

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ТУРИЗМА И ЭКОЛОГИИ

Рабочая программа дисциплины (модуля)

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление и направленность (профиль)  
43.03.02 Туризм. Туризм

Год набора на ОПОП  
2020

Форма обучения  
заочная

Владивосток 2020

Рабочая программа дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 43.03.02 Туризм (утв. приказом Минобрнауки России от 08.06.2017г. №516) и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. N301).

Составитель(и):

*Гриванов И.Ю., кандидат географических наук, доцент, Кафедра туризма и экологии,  
Igor.Grivanov@vvsu.ru*

Утверждена на заседании кафедры туризма и экологии от 07.04.2020 , протокол № 8

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой (разработчика) \_\_\_\_\_  
*подпись* *фамилия, инициалы*

## 1 Цель, планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование у студентов компетенции в производственной деятельности и пропаганда знаний, направленных на снижение смертности и потерь здоровья людей от внешних факторов и формирование профессиональной культуры безопасности.

Задачи освоения дисциплины – сформировать у студентов:  
 базовое мышление, обеспечивающее идентификацию опасностей техносферы;  
 представление о разработке и использованию средств защиты от опасностей, их непрерывному контролю и мониторингу в техносфере;  
 стремление к обучению работающих и населения основам защиты от опасностей, разработке мер по ликвидации последствий проявления опасностей.

Планируемыми результатами обучения по дисциплине (модулю), являются знания, умения, навыки. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представлен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции, формируемые в результате изучения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	
			Код результата	Формулировка результата
43.03.02 «Туризм» (Б-ТУ)				

## 2 Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

В структуре учебного плана дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к дисциплинам обязательной части. Дисциплина базируется на компетенциях, сформированных на предыдущем уровне образования.

## 3. Объем дисциплины (модуля)

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Общая трудоемкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо-емкость (З.Е.)	Объем контактной работы (час)					СРС	Форма аттестации	
					Всего	Аудиторная			Внеаудиторная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА			КСР
43.03.02 Туризм	ЗФО	Б1.Б	1	3	7	4	2	0	1	0	101	Э

## 4 Структура и содержание дисциплины (модуля)

### 4.1 Структура дисциплины (модуля) для ЗФО

Тематический план, отражающий содержание дисциплины (перечень разделов и тем), структурированное по видам учебных занятий с указанием их объемов в соответствии с учебным планом, приведен в таблице 3.1

Таблица 3.1 – Разделы дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы текущего контроля для ЗФО

№	Название темы	Код результата обучения	Кол-во часов, отведенное на				Форма текущего контроля
			Лек	Практ	Лаб	СРС	
1	Основные понятия и определения безопасности жизнедеятельности		2	2	0	8	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
2	Трудовая деятельность человека. Производственные факторы и классы условий труда		2	0	0	8	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
3	Система управления охраной труда		0	0	0	8	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
4	Микроклимат, вентиляция		0	0	0	8	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
5	Освещение производственных помещений		0	0	0	8	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
6	Шумы и вибрация		0	0	0	8	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
7	Пожарная безопасность		0	0	0	8	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
8	Электробезопасность		0	0	0	9	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
9	Экологическая безопасность		0	0	0	9	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
10	Российская система предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях		0	0	0	9	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
11	Терроризм		0	0	0	9	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
12	Гражданская оборона		0	0	0	9	Контроль по оценкам в электронном обучающем курсе
<b>Итого по таблице</b>			<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>101</b>	

### 4.2 Содержание разделов и тем дисциплины (модуля) для ЗФО

*Тема 1 Основные понятия и определения безопасности жизнедеятельности.*

Содержание темы: Безопасность в бытовой и производственной сфере. Социальная безопасность. Безопасность жизнедеятельности в городской среде. Безопасность в окружающей природной среде. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Техносфера как зона действия опасностей повышенных и высоких уровней.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Лекции, практические занятия, электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности".

Выполнение заданий по электронному курсу.

*Тема 2 Трудовая деятельность человека. Производственные факторы и классы условий труда.*

Содержание темы: Классификация основных форм трудовой деятельности. Охрана труда. Производственная санитария. Вредный и опасный производственный фактор. Условия труда. Критерии и классификация условий труда по гигиеническим параметрам и травмобезопасности.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Лекции, электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности".  
Выполнение заданий по электронному курсу.

*Тема 3 Система управления охраной труда.*

Содержание темы: Разделы СУОТ. Организация и координация работ по охране труда. Планирование работ по охране труда. Контроль за соответствием условий труда. Учет, анализ, оценка показателей состояния охраны труда. Стимулирование работы по охране труда. Информационное обеспечение СУОТ. Производственный травматизм и его профилактика.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности".  
Выполнение заданий по электронному курсу.

*Тема 4 Микроклимат, вентиляция.*

Содержание темы: Нормирование параметров микроклимата. Категории тяжести работ. Источники избыточного тепла. Классификация типов вентиляционных систем. Тепловая загрязненность. Расчет воздухообмена для ассимиляции теплоизбытков. Загазованность и запыленность. Критерии качества воздуха. Классификация загрязняющих веществ. Фактическая концентрация загрязняющих веществ. Расчет воздухообмена для ассимиляции избытков по загазованности и пыли. Порядок выбора системы вентиляции.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности".  
Выполнение заданий по электронному курсу.

*Тема 5 Освещение производственных помещений.*

Содержание темы: Количественные показатели освещения. Качественные показатели освещения. Разряды зрительных работ. Основные требования к производственному освещению. Нормирование производственного освещения. Виды освещения. Источники искусственного света.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности".  
Выполнение заданий по электронному курсу.

*Тема 6 Шумы и вибрация.*

Содержание темы: Классификация шумов. Воздействие шума на человека. Классификация вибраций. Воздействие вибраций на человека. Нормирование шума и

вибраций.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности". Выполнение заданий по электронному курсу.

#### *Тема 7 Пожарная безопасность.*

Содержание темы: Классификация производств. Классы пожаров. Огнестойкость зданий и сооружений. Средства пожаротушения. Пожарные сигнализации.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности". Выполнение заданий по электронному курсу.

#### *Тема 8 Электробезопасность.*

Содержание темы: Классификация помещений по степени опасности поражения людей электрическим током. Виды поражения электрическим током. Электрозащитные средства.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности". Выполнение заданий по электронному курсу.

#### *Тема 9 Экологическая безопасность.*

Содержание темы: Экологическая документация на предприятии. Охрана атмосферного воздуха от загрязнения. Охрана поверхностных вод от загрязнения. Охрана окружающей среды при обращении с отходами промышленного производства. Организация экологического контроля на предприятиях.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности". Выполнение заданий по электронному курсу.

#### *Тема 10 Российская система предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях.*

Содержание темы: Структура РСЧС. Основные задачи, силы и средства РСЧС. Стихийные бедствия и действия при их возникновении. Производственные аварии, катастрофы и действия при их возникновении.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности". Выполнение заданий по электронному курсу.

#### *Тема 11 Терроризм.*

Содержание темы: Предупредительно-защитные меры. Действия населения при угрозе теракта. Возможные места установки взрывных устройств. Действия при обнаружении взрывного устройства. Поведение пострадавших. Обязанности должностных лиц при возникновении угрозы террористического акта.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные

технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности". Выполнение заданий по электронному курсу.

#### *Тема 12 Гражданская оборона.*

Содержание темы: Характеристика оружия массового поражения. Защита населения от оружия массового поражения. Защита продовольствия, источников воды и сельскохозяйственных животных от оружия массового поражения. Повышение устойчивости работы объектов экономики в военное время.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Электронное обучение.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Изучение материалов изложенных в электронном обучающем курсе "Безопасность жизнедеятельности". Выполнение заданий по электронному курсу.

### **5 Методические указания для обучающихся по изучению и реализации дисциплины (модуля)**

#### **5.1 Методические рекомендации обучающимся по изучению дисциплины и по обеспечению самостоятельной работы**

Самостоятельная работа включает работу с учебной и научной литературой при подготовке к практическим работам, лекциям и к экзамену. Самостоятельная работа проводится с целью: систематизации, закрепления, углубления и расширения теоретических знаний и практических умений, приобретаемых студентами в ходе аудиторных занятий; формирования умений использовать специальную литературу; развития познавательных способностей и активности обучающихся; формирования самостоятельности мышления, способности к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; развития исследовательских умений.

Самостоятельная работа при изучении дисциплины подразделяется на:

- 1) Аудиторная самостоятельная работа (выполнение практических работ).
- 2) Самостоятельная работа под контролем преподавателя (плановые консультации, экзамен);
- 3) Внеаудиторная самостоятельная работа (работа в ЭУК; ознакомление с лекционным материалом, просмотр видеолекций, ответы на тесты для самоконтроля и контроля)

Студент защищает отчет индивидуально.

Контрольные вопросы для самостоятельной оценки качества освоения учебной дисциплины:

1. Что входит в теоретические основы безопасной жизнедеятельности?
2. Какие основные положения теории риска Вы знаете?
3. Что такое индивидуальный и социальный риск?
4. Какие методы определения риска Вы знаете?
5. Что такое концепция приемлемого риска?
6. Что входит в понятие безопасности?
7. Что такое системный анализ безопасности?
8. Какие принципы, методы и средства обеспечения безопасной деятельности человека Вы знаете?
9. Какие организационные и правовые основы БЖД Вы знаете?
10. Основные положения действующего законодательства РФ об охране труда.

