

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Рабочая программа практики
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА

Направление и направленность (профиль)
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация

Год набора на ОПОП
2026

Форма обучения
очная

Вид практики: производственная (преддипломная)
Тип практики: преддипломная практика

Владивосток 2026

Программа практики «Производственная преддипломная практика» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (утв. приказом Минобрнауки России от 19.09.2017г. №942) и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 г. N245).; Положением по практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования (утв. приказом Минобрнауки России от 05.08.2020г. N 390).'

Составитель(и):

Журавская Н.С.

Утверждена на заседании кафедры медико-биологических дисциплин от 19.05.2026
, протокол № 9

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой (разработчика)

Журавская Н.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат	1599855048
Номер транзакции	0000000000FD721A
Владелец	Журавская Н.С.

Заведующий кафедрой (выпускающей)

подпись

фамилия, инициалы

1 Цель и планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Цель подготовить выпускника к профессиональной деятельности в сфере реабилитации для работы в организациях и учреждениях образования, здравоохранения, физической культуры и спорта, основываясь на формировании необходимых компетенций, связанных с проведением научно-прикладного исследования для написания и защиты выпускной квалификационной работы.

Задачи дисциплины:

- формирование знаний о структуре, организации и содержании исследования по актуальным проблемам в сфере адаптивной физической культуры;
- формирование умений вести поиск, анализ и актуализацию профессиональной информации в сфере адаптивной физической культуры;
- формирование навыков использования современных методов исследования для диагностики, разработки и обосновании экспериментальных компонентов реабилитационного процесса.

По итогам прохождения практики обучающийся должен продемонстрировать результаты обучения (знания, умения, навыки), соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО, приведенные в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции, формируемые в результате прохождения практики

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (Б-ФЗ)	ОПК-12 : Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК-12.12.к : Ведет поиск актуальной профессиональной информации в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования; анализирует данные информационных источников и использует их при планировании и контроле реабилитационного процесса	РД2	Умение	Умеет актуализировать необходимую научно-методическую информацию; в доступных формах спланировать организовать и провести педагогическое исследование для анализа результативности разработанных реабилитирующих средств и методов в своей профессиональной деятельности
		ОПК-12.12.к : Использует современные методы исследования, осуществляет педагогическую диагностику, методическое	РД3	Навык	Владеет методами исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик

		обеспечение реабилитационного процесса, научно-исследовательскую работу и использует ее результаты в целях повышения эффективности реабилитационной деятельности			
		ОПК-12.12.к : Применяет современные методы исследования при организации научно-исследовательской и проектной деятельности по актуальным проблемам в сфере адаптивной физической культуры на основе знаний о построении педагогического эксперимента; способах обработки результатов исследования и анализе полученных данных	РД1	Знание	Знает структурные компоненты исследовательской работы, особенности и назначения методов научно-педагогического изыскания в сфере адаптивной физической культуры

2 Вид практики, способы и формы её проведения

Вид практики: производственная (преддипломная)

Тип практики: преддипломная практика

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: Дискретно по периодам проведения практик

3 Объем практики и ее продолжительность

Объем практики в зачетных единицах с указанием семестра (ОФО)/ курса (ЗФО, ОЗФО) и продолжительности практики по всем видам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Общая трудоемкость практики

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр/курс	Трудоемкость (з.е.)	Продолжительность практики
------------------	----------------	----------	--------------	---------------------	----------------------------

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация	ОФО	Б2.Б.П.3	8	30	20 (неделя)
--	-----	----------	---	----	-------------

4 Место практики в структуре ОПОП ВО

Преддипломная практика, как часть производственной практики, является завершающим этапом обучения, и направлена на интеграцию теоретических и практических аспектов высшего профессионального образования в итоговый исследовательский проект – выпускную квалификационную работу. Производственная преддипломная практика относится к обязательной части учебного плана по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и профилю «Физическая реабилитация». Входными требованиями, необходимыми для освоения дисциплины, является наличие у обучающихся компетенций, сформированных при изучении дисциплин «Проектная деятельность», «Учебная практика по получению навыков исследовательской работы», «Курсовое проектирование». На данную дисциплину опирается дисциплина «Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы».

