РЯЗ	2	72		17	4	12		1		55			55			3					
Самоорганизация и управление карьерой	M.1.Б.04	2	39325	ОЮП	2	72		17	4	12		1		55			55			3					
Теоретические основы физической реабилитации	M.1.Б.05	1	57246	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э						
Инновационные технологии восстановительного обучения	M.1.Б.06	3	57247	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87		Э						
Инновационные технологии восстановительного обучения	M.1.Б.06	4	57248	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87		Э						
Программы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	M.1.Б.07	1	57249	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э						
Программы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	M.1.Б.07	2	57250	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э						
Доказательный подход в реабилитационной (восстановительной) деятельности	M.1.Б.08	1	57251	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87		Э						
Организация и управление реабилитационной деятельностью	M.1.Б.09	1	57252	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87			3					
Организация и управление реабилитационной деятельностью	M.1.Б.09	2	57253	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87		Э						
Технологии искусственного интеллекта	M.1.Б.10	3	57455	НОЦ ИИ	2	72		37	8	28		1		35			35			3					
Итого по обязательной части					37	1332	0	273	84	160	16	13	0	1059	0	0	1059	0	7	6	0	0	0	0	0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																									
Проектный менеджмент продвинутый курс	M.1.Б.01	2	45365	ЭУ	3	108		17	4	12		1		91			91		Э						
Массаж в физической реабилитации	M.1.Б.02	2	57254	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э						
Современные технологии оздоровительной физической культуры	M.1.Б.03	4	57255	МБД	4	144		21	8	12		1		123			123		Э						
Проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	M.1.Б.04	2	57257	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87			3					
Социально-экономические аспекты реабилитационной деятельности	M.1.Б.05	3	57258	МБД	3	108		21	8	12		1		87			87			3					

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Элективные дисциплины (модули)																								
Группа А																								
Мануальные практики в физической реабилитации	М.1.ДВ.А.01	3	57259	МБД	3	108		17	4	12		1		91			91			3				
Гидрореабилитация	М.1.ДВ.А.02	3	57260	МБД	3	108		17	4	12		1		91			91			3				
Итого по группе					3	108	0	17	4	12	0	1	0	91	0	0	91	0	0	1	0	0	0	0
Группа Б																								
Физическая реабилитация в геронтологии	М.1.ДВ.Б.01	4	57261	МБД	3	108		17	4	12		1		91			91			3				
Физиологические способы повышения адаптационных возможностей организма человека	М.1.ДВ.Б.02	4	57262	МБД	3	108		17	4	12		1		91			91			3				
Итого по группе					3	108	0	17	4	12	0	1	0	91	0	0	91	0	0	1	0	0	0	0
Итого по Элективным дисциплинам (модули)					6	216	0	34	8	24	0	2	0	182	0	0	182	0	0	2	0	0	0	0
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					23	828	0	135	44	84	0	7	0	693	0	0	693	0	3	4	0	0	0	0
Итого по блоку					60	2160	0	408	128	244	16	20	0	1752	0	0	1752	0	10	10	0	0	0	0
Блок 2 Практика																								
Обязательная часть																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)																								
Учебная практика НИР (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	М.2.Б.У.01	2	57263	МБД	12	432	8	2		1		1					430						ЗП	
Вид практики: Производственная практика																								
Тип практики: педагогическая практика																								
Производственная педагогическая практика	М.2.Б.П.01	3	57264	МБД	15	540	10	2		1		1					538						ЗП	
Итого по обязательной части					27	972	18	4	0	2	0	2	0	0	0	0	968	0	0	0	0	0	2	0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: ознакомительная практика																								
Учебная ознакомительная практика	М.2.В.У.01	1	57265	МБД	9	324	6	2		1		1					322						ЗП	
Вид практики: Производственная практика																								
Тип практики: преддипломная практика																								
Производственная преддипломная практика	М.2.В.П.01	4	57266	МБД	18	648	12	2		1		1					646						ЗП	
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					27	972	18	4	0	2	0	2	0	0	0	0	968	0	0	0	0	0	2	0
Итого по блоку					54	1944	36	8	0	4	0	4	0	0	0	0	1936	0	0	0	0	0	4	0
Блок 3 Государственная итоговая аттестация																								
Обязательная часть																								
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	М.3.01	4	57267	МБД	6	216	4	1				1		215			215							ЗВР
Итого по обязательной части					6	216	4	1	0	0	0	1	0	215	0	0	215	0	0	0	0	0	0	1
Итого по блоку					6	216	4	1	0	0	0	1	0	215	0	0	215	0	0	0	0	0	0	1
ИТОГО по ОПОП					120	4320	40	417	128	248	16	25	0	1967	0	0	1967	1936	10	10	0	0	4	1
Факультативные дисциплины (модули)																								
Функциональная анатомия и биомеханика	Ф.01	2	57268	МБД	2	72		17	4	12		1		55			55			3				
Основы кинезиологии	Ф.02	4	57269	МБД	2	72		17	4	12		1		55			55			3				