11. Законодательные акты, система стандартов, нормативно-техническая документация по безопасности труда.

12. Что такое государственный и общественный надзор и контроль за соблюдением законодательства РФ об охране труда?

13. Какие виды ответственности за нарушение требований безопасности Вы знаете?

14. Какие организационные основы управления за охраной труда на производстве Вы знаете?

15. Какие инструктажи по охране труда и техники безопасности Вы знаете?

16. Что такое производственный травматизм и профессиональные заболевания?

17. Какие методы изучения и анализа травматизма Вы знаете?

18. Организация и методы снижения травмоопасности.

19. Каким образом ведется расследование и учет несчастных случаев?

20. Условия труда: понятие, виды, оценка степени опасности по состоянию условий труда.

21. Цель и порядок проведения аттестации рабочих мест.

22. Какие виды опасностей вы знаете?

23. Что входит в структуру безопасности жизнедеятельности?

24. Какие основные формы трудовой деятельности вы знаете?

25. Какие классы условий труда по гигиеническим параметрам вы знаете?

26. Какие классы условий труда по травмобезопасности вы знаете?

27. Какие основные формы трудовой деятельности Вы знаете?

28. Какие классы условий труда по гигиеническим параметрам Вы знаете?

29. Какие классы условий труда по травмобезопасности Вы знаете?

30. Какие вредные физические производственные факторы Вы знаете?

31. Какие вредные химические производственные факторы Вы знаете?

32. Какие вредные биологические производственные факторы Вы знаете?

33. Какие вредные производственные факторы трудового процесса Вы знаете?

34. Что такое тяжесть труда?

35. Какие категории тяжести труда Вы знаете?

36. Что такое напряженность труда?

37. Что входит в систему управления охраны труда?

38. Какие группы нормативных документов Вы знаете?

39. Что входит в информационное обеспечение системы управления охраны труда?

40. Что понимается под понятием «Стимулирование работы по охране труда»?

41. Какие планы работ по охране труда Вы знаете?

42. Что такое производственная травма?

43. Что относится к техническим причинам производственного травматизма?

44. Что относится к организационным причинам производственного травматизма?

45. Что относится к санитарно-гигиеническим причинам производственного травматизма?

46. Какие методы применяют для анализа производственного травматизма?

47. Что такое оптимальные параметры микроклимата?

48. На чем основан принцип нормирования параметров микроклимата?

49. Какие типы вентиляционных систем вы знаете?

50. Какие виды загрязнения воздуха рабочей зоны вы знаете?

51. Какой порядок выбора системы вентиляции по коэффициенту кратности?

52. Какой порядок выбора системы вентиляции по объему воздуха на человека?

53. От чего зависит принцип нормирования параметров микроклимата при обычной производственной деятельности?

54. От чего зависит принцип нормирования параметров микроклимата при работе с компьютерами?

55. Что такое естественная полуорганизованная вентиляция?

56. Какие виды вентиляции по зоне обслуживания Вы знаете?



57. Какие типы вентиляционных систем вы знаете?
58. Что такое аккомодация зрения?
59. Что такое адаптация зрения?
60. В чем заключается принцип нормирования освещенности?
61. Какие классы условий труда устанавливаются для освещенности?
62. Что такое общее равномерное и общее локализованное освещения?
63. Какие источники естественного освещения Вы знаете?
64. Какие источники искусственного освещения Вы знаете?
65. Что такое коэффициент естественной освещенности?
66. Какие количественные показатели освещения Вы знаете?
67. Какие качественные показатели освещения Вы знаете?
68. Что является источниками шума в помещении?
69. В чем заключается принцип нормирования шума?
70. Как классифицируется вибрация по назначению?
71. Почему вибрация опасна для здоровья человека?
72. Как можно локализовать воздействие вибрации на человека?
73. Какие классификации шумов Вы знаете?
74. Какие классификации вибраций Вы знаете?
75. Как воздействует шум на человека?
76. Как воздействует вибрация на человека?
77. Какие методы снижения воздействия шума и вибрации Вы знаете?
78. Что такое пожар?
79. Что такое горение?
80. Какие виды горения Вы знаете?
81. Что такое сплинкерная система пожаротушения?
82. Что такое дренчерная система пожаротушения?
83. Что такое огнестойкость зданий и сооружений?
84. Сколько степеней огнестойкости Вы знаете?
85. Какие критерии огнестойкости Вы знаете?
86. Как подразделяются способы позиционирования места возгорания системы пожарной сигнализации?
87. Какие огнегасительные вещества Вы знаете?
88. Какой документ регламентирует требования по электробезопасности?
89. Как действует на человека постоянный и переменный ток?
90. Какие бывают электротравмы?
91. Какие классы помещений по степени поражения людей электрическим током Вы знаете?
92. Какие степени электрических ожогов Вы знаете?
93. Что такое токовый и дуговой электрический ожог?
94. Что такое первый пороговый ток?
95. Что такое второй пороговый ток?
96. Значения силы тока при первом пороговом токе?
97. Значения силы тока при втором пороговом токе?
98. Какие экологические документы должны быть на предприятии?
99. Что относится к нормативам качества окружающей среды?
100. Что включает в себя понятие «Благоприятная окружающая среда»?
101. Что такое экологическое нормирование?
102. Что входит в понятие «Комплексная экологическая оценка территории»?
103. Что включает в себя экологическая классификация производственной деятельности?
104. Что такое экологическая оценка намечаемой деятельности?
105. В каком объеме проводится экологическая оценка для проектов категории А?
106. В каком объеме проводится экологическая оценка для проектов категории В?

107. В каком объеме проводится экологическая оценка для проектов категории С?
  108. Что такое чрезвычайная ситуация?
  109. Что является причинами производственных аварий и катастроф?
  110. Какие уровни управления Российской системой предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях Вы знаете?
  111. Какие подсистемы управления Российской системой предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях Вы знаете?
  112. Что входит в задачи Российской системы предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях?
  113. Что входит в силы и средства Российской системы предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях?
  114. Какие стадии развития чрезвычайных ситуаций Вы знаете?
  115. Какие классификации развития чрезвычайных ситуаций Вы знаете?
  116. Какие критерии чрезвычайных ситуаций по масштабу Вы знаете?
  117. Что включает в себя понятие «Источник чрезвычайной ситуации»?
  118. Что включает в себя понятие «Терроризм»?
  119. Какие бывают предупредительно-защитные меры от терроризма?
  120. Какие принципы борьбы с терроризмом Вы знаете?
  121. Что включают в себя цели терроризма?
  122. Какие уровни террористической опасности могут устанавливаться на отдельных участках территории Российской Федерации?
  123. На какой срок могут устанавливаться уровни террористической опасности на территории Российской Федерации?
  124. Как подразделяется терроризм по целенаправленности?
  125. Как подразделяется терроризм по характеру субъекта террористической деятельности?
  126. Как подразделяется терроризм по характеру влияния?
  127. Как подразделяется терроризм по методам воздействия?
  128. Что включает в себя понятие «Гражданская оборона»?
  129. Критерии территории первой группы по гражданской обороне?
  130. Критерии территории второй группы по гражданской обороне?
  131. Какие города Российской Федерации относятся к особой группе территорий по гражданской обороне?
  132. Что входит в понятие «Требования в области гражданской обороны»?
  133. Кто осуществляет руководство гражданской обороной в Российской Федерации?
  134. Основные задачи, решаемые гражданской обороной?
  135. Что является международным отличительным знаком гражданской обороны?
  136. С какого года ведет отсчет гражданская оборона в нашей стране?
  137. С какого года Российская Федерация является активным полноправным членом Международной организации гражданской обороны?
- При реализации дисциплины (модуля) применяется электронный учебный курс, размещённый в системе электронного обучения Moodle.

## **5.2 Особенности организации обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

При необходимости обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (по заявлению обучающегося) предоставляется учебная информация в доступных формах с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные задания, консультации и др.

## **6 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений планируемым результатам обучения по дисциплине (модулю) созданы фонды оценочных средств. Типовые контрольные задания, методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков, а также критерии и показатели, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы, представлены в Приложении 1.