5 Содержание практики

5.1 Структура (этапы) прохождения практики

Структура (этапы) прохождения практики

№ п/п	Этапы практики	Формы работ, в т.ч. контактные
1	Подготовительный этап	Разработка задания на преддипломную практику
		Корректировка темы выпускной квалификационной работы
		Составление плана систематизации, анализа, обработки и интерпретации результатов исследования
		Консультации с руководителем практики
2	Основной этап	Подготовка и предоставление актуальности исследования, методологических характеристик и аналитического обзора источников
		Подготовка и предоставление организационной и методической части исследования
		Подготовка, предоставление и педагогическое обоснование результатов исследования
		Оформление текстовой части ВКР библиографического списка и приложений
		Разработка доклада и оформление презентации для защиты ВКР
		Контактная работа с руководителем практики
3	Заключительный этап	Подготовка и оформление отчета по практике
		Контактная работа с руководителем практики
		Защита отчета по практике

5.2 Задание на практику

№ задания	Название задания	Перечень задач по заданию	Средства текущего контроля	Средств промежуточной аттестации
1	Задание Корректировка темы выпускной квалификационной работы (ВКР)	Сформулировать ключевые понятия исследовательской работы (разработанных средств воздействия, особенности исследуемого контингента, исследуемых признаков)	Собеседование	Отчет по практике
		Сформулировать тему и предмет исследования		
2	Задание Подготовка и предоставление актуальности исследования, методологических характеристик аналитического обзора источников	Написать актуальность и сформулировать проблему исследования	Собеседование	
		Сформулировать объект, цель, задачи, гипотезу, методическую новизну и практическую значимость исследования		
		Составить текст анализа литературных источников (3 параграфа)		
3	Задание Подготовка и предоставление организационной и методической части исследования	Изложить сроки, последовательности и содержания этапов исследования	Собеседование	
		Перечислить и дать характеристику методам исследования		
4	Задание Подготовка, предоставление педагогическое обоснование результатов исследования	Дать педагогическое обоснование содержанию разработанных средств педагогического воздействия	Собеседование	
		Предоставить интерпретацию результативности разработанных средств		

		педагогического воздействия		
5	Задание	Оформление текстовой части ВКР библиографического списка и приложений	Предоставить оформленный титульный лист ВКР, оглавление, текст Введения и Первой главы Предоставить текст Второй, Третьей главы и Выводов Предоставить Список литературы и Приложения	Собеседование
6	Задание	Разработка доклада и оформление презентации защиты ВКР	Предоставить текст доклада с маркировкой нумерации слайдов презентации Предоставить презентацию по докладу для защиты ВКР	Собеседование
7	Задание	Подготовка и защита Отчета по практике	Составить (заполнить) и предоставить отчетную документацию в соответствии с требованиями Выступить с сообщением на кафедре о ходе, особенностях и результатах прохождения преддипломной практики Выступить на итоговой конференции с сообщением о ходе, особенностях и результатах прохождения пред практики	Собеседование Отчет по практике

6 Формы отчетности по практике

Руководитель практики от кафедры назначает срок сдачи отчета по прохождению практики в течение первых двух недель семестра. По окончании практики студент сдает отчет комиссии, назначенной заведующим кафедрой. В состав комиссии входят минимум 3 человека: заведующий кафедрой, руководитель практики и ведущие преподаватели кафедры.

Аттестация обучающегося по итогам прохождения практики проводится только после сдачи документов по практике на кафедру и фактической защиты отчета.

Защита отчета по практике, как правило, представляет собой краткий, 8-10-минутный доклад студента и его ответы на вопросы руководителя практики. В процессе защиты выявляется:

- качественный уровень прохождения практики,
- инициативность студентов, проявленная в период прохождения практики.

По итогам защиты практики выставляется оценка, о чем делаются соответствующие записи в зачетной ведомости и зачетной книжке.

При защите практики учитывается объем выполнения программы практики, правильность оформления документов, правильность ответов на заданные руководителем практики вопросы.

Отчет по практике является основным документом студента, отражающим выполненную им работу во время практики, полученные им умения и навыки. Отчет по практике студент готовит самостоятельно, заканчивает и представляет его для проверки руководителю практики до ее окончания.

К отчету также прилагается:

1. Задание на учебную практику.
2. Календарный план-график.

Отчет должен быть подписан студентом, руководителем практики от университета.

7 Организация практики и методические рекомендации по выполнению заданий

За время учебной практики студенту необходимо выполнить задание по более углубленному изучению отдельных направлений работы. Задания студентов оформляются в виде календарного плана-графика. Календарный план-график характеризует примерное распределение времени студентов на выполнение отдельных разделов задания практики.

Основной частью самостоятельной работы студента является написание отчета по практике. Отчет по учебной практике по получению навыков исследовательской работы в нижеприведенной последовательности должен содержать:

- титульный лист;
- задание на учебную практику;
- содержание (оглавление);
- введение;
- основную часть отчета;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения.

Во введении должны быть отражены:

- цель и время прохождения практики (недель);
- последовательность прохождения практики, перечень работ, выполненных в процессе практики.

Основная часть должна включать:

- описание организации работы в процессе практики;
- описание выполненной работы по разделам программы в обобщенном виде;
- описание практических задач, решаемых студентом за время прохождения учебной практики.

Заключение должно содержать:

- описание навыков, приобретенных за время практики;
- какую помощь оказывали студенту руководители практики.

Объем отчета должен составлять 20-25 страниц (без приложений) текста. Количество приложений не ограничивается и в указанный объем не включается.

