

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Рабочая программа дисциплины (модуля)
ПЕДАГОГИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Направление и направленность (профиль)
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация

Год набора на ОПОП
2025

Форма обучения
очная

Владивосток 2025

Рабочая программа дисциплины (модуля) «Педагогика физической культуры и спорта» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (утв. приказом Минобрнауки России от 19.09.2017г. №942) и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 г. N245).

Составитель(и):

Гудков Ю.Э., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра спортивно-педагогических дисциплин, Yuriy.Gudkov@vvsu.ru

Утверждена на заседании кафедры спортивно-педагогических дисциплин от 21.05.2025 , протокол № 5

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой (разработчика)

Барабаш О.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат	1575558447
Номер транзакции	0000000000E3CCA7
Владелец	Барабаш О.А.

1 Цель, планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

Целью освоения дисциплины (модуля) Педагогика физической культуры и спорта является формирование у студентов, общепрофессиональных компетенций, связанных с дидактической и воспитательной деятельностью в образовательных организациях и организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Задачи освоения дисциплины:

- сформировать у студентов знания о сущности, специфике, закономерностях обучения и физической подготовке различных категорий занимающихся;
- развивать у студентов способности формирования социально-значимых качеств у занимающихся;
- обучить студентов основам использования инновационных технологий обучения и воспитания в области физической культуры и спорта;
- сформировать умения диагностировать уровень своей педагогической подготовленности, намечать направления к самосовершенствованию.

Планируемыми результатами обучения по дисциплине (модулю), являются знания, умения, навыки. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представлен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции, формируемые в результате изучения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (Б-ФЗ)	ОПК-3 : Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК-3.3.1к : Идентифицирует особенности учащихся и подбирает эффективные упражнения в процессе обучения реабилитанта в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	РД1	Знание	Знает теоретические основы и принципы использования средств и методов адаптивного физического воспитания с учетом особенностей отклонений в состоянии здоровья занимающихся
		ОПК-3.3.2к : Выбирает наиболее эффективные методы и способы рационального обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья, используя оценку функционального состояния и двигательных возможностей занимающихся в специальных	РД2	Умение	Умеет подбирать и составлять действенные обучающие и развивающие программы с учетом результатов тестирования физического состояния занимающихся с хроническими заболеваниями

	медицинских группах, в организациях общего и среднего профессионального образования			
	ОПК-3.3.3к : Обобщает и анализирует когнитивное и физическое развитие учащихся, реабилитационный потенциал, отслеживая ход и оперативно корректируя обучение двигательным действиям в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	РДЗ	Навык	Владеет методами оценки и определения траектории психофизического и телесного развития занимающихся специальных медицинских групп
ОПК-5 : Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК-5.5.1к : Анализирует задачи и выделяет составляющие программы профилактики по недопущению негативных социальных явлений в жизни занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья	РД1	Знание	Знает содержание социально-значимых качеств личности, основные методы и приемы профилактики отклоняющегося поведения занимающихся
	ОПК-5.5.2к : Решает воспитательные задачи развития социально значимых личностных качеств в процессе проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий, предлагая возможные варианты, методы и технологии поддержки, сопровождения, социально-педагогической помощи учащимся для профилактики негативного социального поведения	РД2	Умение	Умеет использовать педагогические ситуации для развития социально значимых личностных качеств занимающихся подбирает способы педагогической поддержки учащихся с отклонениями в состоянии здоровья
	ОПК-5.5.3к : Планирует и	РДЗ	Навык	Владеет технологическими

		проводит воспитательные мероприятия при освоении основных и дополнительных общеобразовательных программ с участием обучающихся в мероприятиях патриотического и общественного характера, в том числе в спортивно-массовых мероприятиях.			асpekтами управления процессом общественного воспитания занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья
--	--	---	--	--	--

В процессе освоения дисциплины решаются задачи воспитания гармонично развитой, патриотичной и социально ответственной личности на основе традиционных российских духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, представленные в таблице 1.2.

Таблица 1.2 – Целевые ориентиры воспитания

Воспитательные задачи	Формирование ценностей	Целевые ориентиры
Формирование гражданской позиции и патриотизма		
Воспитание уважения к истории и культуре России	Историческая память и преемственность поколений	Осознание ценности профессии
Формирование духовно-нравственных ценностей		
Воспитание нравственности, милосердия и сострадания	Взаимопомощь и взаимоуважение	Активная жизненная позиция
Формирование научного мировоззрения и культуры мышления		
Развитие познавательного интереса и стремления к знаниям	Созидательный труд	Гибкость мышления
Формирование коммуникативных навыков и культуры общения		
Формирование навыков публичного выступления и презентации своих идей	Приоритет духовного над материальным	Жизнелюбие Доброжелательность и открытость Коммуникабельность

2 Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Дисциплина реализуется в обязательной части учебных планов направлений подготовки "Физическая культура", направленность (профиль) "Спорт и фитнес" и "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" и тесно связана и опирается на ранее освоенные курсы «Основы возрастной анатомии и физиологии». Параллельное прохождение дисциплины «Теория и методика физической культуры» способствует формированию более целостного представления студентов о педагогических процессах и явлениях, связанных с физической

культурой и спортом. Основными «входными» требованиями для освоения дисциплины является: знания основ социальной психологии, теоретико-методических основ физической культуры, психофизических особенностей занимающихся.

3. Объем дисциплины (модуля)

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Общая трудоемкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	ОФО	Б1.Б	3	3	55	18	36	0	1	0	53	3

4 Структура и содержание дисциплины (модуля)

4.1 Структура дисциплины (модуля) для ОФО

Тематический план, отражающий содержание дисциплины (перечень разделов и тем), структурированное по видам учебных занятий с указанием их объемов в соответствии с учебным планом, приведен в таблице 3.1

Таблица 3.1 – Разделы дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы текущего контроля для ОФО

№	Название темы	Код результата обучения	Кол-во часов, отведенное на				Форма текущего контроля
			Лек	Практ	Лаб	СРС	
1	Сущность общей педагогики, специфика педагогики физической культуры. Роль физической культуры в развитии личности	РД1, РД1	2	4	0	10	Собеседование
2	Специфика деятельности педагога в сфере физической культуры и спорта	РД1, РД1	2	4	0	10	Собеседование
3	Система воспитательной деятельности спортивного педагога	РД1, РД1	2	4	0	10	Собеседование
4	Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся	РД1, РД1, РД2, РД3	2	4	0	10	Собеседование

5	Специфика педагогической деятельности в специальных медицинских группах (СМГ)	РД2, РД3	8	16	0	58	Собеседование
6	Практические аспекты педагогической деятельности в АФК	РД2, РД3, РД3	2	4	0	10	Собеседование
Итого по таблице			18	36	0	108	

4.2 Содержание разделов и тем дисциплины (модуля) для ОФО

Тема 1 Сущность общей педагогики, специфика педагогики физической культуры. Роль физической культуры в развитии личности.

Содержание темы: Сущность и этапы развития педагогики. Функции педагогики. Основные категории педагогики. Место педагогики физической культуры в системе наук. Педагогические процессы в сфере физической культуры и адаптивной физической культуры. Роль физической культуры в развитии личности.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Лекционные и практические занятия.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Подготовка к собеседованию и тестированию.

Тема 2 Специфика деятельности педагога в сфере физической культуры и спорта.

Содержание темы: Виды профессиональной деятельности спортивного педагога. Этапы осуществления профессиональной деятельности спортивного педагога в учебно-воспитательном процессе. Стили педагогического общения. Специфика деятельности спортивного педагога. Профессиональные способности спортивного педагога. Личностные способности спортивного педагога. Педагогические аспекты деятельности бакалавров физической культуры.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Лекционные и практические занятия.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Подготовка к собеседованию и тестированию.

Тема 3 Система воспитательной деятельности спортивного педагога.

Содержание темы: Сущность, закономерности и принципы процесса воспитания. Методы воспитания в педагогике физической культуры и спорта. Средства воспитательного процесса в сфере физической культуры и спорта. Воспитательная деятельность педагога в процессе учебно-тренировочных занятий. Формирование чувства долга и ответственности на занятиях физической культурой и спортом. Воспитание самостоятельности школьников в физкультурно-спортивной деятельности.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Лекционные и практические занятия.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Подготовка к собеседованию и тестированию.

Тема 4 Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся .

Содержание темы: Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся, Мотивация к занятиям физической культурой и спортом. Способы формирования положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом. Средства и Методы формирования

эффективного взаимодействия в команде спортсменов. Формирование слаженного спортивного коллектива.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Лекционные и практические занятия.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Подготовка к собеседованию и тестированию .

Тема 5 Специфика педагогической деятельности в специальных медицинских группах (СМГ).

Содержание темы: Характеристика медицинских групп в АФК. Цель, задачи и принципы организации занятий в специальной медицинской группе. Особенность структуры занятий и периодизация учебного процесса по физическому воспитанию учащихся СМГ. Медико-педагогический контроль в СМГ.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Лекционные и практические занятия.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Подготовка к собеседованию, тестированию и выполнению практических заданий.

Тема 6 Практические аспекты педагогической деятельности в АФК.

Содержание темы: Основы формирования двигательного навыка и этапы обучения двигательным действиям. Методика развития физических способностей (силы, быстроты, выносливости, гибкости). Технология разработки сценария тематического праздничного внеурочного мероприятия в ДОУ для детей с ОВЗ. Педагогические ситуации и способы их решения. Способы формирования универсальных учебных действий (УУД) на уроках физической культуры. Способы развития коммуникативных способностей на занятиях по физической культуре.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: Лекционные и практические занятия.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: Подготовка к тестированию и собеседованию.

5 Методические указания для обучающихся по изучению и реализации дисциплины (модуля)

5.1 Методические рекомендации обучающимся по изучению дисциплины и по обеспечению самостоятельной работы

Общие рекомендации: изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделяется целям, задачам, структуре и содержанию курса.