## **7 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **7.1 Основная литература**

1. Арустамов Э.А., Волощенко А.Е., Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности : Учебник [Электронный ресурс] : Дашков и К , 2020 - 446 - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/document?id=358204>

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] , 2018 - 134 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/705205>

3. Беляков Г. И. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ. Учебное пособие для вузов [Электронный ресурс] , 2020 - 125 - Режим доступа: <https://urait.ru/book/elektrobezopasnost-451136>

4. Гусев Сергей Иванович. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] , 2020 - 140 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/743239>

5. Каменская Е.Н. Безопасность жизнедеятельности и управление рисками : Учебное пособие [Электронный ресурс] : РИОР , 2021 - 252 - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/document?id=375215>

6. Керро Н.И. Экологическая безопасность в строительстве: практические аспекты обеспечения устойчивого развития : Учебно-методическая литература [Электронный ресурс] : Инфра-Инженерия , 2019 - 244 - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/document?id=346690>

7. Кроль А. Н., Попова Е. А. Пожарная безопасность : Учебники и учебные пособия для вузов [Электронный ресурс] - Кемерово : Кемеровский государственный университет , 2018 - 137 - Режим доступа: [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=573806](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=573806)

8. Курмышева А.Ю., Рязанцева А.В. Системы борьбы с шумом и вибрацией : Учебное пособие [Электронный ресурс] : Инфра-М , 2019 - 211 - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/document?id=341409>

9. Организация помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] , 2018 - 147 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/688002>

10. Стручева Н. Е. ИСТОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 2-е изд., пер. и доп. Учебник для вузов [Электронный ресурс] , 2020 - 198 - Режим доступа: <https://urait.ru/book/istoriya-i-metodologiya-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti-447900>

11. Терроризм как социально-психологическое явление [Электронный ресурс] , 2018 - 124 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/688059>

12. Транковская Лидия Викторовна. Гигиеническая оценка параметров микроклимата среды обитания человека [Электронный ресурс] , 2019 - 149 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/707820>

13. Уразгалиев В. Ш. ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ 2-е изд., пер. и доп. Учебник и практикум для вузов [Электронный ресурс] , 2021 - 725 - Режим доступа: <https://urait.ru/book/ekonomicheskaya-bezopasnost-469310>

14. Чикенева Ирина Валерьевна. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ [Электронный ресурс] , 2018 - 191 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/704730>

## 7.2 *Дополнительная литература*

1. Безопасность жизнедеятельности : Учебники и учебные пособия для ВУЗов [Электронный ресурс] - Москва : Юнити , 2015 - 431 - Режим доступа: [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=119542](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=119542)

2. Гражданская оборона [Электронный ресурс] , 2016 - 152 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/695021>

3. Конев Владимир Васильевич. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ [Электронный ресурс] , 2017 - 80 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/579574>

4. Краснов В.И. Монтаж систем вентиляции и кондиционирования воздуха : Учебное пособие [Электронный ресурс] : Инфра-М , 2018 - 224 - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/document?id=35479>

5. Кувшинов. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] , 2014 - 51 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/275686>

6. Марьева Е. А., Попова О. В. Экология и экологическая безопасность города : Учебники и учебные пособия для вузов [Электронный ресурс] - Ростов-на-Дону|Таганрог : Южный федеральный университет , 2018 - 108 - Режим доступа: [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=577663](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=577663)

7. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : Учебник [Электронный ресурс] : КноРус , 2021 - 282 - Режим доступа: <https://book.ru/book/940079>

8. Охрана окружающей среды, природопользование, экология и безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] , 2017 - 391 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/637978>

9. Петров Владимир Александрович. Гигиена освещения помещений различного назначения [Электронный ресурс] , 2016 - 125 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/545635>

10. Правовая политика России в сфере противодействия терроризму [Электронный ресурс] , 2017 - 137 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/622870>

11. Солопова В. А. Охрана труда на предприятии [Электронный ресурс] , 2017 - 126 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/634978>

12. Туревский И. С. Охрана труда на автомобильном транспорте : Учебное пособие [Электронный ресурс] : Издательский Дом ФОРУМ , 2020 - 240 - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/document?id=345041>

13. Уголовно-правовое противодействие терроризму и экстремизму [Электронный ресурс] , 2016 - 156 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/622888>

14. Харченко Сергей Григорьевич. КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТРАТЕГИИ СНИЖЕНИЯ РИСКОВ И СМЯГЧЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ [Электронный ресурс] - 9 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/647>

15. Харченко Сергей Григорьевич. ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ СПЕЦИАЛИСТ В ОБЛАСТИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И РИСКА? (НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ) [Электронный ресурс] - 11 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/665>

16. Шпрага М. Х., Кудря Л. И. Социальная безопасность (безопасность жизнедеятельности людей) : Учебники и учебные пособия для ВУЗов [Электронный ресурс] - Архангельск : Северный (Арктический) федеральный университет (САФУ) , 2014 - 280 - Режим доступа: [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=436413](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=436413)

**7.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая профессиональные базы данных и информационно-справочные системы (при необходимости):**

1. Информационно-справочная система "КонсультантПлюс" – <http://www.consultant.ru/>
2. Министерство природных ресурсов и экологии РФ Официальный сайт. URL: <https://www.mnr.gov.ru/>
3. Официальный сайт МЧС РФ. URL: <https://www.mchs.gov.ru/>
4. Электронная библиотечная система «РУКОНТ» - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>
5. Электронная библиотечная система «РУКОНТ» - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/>
6. Электронная библиотечная система ZNANIUM.COM - Режим доступа: <https://znanium.com/>
7. Электронно-библиотечная система Book.ru - Режим доступа: <https://book.ru/>
8. Электронно-библиотечная система издательства "Юрайт" - Режим доступа: <https://urait.ru/>
9. Open Academic Journals Index (ОАИ). Профессиональная база данных - Режим доступа: <http://oaji.net/>
10. Президентская библиотека им. Б.Н.Ельцина (база данных различных профессиональных областей) - Режим доступа: <https://www.prlib.ru/>

**8 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения**

Основное оборудование:

- Компьютеры
- Проектор

Программное обеспечение:

- Microsoft Office 2010 Standart
- лабораторный комплекс "Безопасность жизнедеятельности и охрана труда"

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ТУРИЗМА И ЭКОЛОГИИ

Фонд оценочных средств  
для проведения текущего контроля  
и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление и направленность (профиль)  
43.03.02 Туризм. Туризм

Год набора на ОПОП  
2020

Форма обучения  
заочная

Владивосток 2020

## 1 Перечень формируемых компетенций

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции и	Код и формулировка индикатора достижения компетенции
43.03.02 «Туризм» (Б-ТУ)		

Компетенция считается сформированной на данном этапе в случае, если полученные результаты обучения по дисциплине оценены положительно (диапазон критериев оценивания результатов обучения «зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично»). В случае отсутствия положительной оценки компетенция на данном этапе считается несформированной.

## 2 Показатели оценивания планируемых результатов обучения

Таблица заполняется в соответствии с разделом 2 Рабочей программы дисциплины (модуля).

## 3 Перечень оценочных средств

Таблица 3 – Перечень оценочных средств по дисциплине (модулю)

Контролируемые планируемые результаты обучения	Контролируемые темы дисциплины	Наименование оценочного средства и представление его в ФОС	
		Текущий контроль	Промежуточная аттестация

## 4 Описание процедуры оценивания

Качество сформированности компетенций на данном этапе оценивается по результатам текущих и промежуточных аттестаций при помощи количественной оценки, выраженной в баллах. Максимальная сумма баллов по дисциплине (модулю) равна 100 баллам.

Вид учебной деятельности	Оценочное средство			
	Собеседование	Разноуровневые задачи и задания	Тест	Итого
Лекции	10			10
Практические занятия		50		50
Самостоятельная работа	10			10
Промежуточная аттестация			30	30
Итого	20	50	30	100

Сумма баллов, набранных студентом по всем видам учебной деятельности в рамках дисциплины, переводится в оценку в соответствии с таблицей.

Сумма баллов по дисциплине	Оценка по промежуточной аттестации	Характеристика качества сформированности компетенции
----------------------------	------------------------------------	--

от 91 до 100	«зачтено» / «отлично»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций, обнаруживает всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой, умеет свободно выполнять практические задания, предусмотренные программой, свободно оперирует приобретенными знаниями и умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.
от 76 до 90	«зачтено» / «хорошо»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, нет точности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.
от 61 до 75	«зачтено» / «удовлетворительно»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются значительные ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков по некоторым дисциплинарным компетенциям, студент испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.
от 41 до 60	«не зачтено» / «неудовлетворительно»	У студента не сформированы дисциплинарные компетенции, проявляется недостаточность знаний, умений, навыков.
от 0 до 40	«не зачтено» / «неудовлетворительно»	Дисциплинарные компетенции не сформированы. Проявляется полное или практически полное отсутствие знаний, умений, навыков.

## 5 Примерные оценочные средства

### 5.1 Пример разноуровневых задач и заданий

#### Задание №1

На основании Федерального закона «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 N 35-ФЗ напишите, что включает в себя террористическая деятельность.

#### Задание № 2

На основании Постановления Правительства РФ от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями и дополнениями) напишите критерии чрезвычайных ситуаций по масштабу и оцените характер следующей чрезвычайной ситуации:

на промышленном предприятии, расположенном на одной промплощадке в результате аварии, пострадали 530 человек и материальный ущерб составил 2,3 млн. рублей

#### Задание № 3

Используя материалы Постановления Правительства РФ от 3 октября 1998 г. № 1149 «О порядке отнесения территорий к группам по гражданской обороне» (с изменениями и дополнениями) напишите основные критерии и правила отнесения территорий к группам по гражданской обороне.

Определите к какой группе по этим критериям относится Владивосток

#### *Краткие методические указания*

Для выполнения заданий необходимо ознакомиться с презентацией к соответствующей теме, содержанием соответствующих разделов в основной и дополнительной литературе из перечня источников, приведенных в рабочей программе дисциплины.

#### *Шкала оценки*

оценка	Баллы	Описание
оценка	40–50	Все расчеты выполнены правильно, студент корректно использует статистическую информацию, может проанализировать результаты, сделать вывод.
отлично	30–39	Все расчеты выполнены правильно, студент корректно использует статистическую информацию, может проанализировать результаты, не может сформулировать вывод.
хорошо	20–29	Все расчеты выполнены правильно, студент корректно использует статистическую информацию, не может проанализировать результаты, не может сформулировать вывод.