Правила оформления документа.

Общие требования

1. Страницы текста документа и включенные в него иллюстрации, таблицы должны соответствовать формату А4.

2. Текстовый документ выполняется на одной стороне белой (писчей) бумаги формата А4 (210х297) с использованием ПК (персонального компьютера) в текстовом редакторе Microsoft Word for Windows. Применяется для всех видов работ. ВКР выполняется только данным способом.

3. Текст документа выполняют, соблюдая следующие размеры полей: правое – 10 мм, левое – 30 мм, верхнее, нижнее – 20 мм.

4. При выполнении документа рукописным способом соблюдаются следующие требования:

- текст выполняется шрифтом, приближенным к чертежному (Приложение А), с высотой букв и цифр не менее 2,5 мм. Цифры и буквы необходимо писать четко черной тушью, чернилами, пастой.

5. При выполнении текста документа на ПК следует соблюдать следующие требования:

- шрифт Times New Roman, размер – 12-14, стиль (начертание) – обычный, цвет шрифта – черный;

- выравнивание – по ширине; красная (первая) строка (отступ) – 1,25 см; межстрочный интервал – полуторный для шрифта размером 12 и одинарный для размера шрифта 14;

- автоматический перенос слов.

6. Страницы документа следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту, включая приложения. Номер страницы проставляют в правом верхнем углу без точек и черточек.

Титульный лист включают в общую нумерацию страниц документа. Номер страницы на титульном листе, не проставляют.

Структурным элементам документа «Задание», «Аннотация (Реферат)» номер страницы не присваивается. Они помещаются в документе последовательно после титульного листа и в «Содержание» не включаются.

Иллюстрации и таблицы, расположенные на отдельных листах, включают в общую нумерацию страниц документа.

Иллюстрации и таблицы на листах формата А3 и более учитывают как одну страницу. В этом случае они должны быть сложены или разрезаны без ущерба для чтения до формата А4 и помещены в приложение, если распечаток много; если мало – допускается располагать непосредственно в тексте после первого упоминания о них.

7. При выполнении документа необходимо соблюдать равномерную плотность, контрастность и четкость изображения по всему документу. Линии, буквы, цифры и знаки должны быть четкие, не расплывшиеся.

8. Опечатки, опiski и графические неточности допускается исправлять подчисткой или закрашиванием белой краской и нанесением на том же месте исправленного текста (графики) машинописным способом или черными чернилами, пастой или тушью – рукописным способом.

Повреждения листов текстовых документов, помарки и следы не полностью удаленного прежнего текста (графики) не допускаются.

9. Фамилии, названия учреждений, организаций, фирм, название изделий и другие имена собственные приводят на языке оригинала. Допускается транслитерировать имена собственные и приводить названия организаций в переводе на язык документа с добавлением (при первом упоминании) оригинального названия.

10. Сокращение русских слов и словосочетаний в документе – по ГОСТ 7.12–93.

11. Наименования структурных элементов отчета (заголовки) «Задание», «Аннотация (Реферат)», «Содержание», «Введение», «Заключение», «Список использованных источников» выполняют симметрично тексту (по центру) без абзацного отступа и точки в конце с прописной буквы без нумерации.

При выполнении рукописным способом наименования структурных элементов следует выполнять чертежным шрифтом номер 7. Расстояние между заголовком и текстом – 15 мм.

При использовании ПК заголовки рекомендуется выполнять шрифтом Arial Cyr, стиль (начертание) обычный, размер – 14-15 в зависимости от выбранного размера шрифта текста документа (12 или 14 см. пункт 4.1.5). Расстояние между заголовком и текстом – два интервала (12 пт).

12. Каждый структурный элемент текстового документа следует начинать с нового листа (страницы).

Особенности организации обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

8 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

В соответствии с требованиями ФГОС ВО для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений планируемым результатам обучения по практике созданы фонды оценочных средств (Приложение 1).

9 Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

9.1 Основная литература

1. Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебное пособие для вузов / В. Г. Никитушкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 232 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07632-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514551> (дата обращения: 01.03.2023).

2. Технологии научных исследований в физической культуре и спорте : учебное пособие для вузов / 3. С. Варфоломеева, В. Ф. Воробьев, О. Б. Подоляка, А. А. Артеменков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 105 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12321-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518251> (дата обращения: 01.03.2023).

