

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом  
Протокол от 03.04.2025 г. № 7

Ректор



Т. В. Терентьева

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

Направление **49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) **Спорт и фитнес**

Форма обучения очная

Кафедра: *Кафедра спортивно-педагогических дисциплин*

Квалификация	Срок получения образования, лет
<i>Бакалавр</i>	4

Год начала подготовки 2025  
ФГОС ВО 940  
19.09.2017

## Календарный учебный график

подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) *Спорт и фитнес*

Очная форма обучения

[illegible]

### Условные обозначения

Теоретическое обучение	Т
Промежуточная аттестация в период ТО	Ап
Промежуточная аттестация	ПА
Учебная практика	У
Учебная практика по формированию НСВ	Ус
Производственная практика	П
Преддипломная практика	Д
Подготовка к защите ВКР	ПЗ
Процедура защиты ВКР	ЗР
Каникулы	К
Нерабочие праздничные дни	Н

Примечание: фактические сроки начала и окончания семестров, проведения текущих и промежуточных аттестаций, практик, ГИА, каникул, лабораторно-экзаменационных сессий (для студентов неочных форм обучения) определяются в календарном учебном графике на конкретный учебный год. В целях повышения эффективности образовательного процесса в календарном учебном графике на конкретный учебный год может предусматриваться совмещение различных видов учебной деятельности (параллельное проведение практик, практик и теоретического обучения и т.п.)

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для студентов набора 2025 года

Направление **49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) **Спорт и фитнес**

Очная форма обучения

Выпускающая кафедра - Кафедра СПД

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА		
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР												
Блок 1 Дисциплины (модули)																									
Обязательная часть																									
Иностранный язык модуль 1	Б.1.Б.01	1	39293	МКП	3	108		73			72	1		35		15	20			3					
Иностранный язык модуль 2	Б.1.Б.02	2	39294	МКП	3	108		73			72	1		35		15	20			3					
Иностранный язык модуль 3	Б.1.Б.03	3	39295	МКП	3	108		37			36	1		71		10	61		Э						
История России	Б.1.Б.04	2	52037	ТИРЗП	4	144		116	72	36		1	7	28			28		Э						
Философия	Б.1.Б.05	6	39287	ОЮП	4	144		73	36	36		1		71			71		Э						
Безопасность жизнедеятельности	Б.1.Б.06	6	39297	ЭБГ	3	108		55	36	18		1		53			53		Э						
Физическая культура и спорт	Б.1.Б.07	1	39296	СПД	2	72		19	18			1		53			53			3					
Основы российской государственности	Б.1.Б.08	2	52570	ЦПО	2	72		55	18	36		1		17			17			3					
Русский язык в деловом общении	Б.1.Б.09	1	39292	РЯЗ	2	72		37		36		1		35			35			3					
Социальная психология	Б.1.Б.10	5	39288	ОЮП	2	72		37	18	18		1		35			35			3					
Правоведение	Б.1.Б.11	4	39290	ТИРЗП	3	108		55	36	18		1		53			53			3					
Цифровые технологии	Б.1.Б.12	1	57313	ИТС	3	108		55	18		36	1		53			53		Э						
Концепции современного естествознания	Б.1.Б.13	2	57317	ФТБ	2	72		37	18		18	1		35			35			3					
Проектная деятельность	Б.1.Б.14	3	39300	ЦПО	2	72		37	18	18		1		35			35			3					
Биохимия человека	Б.1.Б.15	1	44908	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53			3					
Физиология человека	Б.1.Б.16	3	44912	МБД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э						
Физиология человека	Б.1.Б.16	4	44913	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э						
Педагогика физической культуры и спорта	Б.1.Б.17	3	44910	СПД	3	108		55	18	36		1		53			53			3					
История физической культуры	Б.1.Б.18	1	51909	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э						
Основы возрастной анатомии и физиологии	Б.1.Б.19	1	51910	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53			3					
Основы возрастной анатомии и физиологии	Б.1.Б.19	2	51911	МБД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э						
Основы экономики	Б.1.Б.20	1	44592	ЭУ	2	72		37	18	18		1		35			35			3					
Теория и методика физической культуры	Б.1.Б.21	3	51636	СПД	5	180		73	36	36		1		107			107		Э						
Теория и методика физической культуры	Б.1.Б.21	4	51637	СПД	4	144		55	36	18		1		89			89		Э						
Массаж	Б.1.Б.22	5	44921	МБД	3	108		37		36		1		71			71			3					
Лечебная физическая культура	Б.1.Б.23	5	51912	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53			3					
Проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта	Б.1.Б.24	4	51913	СПД	3	108		37	18	18		1		71			71			3					
Психология физической культуры и спорта	Б.1.Б.25	5	51914	СПД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э						
Методика тренировки в избранном виде спорта	Б.1.Б.26	6	51915	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э						
Методика тренировки в избранном виде спорта	Б.1.Б.26	7	51916	СПД	4	144		61	20	40		1		83			83		Э						