удовлетворительно	1–19	Расчеты выполнены неправильно
неудовлетворительно	0	Работа не представлена

## 5.2 Примеры тестовых заданий

1. Безопасность жизнедеятельности - это ...

1) система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности

2) система мер, направленных на обеспечение благоприятных и безопасных условий среды обитания и жизнедеятельности человека

3) область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания.

4) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие них.

2. Охрана труда - это ...

1) система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности

2) система мер, направленных на обеспечение благоприятных и безопасных условий среды обитания и жизнедеятельности человека

3) область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания.

4) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие них.

3. Охрана окружающей среды - это ...

1) система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности

2) система мер, направленных на обеспечение благоприятных и безопасных условий среды обитания и жизнедеятельности человека

3) область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания.

4) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие них.

4. Безопасность – это ...

1) состояние деятельности, при которой с определённой достоверностью исключается проявление опасности

2) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития

3) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность

4) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты, способные в определённых условиях сохранить здоровье человека

5. Разносторонний процесс человеческих условий для своего существования и развития – это

1) жизнедеятельность

2) деятельность

3) безопасность

4) опасность

6. Объектами безопасности жизнедеятельности являются

1) окружающая среда

2) методы и средства защиты

3) техносфера

4) производственные факторы

7. Природные объекты, явления природы и стихийные бедствия, которые представляют угрозу для жизни или здоровья человека – это \_\_\_\_\_ опасности

1) биологические

2) социальные

3) природные

4) технические

8. Среда обитания - это окружающая человека среда, обусловленная в данный момент

...

1) одним физическим фактором, способным оказывать прямое или косвенное немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство.

2) одним физическим фактором, неспособным оказывать прямое или косвенное немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство.

3) совокупностью факторов, способных оказывать прямое или косвенное немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство.

4) совокупностью факторов, неспособных оказывать прямое или косвенное немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство.

9. Государственный надзор и контроль за соблюдением требований охраны труда осуществляет:

1) Генеральный прокурор РФ и местные органы прокуратуры

2) Федеральная инспекция труда

3) Государственный инспектор труда

4) Профессиональные союзы

10. Устойчивость функционирования объекта экономики – это способность

1) выполнять возложенные на него задачи в условиях воздействия дестабилизирующих факторов в мирное и военное время

2) в чрезвычайных ситуациях выпускать продукцию в запланированном объеме и заданной номенклатуре, а в случае аварии восстанавливать производство в минимально короткие сроки

3) в условиях военного времени выпускать установленные виды продукции в объемах и номенклатуре, предусмотренных соответствующими планами

4) способность объекта экономики обеспечить выпуск продукции в условиях недостаточного финансирования

**Тема 2 Трудовая деятельность человека. Производственные факторы и классы условий труда**

11. Формы трудовой деятельности делятся на:

1) умственный труд и механизированный

2) физический и умственный труд

3) физический и механизированный

4) дистанционное управление и умственный труд

12. В соответствии с ГОСТ 12.0.002—80 различают следующие группы факторов трудовой деятельности:

1) физические, химические, биологические и факторы трудового процесса.

2) физические, биологические факторы и факторы трудового процесса.

3) биологические факторы и факторы трудового процесса.

4) химические, биологические и факторы трудового процесса.

13. Оптимальные (комфортные) условия труда обеспечивают

1) минимальную производительность труда и нормальную напряженность организма человека

2) нормальную производительность труда и максимальную напряженность организма человека

3) максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма человека

4) минимальную производительность труда и максимальную напряженность организма человека

14. К физической группе негативных факторов производственной среды относятся:

1) бактерии и вирусы

2) вибрация и шум

3) напряженная обстановка в рабочем коллективе

4) температура и влажность

15. \* К химической группе негативных факторов производственной среды относятся:

1) антибиотики, витамины, гормоны

2) пыль фиброгенного действия

3) загазованность

4) патогенные микроорганизмы

16. Установите соответствие между номером класса условий труда по гигиеническим критериям и его названием

1) 1 класс

2) 2 класс

3) 3 класс

4) 4 класс

А) Оптимальный

В) Допустимый

С) Вредный

Д) Опасный

17. Установите соответствие между условиями труда по гигиеническим критериям и их характеристикой

1) оптимальные

2) допустимые

3) вредные

4) опасные

А) При которых сохраняется здоровье работающих, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности

В) Факторы среды и трудового процесса не превышают установленных гигиенических нормативов для рабочих мест

С) Наличие производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающие неблагоприятное действие на организм работающего

Д) Наличие производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и опасных для жизни работающего

18. Установите соответствие между вредными условиями труда по степени превышения гигиенических нормативов и их характеристикой

1) 1 степень 3 класса(3.1.)

2) 2 степень 3 класса (3.2.)

3) 3 степень 3 класса(3.3.)

4) 4 степень 3 класса(3.4)

А) Условия труда характеризуются такими отклонениями уровней вредных факторов от гигиенических нормативов, которые вызывают функциональные изменения, восстанавливающиеся, как правило, при более длительном (чем к началу следующей смены) прерывании контакта с вредными факторами и увеличивают риск повреждения здоровья.

В) Уровни вредных факторов, вызывающие стойкие функциональные изменения, приводящие в большинстве случаев к увеличению производственно обусловленной заболеваемости (что проявляется повышением уровня заболеваемости с временной утратой

трудоспособности и, в первую очередь, теми болезнями, которые отражают состояние наиболее уязвимых органов и систем для данных вредных факторов), появлению начальных признаков или легких (без потери профессиональной трудоспособности) форм профессиональных заболеваний, возникающих после продолжительной экспозиции (часто после 15 и более лет).

С) Условия труда, характеризующиеся такими уровнями вредных факторов, воздействие которых приводит к развитию, как правило, профессиональных болезней легкой и средней степеней тяжести (с потерей профессиональной трудоспособности) в периоде трудовой деятельности, росту хронической (производственно- обусловленной) патологии, включая повышенные уровни заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

Д) Условия труда, при которых могут возникать тяжелые формы профессиональных заболеваний (с потерей общей трудоспособности), отмечается значительный рост числа хронических заболеваний и высокие уровни заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

19. Оптимальные (комфортные) условия труда обеспечивают

- 1) нормальную производительность труда и максимальную напряженность организма человека
- 2) минимальную производительность труда и нормальную напряженность организма человека
- 3) максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма человека
- 4) нормальную производительность труда и максимальную напряженность организма человека

20. Недопустимыми состояниями для жизнедеятельности человека являются

- 1) опасное, чрезвычайно опасное
- 2) некомфортное, недопустимое
- 3) некомфортное, опасное
- 4) недопустимое, опасное

### **Тема 3 Система управления охраной труда**

21. Законодательство предусматривает обязательное создание службы охраны труда или введение должности специалиста по охране труда в организации, если численность работников более \_\_\_\_\_ человек

- 1) 10
- 2) 50
- 3) 100
- 4) 150

22. Управление охраной труда это:

- 1) организация выполнения комплекса мероприятий по охране труда
- 2) принятие, планирование и реализация управленческих решений руководителя на объекты и субъекты управления
- 3) методы управления по характеру воздействия на работающий персонал
- 4) выполнение коллективного договора и соглашения по охране труда

23. Вводный инструктаж проводит:

- 1) Директор
- 2) Мастер
- 3) Начальник участка
- 4) Инженер по охране труда или лицо, на которое возложены его обязанности

24. Первичный инструктаж проводит:

- 1) Непосредственный руководитель работ (начальник цеха или мастер)
- 2) Инженер по охране труда или лицо, на которое возложены его обязанности
- 3) Главный инженер
- 4) Директор

25. \* На предприятии должны быть следующие планы по охране труда

- 1) Перспективный
- 2) Текущий
- 3) Оперативный
- 4) Тактический

26. \_\_\_\_\_ план по охране труда разрабатывается на год с распределением мероприятий по кварталам.

- 1) Перспективный
- 2) Текущий
- 3) Оперативный
- 4) Тактический

27. \* Эффекты мероприятий по улучшению охраны труда подразделяются на:

- 1) социальный
- 2) экономический
- 3) экологический
- 4) технический

28. \* Профессиональные заболевания классифицируются как

- 1) острые
- 2) тяжелые
- 3) хронические
- 4) легкие

29. При несчастном случае работодатель обязан немедленно:

1) сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку какой она была на момент происшествия

- 2) обеспечить своевременное расследование несчастного случая и его учет
- 3) организовать первую помощь пострадавшему
- 4) принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации

30. \_\_\_\_\_ метод изучения травматизма включает в себя детальное расследование всего комплекса условий, в которых произошел несчастный случай: трудовой и технологический процессы, рабочее место и т.д.

- 1) Монографический
- 2) Полиграфический
- 3) Экономический
- 4) Статистический

#### **Тема 4 Микроклимат, вентиляция**

31. \* Нормируемые параметры микроклимата

- 1) температура воздуха
- 2) влажность воздуха
- 3) подвижность воздуха
- 4) давление воздуха

32. Установите соответствие между категориями и характеристиками работ

- 1) Легкая (категория I)
- 2) Средней тяжести (категория II а)
- 3) Средней тяжести (категория II б)
- 4) Тяжелая (категория III)

А) Работы, производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой, но не требующие систематического физического напряжения или поднятия и переноски тяжестей

В) Работы, связанные с постоянной ходьбой, выполняемые стоя или сидя, но не требующие перемещения тяжестей

С) Работы, связанные с ходьбой и переноской небольших (до 10 кг) тяжестей

Д) Работы, связанные с систематическим напряжением, в частности с постоянным передвижением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей

33. Нормирование параметров микроклимата для помещения при работе с компьютерами зависит от...