9.2 Дополнительная литература

1. Кузьмин Андрей Михайлович. МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ [Электронный ресурс] , 2021 - 158 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/773761>

2. Методические рекомендации по подготовке и защите выпускной квалификационной работы по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура / А.И. Замогильнов, М.А. Правдов, Д.М. Правдов; ред.: А.А. Михайлов [и др.] .— Шуя :

Издательство Шуйского филиала ИвГУ, 2019 .— 28 с. — URL: <https://lib.rucont.ru/efd/697937> (дата обращения: 03.05.2023)

3. Фискалов В. Д. Технология научных исследований в спортивной деятельности : Учебные пособия [Электронный ресурс] : Волгоградская государственная академия физической культуры , 2020 - 157 - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/173458>

9.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая профессиональные базы данных и информационно-справочные системы (при необходимости):

1. Образовательная платформа "ЮРАЙТ" - Режим доступа: <https://urait.ru/>
2. Электронная библиотечная система «РУКОНТ» - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/>
3. Электронно-библиотечная система "РУКОНТ"
4. Электронно-библиотечная система "Лань" - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>
5. Open Academic Journals Index (ОАИ). Профессиональная база данных - Режим доступа: <http://oaji.net/>
6. Президентская библиотека им. Б.Н.Ельцина (база данных различных профессиональных областей) - Режим доступа: <https://www.prlib.ru/>
7. Информационно-справочная система "Консультант Плюс" - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

10 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики, и перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения (при необходимости)

Основное оборудование:

- Мульт. медийный комплект № 2: Проектор Panasonic PT-LX26HE, потолочное крепление Tuarex Corsa, клеммный модуль Kramer WX -1N, коннектор VGA, экран Lumien Ecorpicture

Программное обеспечение:

- Adobe Connect Lic General 9.0 MUL SERVER V9
- ESRI ArcReader
- iSpring Suite 6.2 Russian
- Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Фонд оценочных средств
для проведения текущего контроля
и промежуточной аттестации по практике

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА

Направление и направленность (профиль)
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация

Год набора на ОПОП
2026

Форма обучения
очная

Владивосток 2026

1 Перечень формируемых компетенций

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (Б-ФЗ)	ОПК-12 : Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК-12.12.к : Ведет поиск актуальной профессиональной информации в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования; анализирует данные информационных источников и использует их при планировании и контроле реабилитационного процесса
		ОПК-12.12.к : Использует современные методы исследования, осуществляет педагогическую диагностику, методическое обеспечение реабилитационного процесса, научно-исследовательскую работу и использует ее результаты в целях повышения эффективности реабилитационной деятельности
		ОПК-12.12.к : Применяет современные методы исследования при организации научно-исследовательской и проектной деятельности по актуальным проблемам в сфере адаптивной физической культуры на основе знаний о построении педагогического эксперимента; способах обработки результатов исследования и анализе полученных данных

Компетенция считается сформированной на данном этапе в случае, если полученные результаты обучения по дисциплине оценены положительно (диапазон критериев оценивания результатов обучения «зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично»). В случае отсутствия положительной оценки компетенция на данном этапе считается несформированной.

2 Показатели оценивания планируемых результатов обучения

Компетенция ОПК-12 «Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования»

Таблица 2.1 – Критерии оценки индикаторов достижения компетенции

Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине			Критерии оценивания результатов обучения
	Код	Тип	Результат	
ОПК-12.12.1к : Применяет современные методы исследования при организации научно-исследовательской и проектной деятельности по актуальным проблемам в сфере адаптивной физической культуры на основе знаний о построении педагогического эксперимента	РД 1	Знание	Знает структурные компоненты исследовательской работы, особенности и назначения методов научно-педагогического изыскания в сфере адаптивной физической культуры	Дает содержательную характеристику этапов исследования, смысловую взаимосвязь глав и разделов курсовой и выпускной квалификационной работы; перечисляет требования к оформлению письменных работ

; способах обработки результатов исследования и анализе полученных данных				
ОПК-12.12.2к : Ведет поиск актуальной профессиональной информации в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования; анализирует данные информационных источников и использует их при планировании и контроле реабилитационного процесса	РД 2	Умение	Умеет актуализировать необходимую научно-методическую информацию; в доступных формах спланировать организовать и провести педагогическое исследование для анализа результативности разработанных реабилитирующих средств и методов в своей профессиональной деятельности	Предоставляет тему и план курсового и дипломного проекта, список опорной научно-методической литературы, предлагает методы для решения поставленных задач, прогнозирует результат этапов исследовательской и реабилитационной работы
ОПК-12.12.3к : Использует современные методы исследования, осуществляет педагогическую диагностику, методическое обеспечение реабилитационного процесса, научно-исследовательскую работу и использует ее результаты в целях повышения эффективности реабилитационной деятельности	РД 3	Навык	Владеет методами исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	Подбирает источники по теме исследования и проводит их анализ; определяет показатели физической подготовленности и физического состояния занимающихся; обобщает представления опрашиваемых респондентов; выполняет математическую обработку результатов и их графическую интерпретацию

Таблица заполняется в соответствии с разделом 1 Рабочей программы дисциплины (модуля).