Работа с конспектом

Просмотрите конспект сразу после занятий. Пометьте материал конспекта, который вызывает затруднения для понимания. Попытайтесь найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь на текущей консультации или на ближайшей лекции за помощью к преподавателю.

Каждую неделю рекомендуется отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки по пройденным темам

Изучение и конспектирование научной литературы

Наиболее распространенным видом самостоятельной работы является конспектирование научной литературы. Конспект – это наиболее совершенная форма

записей. Это слово произошло от лат (conspectus), что означает обзор, изложение. В конспекте, составленном по правилам, сосредоточено самое главное, основное в изучаемой теме, разделе или произведении. В нем сосредоточено внимание на самом существенном, в кратких обобщенных формулировках приведены важнейшие теоретические положения. Конспектирование способствует глубокому пониманию и прочному усвоению изучаемого материала; помогает выработке умений и навыков правильного, грамотного изложения в письменной форме теоретических и практических вопросов; формирует умения ясно излагать чужие мысли своими словами.

Конспект может быть текстуальным и тематическим. В текстуальном конспекте сохраняется логика и структура изучаемого текста. Запись делается в соответствии с расположением материала в тексте или книге. В тематическом конспекте это делается иначе: за его основу берется не план произведения, а содержание темы, проблемы.

Текстуальный конспект. Этапы работы.

1. Конспектирование делается только после того, как прочитано, усвоено и продумано все произведение.

2. Необходимо мысленно или письменно составить план произведения. По этому плану и будет строиться текстуальный конспект далее.

3. Составление самого конспекта. Можно сказать, что конспект – это расширенные тезисы, дополненные рассуждениями и доказательствами, содержащимися в произведении, а также собственными мыслями и положениями составителя конспекта. Конспект также включает и выписки. В него могут включаться отдельные дословно цитируемые места произведения или материала, а также примеры, цифры, факты, схемы, взятые из конспектируемого произведения. Конспект требует большего наполнения знаниями, чем только фиксация неких сведений. Поэтому для полноценного и успешного конспектирования требуется дальнейшая работа над материалом и определения, связи того или иного произведения с другими в данной тематике или проблематике.

4. Оформление конспекта. Приступая к конспектированию, следует подумать и о его оформлении. Для этого требуется указать:

- имя автора,
- полное название работы,
- место и год издания,
- для статьи указывается, где и когда она была напечатана,
- страницы изучаемого произведения, чтобы можно было, руководствуясь записями, быстро отыскать в тексте нужное место.

Писать конспект рекомендуется четко и разборчиво. Небрежная запись со временем становится малопонятной даже для ее автора. Существует общее правило: конспект, составленный для себя, должен быть написан так, чтобы его легко прочитал кто-нибудь другой.

При конспектировании допускается сокращение слов, но здесь следует допускать известную осторожность и меру. Использование общеупотребительных сокращений не вызывает сомнений и опасений. В большинстве же случаев каждый составитель вырабатывает свои сокращения. Однако если они не систематизированы, то лучше их не применять. Случайные сокращения ведут к тому, что спустя некоторое время конспект становится непонятным и неудобочитаемым. Недопустимы сокращения в наименованиях и фамилиях.

В конспекте можно выделять места текста в зависимости от их значимости. Для этого применяются различного размера буквы, подчеркивания, замечания на полях. В конспекте могут быть диаграммы, таблицы, схемы, которые придают ему наглядность, способствуют лучшему усвоению изучаемого материала. Конспект, обычно ведется в тетрадях или на отдельных листках.

Записи в тетрадях легче оформить, они занимают меньше места, их удобно брать и носить с собой на лекцию, семинары и т.д. Рекомендуется оставлять в тетрадях поля для

последующей работы над конспектом, для дополнительных записей, замечаний, пунктов плана. Тетрадный конспект вести намного легче, чем конспектировать на листках. Однако конспект в тетради имеет и недостатки: в нем мало место для пополнения новыми сведениями, материалами, выводами, обобщениями.

Конспект на отдельных листках. Из него удобно извлечь отдельную, понадобившуюся запись; его можно быстро пополнить листками с новыми сведениями и материалами, выводами и обобщениями; при подготовке выступлений лекций, докладов легко подобрать листики из различных конспектов, свести их вместе; в результате конспект может стать тематическим. Недостатки конспекта на отдельных листках: а) необходимы папки для их хранения, которые можно перепутать, рассыпать; б) возникает также необходимость писать на них порядковый номер или какой-нибудь индекс, название конспектируемого произведения. Однако такая затрата времени окупается мобильными и удобными преимуществами.

Методические указания по проведению практических занятий

Разно уровневые задачи и задания. Обучающимся предлагают осмыслить реальную педагогическую ситуацию. В процессе ее разрешения студенту требуется актуализировать знания, полученные ранее, а если знаний не хватает, то найти их и применить. При этом зачастую сама проблема не имеет однозначных решений, что позволяет преподавателю варьировать ход занятия. Этот метод активного обучения, предназначен для совершенствования навыков и получения опыта в следующих областях: выявление, отбор и решение проблем; работа с информацией — осмысление значения деталей, описанных в ситуации; анализ и синтез информации и аргументов; работа с предположениями и заключениями; оценка альтернатив; принятие решений; слушание и понимание других людей. Непосредственная цель реализации творческого задания совместными усилиями группы студентов проанализировать педагогическую ситуацию в конкретных условиях физкультурно-спортивной деятельности, и выработать практическое решение. Окончание процесса — оценка и выбор лучшего алгоритма действий в контексте поставленной проблемы.

Кейс-задание. Кейс-задания — основной элемент метода case-study, который относится к неигровым имитационным активным методам обучения. Метод case-study или метод конкретных ситуаций (от английского case — случай, ситуация) представляет собой метод активного проблемно ситуационного анализа, основанный на обучении путем решения конкретных задач — ситуаций (выполнения кейс-заданий). Кейс (в переводе с англ. — случай) представляет собой проблемную ситуацию, предлагаемую студентам в качестве задачи для анализа и поиска решения. Обычно кейс содержит схематическое словесное описание педагогической ситуации, статистические данные. Кейс дает возможность приблизиться к практике, встать на позицию человека, реально принимающего решения. Метод case-study — инструмент, позволяющий применить теоретические знания к решению практических задач. С помощью этого метода студенты имеют возможность проявить и совершенствовать аналитические и оценочные навыки, научиться работать в команде, находить наиболее рациональное решение поставленной проблемы.

Зачет по дисциплине проводится согласно рейтингу дисциплины в последнюю неделю теоретического обучения по дисциплине.

При выставлении оценки экзаменатор учитывает:

- знание фактического материала по программе, в том числе; знание обязательной литературы, современных публикаций по программе курса, а также истории науки;
- степень активности студента на семинарских занятиях;
- логику, структуру, стиль ответа; культуру речи, манеру общения; готовность к дискуссии, аргументированность ответа; уровень самостоятельного мышления; умение приложить теорию к практике, решить задачи;
- наличие пропусков семинарских занятий по неуважительным причинам.

Рекомендации по работе с литературой

Рекомендуется использовать методические указания по курсу, текст лекций преподавателя. Однако теоретический материал курса становится более понятным, когда дополнительно к прослушиванию лекции и изучению конспекта, изучаются и книги. Легче освоить курс придерживаясь одного учебника и конспекта. Рекомендуется, кроме «заучивания» материала, добиться состояния понимания изучаемой темы дисциплины. С этой целью рекомендуется после изучения очередного параграфа выполнить несколько простых упражнений на данную тему, либо ответить на ряд вопросов, которые соответствуют данной теме.

Самостоятельная работа, наряду с лекционным курсом и практическими занятиями, является неотъемлемой частью изучения курса.

Приступая к изучению дисциплины, студенты должны ознакомиться с учебной программой, учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке, получить в библиотеке рекомендованные учебники и учебно-методические пособия, завести тетради для конспектирования лекций и практических занятий.

В ходе самостоятельной работы изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, научными статьями и материалы демографических исследований. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на семинар. Готовясь к докладу или реферативному сообщению, обращаться за методической помощью к преподавателю.

При подготовке к экзамену повторять пройденный материал в строгом соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, выносящихся на экзамен и содержащихся в данной программе. Использовать конспект лекций и литературу, рекомендованную преподавателем. Обратит особое внимание на темы учебных занятий, пропущенных студентом по разным причинам. При необходимости обратиться за консультацией и методической помощью к преподавателю.

В процесс освоения дисциплины выделяют два вида самостоятельной работы:

- аудиторная;
- внеаудиторная.

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию. Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия. Содержание внеаудиторной самостоятельной работы определяется в

соответствии с рекомендуемыми видами заданий согласно рабочей программе дисциплины. Видами заданий для внеаудиторной самостоятельной работы являются:

- для овладения знаниями: чтение текста (учебника, дополнительной литературы), составление плана текста, конспектирование текста, выписки из текста, учебно-исследовательская работа, использование аудио- и видеозаписей, компьютерной техники и Интернета и др.

- для закрепления и систематизации знаний: работа с конспектом лекции, обработка текста, повторная работа над учебным материалом, (составление плана, составление таблиц для систематизации учебного материала, ответ на контрольные вопросы, заполнение рабочей тетради, аналитическая обработка текста), подготовка мультимедиа сообщений/докладов к выступлению на семинаре, подготовка реферата, тестирование и др.

- для формирования умений: решение практических ситуаций и заданий.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами студентов в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов.

Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов может осуществляться в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия по

дисциплине и внеаудиторную самостоятельную работу студентов по дисциплине, может проходить в письменной, устной или смешанной форме.

5.2 Особенности организации обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

При необходимости обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (по заявлению обучающегося) предоставляется учебная информация в доступных формах с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные задания, консультации и др.

6 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

В соответствии с требованиями ФГОС ВО для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений планируемым результатам обучения по дисциплине (модулю) созданы фонды оценочных средств. Типовые контрольные задания, методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков, а также критерии и показатели, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы, представлены в Приложении 1.

