

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)

Наименование ОПОП ВО

29.03.05 Конструирование изделий легкой промышленности. Технология моды

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента)» является формирование физической культуры как неотъемлемой части профессионально-личностного развития бакалавра с учетом требований профессиональной и общественной деятельности, потребности поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности и самоорганизации здорового образа жизни, а также повышение уровня физической подготовленности студентов для успешной учебы, психофизической подготовки и самоподготовки к жизни и профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре с установкой на здоровый образ жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- подготовка к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код компетенции	Формулировка компетенции	Планируемые результаты обучения	
29.03.05 «Конструирование изделий легкой промышленности» (Б-КИ)	ОК-8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

1 семестр

- 1) ОФП с элементами легкой атлетики
- 2) ОФП с элементами гимнастики
- 3) Начальное обучение плаванию
- 4) Спортивные и подвижные игры
- 5) ВФСК ГТО

2 семестр

- 1) ОФП с элементами легкой атлетики
- 2) ОФП с элементами гимнастики
- 3) Начальное обучение плаванию
- 4) Спортивные и подвижные игры
- 5) ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения

3 семестр

- 1) ОФП с элементами легкой атлетики
- 2) ОФП с элементами гимнастики
- 3) Освоение различных способов плавания
- 4) Спортивные и подвижные игры
- 5) ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения

4 семестр

- 1) ОФП с элементами легкой атлетики
- 2) ОФП с элементами гимнастики
- 3) Обучение плаванию
- 4) Спортивные игры
- 5) ВФСК ГТО

5 семестр

- 1) ОФП с элементами легкой атлетики
- 2) ОФП с элементами гимнастики
- 3) Спортивные способы плавания
- 4) Спортивные игры
- 5) ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения

6 семестр

- 1) ОФП с элементами легкой атлетики
- 2) Гимнастика в системе профессионально-прикладной физической культуры
- 3) Плавание. прикладные виды плавания
- 4) Спортивные игры.
- 5) ВФСК ГТО: 6 ступень

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

			Семестр	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)		
--	--	--	---------	-------------------	-------------------------------	--	--

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	(ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		СРС	Форма аттес- тации
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
29.03.05 Конструирование изделий легкой промышленности	ОФО	Бл1. ФК	1	0	52	0	51	0	1	0	3	3
29.03.05 Конструирование изделий легкой промышленности	ОФО	Бл1. ФК	2	0	52	0	51	0	1	0	3	3
29.03.05 Конструирование изделий легкой промышленности	ОФО	Бл1. ФК	3	0	55	0	54	0	1	0	3	3
29.03.05 Конструирование изделий легкой промышленности	ОФО	Бл1. ФК	4	0	55	0	54	0	1	0	3	3
29.03.05 Конструирование изделий легкой промышленности	ОФО	Бл1. ФК	5	0	55	0	54	0	1	0	3	3
29.03.05 Конструирование изделий легкой промышленности	ОФО	Бл1. ФК	6	0	55	0	54	0	1	0	3	3

Составители(ль)

Барабаш О.А., доктор педагогических наук, заведующий кафедрой, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Olga.Varabash@vvsu.ru

Гудков Ю.Э., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Yuriy.Gudkov@vvsu.ru

Мазитова Н.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Nataliya.Mazitova@vvsu.ru