3 Перечень оценочных средств

Таблица 3 – Перечень оценочных средств по практике

Контролируемые планируемые результаты обучения		Наименование оценочного средства и представление его в ФОС	
		Текущий контроль	Промежуточная аттестация
РД1	Знание : Знает структурные компоненты исследовательской работы, особенности и назначения методов научно-педагогического изыскания в сфере адаптивной физической культуры	Собеседование	Отчет по практике
РД2	Умение : Умеет актуализировать необходимую научно-методическую информацию; в доступных формах спланировать организовать и провести педагогическое исследование для анализа результативности разработанных реабилитирующих средств и методов в своей профессиональной деятельности	Собеседование	Отчет по практике
РД3	Навык : Владеет методами исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	Собеседование	Отчет по практике

4 Описание процедуры оценивания

Качество сформированности компетенций на данном этапе оценивается по результатам текущих и промежуточных аттестаций при помощи количественной оценки, выраженной в баллах. Максимальная сумма баллов по практике равна 100 баллам.

Вид учебной деятельности	Оценочное средство		Итого
	Собеседование	Отчет по практике	
Самостоятельная работа	40		40
Промежуточная аттестация		60	60
Итого	40	60	100

Сумма баллов, набранных студентом по всем видам учебной деятельности в рамках дисциплины, переводится в оценку в соответствии с таблицей.

Сумма баллов в по дисциплине	Оценка по промежуточной аттестации	Характеристика качества сформированности компетенции
от 91 до 100	«зачтено» / «отлично»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций, обладает всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой, умеет свободно выполнять практические задания, предусмотренные программой, свободно оперирует приобретенными знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.
от 76 до 90	«зачтено» / «хорошо»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.
от 61 до 75	«зачтено» / «удовлетворительно»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются значительные ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков по некоторым дисциплинарным компетенциям, студент испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.
от 41 до 60	«не зачтено» / «неудовлетворительно»	У студента не сформированы дисциплинарные компетенции, проявляется недостаточность знаний, умений, навыков.
от 0 до 40	«не зачтено» / «неудовлетворительно»	Дисциплинарные компетенции не сформированы. Проявляется полное или практически полное отсутствие знаний, умений, навыков.

5 Примерные оценочные средства

5.1 Собеседование – защита индивидуального задания

Тематика заданий на практику:

1. Сформулировать ключевые понятия исследовательской работы (разработанных средств воздействия, особенности исследуемого контингента, исследуемых признаков)
2. Сформулировать тему и предмет исследования
3. Написать актуальность и сформулировать проблему исследования
4. Сформулировать объект, цель, задачи, гипотезу, методическую новизну и практическую значимость исследования
5. Составить текст анализа литературных источников (3 параграфа)
6. Изложить сроки, последовательности и содержания этапов исследования
7. Перечислить и дать характеристику методам исследования
8. Дать педагогическое обоснование содержанию разработанных средств педагогического воздействия
9. Предоставить интерпретацию результативности разработанных средств педагогического воздействия

10. Предоставить оформленный титульный лист ВКР, оглавление, текст Введения и Первой главы
11. Предоставить текст Второй, Третьей главы и Выводов
12. Предоставить Список литературы и Приложения
13. Предоставить текст доклада с маркировкой нумерации слайдов презентации
14. Предоставить презентацию по докладу для защиты ВКР
15. Составить (заполнить) и предоставить отчетную документацию в соответствии с требованиями

Краткие методические указания

За время учебной практики студенту необходимо выполнить задание по более углубленному изучению отдельных направлений работы. Задания студентов оформляются в виде календарного плана-графика. Календарный план-график характеризует примерное распределение времени студентов на выполнение отдельных разделов задания практики.

Собеседования по результатам выполненных заданий осуществляются во время консультаций и встреч с научным руководителем. Во время собеседования студент предоставляет в устной или письменной форме материалы выполненных заданий.

Шкала оценки

№	Баллы	Описание
5	30–40	Задание по практике выполнено. Подобран и обработан материал для отчета. Выполнены указания руководителя. Выполнены в установленные сроки все виды работ согласно рабочему плану-графику проведения практики. Студент овладел теоретическими и практическими навыками работы по направлению подготовки.
4	19–29	Задание по практике выполнено. Материал для отчета подобран, но не весь обработан. Выполнены указания руководителя практики. Выполнены в установленные сроки все виды работ согласно рабочему плану-графику проведения практики. Студент овладел теоретическими и практическим и навыками работы по направлению подготовки.
3	8–18	Задание по практике выполнено не в полном объеме. Материал для отчета подобран, но не весь обработан. Выполнены указания руководителя практики. Выполнены в установленные сроки все виды работ согласно рабочему плану-графику проведения практики. Студент частично овладел теоретическими и практическими навыками работы по направлению подготовки.
2	0–7	Задание по практике выполнено не в полном объеме. Материал для отчета подобран, но не весь обработан. Не выполнены все указания руководителя практики. Выполнены в установленные срок и не все виды работ согласно рабочему плану-графику проведения практики. Студент частично овладел теоретическими и практическими навыками работы по направлению подготовки.