7 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

7.1 Основная литература

1. Геращенко, Н. В., Педагогика : учебное пособие / Н. В. Геращенко. — Москва : Русайнс, 2024. — 155 с. — ISBN 978-5-466-06783-5. — URL: <https://book.ru/book/953840> (дата обращения: 18.06.2025). — Текст : электронный.

2. Колесов, В. И., Педагогика в образовательной деятельности : учебник / В. И. Колесов. — Москва : КноРус, 2024. — 313 с. — ISBN 978-5-406-12788-9. — URL: <https://book.ru/book/952766> (дата обращения: 18.06.2025). — Текст : электронный.

3. Ямалетдинова, Г. А. Педагогика физической культуры и спорта : учебник для вузов / Г. А. Ямалетдинова ; под научной редакцией И. В. Еркомайшвили. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19120-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/564272> (дата обращения: 18.06.2025).

7.2 Дополнительная литература

1. Багина (Первый автор). Практикум по педагогике физической культуры [Электронный ресурс] : Великие Луки: Великолукская государственная академия физической культуры и спорта , 2018 - 151 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/682440>

2. Манжелей И. В. ПЕДАГОГИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ 2-е изд., пер. и доп. Учебное пособие для вузов [Электронный ресурс] , 2021 - 182 - Режим доступа: <https://urait.ru/book/pedagogika-fizicheskogo-vospitaniya-474167>

3. Педагогика физической культуры : методические указания / составитель Ф. Д. Мухамитянов. — Чайковский : ЧГИФК, 2018. — 30 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/152727> (дата 01.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Попова, А. Ф., Спортивная педагогика: функциональное развитие внимания : монография / А. Ф. Попова, И. Ф. Харина. — Москва : Русайнс, 2023. — 106 с. — ISBN 978-5-466-03039-6. — URL: <https://book.ru/book/949391> (дата обращения: 18.06.2025). — Текст : электронный.

7.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая профессиональные базы данных и информационно-справочные системы (при необходимости):

1. Электронная библиотечная система «РУКОНТ» - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/>

2. Образовательная платформа "ЮРАЙТ"

3. Электронно-библиотечная система "BOOK.ru"

4. Электронно-библиотечная система "ЛАНЬ" - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>

5. Электронно-библиотечная система издательства "Юрайт" - Режим доступа: <https://urait.ru/>

6. Open Academic Journals Index (ОАИ). Профессиональная база данных - Режим доступа: <http://oaji.net/>

7. Президентская библиотека им. Б.Н.Ельцина (база данных различных профессиональных областей) - Режим доступа: <https://www.prilib.ru/>

8. Информационно-справочная система "Консультант Плюс" - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

8 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения

Основное оборудование:

- Мульти-медийный комплект № 2: Проектор Panasonic PT-LX26HE, потолочное крепление Tuarex Corsa, клеммный модуль Kramer WX -1N, коннектор VGA, экран Lumien Escopicture

Программное обеспечение:

- Adobe Connect Lic General 9.0 MUL SERVER V9
- ESRI ArcReader
- iSpring Suite 6.2 Russian
- Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Фонд оценочных средств
для проведения текущего контроля
и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

ПЕДАГОГИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Направление и направленность (профиль)
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация

Год набора на ОПОП
2025

Форма обучения
очная

Владивосток 2025

1 Перечень формируемых компетенций

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (Б-ФЗ)	ОПК-3 : Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК-3.3.1к : Идентифицирует особенности учащихся и подбирает эффективные упражнения в процессе обучения реабилитанта в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования
		ОПК-3.3.2к : Выбирает наиболее эффективные методы и способы рационального обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья, используя оценку функционального состояния и двигательных возможностей занимающихся в специальных медицинских группах, в организациях общего и среднего профессионального образования
		ОПК-3.3.3к : Обобщает и анализирует когнитивное и физическое развитие учащихся, реабилитационный потенциал, отслеживая ход и оперативно корректируя обучение двигательным действиям в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования
	ОПК-5 : Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК-5.5.1к : Анализирует задачи и выделяет составляющие программы профилактики по недопущению негативных социальных явлений в жизни занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья
		ОПК-5.5.2к : Решает воспитательные задачи развития социально значимых личностных качеств в процессе проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий, предлагая возможные варианты, методы и технологии поддержки, сопровождения, социально-педагогической помощи учащимся для профилактики негативного социального поведения
		ОПК-5.5.3к : Планирует и проводит воспитательные мероприятия при освоении основных и дополнительных общеобразовательных программ с участием обучающихся в мероприятиях патриотического и общественного характера, в том числе в спортивно-массовых мероприятиях.

Компетенция считается сформированной на данном этапе в случае, если полученные результаты обучения по дисциплине оценены положительно (диапазон критериев оценивания результатов обучения «зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично»). В случае отсутствия положительной оценки компетенция на данном этапе считается несформированной.

2 Показатели оценивания планируемых результатов обучения

Компетенция ОПК-5 «Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения»

Таблица 2.1 – Критерии оценки индикаторов достижения компетенции

Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине			Критерии оценивания результатов обучения
	Код ре- з- та	Ти- п ре- з- та	Результат	
ОПК-5.5.1к : Анализирует задачи и выделяет составляющие программы профилактики по недопущению негативных социальных явлений в жизни занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья	РД 1	Знание	Знает содержание социально-значимых качеств личности, основные методы и приемы профилактики отклоняющегося поведения занимающихся	Дает оценку негативных социальных явлений в жизни занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья, называет способы и приемы профилактики девиантного поведения занимающихся
ОПК-5.5.2к : Решает воспитательные задачи развития социально значимых личностных качеств в процессе проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий, предлагая возможные варианты, методы и технологии поддержки, сопровождения, социально-педагогической помощи учащимся для профилактики негативного социального поведения	РД 2	Умение	Умеет использовать педагогические ситуации для развития социально значимых личностных качеств занимающихся подбирает способы педагогической поддержки учащихся с отклонениями в состоянии здоровья	Конструирует педагогические ситуации для воспитания коммуникативных и волевых качеств занимающихся, применяет фацilitирующие способы сопровождения занятий и мероприятий физкультурно-спортивной направленности
ОПК-5.5.3к : Планирует и проводит воспитательные мероприятия при освоении основных и дополнительных общеобразовательных программ с участием обучающихся в мероприятиях патриотического и общественного характера, в том числе в спортивно-массовых мероприятиях.	РД 3	Навык	Владеет технологическими аспектами управления процессом общественного воспитания занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья	В групповых и парных формах организации занятий использует учебные задания с патриотической и общественно значимой тематикой; проводит игры и эстафеты на конструктивное и поддерживающее взаимодействие занимающихся

Компетенция ОПК-3 «Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования»

Таблица 2.2 – Критерии оценки индикаторов достижения компетенции

Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине			Критерии оценивания результатов обучения
	Код ре- з- та	Ти- п ре- з- та	Результат	
ОПК-3.3.1к : Идентифицирует особенности учащихся и подбирает эффективные упражнения в процессе обучения реабилитанта в специальных медицинских группах в организа	РД 1	Знание	Знает теоретические основы и принципы использования средств и методов адаптивного физического воспитания с учетом особенностей отклонений в состоянии здоровья занимающихся	Перечисляет и дает оценочную характеристику физическим упражнениям и способам их применения с учетом содержания и направленности занятий физическими упражнениями

циях общего и среднего профессионального образования				ми в специальных медицинских группах
ОПК-3.3.2к : Выбирает наиболее эффективные методы и способы рационального обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья, используя оценку функционального состояния и двигательных возможностей занимающихся в специальных медицинских группах , в организациях общего и среднего профессионального образования	РД 2	Умение	Умеет подбирать и составлять действенные обучающие и развивающие программы с учетом результатов тестирования физического состояния занимающихся с хроническими заболеваниями	Проводит тестирование функционального состояния учащихся, и с учетом оценки результатов диагностики использует соответствующие средства и методы обучения занимающихся в специальных медицинских группах
ОПК-3.3.3к : Обобщает и анализирует когнитивное и физическое развитие учащихся, реабилитационный потенциал, отслеживая ход и оперативно корректируя обучение двигательным действиям в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	РД 3	Навык	Владеет методами оценки и определения траектории психофизического и телесного развития занимающихся специальных медицинских групп	Фиксирует и дает оценку когнитивным и физическим возможностям учащихся специальных медицинских групп, определяет их реабилитационный потенциал

Таблица заполняется в соответствии с разделом 1 Рабочей программы дисциплины (модуля).

3 Перечень оценочных средств

Таблица 3 – Перечень оценочных средств по дисциплине (модулю)

Контролируемые планируемые результаты обучения		Контролируемые темы дисциплины	Наименование оценочного средства и представление его в ФОС	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Очная форма обучения				
РД1	Знание : Знает теоретические основы и принципы использования средств и методов адаптивного физического воспитания с учетом особенностей отклонений в состоянии здоровья занимающихся	1.1. Сущность общей педагогики, специфика педагогики физической культуры. Роль физической культуры в развитии личности	Собеседование	Тест
		1.2. Специфика деятельности педагога в сфере физической культуры и спорта	Собеседование	Тест
		1.3. Система воспитательной деятельности спортивного педагога	Собеседование	Тест
		1.4. Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся	Собеседование	Тест

РД1	Знание : Знает содержание социально-значимых качеств личности, основные методы и приемы профилактики отклоняющегося поведения занимающихся	1.1. Сущность общей педагогики, специфика педагогики физической культуры. Роль физической культуры в развитии личности	Собеседование	Тест
		1.2. Специфика деятельности педагога в сфере физической культуры и спорта	Собеседование	Тест
		1.3. Система воспитательной деятельности спортивного педагога	Собеседование	Тест
		1.4. Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся	Собеседование	Тест
РД2	Умение : Умеет подбирать и составлять действенные обучающие и развивающие программы с учетом результатов тестирования физического состояния занимающихся с хроническими заболеваниями	1.6. Практические аспекты педагогической деятельности в АФК	Собеседование	Практическая работа
РД2	Умение : Умеет использовать педагогические ситуации для развития социально значимых личностных качеств занимающихся подбирает способы педагогической поддержки учащихся с отклонениями в состоянии здоровья	1.4. Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся	Собеседование	Кейс-задача
			Собеседование	Тест
		1.5. Специфика педагогической деятельности в специальных медицинских группах (СМГ)	Собеседование	Кейс-задача
			Собеседование	Тест
РД3	Навык : Владеет методами оценки и определения траектории психофизического и телесного развития занимающихся специальных медицинских групп	1.5. Специфика педагогической деятельности в специальных медицинских группах (СМГ)	Собеседование	Кейс-задача
			Собеседование	Практическая работа
		1.6. Практические аспекты педагогической деятельности в АФК	Собеседование	Кейс-задача
			Собеседование	Практическая работа
РД3	Навык : Владеет технологическими аспектами управления процессом общественного воспитания занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья	1.4. Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся	Собеседование	Кейс-задача
			Собеседование	Практическая работа
		1.6. Практические аспекты педагогической деятельности в АФК	Собеседование	Кейс-задача
			Собеседование	Практическая работа

4 Описание процедуры оценивания

Качество сформированности компетенций на данном этапе оценивается по результатам текущих и промежуточных аттестаций при помощи количественной оценки, выраженной в баллах. Максимальная сумма баллов по дисциплине (модулю) равна 100 баллам.