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б.1.Б.27	7	51917	СПД	5	180		51	20	30		1		129			129		Э					
Антидопинговое обеспечение	Б.1.Б.28	7	44919	МБД	3	108		41	20	20		1		67			67			3				
Основы менеджмента в профессиональной деятельности	Б.1.Б.29	6	39791	ЭУ	2	72		37	18	18		1		35			35			3				
Организация и методика проведения подвижных игр	Б.1.Б.30	2	44916	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э					
Биомеханика двигательной деятельности	Б.1.Б.31	6	51918	МБД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э					
Курсовое проектирование	Б.1.Б.32	6	51919	СПД	3	108		4				1	3	104	104						КР			
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Гимнастика)	Б.1.Б.33	1	51630	СПД	4	144		73	18	54		1		71			71		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Гимнастика)	Б.1.Б.33	2	51631	СПД	4	144		73	18	54		1		71			71		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Баскетбол)	Б.1.Б.34	3	51632	СПД	5	180		73	18	54		1		107			107		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Волейбол)	Б.1.Б.35	4	51633	СПД	4	144		73	18	54		1		71			71		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Бадминтон)	Б.1.Б.36	5	53634	СПД	5	180		73	18	54		1		107			107		Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта (Футбол)	Б.1.Б.37	6	51635	СПД	4	144		73	18	54		1		71			71		Э					
Системы искусственного интеллекта в профессиональной деятельности	Б.1.Б.38	6	52954	ЦПО	2	72		55	18	36		1		17			17			3				
Итого по обязательной части без элективных дисциплин (модулей)					141	5076	0	2345	816	1242	234	43	10	2731	104	40	2587	0	23	19	1	0	0	0
Элективные дисциплины (модули)																								
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту																								
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	1	39886	СПД		65		55		54		1		10			10			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	2	39887	СПД		67		55		54		1		12			12			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	3	39888	СПД		49		37		36		1		12			12			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	4	39889	СПД		49		37		36		1		12			12			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	5	39890	СПД		49		37		36		1		12			12			3				
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	6	39891	СПД		49		37		36		1		12			12			3				

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Итого по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту					0	328	0	258	0	252	0	6	0	70	0	0	70	0	0	6	0	0	0	0
Итого по обязательной части без элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту					141	5076	0	2345	816	1242	234	43	10	2731	104	40	2587	0	23	19	1	0	0	0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Система Digital маркетинга	Б.1.В.01	5	45556	МЛ	4	144		55	18	36		1		89			89			ДЗ				
Outdoor-индустрии	Б.1.В.02	3	51643	СПД	3	108		37	18	18		1		71			71			3				
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	4	51920	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э					
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	5	51921	СПД	4	144		55	18	36		1		89			89		Э					
Современные технологии фитнес-индустрии	Б.1.В.03	6	51922	СПД	3	108		55	18	36		1		53			53		Э					
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	1	40531	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	2	40532	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	3	40533	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	4	40534	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б.1.В.04	5	51923	СПД	3	108		73	18	54		1		35			35			3				
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений, без элективных дисциплин (модулей)					33	1188	0	622	180	432	0	10	0	566	0	0	566	0	3	7	0	0	0	0
Элективные дисциплины (модули)																								
Группа А																								
Врачебный контроль в физической культуре	Б.1.ДВ.А.01	7	51649	МБД	3	108		41	20	20		1		67			67			3				
Мониторинг физического состояния человека	Б.1.ДВ.А.02	7	51650	МБД	3	108		41	20	20		1		67			67			3				
Итого по группе					3	108	0	41	20	20	0	1	0	67	0	0	67	0	0	1	0	0	0	0
Группа Б																								
Организация спортивно-массовых мероприятий	Б.1.ДВ.Б.01	4	40549	СПД	3	108		37	18	18		1		71			71			3				
Анимационные технологии в сфере физической культуры и спорта	Б.1.ДВ.Б.02	4	40550	СПД	3	108		37	18	18		1		71			71			3				
Итого по группе					3	108	0	37	18	18	0	1	0	71	0	0	71	0	0	1	0	0	0	0
Итого по Элективным дисциплинам (модули)					6	216	0	78	38	38	0	2	0	138	0	0	138	0	0	2	0	0	0	0
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					39	1404	0	700	218	470	0	12	0	704	0	0	704	0	3	9	0	0	0	0
Итого по блоку					180	6480	0	3045	1034	1712	234	55	10	3435	104	40	3291	0	26	28	1	0	0	0
Блок 2 Практика																								
Обязательная часть																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: практика по получению навыков исследовательской работы																								
Учебная практика по получению навыков исследовательской работы	Б.2.Б.У.01	2	51924	СПД	3	108	3	2		1		1						106					ЗП	
Тип практики: практика по формированию навыков социального взаимодействия																								
Учебная практика по формированию навыков социального взаимодействия	Б.2.Б.У.02	2	51925	СПД	2	72	2	2		1		1						70					ЗПб	

