

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС СИМПТОМЫ ОРВИ или COVID-19

насморк, признаки ангины,  
легкий кашель, снизилось  
обоняние, температура до **38 °C**

## ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:



оставайтесь дома



вызовите на дом врача из  
поликлиники, к которой  
приписаны



откройте больничный лист



строго следуйте назначениям  
врача

## НАПОМИНИ:



Стремительное развитие  
коронавирусной инфекции  
наблюдается у людей старше 65 лет и  
у лиц с хроническими заболеваниями.



Большинство жителей переносят  
инфекционные заболевания в легкой  
или средней форме.

сильный кашель, пропало  
обоняние, ломота в теле,  
температура выше **38 °C**

## ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:



оставайтесь дома



сбивайте температуру привычными  
препаратами + обильное теплое  
питье и постельный режим



вызовите на дом врача из  
поликлиники, к которой приписаны  
откройте больничный лист



строго следуйте назначениям врача

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:



При первых симптомах ОРВИ и коронавирусной инфекции, вам нужно остаться дома! Ослабленный иммунитет от ОРВИ многократно повышает риск заболеть COVID-19;



В случае заболевания члена семьи, все, проживающие с ним, должны пройти ИФА-тестирование. Для этого нужно вызвать врача на дом. Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней. При положительном тесте, «Контактным» выдается, так называемый, карантинный больничный;



Если у вашего коллеги на работе подтвержденный положительный тест на COVID - 19, значит вы «контактный» и вам следует остаться дома на 14 дней. Даже если симптомы инфекции у вас отсутствуют. Вы можете являться переносчиком инфекции. Вызовите врача на дом, чтобы сдать тест. При необходимости, врач откроет вам больничный;



Врач откроет вам больничный (при наличии оснований) с того дня, когда вы позвонили в поликлинику и оставили заявку на вызов;



Не покупайте и не принимайте антибиотики без назначения врача. Помните о том, что это абсолютно рецептурные препараты;



Для жителей Приморского края работает телефон горячей линии Министерства здравоохранения.

# 8(423) 260-50-98

**ВАЖНО!**  
Не вызывайте скорую помощь, если вы не в зоне риска и ваше инфекционное заболевание протекает в легкой или средней форме. Позвонив в скорую, оператор переадресует ваш звонок на поликлинику, этим вы усложните путь оказания вам помощи.

## ОСНОВАНИЯМИ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

Серьезные трудности с дыханием, потеря сознания, судороги,  
несбивающаяся температура **39 °C** и выше у ребенка.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



Администрация  
Приморского края