Вид учебной деятельности	Оценочное средство				Итого
	Собеседование	Кейс-задача	Практическая работа	Тестирование	
Лекции	20				20
Практические занятия		20			20
Самостоятельная работа			20		20
Промежуточная аттестация			20	20	40
Итого	20	20	40	20	100

Сумма баллов, набранных студентом по всем видам учебной деятельности в рамках дисциплины, переводится в оценку в соответствии с таблицей.

Сумма баллов по дисциплине	Оценка по промежуточной аттестации	Характеристика качества сформированности компетенции
от 91 до 100	«зачтено» / «отлично»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций, обладает всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой, умеет свободно выполнять практические задания, предусмотренные программой, свободно оперирует приобретенными знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.
от 76 до 90	«зачтено» / «хорошо»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.
от 61 до 75	«зачтено» / «удовлетворительно»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются значительные ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков по некоторым дисциплинарным компетенциям, студент испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.
от 41 до 60	«не зачтено» / «неудовлетворительно»	У студента не сформированы дисциплинарные компетенции, проявляется недостаточность знаний, умений, навыков.
от 0 до 40	«не зачтено» / «неудовлетворительно»	Дисциплинарные компетенции не сформированы. Проявляется полное или практически полное отсутствие знаний, умений, навыков.

5 Примерные оценочные средства

5.1 Примерный перечень вопросов по темам и для проведения собеседования

Вопросы по теме 1 Сущность общей педагогики, специфика педагогики физической культуры. Роль физической культуры в развитии личности.

1. Перечислить и дать характеристику сущностным этапам развития педагогики
2. Перечислить и дать характеристику функциям педагогики
3. Перечислить и дать характеристику основным категориям педагогики
4. Дать обзор места педагогики физической культуры в системе наук
5. Дать анализ педагогическим процессам в сфере физической культуры и адаптивной физической культуры
6. Изложить особенности роли физической культуры в развитии личности

Вопросы по теме 2 Специфика деятельности педагога в сфере физической культуры и спорта

1. Перечислить и дать характеристику видам профессиональной деятельности спортивного педагога
 2. Перечислить и дать характеристику этапам осуществления профессиональной деятельности спортивного педагога в учебно-воспитательном процессе
 3. Перечислить и дать характеристику стилям педагогического общения
 4. Дать анализ специфики деятельности спортивного педагога
 5. Дать анализ профессиональным способностям спортивного педагога
 6. Дать анализ личностным особенностям спортивного педагога
 7. Изложить педагогические аспекты деятельности бакалавров физической культуры
- Вопросы к теме 3 Система воспитательной деятельности спортивного педагога*
1. Изложить сущность, закономерности и принципы процесса воспитания
 2. Перечислить и дать характеристику методам воспитания в педагогике физической культуры и спорта
 3. Перечислить и дать характеристику средствам воспитательного процесса в сфере физической культуры и спорта
 4. Изложить сущность воспитательной деятельности педагога в процессе учебно-тренировочных занятий
 5. Изложить особенности формирования чувства долга и ответственности на занятиях физической культурой и спортом
 6. Изложить особенности воспитания самостоятельности школьников в физкультурно-спортивной деятельности
- Вопросы к теме 4 Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся*
1. Изложить сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся
 2. Изложить особенности мотивация к занятиям физической культурой и спортом
 3. Перечислить и дать характеристику способам формирования положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом
 4. Изложить сущность и дать классификацию отклоняющемуся поведению, перечислить основные формы коррекции девиантного поведения
 5. Дать характеристику программе профилактики негативных социальных явлений
 6. Обосновать цель и содержание профилактики девиантного поведения на занятиях по физической культуре
 7. Обосновать методы и средства профилактики девиантного поведения на занятиях по физической культуре
- Вопросы к теме 5 Специфика педагогической деятельности в специальных медицинских группах (СМГ)*
1. Перечислить и дать характеристику медицинским группам
 2. Изложить цель, задачи и принципы организации занятий в специальной медицинской
 3. Изложить особенности структуры занятий и периодизации учебного процесса по физическому воспитанию учащихся СМГ
 4. Дать характеристику медико-педагогическому контролю в СМГ
- Вопросы к теме 6 Практические аспекты педагогической деятельности в АФК*
1. Изложить основы формирования двигательных навыков и этапы обучения двигательным действиям
 2. Дать характеристику методам развития физических способностей (силы, быстроты, выносливости, гибкости, координационным способностям)
 3. Изложить технологию разработки сценария тематического праздничного внеурочного мероприятия в ДОУ для детей с ОВЗ
 4. Дать характеристику педагогическим ситуациям и способам их решения

5. Дать характеристику способам формирования универсальных учебных действий (УУД) на уроках физической культуры

6. Дать характеристику способам развития коммуникативных способностей на занятиях по физической культуре

Краткие методические указания

Для того, чтоб успешно пройти собеседование по основанным вопросам дисциплины (темы) студенту необходимо изучить материалы лекций, ознакомиться с содержанием рекомендуемой литературы, составить краткие тезисы по ключевым вопросам пройденных тем, составить план изложения предложенных для собеседования вопросов.

Сама процедура собеседования предполагает следующий алгоритм действий:

- студент выбирает билет, в котором два вопроса из предложенного выше списка;
- самостоятельно готовит устные ответы (письменный краткий план ответа – обязателен).
- по каждому вопросу составляет «живой» пример педагогическую ситуацию, где бы решался ключевой аспект вопроса;
- после 20-25 мин подготовки проходит собеседование с преподавателем.

Шкала оценки

Оценка	Баллы	Описание
5	15-20	Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание о сновной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.
4	10–14	Студент демонстрирует знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.
3	5–9	Студент демонстрирует фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с рекомендованной литературой.
2	0–4	Студент демонстрирует незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе.

5.2 Контрольный тест

Тест по теме 1 Сущность общей педагогики, специфика педагогики физической культуры. Роль физической культуры в развитии личности

ЗАДАНИЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. Прочитайте значимые аспекты физической культуры для укрепления здоровья, развития физических способностей, формировании двигательных навыков и приведите пример. Запишите пример в поле для ответа

- 1) Укрепление здоровья _____
- 2) Развитие физических качеств _____
- 3) Двигательные навыки _____

2. Прочитайте значимые аспекты физической культуры для психического и эмоционального развития личности и приведите пример. Запишите пример в поле для ответа

- 1) Снижение стресса и тревожности _____
- 2) Повышение самооценки _____
- 3) Развитие когнитивных функций _____

3. Прочитайте значимые аспекты физической культуры для социального развития личности и приведите пример. Запишите пример в поле для ответа

- 1) Развитие коммуникативных навыков _____

2) Формирование лидерских качеств _____

3) Социализация _____

ЗАДАНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА (с выбором одного варианта правильного ответа)

Прочитайте вопрос или задание. Выберите правильный вариант ответа и запишите его в виде соответствующей цифры

4. Педагогика это наука о ...

- 1) подготовке учителя к работе в школе
- 2) закономерностях воспитания, обучения и развития личности
- 3) психологических особенностях личности
- 4) способах научного познания

Ответ: _____

5. Задачи педагогической науки - ...

- 1) изучение способностей учащихся
- 2) контроль и оценка знаний учащихся
- 3) вскрытие закономерностей обучения и воспитания
- 4) сотрудничество учителя с родителями

Ответ: _____

6. Кто и когда ввел понятие «педагогика»

- 1) Платон в древней Греции
- 2) Я.А. Коменский в XVII веке
- 3) Жан Жак Руссо в эпоху просвещения
- 4) Конкретного автора нет, термин был всегда

Ответ: _____

ЗАДАНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА (с выбором нескольких вариантов правильных ответов)

Прочитайте вопрос или задание. Выберите правильные варианты ответов и запишите их в виде соответствующих цифр

7. Основные категории педагогики:

- 1) контроль
- 2) регулирование
- 3) воспитание
- 4) образование
- 5) развитие
- 6) организация
- 7) формирование

Ответ: _____

8. На стыке каких наук находится педагогика:

- 1) Общественные дисциплины
- 2) Технические дисциплины
- 3) Психолого-педагогические дисциплины
- 4) Медико-биологические дисциплины
- 5) Информационные технологии
- 6) Теория и методика физического воспитания

Ответ: _____

ЗАДАНИЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

Прочитайте вопрос или текст задания. Установите правильное соответствие между элементами. К каждому понятию, данному в левом столбце, подберите соответствующую формулировку из правого столбца:

9. Соотнесите названия этапов развития педагогики с характеристикой этих этапов

Название этапов		Характеристика этапов	
А	Предпосылочный этап	1	Педагогика отделяется от философского знания и становится самостоятельной наукой. Это происходит в XVII веке, когда Я.А. Коменский ввёл понятие педагогики и утвердил её принадлежность к научному знанию.
Б	Философский этап	2	Внедрение инновационных образовательных технологий. Использование интерактивных методов и проектных заданий для активного обучения. Учёт психологических особенностей детей при построении педагогического процесса. Обучение по Стандартам
В	Научный этап	3	Появление педагогических суждений и зарождением идей в русле философских учений. Например, в трудах древнегреческих философов (Сократ, Платон, Аристотель) разрабатывались идеи воспитания и развития личности
Г	Современный этап	4	Сопровождается формированием педагогических взглядов и теорий в рамках философско-педагогических произведений. Например, в эпоху Возрождения идеалы воспитания и образования представлены в романах Ф. Рабле «Гаргантюа и Пантагрюэль», в трактатах Эразма Роттердамского «О первоначальном воспитании детей», Т. Мора «Утопия», Ж.-Ж. Руссо «Эмил, или О воспитании».