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Итого по обязательной части					5	180	5	4	0	2	0	2	0	0	0	0	0	176	0	0	0	0	2	0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: ознакомительная практика																								
Учебная ознакомительная практика	Б.2.В.У.01	4	51926	СПД	5	180	5	2		1		1						178					ЗП	
Вид практики: Производственная практика																								
Тип практики: тренерская практика																								
Производственная тренерская практика	Б.2.В.П.01	6	51927	СПД	5	180	5	2		1		1						178					ЗП	
Тип практики: организационная практика																								
Производственная организационная практика	Б.2.В.П.02	7	51928	СПД	9	324	6	2		1		1						322					ЗП	
Тип практики: преддипломная практика																								
Производственная преддипломная практика	Б.2.В.П.03	8	51929	СПД	30	1080	20	2		1		1						1078					ЗП	
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					49	1764	36	8	0	4	0	4	0	0	0	0	0	1756	0	0	0	0	4	0
Итого по блоку					54	1944	41	12	0	6	0	6	0	0	0	0	0	1932	0	0	0	0	6	0
Блок 3 Государственная итоговая аттестация																								
Обязательная часть																								
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б.3.01	8	51930	СПД	6	216	4	1				1		215			215						ЗВР	
Итого по обязательной части					6	216	4	1	0	0	0	1	0	215	0	0	215	0	0	0	0	0	0	1
Итого по блоку					6	216	4	1	0	0	0	1	0	215	0	0	215	0	0	0	0	0	0	1
ИТОГО по ОПОП					240	8640	45	3058	1034	1718	234	62	10	3650	104	40	3506	1932	26	28	1	0	6	1
Факультативные дисциплины (модули)																								
Спортивно-педагогический практикум	Ф.01	5	51931	СПД	2	72		37		36		1		35			35			3				
Спортивно-педагогическое мастерство	Ф.02	7	51932	СПД	2	72		21	10	10		1		51			51			3				
Итого по факультативным дисциплинам (модулям)					4	144	0	58	10	46	0	2	0	86	0	0	86	0	0	2	0	0	0	0

Примечание: 1 з.е. эквивалентна 27 астрономическим часам, что соответствует 36 академическим часам (продолжительность академического часа 45 минут).

Соответствие компетенций блокам и дисциплинам учебного плана  
подготовки бакалавров по направлению **49.03.01 Физическая культура**  
Направленность (профиль) **Спорт и фитнес**