- 1) категории тяжести работ
  - 2) периода года
  - 3) продолжительности работ
  - 4) ни от чего
34. Критерии качества воздуха - это \_\_\_\_\_ загрязняющих веществ
- 1) концентрация
  - 2) классы
  - 3) количество
  - 4) масса
35. \* Критерии концентрации загрязняющих веществ для воздуха
- 1) ПДК
  - 2) ОБУВ
  - 3) ПДВ
  - 4) НДС
36. \* К источникам избыточного тепла относятся
- 1) люди
  - 2) электронагреватели
  - 3) солнечная радиация
  - 4) лампы накаливания
- 36.\* Полуорганизованная естественная вентиляция - это, когда ...
- 1) вытяжка - организованная
  - 2) приток - неорганизованный
  - 3) вытяжка -неорганизованная
  - 4) приток - организованный
37. Баланс воздухообмена необходим
- 1) для определения количества приточного воздуха
  - 2) для определения количества удаляемого воздуха
  - 3) для определения приточного и удаляемого воздуха
  - 4) для сбалансированности системы вентиляции
38. Естественная система вентиляции применяется, если на человека приходится не менее \_\_\_\_\_ м<sup>3</sup> воздуха
- 1) 10
  - 2) 20
  - 3) 30
  - 4) 40
39. Механическая система вентиляции выбирается:
- 1) при кратности воздухообмена  $n > 2$
  - 2) при кратности воздухообмена  $n < 2$
  - 3) если на человека приходится не менее 40 м<sup>3</sup> воздуха
  - 4) всегда на производстве
40. Установите соответствие между видом вентиляции и его определением
- 1) аэрация
  - 2) инфильтрация
  - 3) механическая вентиляция
  - 4) общеобменная вентиляция
- А) Организованная естественная общеобменная вентиляция  
В) Неорганизованная естественная вентиляция  
С) Тип вентиляции при котором воздух подается в производственные помещения или удаляется из них по системам вентиляционных каналов с использованием для этого специальных механических побудителей  
Д) Система вентиляции, которая предназначена для подачи чистого воздуха в помещение, удаления избыточной теплоты, влаги и вредных веществ из помещений

## Тема 5 Освещение производственных помещений

51. Нормируемый параметр для освещения производственных помещений:

- 1) световой поток
- 2) сила света
- 3) освещенность
- 4) яркость поверхности

52. \_\_\_\_\_ – это способность глаза приспосабливаться к ясному видению предметов, находящихся от него на различных расстояниях.

- 1) адаптация
- 2) аккомодация
- 3) акклиматизация
- 4) аккумуляция

53. \_\_\_\_\_ – это способность глаза изменять чувствительность при изменении условий освещения.

- 1) адаптация
- 2) аккомодация
- 3) акклиматизация
- 4) аккумуляция

54. Единица измерения освещенности

- 1) герц
- 2) кандела
- 3) люкс
- 4) люмен

55. \* К количественным показателям относятся:

- 1) блескость
- 2) контраст объекта с фоном
- 3) световой поток
- 4) яркость поверхности

56. \* К качественным показателям относятся:

- 1) блескость
- 2) контраст объекта с фоном
- 3) световой поток
- 4) яркость поверхности

57. Норма освещенности в помещении при работе с использованием компьютеров при общем равномерном освещении составляет \_\_\_ Лк

- 1) 200
- 2) 300
- 3) 400
- 4) 500

58. Норма освещенности в помещении при работе с использованием компьютеров при комбинированном освещении составляет \_\_\_ Лк

- 1) 200
- 2) 300
- 3) 400
- 4) 500

59. Продолжительная работа в помещении без \_\_\_\_\_ освещения может оказывать неблагоприятное психофизиологическое воздействие на работающих из-за отсутствия связи с внешним миром, ощущения замкнутости пространства, особенно в небольших по площади помещениях, монотонности искусственной световой среды, вызывает снижение работоспособности.

- 1) естественного
- 2) искусственного
- 3) рабочего

4) дополнительного

60. Пояс установления нормативной естественной освещенности

1) второй

2) третий

3) четвертый

4) пятый

### **Тема 6 Шумы и вибрация**

61. \_\_\_\_\_ – переменная составляющая давления воздуха или газа, возникающая в результате звуковых колебаний

1) звуковое давление

2) эквивалентный уровень звука

3) допустимый уровень шума

4) максимальный уровень звука

62. Установите соответствие между характеристиками звуковых волн и интервалами частот

1) инфразвук

2) шум

3) ультразвук

4) гиперзвук

A) от 0,1 до 16,5 Гц

B) от 16,5 Гц до 20000 Гц

C) от 20000 до 1 ГГц

D) выше 1 ГГц

63. Октавные полосы в которых устанавливаются нормативные значения для оборудования в конкретных рабочих местах:

1) 16; 31,5; 63; 125; 250; 500; 1000; 2000; 4000; Гц.

2) 31,5; 63; 125; 250; 500; 1000; 2000; 4000; 8000 Гц.

3) 63; 125; 250; 500; 1000; 2000; 4000; 8000, 16000 Гц.

4) 125; 250; 500; 1000; 2000; 4000; 8000, 16000, 32000 Гц.

64. Источником инфразвука в природе являются

1) землетрясения

2) сели

3) цунами

4) тайфуны

65. Тон звука определяется:

1) интенсивностью звука

2) звуковым давлением

3) частотой звуковых колебаний

4) амплитудой звуковых колебаний

### **66. \* Основными параметрами вибрации являются:**

1) амплитуда виброскорости, виброускорения и виброперемещения

2) период колебаний

3) частота колебаний

4) полоса колебаний

67. Транспортную вибрацию, воздействующую на человека на рабочих местах самоходных и прицепных машин, транспортных средств при движении по местности, агрофонам и дорогам (в том числе при их строительстве) (тракторы сельскохозяйственные и промышленные, сельскохозяйственные машины, автомобили грузовые, снегоочистители, самоходный горно-шахтный рельсовый транспорт) классифицируют как

---



- 1) общая вибрация 1 категории
- 2) общая вибрация 2 категории
- 3) общая вибрация 3 категории
- 4) общая вибрация 4 категории

68. Транспортно-технологическую вибрацию, воздействующую на человека на рабочих местах машин, перемещающихся по специально подготовленным поверхностям производственных помещений, промышленных площадок, горных выработок (экскаваторы, краны промышленные и строительные, машины для загрузки мартеновских печей в металлургическом производстве, горные комбайны, шахтные погрузочные машины, самоходные бурильные каретки, путевые машины, бетоноукладчики, напольный производственный транспорт) классифицируют как \_\_\_\_\_

- 1) общая вибрация 1 категории
- 2) общая вибрация 2 категории
- 3) общая вибрация 3 категории
- 4) общая вибрация 4 категории

69. Технологическую вибрацию, воздействующую на человека на рабочих местах стационарных машин или передающуюся на рабочие места, не имеющие источников вибрации (станки металло- и деревообрабатывающие, кузнечно-прессовое оборудование, литейные машины, электрические машины, стационарные электрические установки, насосные агрегаты и вентиляторы, оборудование для бурения скважин, буровые станки, машины для животноводства, очистки и сортировки зерна, оборудование промышленности стройматериалов, установки химической и нефтехимической промышленности и др. классифицируют как \_\_\_\_\_

- 1) общая вибрация 1 категории
- 2) общая вибрация 2 категории
- 3) общая вибрация 3 категории
- 4) общая вибрация 4 категории

70. \* При воздействии вибрации на руки возникает \_\_\_\_\_ вибрационная болезнь

- 1) локальная
- 2) общая
- 3) стационарная
- 4) прерывистая

### **Тема 7 Пожарная безопасность**

71. Установите соответствие между категориями производств и их характеристиками

- 1) категория А
- 2) категория Б
- 3) категория В
- 4) категория Г

А) Характеризуется применением или образованием в производственном процессе горючих газов, нижний предел взрываемости которых до 10 % к объему воздуха в помещении при наличии жидкости с температурой вспышки до 28 °С.

В) Характеризуется применением или образованием в производственном процессе горючих газов, нижний предел взрываемости которых более 10% к объему воздуха в помещении и производство, вырабатывающее горючую пыль и волокна, нижний предел взрываемости которых 65 г/м<sup>3</sup>.

С) Характеризуется наличием жидкостей, температура вспышки которых 61 градус или наличие горючих пыли и волокон, нижний предел воспламеняемости которых более 65 г/м<sup>3</sup>.

Д) Характеризуется наличием веществ в горячем или раскаленном состоянии при обработке которых имеет место выделение лучистого тепла, искр или пламени.

72. Установите соответствие между классами пожаров и характеристикой горючей

среды

- 1) А
- 2) В
- 3) С
- 4) D

А) Обычные твердые горючие материалы: дерево, уголь, бумага, резина, текстиль и др

др

В) Горючие жидкости и плавящиеся при нагревании материалы: мазут, бензин, лаки, масла, спирты, каучук, синт. материалы

С) Горючие газы: водород, ацетилен, пропан, водороды, аммиак, метан

D) Металлы и их сплавы (калий, натрий, алюминий, магний)

73. Здания, сооружения, строения и пожарные отсеки по степени огнестойкости подразделяются на здания, сооружения, строения и пожарные отсеки \_\_\_\_\_ степеней огнестойкости.