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В	Г
---	---	---	---

10. Соотнесите название функций педагогики с их формулировками

Название функций		Формулировки	
А	Воспитательная	1	Содействие развитию личности, формирование критического мышления, творческого потенциала учеников
Б	Образовательная	2	Организация воспитательного процесса направленная на формирование социально-значимых качеств личности
В	Развивающая	3	Организация образовательного процесса, формирование и передача знаний, умений, навыков
Г	Социализирующая	4	Помощь детям с особыми образовательными потребностями, адаптация образовательного процесса под индивидуальные особенности учеников

Д	Коррекционная	5	Помощь в интеграции ребёнка в общество и освоении социальных ролей, формирование ценностей и норм, обучение правилам поведения в социуме
Е	Прогностическая	6	Разработка методов, приёмов и технологий обучения для оптимизации процесса передачи знаний и умений
Ж	Методическая	7	Анализ и прогнозирование путей развития образования, создание новых методик и подходов в соответствии с изменяющимися потребностями общества

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж
---	---	---	---	---	---	---

Тест по теме 2 Специфика деятельности педагога в сфере физической культуры и спорта

ЗАДАНИЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. Прочитайте перечень специфических особенностей деятельности спортивного педагога и приведите пример. Запишите пример в поле для ответа

- 1) Физическая нагрузка _____
- 2) Профессиональная речь _____
- 3) Невербальные средства общения _____
- 4) Психическая напряженность _____
- 5) Внешнесредовые факторы _____

2. Прочитайте текстовый фрагмент посвященный видам профессиональной деятельности спортивного педагога и продолжите предложения. Запишите его в поле для ответа

- 1) деятельность направлена на обучение и воспитание обучающихся в сфере физической культуры называется _____ деятельностью
- 2) разработка и реализации тренировочных программ для спортсменов называется _____ деятельностью
- 3) организация занятий физкультурно-оздоровительной направленности для различных групп населения называется _____ деятельностью

ЗАДАНИЕ НА УСТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

Прочитайте вопрос или текст задания. Установите правильную последовательность действий (видов деятельности).

3. Прочитайте текст и установите последовательность действий спортивного педагога в учебно-воспитательной деятельности на подготовительном этапе. Заполните поле для ответа

- 1) выбор конкретных средств и методов физического воспитания, форм организации учебного процесса
 - 2) разработку плана-графика учебно-воспитательного процесса на год
 - 3) постановка общих задач
 - 4) разработку планов-конспектов на каждый урок
 - 5) постановка частных задач
 - 6) разработку тематического плана на каждую учебную четверть
 - 7) диагностика системы физического воспитания в учреждении
- Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

4. Определите последовательность организационно-методической деятельности педагога в системе физического воспитания учащихся

- 1 – Регулирование нагрузки на занятиях
- 2 – Оперативное планирование (план-конспекты)
- 3 – Поурочно-тематическое планирование
- 4 – Оперативный контроль
- 5 – Организация занятий по физической культуре
- 6 – Итоговый контроль
- 7 – Предварительный контроль

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

5. Расположите в правильной последовательности применения на одном занятии упражнений разной направленности

- 1 – Упражнения с утяжелениями (штанга, тренажеры, вес собственного тела)
- 2 – Длительный бег с умеренной интенсивностью
- 3 – Метания мяча в цель
- 4 – Наклоны, шпагаты

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

ЗАДАНИЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

Прочитайте вопрос или текст задания. Установите правильное соответствие между элементами. К каждому понятию, данному в левом столбце, подберите соответствующую формулировку из правого столбца:

6. Соотнесите название стиля педагогического общения с его характеристикой

Название стиля		Характеристика	
А	Авторитарный стиль	1	Общение строится на творческом сотрудничестве, педагог прислушивается к мнению учеников, поддерживает их право на свою позицию, поощряет активность
Б	Демократический стиль	2	Педагог занимает позицию стороннего наблюдателя, не вникает в жизнь коллектива и проблемы отдельных учеников, стремится минимально включаться в деятельность, снимает с себя ответственность за её результаты
В	Либеральный стиль	3	Педагог единолично решает все вопросы жизнедеятельности коллектива и каждого ученика, определяет цели и способы их достижения, субъективно оценивает результаты

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В
---	---	---

7. Соотнесите название педагогических способностей педагога с их характеристикой

Название способности		Характеристика	
А	Педагогическое воображение	1	Способности передавать учебный материал, делая его доступным. Они заключаются в умении учителя реконструировать, адаптировать учебный материал, трудное делать легким, сложное — простым
Б	Аттестационные способности	2	Умение распределять свое внимание между несколькими видами деятельности

			одновременно. Учителю необходимо следить за содержанием и формой изложения учебного материала, развертывая свои мысли, держать в поле внимания всех учеников, реагировать на проявление признаков утомления, невнимания, непонимания со стороны воспитанников, отмечать нарушение дисциплины, следить за собственным поведением
В	Дидактические способности	3	Способность предвидеть последствия педагогической деятельности, прогнозировать развитие тех или иных качеств у воспитанников, предугадывая перспективы их развития
Г	Перцептивные способности	4	Способность к общению с учениками, умение найти к ним правильный подход, наладить тесные контакты, установить с ними взаимоотношения, целесообразные для осуществления педагогической деятельности
Д	Коммуникативные способности	5	Правильный показ учителем того или иного физического упражнения, входящего в программу обучения, определяет эффективность учебной деятельности школьников
Е	Двигательные способности	6	Способность проникать во внутренний мир ученика. Это психологическая наблюдательность, связанная с тонким пониманием личности школьника и его психического состояния

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В	Г	Д	Е
---	---	---	---	---	---

Тест по теме 3 Система воспитательной деятельности спортивного педагога

ЗАДАНИЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. Прочитать и продолжить предложение. Записать ответ в текстовое поле

- 1) Сущность воспитания заключается в _____
- 2) Метод, где осуществляется положительная оценка действий ученика называется методом _____
- 3) Реакция и действия воспитателя на нежелательные поступки воспитанника, способствующая формированию чувства ответственности называется методом _____
- 4) Организованное повторение определённых действий и поступков для формирования умений и навыков называется методом _____
- 5) Постепенное освоение до уровня привычки какого-либо способа действия под контролем и при поддержке воспитателя называется методом _____
- 6) Передача персональной ответственности за дело, чтобы воспитанник направил активность на достижение результата называется методом _____
- 7) Метод, основанный на стремлении к соперничеству, который помогает закрепить статус личности в коллективе называется методом _____

2. Прочитать перечень средств воспитательного процесса в физической культуре и спорте, привести примеры продолжив предложение

- 1) Предметы, которые «несут» воспитательный потенциал: _____
- 2) Виды деятельности, оказывающие воспитательное воздействие: _____
- 3) Разнообразные мероприятия воспитательной тематики: _____
- 4) Развивающая и воспитывающая деятельность самих детей: _____
- 5) Личный пример взрослого: _____

ЗАДАНИЕ НА УСТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

3. Прочитайте текст и установите последовательность этапов формирования нравственного поведения. Заполните поле для ответа

1) нравственные требования, идущие от учителя, становятся личными внутренними требованиями. Это приходит тогда, когда у школьника вырабатывается система идеалов и убеждений

2) вынужденное принятие требований, предъявляемых к школьнику педагогами. Ведет к формальному выполнению определенных норм поведения только в присутствии взрослого

3) школьник активно воздействует на окружающих, стремясь изменить их поведение согласно своим убеждениям и идеалам

4) школьник принимает требования, добровольно осознавая свои обязанности, однако эти требования остаются для него внешними побудителями поступков.

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

Тест по теме 4 Сущность и значимость физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности занимающихся

ЗАДАНИЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. Прочитайте значимый аспект физической культуры для воспитания ценностных общественных качеств личности и приведите пример. Ответ запишите в текстовое поле

- 1) Формирование уважения к себе и другим людям _____
- 2) Развитие ответственности за свои действия _____
- 3) Воспитание честности и беспристрастности _____
- 4) Развитие самодисциплины и самоконтроля _____
- 5) Формирование сотрудничества и командного духа _____
- 6) Стимулирование стремления к самосовершенствованию _____

2. Прочитайте виды мотивации к занятиям физической культурой и спортом, раскройте их содержание. Ответ запишите в текстовое поле

- 1) Мотивы, связанные с образом жизни _____
- 2) Мотивы, связанные с личностно-профессиональным развитием _____
- 3) Мотивы, связанные с социальным окружением _____

3. Прочитайте способы формирования положительной мотивации к занятиям по физической культуре и спортом, приведите пример. Ответ запишите в текстовое поле.