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Итого по факультативным дисциплинам (модулям)					4	144	0	34	8	24	0	2	0	110	0	0	110	0	0	2	0	0	0	0

Примечание: 1 з.е. эквивалентна 27 астрономическим часам, что соответствует 36 академическим часам (продолжительность академического часа 45 минут).

# Соответствие компетенций блокам и дисциплинам учебного плана

подготовки магистров по направлению **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль) **Физическая реабилитация**

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций													
M01	Блок 1 Дисциплины (модули)	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ПКВ-1	ПКВ-2	
		ПКВ-3	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6							
M.1.Б.01	Дизайн исследований и критическое мышление	УК-1													
M.1.Б.02	Деловое общение на иностранном языке	УК-4													
M.1.Б.03	Деловая коммуникация в поликультурной среде	УК-4	УК-5												
M.1.Б.04	Самоорганизация и управление карьерой	УК-6													
M.1.Б.05	Теоретические основы физической реабилитации	ОПК-5													
M.1.Б.06	Инновационные технологии восстановительного обучения	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4										
M.1.Б.07	Программы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8											
M.1.Б.08	Доказательный подход в реабилитационной (восстановительной) деятельности	ОПК-4	ОПК-10												
M.1.Б.09	Организация и управление реабилитационной деятельностью	ОПК-9	ОПК-11												
M.1.Б.10	Технологии искусственного интеллекта	ОПК-10													
M.1.В.01	Проектный менеджмент продвинутый курс	ПКВ-3	УК-2	УК-3											
M.1.В.02	Массаж в физической реабилитации	ПКВ-1	ПКВ-2												
M.1.В.03	Современные технологии оздоровительной физической культуры	ПКВ-1	ПКВ-2												
M.1.В.04	Проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	ПКВ-1	ПКВ-2												
M.1.В.05	Социально-экономические аспекты реабилитационной деятельности	ПКВ-3													
M.1.ДВ.А.01	Мануальные практики в физической реабилитации	ПКВ-1	ПКВ-2												
M.1.ДВ.А.02	Гидрореабилитация	ПКВ-1	ПКВ-2												
M.1.ДВ.Б.01	Физическая реабилитация в геронтологии	ПКВ-1	ПКВ-2												
M.1.ДВ.Б.02	Физиологические способы повышения адаптационных возможностей организма человека	ПКВ-1	ПКВ-2												
M02	Блок 2 Практика	ОПК-7	ОПК-9	ОПК-10	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	УК-2							
M.2.Б.П.01	Производственная педагогическая практика	ОПК-7	ОПК-9	ПКВ-1	ПКВ-2										
M.2.Б.У.01	Учебная практика НИР (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-10	УК-2												
M.2.В.П.01	Производственная преддипломная практика	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3											
M.2.В.У.01	Учебная ознакомительная практика	ПКВ-1	ПКВ-3												
M03	Блок 3 Государственная итоговая аттестация	ОПК-1 - ОПК-11	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6				
M.3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1 - ОПК-11	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6				
Ф	Факультативные дисциплины (модули)	ОПК-5													
Ф.01	Функциональная анатомия и биомеханика	ОПК-5													
Ф.02	Основы кинезиологии	ОПК-5													