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 7
- 4) 9

74. \_\_\_\_\_ система пожаротушения - это система трубопроводов, постоянно заполненная огнетушащим составом, снабженная специальными насадками, легкоплавная насадка которых, вскрываясь при начальной стадии возгорания, обеспечивает подачу огнетушащего состава на очаг возгорания.

- 1) Спринклерная
- 2) Дренчерная
- 3) Малоинерционная
- 4) Безынерционная

75. \_\_\_\_\_ система пожаротушения - это система трубопроводов, оросители на которых не имеют легкоплавкого замка и отверстия постоянно открыты, поэтому при включении установки пожаротушения орошается вся площадь помещения

- 1) Спринклерная
- 2) Дренчерная
- 3) Малоинерционная
- 4) Безынерционная

76. Тепловые пожарные извещатели реагируют на

- 1) определенное значение температуры и (или) скорости ее нарастания
- 2) на частицы твердых или жидких продуктов горения и (или) пиролиза в атмосфере
- 3) на электромагнитное излучение пламени или тлеющего очага
- 4) на газы, выделяющиеся при тлении или горении материалов

77. Дымовые пожарные извещатели реагируют на

- 1) определенное значение температуры и (или) скорости ее нарастания
- 2) на частицы твердых или жидких продуктов горения и (или) пиролиза в атмосфере
- 3) на электромагнитное излучение пламени или тлеющего очага
- 4) на газы, выделяющиеся при тлении или горении материалов

78. Пожарные извещатели пламени реагируют на

- 1) определенное значение температуры и (или) скорости ее нарастания
- 2) на частицы твердых или жидких продуктов горения и (или) пиролиза в атмосфере
- 3) на электромагнитное излучение пламени или тлеющего очага
- 4) на газы, выделяющиеся при тлении или горении материалов

79. Газовые пожарные извещатели реагируют на

- 1) определенное значение температуры и (или) скорости ее нарастания
- 2) на частицы твердых или жидких продуктов горения и (или) пиролиза в атмосфере
- 3) на электромагнитное излучение пламени или тлеющего очага
- 4) на газы, выделяющиеся при тлении или горении материалов

80. Оптические пожарные извещатели реагируют на

- 1) определенное значение температуры и (или) скорости ее нарастания
- 2) на частицы твердых или жидких продуктов горения и (или) пиролиза в атмосфере
- 3) на электромагнитное излучение пламени или тлеющего очага
- 4) на продукты горения, способные воздействовать на поглощающую или рассеивающую способность излучения в инфракрасном, ультрафиолетовом или видимом диапазонах спектра

### **Тема 8 Электробезопасность**

81. Помещения \_\_\_\_\_ – это помещения сухие с изолирующим полом, в которых отсутствуют условия, свойственные помещениям с повышенной опасностью или особо опасным (жилые комнаты или конторы, а также лаборатории сборочные цехи часовых или приборных заводов, размещенные в сухих помещениях с нормальной температурой).

- 1) безопасные
- 2) без повышенной опасности
- 3) с повышенной опасностью
- 4) особо опасные

82. Помещения \_\_\_\_\_ – характеризуются наличием одного из следующих условий, создающих повышенную опасность: сырости, т.е. в которых относительная влажность воздуха превышает 75%, температура воздуха превышает +30%, токопроводящей пыли, т.е. в которых по условиям производства выделяется технологическая пыль и оседает на проводах и проникает внутрь оборудования, токопроводящих полов —металлических, земляных, железобетонных, кирпичных и т.д.

- 1) безопасные
- 2) без повышенной опасности
- 3) с повышенной опасностью
- 4) особо опасные

83. Помещения \_\_\_\_\_ – характеризуется наличием одного из следующих условий, создающих особую опасность: особой сырости, т.е. в которых влажность близка к 100% (стены, пол и предметы, покрытые влагой); химически активной среды, т.е. в которых по условиям производства содержатся пары, действующие разрушающе на изоляцию и токоведущие части электрооборудования, одновременно наличия двух или более условий, свойственных помещениям с повышенной опасностью.

- 1) безопасные
- 2) без повышенной опасности
- 3) с повышенной опасностью
- 4) особо опасные

84. \*Статическое электричество может

- 1) нарушать технологические процессы
- 2) создавать помехи в электронных приборах автоматики
- 3) вызывать электроудар
- 4) металлизацию кожи

85. Установите соответствие между степенями электрических ожогов и их последствиями

- 1) I
  - 2) II
  - 3) III
  - 4) IV
- A) Покраснение кожи  
B) Образование пузырей  
C) Обугливание кожи  
D) Обугливание подкожной клетчатки, мышц, сосудов, нервов, костей

86. Установите соответствие между степенями электрических ударов и их последствиями

- 1) I
- 2) II
- 3) III
- 4) IV

А) Судорожное сокращение мышц без потери сознания

В) Судорожное сокращение мышц с потерей сознания, но с сохранившимся дыханием и работой сердца

С) Потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания - (либо и того и другого вместе)

Д) Клиническая смерть, т. е. прекращение дыхания и кровообращения.

87\*. Наиболее опасным являются пути прохождения тока, так как при этом ток может проходить через головной и спинной мозг

- 1) голова — руки
- 2) голова — ноги
- 3) нога – нога
- 4) рука – рука

88. Принцип действия \_\_\_\_\_ — превращение пробоя на корпус в короткое однофазное замыкание с целью создания большого тока, способного обеспечить срабатывание защиты и тем самым отключить автоматически поврежденную установку из сети

- 1) заземления
- 2) зануления
- 3) сопротивления
- 4) напряжения

89. Основным фактором, определяющим исход поражения человека электрическим током, является

- 1) сила тока
- 2) сопротивление
- 3) напряжение
- 4) сдвиг фаз

90. Пороговый «неотпускающий» ток — это величина тока при котором

1) человек не может самостоятельно двигаться и прекратить действие тока путем разрыва цепи протекания тока через человека

- 2) прекращается работа легких человека
- 3) возникает фибрилляция сердца
- 4) при длительности 3 сек и более остановка сердца

#### **Тема 9 Экологическая безопасность**

91. В каком году был принят закон «Об охране окружающей среды»?

- 1) 2002
- 2) 2004
- 3) 2006
- 4) 2008

92. Базовый закон природоохранного законодательства Российской Федерации.

1) Об экологической экспертизе  
2) Об охране окружающей среды  
3) О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения  
4) О защите населения территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

93. Экологические нормативы.

- 1) КВД
- 2) ВСВ
- 3) ПДУ
- 4) ГОСТ

94. Материалы по экологическому обоснованию проектных решений должны быть достаточными для оценки:

- 1) разрешение на выброс в атмосферу
- 2) описание действий в чрезвычайных ситуациях
- 3) данные об аварии технологических схем
- 4) ущерба природной среде и населению

95. В составе обосновывающих материалов по месту размещения объекта приводятся

1) сведения о токсикологической опасности примесей, образующихся в процессе производства новой продукции

- 2) информация по источникам воздействия
- 3) негативные экологические последствия
- 4) характеристика удельных сбросов

96. Предприятия, имеющие стационарные источники выбросов вредных веществ в атмосферный воздух, обязаны осуществлять:

- 1) нормирование выбросов вредных веществ
- 2) учет выбросов вредных веществ
- 3) снижение выбросов вредных веществ
- 4) исключение аварийных выбросов

97. Предприятия при эксплуатации, связанной с обращением с отходами, обязаны

- 1) иметь лицензию на обращение отходов
- 2) утилизировать отходы
- 3) проводить инвентаризацию отходов и объектов их размещения
- 4) разрабатывать проект образования отходов

98. Главным требованием к производству служит

- 1) выбор оптимального решения по использованию природных ресурсов
- 2) перечень отходов и сведения о их экологической безопасности
- 3) информация об объектах историко – культурного назначения
- 4) обеспечение рациональности природопользования

99. Масштаб экологической оценки или экологического анализа для проектов категории А:

1) в полном объеме, поскольку виды воздействия на окружающую среду могут быть чрезвычайно разнообразны, а воздействие весьма серьезным

2) достаточно проведения экологического анализа в более узких рамках, поскольку виды воздействия могут носить совершенно локальный характер;

3) особой необходимости в экологическом анализе нет, поскольку воздействие проекта на окружающую среду вряд ли окажется значительным.

4) проводится в зависимости от пожеланий общественности

100. Масштаб экологической оценки или экологического анализа для проектов категории В:

1) в полном объеме, поскольку виды воздействия на окружающую среду могут быть чрезвычайно разнообразны, а воздействие весьма серьезным

2) достаточно проведения экологического анализа в более узких рамках, поскольку виды воздействия могут носить совершенно локальный характер;

3) особой необходимости в экологическом анализе нет, поскольку воздействие проекта на окружающую среду вряд ли окажется значительным.