- 1) Создание положительного эмоционального фона _____
- 2) Индивидуальный подход _____
- 3) Ориентация на результат _____
- 4) Использование игровых заданий _____
- 5) Сопровождение информацией _____
- 6) Использование современных технологий _____

ЗАДАНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА (с выбором одного варианта правильного ответа)

Прочитайте вопрос или задание. Выберите правильный вариант ответа и запишите его в виде соответствующей цифры

4. Как называется поведение не соответствующее официально установленным (правовым) или фактически сложившимся в данном обществе нормам и ожиданиям

- 1) не нормальным
- 2) отклоняющимся
- 3) вредным
- 4) не этичным
- 5) безумным

Ответ: _____

5. Какая ответственность предусмотрена за факт последствий проявления девиантного поведения

- 1) только административная
- 2) только уголовная
- 3) гражданско-правовая, административная и уголовная
- 4) только гражданско-правовая

Ответ: _____

ЗАДАНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА (с выбором нескольких вариантов правильных ответов)

Прочитайте вопрос или задание. Выберите правильные варианты ответов и запишите их в виде соответствующих цифр

6. Признаки девиантного поведения:

- 1) противоречит правилам, принятым в обществе
- 2) наносит вред самому индивиду или окружающим
- 3) препятствует развитию и ухудшает качество жизни
- 4) не чистит по утрам зубы
- 5) вызывает негативные реакции у большинства людей
- 6) повторяется систематически
- 7) пропускает уроки по физкультуре

Ответ: _____

7. Признаки недисциплинированного поведения:

- 1) отклонение от установленных планов и целей
- 2) Алкоголизм и наркомания
- 4) Невозможность решить проблемы самостоятельно
- 5) Опоздание на уроки
- 6) Невыполнение обещаний
- 7) Агрессия и драки

Ответ: _____

8. Факторы способствующие отклоняющемуся поведению:

(выбрать два верных ответа)

- 1) Биологические
- 2) Политические
- 3) Социальные
- 4) Культурологические
- 5) Этнические
- 6) Астрологические

Ответ: _____

ЗАДАНИЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

Прочитайте вопрос или текст задания. Установите правильное соответствие между элементами. К каждому понятию, данному в левом столбце, подберите соответствующую формулировку из правого столбца:

9. Соотнесите название форм проявления девиантного поведения и его содержания (признаки)

Формы проявления девиантного поведения		Содержание (признаки) проявления девиантного поведения	
А	Делинквентная форма	1	Включает мысли, попытки, действия для явного или демонстративно-театрального добровольного ухода из жизни
Б	Аддиктивная форма	2	Нарушение морали, которое выражается, например, в бродяжничестве, проституции и т.д.
В	Асоциальная форма	3	Поступки, выходящие за правовые рамки закона, способные причинить серьезный вред окружающим. Например, насильственные действия, мошенничество, воровство, хулиганство
Г	Суицидальная форма	4	Разного рода зависимости (алкоголизм, наркомания, употребление психотропных веществ, неумное увлечение азартными играми, цифровая зависимость, и т.п.)

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В	Г
---	---	---	---

10. Соотнесите задачи программ профилактики негативных социальных явлений и мероприятий которые могут входить в эти программы

Задачи		Мероприятия	
А	Выявление детей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально-опасном положении	1	Тренинги, семинары и лекции
Б	Определение интересов и потребностей учащихся, трудностей и проблем, отклонений в поведении, уровня социальной защищённости и адаптированности к социальной среде	2	Мониторинг социальных сетей для выявления детей, интересующихся сайтами экстремистского характера
В	Вовлечение подростков в позитивную деятельность, адекватную их интересам, способностям и психическому состоянию, способную отвлечь их от совершения правонарушений	3	Анкетирование среди обучающихся для выявления уровня осведомлённости и понимания проблемы, а так же выявление потребностей и интересов
Г	Повышение психолого-педагогической компетентности родителей и педагогов	4	Вовлечение обучающихся в секции, привлечение к общешкольным и городским мероприятиям, акциям, волонтерскому движению

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В	Г
---	---	---	---

11. Соотнесите содержание программ профилактики отклоняющегося поведения на занятиях по физической культуре с целями профилактики

Содержание программ		Цели	
А	Анкетирование учащихся в процессе физкультурно-спортивной деятельности, включенное наблюдение на занятиях	1	Коррекции психоэмоционального состояния повышения уровня двигательных способностей и функционального состояния организма
Б	Учёт интересов и потребностей подростков, применение дифференцированного подхода, организация активного досуга по выбору подростков	2	Формирование интереса к систематическим занятиям физической культурой
В	Применение средств физического воспитания для снижения тревожности (занятия йогой, плавание); снижение агрессии и стимулирование конструктивного поведения (единоборства, спортивные игры)	3	Психолого-педагогическая диагностика особенностей личности

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В
---	---	---

12. Соотнесите задачи методов коррекции девиантного поведения с содержанием методов

Задачи		Методы	
А	Создание условий для целенаправленного воздействия на девиантных подростков	1	Работа в малых группах, в парах, в командах. Ориентация на совместную активную спортивно-оздоровительную деятельность
Б	Формирование спортивно-коммуникативных возможностей подростков	2	Продвижение девиантных подростков к достижению спортивной цели
В	Коррекция психоэмоционального состояния подростков	3	Проведение групповых рефлексивных бесед — акцентирование внимания на положительных сторонах деятельности учащихся
Г	Формирование социально-одобряемой инициативы при обсуждении физкультурно-спортивной деятельности	4	Создание педагогических условий, в которых тревожные подростки могли бы действовать уверенно, без лишнего напряжения и страха (облегчённые условия выполнения упражнений)

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В	Г
2	1	4	3

ЗАДАНИЕ НА УСТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

Прочитайте вопрос или текст задания. Установите правильную последовательность действий (видов деятельности).

13. Определите последовательность организационно-методической деятельности педагога в системе физического воспитания учащихся с девиантным поведением

- 1 – Регулирование нагрузки на занятиях
- 2 – Оперативное планирование (план-конспекты)
- 3 – Поурочно-тематическое планирование
- 4 – Оперативный контроль
- 5 – Организация занятий по физической культуре
- 6 – Итоговый контроль
- 7 – Предварительный контроль

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

14. Расположите в правильной последовательности применения на одном занятии упражнений разной направленности

- 1 – Упражнения с утяжелениями (штанга, тренажеры, вес собственного тела)
- 2 – Длительный бег с умеренной интенсивностью
- 3 – Метания мяча в цель
- 4 – Наклоны, шпагаты

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо

Тест по теме 5 Специфика педагогической деятельности в специальных медицинских группах (СМГ)

ЗАДАНИЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. Прочитать и продолжить предложение, ответ запишите в текстовое поле

Целью занятий в СМГ школьников является _____

2. Прочитайте задачи физического воспитания в СМГ и приведите пример решения этих задач. Пример запишите в текстовом поле

1) для укрепления здоровья, ликвидации или стойкой компенсации нарушений, вызванных заболеванием можно применять _____

2) для постепенной адаптации организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма традиционно применяют _____

3) для обучения правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гимнастики с учётом рекомендаций врача и педагога учащимся дают задание _____

4) для обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера в ходе занятия учащиеся самостоятельно _____

5) для воспитания сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни с учащимися проводят _____

ЗАДАНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА (с выбором одного варианта правильного ответа)

Прочитайте вопрос или задание. Выберите правильный вариант ответа и запишите его в виде соответствующей цифры

3. Как называется часть занятия, в которой решаются задачи развития физических способностей и обучения двигательным действиям

- 1) главная
- 2) развивающая
- 3) основная

- 4) образовательная
 - 5) необходимая
- Ответ: _____

4. Сколько по времени длится подготовительная часть в СМГ

- 1) 30-40 минут
 - 2) столько, сколько нужно
 - 3) 3-4 минуты
 - 4) в СМГ подготовительная часть не предусмотрена
 - 5) 10-15 минут
- Ответ: _____

5. Какие учащиеся относятся к СМГ

- 1) дети с незначительными отклонениями в физическом развитии
 - 2) учащиеся с хроническими заболеваниями
 - 3) школьники после ОРВ
 - 4) дети которым врач назначил ЛФК
 - 5) дети находящиеся на домашнем обучении
- Ответ: _____

6. Кто назначает учащихся для занятий в СМГ

- 1) директор школы
 - 2) учитель физкультуры
 - 3) родители
 - 4) классный учитель
 - 5) врач-педиатр
- Ответ: _____

7. Может ли болезнь быть препятствием для занятий физическими упражнениями

- 1) может
 - 2) не может
 - 3) на усмотрение учителя (тренера)
 - 4) не может, даже лежащему больному назначают массаж и пассивные формы упражнений
 - 5) на усмотрение врача
- Ответ: _____

ЗАДАНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА (с выбором нескольких вариантов правильных ответов)

Прочитайте вопрос или задание. Выберите правильные варианты ответов и запишите их в виде соответствующих цифр

8. Может ли учащийся которому назначена СМГ заниматься в основной группе: (выбрать два правильных ответа)

- 1) нет, учащийся, отнесённый к СМГ, не может заниматься по программе для основной группы
 - 2) в исключительных случаях учащийся, отнесённый к СМГ может заниматься в основной группе по индивидуальной программе под контролем учителя
 - 3) учащийся отнесенный к СМГ может заниматься с основной группой, но самостоятельно дозировать физическую нагрузку
 - 4) учащийся отнесенный к СМГ может заниматься в подготовительной группе
- Ответ: _____

9. Врачебный контроль предусматривает

- 1) постановку диагноза и назначение лечения часто встречающихся заболеваний
- 2) медицинское обследование состояния здоровья и физического развития учащихся для распределения их по медицинским группам
- 3) наблюдение за функциональным развитием школьников для выявления эффективности систематических занятий физическими упражнениями
- 4) санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий, а также различных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
- 5) постановку диагноза и назначение лечебных препаратов и выписывание справок об освобождении от занятий физическими упражнениями

Ответ: _____

10. За что учащемуся отнесенному к СМГ ставится оценка по физической культуре

- 1) оценка учащемуся отнесенному к СМГ не ставится
- 2) оценка учащемуся отнесенному к СМГ обязательно ставится за регулярное посещение занятий и старательное выполнения заданий учителя
- 3) оценка учащемуся отнесенному к СМГ ставится только по согласованию с лечащим врачом или родителями
- 4) оценка учащемуся отнесенному к СМГ ставится за овладение им навыков самостоятельных занятий, оздоровительной или корригирующей гимнастикой, необходимыми знаниями в области физической культуры.
- 5) оценка учащемуся отнесенному к СМГ ставится так же как и всем только на один балл выше

Ответ: _____

ЗАДАНИЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

Прочитайте вопрос или текст задания. Установите правильное соответствие между элементами. К каждому понятию, данному в левом столбце, подберите соответствующую формулировку из правого столбца:

11. Соотнесите название медицинских групп с характеристиками детей к ним относящимся

Название медицинских групп		Характеристика детей	
А	Основная группа	1	Дети с незначительными отклонениями в физическом развитии, или ослаблением после заболеваний
Б	Подготовительная группа	2	Дети с более серьёзными хроническими заболеваниями или отклонениями (астма, диабет, заболевания сердечно-сосудистой системы и др.).
В	Специальная группа	3	Дети с нормальным состоянием здоровья, которые могут заниматься физической культурой без ограничений.