5.2 отчет по практике

Отчет по учебной практике по получению навыков исследовательской работы в нижеприведенной последовательности должен содержать:

- титульный лист;
- задание на учебную практику;
- содержание (оглавление);
- введение;
- основную часть отчета;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения.

Во введении должны быть отражены:

- цель и время прохождения практики (недель);
- последовательность прохождения практики, перечень работ, выполненных в процессе практики.

Основная часть должна включать:

- описание организации работы в процессе практики;
- описание выполненной работы по разделам программы в обобщенном виде;
- описание практических задач, решаемых студентом за время прохождения учебной практики.

Заключение должно содержать:

- описание навыков, приобретенных за время практики;
- какую помощь оказывал студенту руководитель практики.

Объем отчета должен составлять 20-25 страниц (без приложений) текста. Количество приложений не ограничивается и в указанный объем не включается.

Краткие методические указания

При защите практики оценивается правильность оформления документов: отчета по практике и календарного плана-графика. Отчет по практике является основным документом студента, отражающим выполненную им работу во время практики, полученные им умения и навыки. Отчет по практике студент готовит самостоятельно, заканчивает и представляет его для проверки руководителю практики до ее окончания. К отчету также прилагается путевка на учебную практику и календарный план-график. Отчет должен быть подписан студентом, руководителем практики от кафедры

Шкала оценки

№	Баллы	Описание
5	48-60	выставляется студенту, если фактических ошибок нет, графически работа оформлена правильно
4	35-47	выставляется студенту, если фактических ошибок нет, допущены одна-две ошибки в оформлении работы
3	22-34	выставляется студенту, если фактических ошибок нет, но допущены существенные ошибки в оформлении работы
2	9-21	выставляется студенту, если имеются незначительные фактические ошибки, а также допущены существенные ошибки в оформлении работы
1	0-8	выставляется студенту, если имеются значительные фактические ошибки, а также допущены существенные ошибки в оформлении работы

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ОТЧЕТ
ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРЕДДИПЛОМНОЙ
ПРАКТИКЕ

Студент:

гр. БФЗА-21-ФР1

подпись

Ф.И.О.

Руководитель практики:

д.мед.н., профессор

подпись

Журавская Н.С.

Ф.И.О.

Руководитель практики от предприятия:

Ф.И.О.

подпись

(печать)

Владивосток 2026

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ЗАДАНИЕ
на производственную преддипломную практику

Студент [Попова Е.Е.](#)

- Срок прохождения практики: [03.02.2025 - 21.06.2025](#) (приказ № [22222-с](#))
- Содержание практики:

Задание 1. Обоснование результатов прохождения аналитического этапа производственной преддипломной практики

Задание 2. Анализ результатов прохождения исследовательского этапа производственной преддипломной практики.

Задание 3. Внедрение результатов прохождения исследовательского этапа практики.

Дата выдачи задания: [03.02.2025](#)

Руководитель практики:

д.мед.н., профессор _____

подпись

[Журавская Н.С.](#)

Ф.И.О.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ
прохождения инструктажа по охране труда и пожарной
безопасности

Студент **Попова Е.Е.**
Группы **БФЗА-21-ФР1**

КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН
Руководитель практики **д.мед.н., профессор Журавская Н.С.**

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел _____ / В.В. Маркин /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен (а) _____
подпись Ф.И.О. (студента)

В период с **03 февраля по 21 июня 2025 года** в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) производственную преддипломную практику. В качестве задания на практику нам были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ГРАФИК (ПЛАН)

прохождения производственной преддипломной практики

Студент [Попова Е.Е.](#)

Группа [БФЗА-21-ФР1](#)

Сроки прохождения практики: [03.02.2025 - 21.06.2025](#)

Тема индивидуального задания на практику: [«Применение \(внедрение\) разработанных средств физической реабилитации в лечебный процесс медицинского учреждения».](#)

Календарный план-график производственной преддипломной практики

**Календарный план-график подготовки и оформления выпускной
квалификационной работы**

№	Выполняемые работы	Форма проведения	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1.	Организационное собрание	Аудиторное занятие	1 неделя практики	<i>Выполнено</i>
2.	Выбор темы индивидуального задания и согласование с руководителем	Самостоятельная работа. Консультация с руководителем	26.01.26-14.02.26	
3.	Составление списка литературных и интернет источников	Самостоятельная работа. Консультация с руководителем	16.02.26-08.03.26	
4.	Завершение теоретической части эксперимента и представление руководителю литературного обзора по теме индивидуального задания		16.02-08.03.26	
5.	Разработка и представление руководителю Титульного листа,		16.02.26-08.03.26	