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций													
Б1	Блок 1 Дисциплины (модули)	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	
		ОПК-14	ОПК-15	ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6	
		УК-7	УК-8	УК-9	УК-10										
Б.1.Б.01	Иностранный язык модуль 1	УК-4													
Б.1.Б.02	Иностранный язык модуль 2	УК-4													
Б.1.Б.03	Иностранный язык модуль 3	УК-4													
Б.1.Б.04	История России	УК-5													
Б.1.Б.05	Философия	УК-1	УК-5												
Б.1.Б.06	Безопасность жизнедеятельности	УК-8													
Б.1.Б.07	Физическая культура и спорт	УК-7													
Б.1.Б.08	Основы российской государственности	УК-5													
Б.1.Б.09	Русский язык в деловом общении	УК-4													
Б.1.Б.10	Социальная психология	УК-3	УК-6												
Б.1.Б.11	Правоведение	УК-2	УК-10												
Б.1.Б.12	Цифровые технологии	ОПК-16	УК-1												
Б.1.Б.13	Концепции современного естествознания	УК-1													
Б.1.Б.14	Проектная деятельность	УК-2	УК-3												
Б.1.Б.15	Биохимия человека	ОПК-14													
Б.1.Б.16	Физиология человека	ОПК-9													
Б.1.Б.17	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-10											
Б.1.Б.18	История физической культуры	ОПК-14													
Б.1.Б.19	Основы возрастной анатомии и физиологии	ОПК-1													
Б.1.Б.20	Основы экономики	УК-9													
Б.1.Б.21	Теория и методика физической культуры	ОПК-1	ОПК-3												
Б.1.Б.22	Массаж	ОПК-14													
Б.1.Б.23	Лечебная физическая культура	ОПК-14													
Б.1.Б.24	Проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта	ОПК-11													
Б.1.Б.25	Психология физической культуры и спорта	ОПК-6	ОПК-10												
Б.1.Б.26	Методика тренировки в избранном виде спорта	ОПК-2	ОПК-4	ОПК-13	ОПК-14										
Б.1.Б.27	Правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-12													
Б.1.Б.28	Антидопинговое обеспечение	ОПК-8													
Б.1.Б.29	Основы менеджмента в профессиональной деятельности	ОПК-10													
Б.1.Б.30	Организация и методика проведения подвижных игр	ОПК-3													
Б.1.Б.31	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-9													
Б.1.Б.32	Курсовое проектирование	ОПК-11													
Б.1.Б.33	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Гимнастика)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15											
Б.1.Б.34	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Баскетбол)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15											
Б.1.Б.35	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Волейбол)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15											
Б.1.Б.36	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Бадминтон)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15											

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций											
Б.1.Б.37	Теория, методика и практика базовых видов спорта (Футбол)	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-15									
Б.1.Б.38	Системы искусственного интеллекта в профессиональной деятельности	ОПК-16											
Б.1.ФК.01	Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	УК-7											
Б.1.В.01	Система Digital маркетинга	ПКВ-2											
Б.1.В.02	Outdoor-индустрии	ПКВ-3											
Б.1.В.03	Современные технологии фитнес-индустрии	ПКВ-4											
Б.1.В.04	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПКВ-1	ПКВ-2										
Б.1.ДВ.А.01	Врачебный контроль в физической культуре	ПКВ-1											
Б.1.ДВ.А.02	Мониторинг физического состояния человека	ПКВ-1											
Б.1.ДВ.Б.01	Организация спортивно-массовых мероприятий	ПКВ-2											
Б.1.ДВ.Б.02	Анимационные технологии в сфере физической культуры и спорта	ПКВ-3											
<b>Б2</b>	<b>Блок 2 Практика</b>	<b>ПКВ-1</b>	<b>ПКВ-2</b>	<b>ПКВ-3</b>	<b>ПКВ-4</b>	<b>УК-1</b>	<b>УК-3</b>						
Б.2.Б.У.01	Учебная практика по получению навыков исследовательской работы	УК-1											
Б.2.Б.У.02	Учебная практика по формированию навыков социального взаимодействия	УК-3											
Б.2.В.П.01	Производственная тренерская практика	ПКВ-1	ПКВ-2										
Б.2.В.П.02	Производственная организационная практика	ПКВ-3	ПКВ-4										
Б.2.В.П.03	Производственная преддипломная практика	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4								
Б.2.В.У.01	Учебная ознакомительная практика	ПКВ-1	ПКВ-2										
<b>Б3</b>	<b>Блок 3 Государственная итоговая аттестация</b>	<b>ОПК-1 - ОПК-16</b>	<b>ПКВ-1</b>	<b>ПКВ-2</b>	<b>ПКВ-3</b>	<b>ПКВ-4</b>	<b>УК-1 - УК-10</b>						
Б.3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1 - ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	ПКВ-3	ПКВ-4	УК-1 - УК-10						
<b>Ф</b>	<b>Факультативные дисциплины (модули)</b>	<b>ПКВ-1</b>											
Ф.01	Спортивно-педагогический практикум	ПКВ-1											
Ф.02	Спортивно-педагогическое мастерство	ПКВ-1											