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В
---	---	---

12. Соотнесите название подгрупп в рамках специальной группы с характеристиками детей к ним относящимся

Название подгруппы		Характеристика детей	
А	Подгруппа А	1	относят детей с нормальным состоянием здоровья, которые могут заниматься физической культурой без ограничений
Б	Подгруппа Б	2	относят обучающихся с значительными отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия
		3	относят обучающихся с отчётливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного или временного характера либо в физическом развитии, не мешающими выполнению обычной учебной и воспитательной работы, но требующими ограничения физических нагрузок

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б
---	---

13. Соотнесите названия принципов организации занятий в СМГ и их характеристики

Принципы		Характеристика принципа	
А	Дифференцированный подход	1	Переход от простого к сложному, от знакомого к незнакомому. Использование общеразвивающих и специальных упражнений, которые не требуют чрезмерных напряжений.
Б	Постепенность и осторожность при увеличении физической нагрузки	2	Учитываются состояние здоровья, физическое развитие и уровень двигательной подготовленности учащихся
В	Оздоровительная и лечебно-профилактическая направленность занятий	3	Педагог оценивает состояние учеников по внешнему виду, показателям частоты сердечных сокращений, показателям внешнего дыхания.
Г	Контроль общего состояния учащихся в течение всего занятия	4	Планирование нагрузки осуществляется на основе решения оздоровительных и коррекционных задач
Д	Формирование навыков и умений самостоятельных занятий физическими упражнениями	5	На занятиях педагог акцентирует внимание на самостоятельном аспекте деятельности занимающихся. Дает домашнее задания на самостоятельный подбор актуальных упражнений

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В	Г	Д
---	---	---	---	---

14. Соотнесите частей занятия в СМГ и их характеристики

Части занятия		Характеристики частей занятия	
А	Вводная часть	1	(10–15 минут) — упражнения для предотвращения дезадаптации
Б	Подготовительная часть	2	(10–15 минут) — общеразвивающие упражнения
В	Основная часть	3	(15–18 минут) — упражнения на развитие специальной выносливости
Г	Заключительная часть	4	(5 минут) — упражнения на расслабление и дыхательные упражнения
		5	(15–18 минут) — упражнения для коррекции осанки, восстановления нарушенных функций, обучения
		6	(3–4 минуты) — подсчет частоты пульса, дыхательные упражнения

Определите пары соответствующих элементов и внесите в таблицу

А	Б	В	Г
---	---	---	---

Краткие методические указания

Выше приведенные тесты являются заданиями закрытого, открытого и комбинированного типа.

В заданиях *закрытого типа* (на установления соответствия) вам необходимо внимательно прочитать представленные списки и сопоставить их элементы сформировав пары (тройки) элементов, записать в соответствующие ячейки номер выбранного элемента, например,

А	Б	В	Г
6	4	1	5

В заданиях *закрытого типа* (на установления последовательности) вам необходимо внимательно прочитать представленный список и расположить в правильной последовательности его элемента, записать соответствующую последовательность цифр слева направо, например,

2)	5)	1)	4)
----	----	----	----

В заданиях *комбинированного типа* с выбором нескольких вариантов ответа вам необходимо выбрать правильный ответ (или несколько ответов) и обосновать свой выбор

В заданиях *открытого типа* необходимо внимательно прочитать текст задания и понять суть вопроса, продумать логику и полноту ответа, записать ответ, используя четкие компактные формулировки

Шкала оценки

Шкала оценки выполнения тестового задания комбинированного типа

Время выполнения работы: 45-60 минут

Оценка	Баллы	Описание
5	15-20	92-100% правильных ответов
4	10-14	81-91% правильных ответов
3	5-9	65-80% правильных ответов
2	0-4	менее 64% правильных ответов

Шкала оценки выполнения тестового задания закрытого типа

Время выполнения работы: 50-60 минут

Оценка	Баллы	Описание
5	15-20	92-100% правильных ответов

4	10-14	81-91% правильных ответов
3	5-9	65-80% правильных ответов
2	0-4	менее 64% правильных ответов

Шкала оценки выполнения тестового задания открытого типа и ответов на вопросы собеседования

Время выполнения работы: 30-60 минут

Оценка	Баллы	Описание
5	15-20	Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание о основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа
4	10-14	Студент демонстрирует знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа
3	5-9	Студент демонстрирует фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с рекомендованной литературой
2	0-4	Студент демонстрирует незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе

5.3 Примеры заданий для выполнения практических работ

Практическая работа №1

Произвести расчет нагрузочных компонентов и интервала отдыха.

В основе профессиональной деятельности педагога по физической культуре лежит умение оперативно планировать нагрузку на урочных и внеурочных занятиях. В связи с этим вам надлежит разработать фрагмент основной части занятия, задачей которого является комплексное развитие физических способностей (выносливости, силы, скорости, гибкости и координационных способностей), на примере четырех базовых видов двигательной деятельности (гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, плавание). Для этого необходимо заполнить нижеследующую таблицу «Фрагмент основной части занятия развивающей направленности с преимущественным использованием средств БВДД» используя алгоритмы регламентированного упражнения (метода регулирования нагрузки).

«Фрагмент основной части занятия развивающей направленности с преимущественным использованием средств БВДД»

Средство

№ учебного задания	Развиваемая способность (выносливость, сила, скорость, гибкость, координационная способность)	Средство и Метод (стандартно-непрерывный; стандартно-интервальный; переменный; переменный-интервальный)	Интенсивность нагрузки	Объем нагрузки	Интервал отдыха между подходами	Интервал отдыха между занятиями
№1						
№2						
№3						
№4						
№5						

Методические указания к заданию

Перед тем, как приступить к заполнению таблицы студент получает вариант задания, где указывается базовый вид двигательной деятельности (БВДД) средство которого необходимо использовать для комплексного развития физических способностей в основной части урочного или внеурочного занятия. Так же, необходимо учитывать очерёдность

развития той или иной физической способности в одном занятии и правильность выбора метода указанных в шапке таблицы.

Пример задания

Рассчитать нагрузочные компоненты фрагмента основной части занятия используя преимущественно средства баскетбола. Заполнить таблицу.

Практическая работа №2

Разработать и провести фрагмент урочного или внеурочного занятия воспитательной направленности в начальной школе для формирования универсальных учебных действий (УУД).

Одним из главных содержательных аспектов ФГОСа является требования к качественному формированию у обучающихся начальной школы УУД – как ключевого результата образования. В связи с этим, вам надлежит, на первом (подготовительном) этапе разработать фрагмент урочного (внеурочного) занятия с решением воспитательных задач по формированию УУД и заполнить нижеследующую таблицу («План проведения фрагмента занятия по формированию УУД»). Затем, (на втором этапе) провести демонстрацию разработанного фрагмента в реальных педагогических условиях

План проведения фрагмента занятия по формированию УУД

Название переменных	Значения
Контингент (возрастная группа дошкольников)	
Формируемая УУД	
Форма организации занятий физическими упражнениями (урочная / внеурочная)	
Средство (по выбору студента) (Упражнение, метод, часть занятия, вид деятельности, форма организации занятий, антураж учебного задания, анимационная составляющая и т.п.)	
Задачи ...	
Описание упражнения ...	
Методические рекомендации ...	
Этапы освоения упражнения ...	

Методические указания к заданию

Перед тем, как приступить к заполнению таблицы студент получает вариант задания. Условия задания состоят из следующих трех категорий (таблица ниже):

1. Форма организации занятий по физической культуре
2. Формируемая УУД
3. Контингент – учащиеся 1-4 классов

В свою очередь каждая категория включает в себя от 2 до 4 переменных. Комбинации из приведенных в таблице переменных определяют условия задачи определенного варианта задания.

Форма организации занятий по физической культуре	Формируемая УУД	Контингент
Урочная	Личностные УУД	Учащиеся 1-го класса
Внеурочная	Познавательные УУД	Учащиеся 2-го класса
	Коммуникативные УУД	Учащиеся 3-го класса
	Регулятивные УУД	Учащиеся 4-го класса

Краткие методические указания

Практическая работа представляет собой перечень заданий, которые охватывают основные разделы дисциплины и предназначены для проверки сформированности умений и навыков у обучающихся. Структура каждого задания представлена следующими элементами:

- краткая инструкция по выполнению задания,
- проблемная ситуация тематического раздела дисциплины,
- описание действия испытуемого по заполнению поля для ответа, представленного в основном в форме таблицы,

- краткие методические указания,
- пример формулировки задания.

Все задания предусматривают различные варианты. Количество комбинаций переменных в заданиях достигает двадцатизначных значений и соответствующего числа вариантов заданий, поэтому в качестве примера приводится один или несколько вариантов решаемых заданий. На выполнения каждого задания отводится от 20 до 60 минут в зависимости от сложности варианта задания. Так же, в соответствующем разделе фонда оценочных средств представлены шкалы оценивания выполненных заданий.