4) проводится в зависимости от пожеланий общественности

**Тема 10 Российская система предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях**

101. РСЧС включает в себя

- 1) региональные и объектовые подсистемы
- 2) федеральные и муниципальные подсистемы
- 3) территориальные и функциональные подсистемы
- 4) межрегиональные и территориальные подсистемы

102. Руководителями ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС) являются

- 1) руководители аварийно-спасательных служб и формирований, старшие по званию
- 2) командиры нештатных аварийно-спасательных формирований ближайшего объекта экономики
- 3) руководители аварийно-спасательных служб и формирований, прибывшие в зону ЧС первыми
- 4) руководители аварийно-спасательных служб и формирований, имеющие большой опыт работ по ликвидации ЧС

103. При ликвидации ЧС на первом этапе решаются задачи

- 1) по восстановлению жилья (или возведению временных жилых построек)
- 2) по непосредственному выполнению АСДНР ([Аварийно-спасательные и другие неотложные работы](#))
- 3) по экстренной защите персонала объектов и населения, предотвращению развития или уменьшению воздействия поражающих факторов источников аварий (катастроф)
- 4) по обеспечению жизнедеятельности населения в районах, пострадавших в результате аварии (катастрофы), и по восстановлению функционирования объекта

104. В соответствии с постановлением Правительства от 21.5.07 г. № 304 ЧС, территория которой затрагивает территорию двух и более субъектов РФ носит название

- 1) ЧС локального характера
- 2) ЧС муниципального характера
- 3) ЧС межрегионального характера
- 4) ЧС межмуниципального характера

105. На основе уяснения задачи, выводов из оценки обстановки и проведенных расчетов командир (руководитель) принимает

- 1) распоряжение
- 2) приказ
- 3) решение на ведение АСДНР ([Аварийно-спасательные и другие неотложные работы](#))
- 4) постановление о АСДНР

106. Решение командира (руководителя) приобретает силу закона только после

- 1) его вступления в должность руководителя
- 2) его избрания на должность руководителя
- 3) принесения руководителям присяги
- 4) доведения задач до подчиненных

107. Финансирование расходов по созданию объектовых резервов материальных ресурсов для ликвидации ЧС осуществляется за счет средств

- 1) собственных средств организаций
- 2) средств местных бюджетов
- 3) средств бюджетов субъектов РФ
- 4) федеральных органов исполнительной власти

108. Управление АСДНР ([Аварийно-спасательные и другие неотложные работы](#)), жизнеобеспечением населения и координацию действий органов управления и сил РСЧС в зоне ЧС осуществляет

- 1) начальник военного гарнизона
- 2) комиссия по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности
- 3) работники МВД
- 4) специалисты МЧС

109. Даже в случае крайней необходимости руководитель ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС) не вправе самостоятельно принимать решения

- 1) о проведении эвакуационных мероприятий
- 2) об ограничении доступа людей в зоны ЧС
- 3) о принудительном привлечении населения к проведению неотложных работ, а также отдельных граждан к проведению АСР

4) об остановке деятельности организаций, находящихся в зонах ЧС

110. По результатам прогнозирования ЧС техногенного характера потенциально опасные объекты подразделяются по степени опасности в зависимости от масштабов, возникающих ЧС на \_\_\_\_ классов (Приказ МЧС России от 28.02.2003г. № 105)

- 1) три
- 2) четыре
- 3) пять
- 4) десять

### **Тема 11 Терроризм**

111. Терроризм – это:

- 1) физическое насилие, в том числе физическое уничтожение;
- 2) уничтожение (повреждение) имущества и других материальных объектов;
- 3) устрашение населения или оказание воздействия на принятие органами власти решений, выгодных террористам;
- 4) посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля

112. Основными целями терроризма являются:

- 1) нанесение материального ущерба
- 2) уничтожение физических лиц
- 3) нарушение общественной безопасности
- 4) дестабилизация власти

113. Если вы оказались в числе заложников, то ваши обязательные действия:

- 1) предупредить террористов о неотвратимости наказания за осуществление террористической деятельности;
- 2) обезвредить главаря террористов
- 3) не проявлять героизма
- 4) постараться своими действиями призвать террористов к прекращению своей деятельности

114. Каким цветом называется повышенный уровень террористической опасности?

- 1) синий
- 2) желтый
- 3) зеленый
- 4) красный

115. Каким цветом называется высокий уровень террористической опасности?

- 1) синий
- 2) желтый
- 3) зеленый
- 4) красный

116. Каким цветом называется критический уровень террористической опасности?

- 1) синий
- 2) желтый
- 3) зеленый
- 4) красный

117. Уровень террористической опасности может устанавливаться на срок не более

- 1) 15 суток
- 2) 30 суток
- 3) 45 суток
- 4) 60 суток

118. Повышенный уровень террористической опасности на отдельных участках территории Российской Федерации (объектах) устанавливается:

- 1) при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта;
- 2) при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта;

3) при наличии информации о совершении действий по возможности террористического акта;

4) при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

119. Высокий уровень террористической опасности на отдельных участках территории Российской Федерации (объектах) устанавливается:

1) при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта;

2) при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта;

3) при наличии информации о совершении действий по возможности террористического акта;

4) при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

120. Критический уровень террористической опасности на отдельных участках территории Российской Федерации (объектах) устанавливается:

1) при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта;

2) при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта;

3) при наличии информации о совершении действий по возможности террористического акта;

4) при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

## **Тема 12 Гражданская оборона**

121. Гражданская оборона - это ...

1) система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности

2) система мер, направленных на обеспечение благоприятных и безопасных условий среды обитания и жизнедеятельности человека

3) область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания.

4) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие них.

122. Высокоточное управляемое оружие - это

1) ядерное оружие

2) химическое оружие

3) обычное средство поражения

4) специальное средство поражения

123. Защитные сооружения ГО должны приводиться в готовность для приема укрываемых в сроки, не превышающие

1) 1 часа

2) 5 часов

3) 12 часов

4) 24 часов

124. Оптимальным сроком оказания доврачебной помощи с момента поражения являются первые

1) 5 минут

2) 30 – 40 минут

3) 50 минут

4) 60 минут

125. Основной способ защиты населения в военное время это



- 1) обеспечение населения средствами индивидуальной защиты (СИЗ)
- 2) укрытие населения в защитных сооружениях
- 3) радиационная и химическая защита
- 4) эвакуация и рассредоточение населения

126. Радиационная защита – это

1) это комплекс мер, направленных на ослабление или исключение воздействия химического заражения население, персонал объектов, а также на предохранение природных и техногенных объектов от загрязнения химическими веществами и удаление этих загрязнений

2) комплекс мер, направленных на ослабление от загрязнения радиоактивными веществами и удаление этих загрязнений

3) комплекс мер, направленных на ослабление или исключение воздействия ионизирующего излучения на население, персонал радиационно-опасных объектов, а также на предохранение природных и техногенных объектов от загрязнения радиоактивными веществами и удаление этих загрязнений (дезактивацию)

4) это комплекс мер, направленных на ослабление или исключение воздействия ионизирующего излучения, химического и биологического заражения на население, персонал опасных объектов

127. Важнейшей характеристикой опасности ОХВ (отравляющих химических веществ) является

- 1) токсичность
- 2) агрессивность
- 3) стойкость
- 4) летучесть

127. Очагом химического поражения называют

1) территорию, в пределах которой в результате воздействия ОХВ (отравляющих химических веществ) произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений

2) территорию, в пределах которой распространилось концентрации опасного химического вещества выше пороговых

3) территорию, в пределах которой распространилось химическое заражение окружающей среды

4) территорию, в пределах которой распространилось разлившее опасное химическое вещество

128. Действия населения во время сигнала оповещения «Воздушная тревога»

1) отключить газ, свет, воду, взять документы, укрыться в ближайшем защитном сооружении

2) возвратиться из защитного сооружения к местам проживания или работы

3) одеть СИЗ и укрыться в ближайшем противорадиационном укрытии

4) немедленно одеть СИЗ и укрыться в убежище

129. Действия населения во время сигнала оповещения «Радиационная опасность»

1) отключить газ, свет, воду, взять документы, укрыться в ближайшем защитном сооружении

2) возвратиться из защитного сооружения к местам проживания или работы

3) одеть СИЗ и укрыться в ближайшем противорадиационном укрытии

4) немедленно одеть СИЗ и укрыться в убежище

130. Действия населения во время сигнала оповещения «Химическая тревога»

1) отключить газ, свет, воду, взять документы, укрыться в ближайшем защитном сооружении

2) возвратиться из защитного сооружения к местам проживания или работы

3) одеть СИЗ и укрыться в ближайшем противорадиационном укрытии

4) немедленно одеть СИЗ и укрыться в убежище

\*в вопросе более одного варианта ответа

### *Краткие методические указания*

Для ответа на вопросы теста необходимо ознакомиться с презентацией к соответствующей теме, содержанием соответствующих разделов в основной и дополнительной литературе из перечня источников, приведенных в рабочей программе дисциплины.