	Содержания и Введения выпускной квалификационной работы
6.	Разработка и представление руководителю результатов подготовительного этапа эксперимента выпускной квалификационной работы (составление программы эксперимента, в том числе выбор независимых и зависимых переменных, анализ путей достижения «чистоты» эксперимента, определение оптимальной последовательности экспериментальных действий, разработка способов фиксации и анализа результатов, подготовка необходимого оборудования, составление инструкций испытуемым, формирование выборки)
7.	Разработка и представление руководителю Главы 2 (Методы и этапы исследования)
8.	Разработка и представление руководителю результатов экспериментального этапа выпускной квалификационной работы (объединение всей предусмотренной заранее совокупности исследовательской работы от

09.03.26-21.03.26	
23.03.26-28.03.26	
23.03.26-16.05.26	

	инструктивирования и мотивирования испытуемых до регистрации постэкспериментальных результатов)			
9.	Интерпретационный этап (формулирование выводов о подтверждении или опровержении гипотезы на основе анализа полученных результатов), а также подготовка текста, доклада и презентации по теме выпускной квалификационной работы		18.05.26-23.05.26	
10.	Доработка выпускной квалификационной работы, доклада и презентации для защиты		18.05.26-23.05.26	
11.	Предзащита выпускной квалификационной работы, получение отзыва руководителя и рецензии		15.05.26-27.05.26	
12.	Защита выпускной квалификационной работы		06.07.26-11.07.26	
13.	Загрузка выпускной квалификационной работы в электронный документооборот	Самостоятельная работа	29.06.26-04.07.26	
14.	Аттестация выпускной квалификационной работы руководителем		06.07.26-11.07.26	

Дата выдачи задания на практику 03.02.2025
Срок сдачи студентом готового отчета 21.06.2026

Руководитель практики:
д.мед.н., профессор _____
подпись

Журавская Н.С.
Ф.И.О.

Задание принял(а) _____
Подпись студента

Ф.И.О. студента

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ

на отчет по производственной преддипломной практике студента группы
БФЗА-21-ФР1

Попова Елизавета Евгеньевна, направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Профиль «Физическая реабилитация».

Руководитель производственной преддипломной практики профессор кафедры медико-биологических дисциплин ВВГУ Н.С. Журавская.

Тема индивидуального задания: «Применение (внедрение) разработанных средств физической реабилитации в лечебный процесс медицинского учреждения».

За время прохождения практики студентом были выполнены следующие задания:

Задание 1. Обоснование результатов прохождения аналитического этапа производственной преддипломной практики

Задание 2. Анализ результатов прохождения исследовательского этапа производственной преддипломной практики.

Задание 3. Внедрение результатов прохождения исследовательского этапа практики.

Во время прохождения практики студент зарекомендовал себя как ...

Студент в нужной мере предоставил все требуемые материалы прохождения преддипломной практики с результатом на оценку – «Отлично».

Руководитель практики:

д.мед.н., профессор _____

подпись

Журавская Н.С.

Ф.И.О.

Содержание

Введение	3
Раздел 1. Результаты прохождения аналитического этапа производственной преддипломной практики (<i>указать учреждения</i>)	5
Раздел 2. Анализ результатов прохождения исследовательского этапа производственной преддипломной практики.... (<i>название учреждения</i>)	8
Раздел 3. Внедрение результатов прохождения исследовательского этапа практики в (<i>название учреждения</i>)	10
Выводы	17
Список литературы	17
Приложения	17

Введение

Производственная преддипломная практика является обязательной частью подготовки бакалавров направления 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Профиль «Физическая реабилитация» необходимым условием и фактором осмысления студентом важности и значения получаемых профессиональных компетенций и является связующим звеном между теоретическими знаниями, полученными на дисциплинах учебного плана и практической деятельностью по внедрению этих знаний в профессиональную деятельность на заключительном этапе формирования компетенций.

В соответствии с целью, решаются следующие задачи.

1. Обоснование результатов прохождения аналитического этапа производственной преддипломной практики
2. Анализ результатов прохождения исследовательского этапа производственной преддипломной практики.
3. Внедрение результатов прохождения исследовательского этапа практики.

Производственная преддипломная практика проходила на базе (указать название учреждения) с _____ по _____ 2025 года. Руководитель практики профессор кафедры медико-биологических дисциплин ВВГУ Н.С. Журавская.

Содержательно практика представляла собой выполнение индивидуального задания от руководителя практики по теме: «Применение (внедрение) разработанных средств физической реабилитации в лечебный процесс медицинского учреждения». Нами был разработаны средства и описаны организационно-методические особенности применения (внедрения) разработанных средств в лечебный процесс в период практики. А также разработаны и оформлены все разделы ВКР.

Раздел 1 Результаты прохождения аналитического этапа производственной преддипломной практики в *(указать учреждение)*

В процессе прохождения Преддипломной производственной практики нами было разработано примерное содержание **Введения** к ВКР представленное ниже, по теме
(указать тему ВКР)

Актуальность исследования ...

Проблема исследования ...