Шкала оценки

Шкала оценки выполнения задания практической работы №1 по расчету нагрузочных компонентов и интервалов отдыха

Время выполнения работы: 45-60 минут

Оценка	Баллы	Описание
5	15–20	Все параметры нагрузки спроектированы верно, отсутствуют ошибки в указании средств и методов развития физической способности
4	10–14	Все параметры нагрузки спроектированы верно, имеются незначительные ошибки в указании средств и методов развития физической способности
3	5-9	Допущены ошибки в проектировании нагрузки и незначительные ошибки в указании средств и методов развития физической способности
2	0-4	Все параметры нагрузки спроектированы не верно, имеются значительные ошибки в указании средств и методов развития физической способности

Шкала оценки выполнения задания практической работы №2 по разработке фрагмента урочного (внеурочного) занятия воспитательной направленности в начальной школе для формирования универсальных учебных действий (УУД)

Время выполнения работы: 45-60 минут

Оценка	Баллы	Описание
5	15–20	В разработанном фрагменте занятия воспитательной направленности весь учебный материал соответствует требованиям ФГОС, учебные задания представлены верно, в нужной последовательности и содержательной достаточности
4	10–14	В разработанном фрагменте занятия воспитательной направленности учебный материал в основном соответствует требованиям ФГОС, однако есть незначительные ошибки в содержании учебных заданий
3	5-9	В разработанном фрагменте занятия воспитательной направленности учебный материал представлен с нарушением требований ФГОС, есть ошибки в содержании учебных заданий
2	0-4	В разработанном фрагменте учебный материал подобран неверно, есть грубые ошибки в содержании учебных заданий

5.4 Задания для решения кейс-задачи

Проанализировать и решить социально-педагогическую ситуацию на занятии по физической культуре. Составить примерный алгоритм педагогических действий

Одним из главных профессиональных умений педагога является оперативное решение различных педагогических ситуаций возникающих в процессе учебно-воспитательной деятельности.

В данном задании вам необходимо выполнить следующие имитационные педагогические действия:

- прочитать и проанализировать предложенную педагогическую ситуацию и определить основную проблему;
- предложить путь (пути) решения возникшей проблемы с опорой на педагогическую теорию и практику;

Затем вам надлежит заполнить поле ответа с предложенным вариантом условий для решения кейс-задачи

Описание ситуации	
Вариант решения кейс-задачи	Ответ:

Варианты кейс-заданий

Кейс №1

Описание ситуации	Учащийся 3-го класса Тимур П. постоянно ходит на уроки физической культуры в мятой спортивной форме. Когда учитель обратил на это внимание родителей Тимура, то они сказали, что доверяют сыну, воспитывая таким образом самостоятельность и ответственность. Назовите качество личности, недостаточность развития которого у Тимура демонстрирует эта ситуация. Каким образом учитель физкультуры может развить у ребенка это качество?
Решение задачи	

Кейс №2

Описание ситуации	В 11-м классе массовой школы появляется новенькая девочка Оля Ч. с большим дефицитом зрения, однако она тщательно скрывает свой недостаток, особенно от молодого учителя физкультуры, и наотрез отказывается носить очки на его уроках. В плане урока игры в баскетбол. Для этого учитель делит класс на две команды. Во время игры из-за Олиной близорукости ее команда проиграла. На следующий урок ни одна из команд не захотела брать Олю в свой состав. Каковы должны быть действия учителя?
Решение задачи	

Кейс №3

Описание ситуации	Учитель вошел в спортзал, где двое его коллег беседовали с восьмиклассниками. Поздоровавшись за руку с взрослыми, учитель замечает третью руку, протянутую для рукопожатия, – руку подростка. Проанализируйте ситуацию и ответьте на вопрос: как бы вы поступили на месте учителя и почему.
Решение задачи	

Кейс №4

Описание ситуации	После кросса учитель физкультуры обнаружил, что табличка поворота перенесена метров на 70 ближе. Теперь ему стало понятно, почему ребята показали высокие результаты. Проанализируйте ситуацию и ответьте на вопрос: что должен сказать классу учитель на следующем уроке?
Решение задачи	

Кейс №5

Описание ситуации	Добираясь до назначенного места проведения занятия на машине, тренер попал в пробку. До начала занятия осталось 5 минут, а время на дорогу затратит около 15 минут. Проанализируйте ситуацию и ответьте на вопрос: какие действия, по вашему мнению, должен предпринять тренер?
Вариант решения кейс-задачи	

Кейс №6

Описание ситуации	Футболист Максим мечтает играть в профессиональном футболе, но ему не всегда удается хорошо проявлять себя в футболе, сверстники по его команде постоянно смеются над ним и говорят, что никогда ему не быть великим футболистом. Максим замыкается и не хочет ходить на тренировки, потому что насмешки участников команды ему уже надоели.
Решение задачи	

Кейс №7

Описание ситуации	Александр постоянно ходит на тренировку без желания, его заставляют родители. Когда родители спрашивают о причинах, Саша отказывается говорить. - Назовите с какой сферой психологической подготовки связана данная ситуация? - Каким образом тренер может повлиять на это?
Решение задачи	

Кейс №8

Описание ситуации	Иван тренируется в учебно-тренировочной группе по кекусинкай-карате, где ребята способны демонстрировать различную сложно-координационную технику ударов ногами. У Ивана плохо получается, он постоянно падает при выполнении данных приемов. Контрольные вопросы: Какое физическое качество плохо развито у Ивана? Что с этим можно сделать?
Решение задачи	

Кейс №9

Описание ситуации	У ребенка есть справка об освобождении от физкультуры по состоянию здоровья, но учитель и/или школьная администрация заставляют посещать уроки и сдавать теорию, параграф учебника он уже прочитал и теперь отвлекает других учеников от работы. Как поступить учителю?
Решение задачи	

Кейс №10

Описание ситуации	На уроках физической культуры учитель проводит однотипные разминки, из раза в раз одни и те же упражнения, это скучно, многие ребята балуются, не разминаются как следует. Как разнообразить разминку, как можно переделать давно известные упражнения, чтобы они стали интереснее и не потеряли свой функционал?
Решение задачи	

Кейс №11

Описание ситуации	Ученица 11 класс Варвара К. очень сильно поправилось в весе, это привела к тому что одноклассники стали называть Варвару «толстой коровой» и всячески насмехаться над ней. Учителя вступилась за Варвару, но после этого одноклассники стали говорить, что учителю просто ее жалко и она решила вступить за нее.
Решение задачи	

Кейс №12

Описание ситуации	Спортсмен Николай Ш. занимается спортивной гимнастикой, но в связи с полученной травмой длительное время не занимался. Придя в зал после долгого отсутствия, боялся делать элементы после неудачных попыток, постоянно падал, тренер хвалил его за старание и всячески помогал спортсмену в восстановлении. Ребята из зала стали называть его «слабаком, трусом, неудачником». Действия тренера.
Решение задачи	

Кейс №13

Описание ситуации	Ученица 3-го класса Мария М., придя на первый урок после болезни, подошла к учителю и попросила разрешения выступить перед всем классом с докладом о древних Олимпийских играх, для чего она принесла иллюстрированные книги. Учитель предоставил Марии слово, похвалил ее за трудолюбие и поставил ей отметку «5» в журнал и в дневник. Ученики после урока стали обзывать девочку «зу брилой», «любимчиком» и «подлизой». Каковы действия учителя в данной ситуации?
Решение задачи	

Кейс №14

Описание ситуации	В школе готовится спортивный праздник – легкоатлетический праздник «Шиповка юных». В 9-м классе только Игорь С. занимается в легкоатлетической секции и может усилить команду одноклассников своим выступлением. Когда учащиеся предложили кандидатуру Игоря в команду класса, то услышали в ответ: «Мне нет дела до ваших состязаний. Я в эти детские игры не играю». Каковы должны быть действия учителя физической культуры в данной ситуации?
Решение задачи	

Кейс №15

Описание ситуации	Во время педагогической практики студент факультета физической культуры проводил уроки в 3-м «А» классе. Он очень понравился детям, так как придумывал игры, соревнования, нестандартные разминки, - одним словом, детям было с ним легко и интересно. По завершении педпрактики штатный учитель физической культуры данной школы почувствовал негативное отношение учеников к его урокам и к нему самому. Они требовали вернуть им молодого педагога-стажера. Что должен предпринять учитель данной школы?
Решение задачи	

Краткие методические указания

Методические указания к заданию

Перед тем, как приступить к заполнению таблицы студент получает три варианта задания. Условия задания состоят из следующих категорий:

- контингент (условное имя ученика и возраст);
- проблемная социально-педагогическая ситуация (педагогическая, личностная или социальная);
- ориентировочные задачи которых необходимо решить педагогу

Пример выполнения задания №2

Кейс №

Описание ситуации	У ученицы 6-го класса Светланы Ф. все упражнения хорошо получаются под наблюдением учителя, но стоит лишь ему отойти, как девочка делает ошибки в технике их выполнения. Над воспитанием каких качеств стоит поработать Свете? Как учитель физкультуры может ей в этом помочь?
Решение задачи	Ответ: Светлана отличается несамостоятельностью, поэтому учителю следует сформировать у девочки адекватную самооценку и навыки самоконтроля. Для этого сначала необходимо давать конкретные рекомендации по самоконтролю и самооценке небольших фрагментов выполнения учебных заданий, потом эти фрагменты нужно увеличивать по времени и усложнять, доводя их до целого упражнения

Шкала оценки

Шкала оценки выполнения задания по анализу и решению социально-педагогической ситуации на занятиях по физической культуре (кейс-задачи)

Время выполнения работы: 20-25 минут

Оценка	Баллы	Описание
5	15–20	Анализ педагогической ситуации произведен верно, подобран оптимальный вариант ее решения
4	10–14	Анализ педагогической ситуации произведен с незначительными ошибками, подобран приемлемый вариант ее решения
3	5-9	При анализе педагогической ситуации были допущены ошибки, подобран допустимый вариант ее решения
2	0-4	Анализ педагогической ситуации произведен неверно, подобран неприемлемый вариант ее решения