### *Шкала оценки*

оценка	Баллы	Описание
отлично	29–30	Выполнено более 90 % заданий
хорошо	26–28	Выполнено от 70 до 89 % заданий
удовлетворительно	23–25	Выполнено от 50 до 69 % заданий
неудовлетворительно	19–22	Выполнено от 30 до 49% заданий

### **5.3 Примерный перечень вопросов по темам**

- 1) Что входит в теоретические основы безопасной жизнедеятельности?
- 2) Какие основные положения теории риска Вы знаете?
- 3) Что такое индивидуальный и социальный риск?
- 4) Какие методы определения риска Вы знаете?
- 5) Что такое концепция приемлемого риска?
- 6) Что входит в понятие безопасности?
- 7) Что такое системный анализ безопасности?
- 8) Какие принципы, методы и средства обеспечения безопасной деятельности человека Вы знаете?
- 9) Какие организационные и правовые основы БЖД Вы знаете?
- 10) Основные положения действующего законодательства РФ об охране труда.
- 11) Законодательные акты, система стандартов, нормативно-техническая документация по безопасности труда.
- 12) Что такое государственный и общественный надзор и контроль за соблюдением законодательства РФ об охране труда?
- 13) Какие виды ответственности за нарушение требований безопасности Вы знаете?
- 14) Какие организационные основы управления за охраной труда на производстве Вы знаете?
- 15) Какие инструктажи по охране труда и техники безопасности Вы знаете?
- 16) Что такое производственный травматизм и профессиональные заболевания?
- 17) Какие методы изучения и анализа травматизма Вы знаете?
- 18) Организация и методы снижения травмоопасности.
- 19) Каким образом ведется расследование и учет несчастных случаев?
- 20) Условия труда: понятие, виды, оценка степени опасности по состоянию условий труда.
- 21) Цель и порядок проведения аттестации рабочих мест.
- 22) Какие виды опасностей вы знаете?
- 23) Что входит в структуру безопасности жизнедеятельности?
- 24) Какие основные формы трудовой деятельности вы знаете?
- 25) Какие классы условий труда по гигиеническим параметрам вы знаете?
- 26) Какие классы условий труда по травмобезопасности вы знаете?
- 27) Какие основные формы трудовой деятельности Вы знаете?
- 28) Какие классы условий труда по гигиеническим параметрам Вы знаете?
- 29) Какие классы условий труда по травмобезопасности Вы знаете?
- 30) Какие вредные физические производственные факторы Вы знаете?
- 31) Какие вредные химические производственные факторы Вы знаете?
- 32) Какие вредные биологические производственные факторы Вы знаете?
- 33) Какие вредные производственные факторы трудового процесса Вы знаете?

- 34) Что такое тяжесть труда?
- 35) Какие категории тяжести труда Вы знаете?
- 36) Что такое напряженность труда?
- 37) Что входит в систему управления охраны труда?
- 38) Какие группы нормативных документов Вы знаете?
- 39) Что входит в информационное обеспечение системы управления охраны труда?
- 40) Что понимается под понятием «Стимулирование работы по охране труда»?
- 41) Какие планы работ по охране труда Вы знаете?
- 42) Что такое производственная травма?
- 43) Что относится к техническим причинам производственного травматизма?
- 44) Что относится к организационным причинам производственного травматизма?
- 45) Что относится к санитарно-гигиеническим причинам производственного травматизма?
- 46) Какие методы применяют для анализа производственного травматизма?
- 47) Что такое оптимальные параметры микроклимата?
- 48) На чем основан принцип нормирования параметров микроклимата?
- 49) Какие типы вентиляционных систем вы знаете?
- 50) Какие виды загрязнения воздуха рабочей зоны вы знаете?
- 51) Какой порядок выбора системы вентиляции по коэффициенту кратности?
- 52) Какой порядок выбора системы вентиляции по объему воздуха на человека?
- 53) От чего зависит принцип нормирования параметров микроклимата при обычной производственной деятельности?
- 54) От чего зависит принцип нормирования параметров микроклимата при работе с компьютерами?
- 55) Что такое естественная полуорганизованная вентиляция?
- 56) Какие виды вентиляции по зоне обслуживания Вы знаете?
- 57) Какие типы вентиляционных систем вы знаете?
- 58) Что такое аккомодация зрения?
- 59) Что такое адаптация зрения?
- 60) В чем заключается принцип нормирования освещенности?
- 61) Какие классы условий труда устанавливаются для освещенности?
- 62) Что такое общее равномерное и общее локализованное освещения?
- 63) Какие источники естественного освещения Вы знаете?
- 64) Какие источники искусственного освещения Вы знаете?
- 65) Что такое коэффициент естественной освещенности?
- 66) Какие количественные показатели освещения Вы знаете?
- 67) Какие качественные показатели освещения Вы знаете?
- 68) Что является источниками шума в помещении?
- 69) В чем заключается принцип нормирования шума?
- 70) Как классифицируется вибрация по назначению?
- 71) Почему вибрация опасна для здоровья человека?
- 72) Как можно локализовать воздействие вибрации на человека?
- 73) Какие классификации шумов Вы знаете?
- 74) Какие классификации вибраций Вы знаете?
- 75) Как воздействует шум на человека?
- 76) Как воздействует вибрация на человека?
- 77) Какие методы снижения воздействия шума и вибрации Вы знаете?
- 78) Что такое пожар?
- 79) Что такое горение?
- 80) Какие виды горения Вы знаете?
- 81) Что такое сплинкерная система пожаротушения?
- 82) Что такое дренчерная система пожаротушения?
- 83) Что такое огнестойкость зданий и сооружений?

- 84) Сколько степеней огнестойкости Вы знаете?
- 85) Какие критерии огнестойкости Вы знаете?
- 86) Как подразделяются способы позиционирования места возгорания системы пожарной сигнализации?
- 87) Какие огнегасительные вещества Вы знаете?
- 88) Какой документ регламентирует требования по электробезопасности?
- 89) Как действует на человека постоянный и переменный ток?
- 90) Какие бывают электротравмы?
- 91) Какие классы помещений по степени поражения людей электрическим током Вы знаете?
- 92) Какие степени электрических ожогов Вы знаете?
- 93) Что такое токовый и дуговой электрический ожог?
- 94) Что такое первый пороговый ток?
- 95) Что такое второй пороговый ток?
- 96) Значения силы тока при первом пороговом токе?
- 97) Значения силы тока при втором пороговом токе?
- 98) Какие экологические документы должны быть на предприятии?
- 99) Что относится к нормативам качества окружающей среды?
- 100) Что включает в себя понятие «Благоприятная окружающая среда»?
- 101) Что такое экологическое нормирование?
- 102) Что входит в понятие «Комплексная экологическая оценка территории»?
- 103) Что включает в себя экологическая классификация производственной деятельности?
- 104) Что такое экологическая оценка намечаемой деятельности?
- 105) В каком объеме проводится экологическая оценка для проектов категории А?
- 106) В каком объеме проводится экологическая оценка для проектов категории В?
- 107) В каком объеме проводится экологическая оценка для проектов категории С?
- 108) Что такое чрезвычайная ситуация?
- 109) Что является причинами производственных аварий и катастроф?
- 110) Какие уровни управления Российской системой предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях Вы знаете?
- 111) Какие подсистемы управления Российской системой предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях Вы знаете?
- 112) Что входит в задачи Российской системы предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях?
- 113) Что входит в силы и средства Российской системы предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях?
- 114) Какие стадии развития чрезвычайных ситуаций Вы знаете?
- 115) Какие классификации развития чрезвычайных ситуаций Вы знаете?
- 116) Какие критерии чрезвычайных ситуаций по масштабу Вы знаете?
- 117) Что включает в себя понятие «Источник чрезвычайной ситуации»?
- 118) Что включает в себя понятие «Терроризм»?
- 119) Какие бывают предупредительно-защитные меры от терроризма?
- 120) Какие принципы борьбы с терроризмом Вы знаете?
- 121) Что включают в себя цели терроризма?
- 122) Какие уровни террористической опасности могут устанавливаться на отдельных участках территории Российской Федерации?
- 123) На какой срок могут устанавливаться уровни террористической опасности на территории Российской Федерации?
- 124) Как подразделяется терроризм по целенаправленности?
- 125) Как подразделяется терроризм по характеру субъекта террористической деятельности?
- 126) Как подразделяется терроризм по характеру влияния?

- 127) Как подразделяется терроризм по методам воздействия?  
 128) Что включает в себя понятие «Гражданская оборона»?  
 129) Критерии территории первой группы по гражданской обороне?  
 130) Критерии территории второй группы по гражданской обороне?  
 131) Какие города Российской Федерации относятся к особой группе территорий по гражданской обороне?  
 132) Что входит в понятие «Требования в области гражданской обороны»?  
 133) Кто осуществляет руководство гражданской обороной в Российской Федерации?  
 134) Основные задачи, решаемые гражданской обороной?  
 135) Что является международным отличительным знаком гражданской обороны?  
 136) С какого года ведет отсчет гражданская оборона в нашей стране?  
 137) С какого года Российская Федерация является активным полноправным членом Международной организации гражданской обороны?

*Краткие методические указания*

При поиске ответов на вопросы рекомендована основная и дополнительная литература (список литературы представлен в рабочей программе дисциплины).

*Шкала оценки*

*Шкала оценки*

Оценка	Баллы	Описание
«отлично»	8-10	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций на итоговом уровне, обнаруживает всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой, умеет свободно выполнять практические задания, предусмотренные программой, свободно оперирует приобретенными знаниями.
«хорошо»	5-7	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций на среднем уровне: основные знания освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и на новые, нестандартные ситуации.
«удовлетворительно»	3-4	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций на базовом уровне: в ходе контрольных мероприятий допускаются значительные ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний по некоторым дисциплинарным компетенциям, студент испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями при их переносе на новые ситуации.
«неудовлетворительно»	1-2	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций на уровне ниже базового, проявляется недостаточность знаний.
«неудовлетворительно»	0	Студент не отвечает на вопрос.