Объект (как процесс) исследования ...

Предмет исследования ...

Цель исследования ...

Гипотеза исследования ...

Задачи исследования ...

Методы и этапы исследования ...

Организация исследования ...

Практическая значимость

Апробация исследования ...

Далее приведем основные тезисы (резюме) по **Первой главе** *(дать название главы ...)*

Первая глава как правило это теоретические основания решаемой научно-прикладной проблемы. Далее сделать краткие обобщения по каждому параграфу (1-2 предложения)

Параграф 1.1 (теоретические основания того, **Что** будет исследоваться, 5-7 стр.), это анализ современной научно-методической информации по теме исследования (заболевание, этиология, патогенез, классификация и т.д.).

Параграф 1.2 (теоретические основания **Средств** (методов) воздействия /исследования, 5-7 стр.) - анализ научно-методической информации о разработанности современных методов, технологий, приемов, подходов, условий, факторов и т.п. в комплексной реабилитации, которые попадают в поле вашего исследовательского внимания как базовая информация для разработки «своих» (авторских) методических разработок или рекомендаций.

Параграф 1.3 (теоретические основания того, **Кто** будет исследоваться, т.е.

характеристика конкретного контингента, 5-7 стр.). Анализ научно-методической информации о гендерных, демографических, психофизических и других особенностях исследуемого контингента в контексте исследуемой проблематики. Параграф 1.3 оформляется если есть подобный фрагмент в ВКР.

Раздел 2 Результаты прохождения исследовательского этапа практики

Здесь необходимо предоставить результаты «врачебно- педагогических наблюдений», как контроля, который определяет текущее состояние пациентов в определенный момент времени. Оценка состояния пациентов необходима для мониторинга и отслеживания динамики развития и формирования определенных воздействий изучаемых средств реабилитации. В данном случае это может быть входной – до эксперимента, оперативный и / или текущий контроль того состояния (признаков), на которые вы хотите воздействовать, а так же итоговый или этапный контроль решения задач реабилитации, которые вы намеревались решить с помощью разработанных и/или примененных средств. Здесь уместно привести графическую интерпретацию (графики, гистограммы, диаграммы и т.п.) результатов тестирования (обследования), показывающих эффективность и характер воздействия примененных вами средств. Так же нужно дать аналитический комментарий к рисункам.

Раздел 3 Внедрение результатов прохождения исследовательского этапа практики

Здесь необходимо предоставить описание контингента, на котором проводилось исследование по внедрению разработанных средств, дать развернутый комментарий по организационно-методическим особенностям действий студента в процессе внедрения разработанных средств (*название средства ...*). А именно: в какой части занятия ЛФК (комплекса реабилитации) использовались разработанные (изучаемые) средства, длительность (объем), концентрация усилий (интенсивность), продолжительность курса (интервалы), особенности способов организации (индивидуально, поточно, в группе и т.п.), использование методических приемов, использование методических средств, инвентаря и т.п.

Выводы

За время прохождения производственной преддипломной практики нам удалось / мы получили / ... (далее дать короткие комментарии по всем трем выполненным заданиям. Таким образом будет всего 3 вывода). **Выводы формулировать по заданиям практики, а не по задачам ВКР**

Список литературы

Список литературы оформить в соответствии с требованиями (см. «Общие требования к оформлению текстовой части выпускных квалификационных работ ...»). В список внести те источники, которые вы использовали при выполнении всех Заданий, в том числе и для Первого параграфа Первой главы

Список использованных источников должен содержать перечень источников, использованных при выполнении работы.

Сведения об источниках следует располагать **в порядке появления ссылок на источники** в тексте ВКР (сквозная нумерация для всего документа), нумеровать арабскими цифрами без точки и писать с абзацного отступа.

Каждому источнику в списке **присваивается порядковый номер, который дается ему при первом упоминании**. При дальнейших ссылках на данный источник в документе, номер не меняется. Библиография источника оформляется согласно ГОСТ Р 7.0.100–2018

<https://docs.cntd.ru/document/1200161674>

Приложения

Для получения высокой оценки необходимо создать и разместить все приложения в соответствии с содержанием Вашей работы и Отчета. (Приложение А является обязательным,)

Приложение А

АКТ

внедрения результатов научных исследований в практику

Мы, нижеподписавшиеся представители _____

(кафедры, института, должность, Ф.И.О.)

и представители _____

_____ (организация, где осуществлено внедрение, должность, Ф.И.О.)
составили настоящий акт в том, что исполнитель темы _____

_____ (название проблемы, темы)
внес (ла) в практику медицинского учреждения следующие рекомендации и предложения:

№ п/п	Фамилия, И.О. автора(ов) внедрения	Наименование предложения и краткая характеристика	Эффект от внедрения

Представитель института _____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

МП

Представитель учреждения,
где внедрено предложение _____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

МП

« _____ » _____ 202 ____ г.