

Министерство образования и науки Российской Федерации

Владивостокский государственный университет
экономики и сервиса

РУКОВОДСТВО К ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

по дисциплине
«Оборудование комплексов
спортивно-оздоровительного сервиса»

по специальности
100103.65 «Социально-культурный сервис и туризм»,
специализация
«Спортивно-оздоровительный сервис»

Владивосток
Издательство ВГУЭС
2011

Руководство к выполнению курсовой работы по дисциплине «Оборудование комплексов спортивно-оздоровительного сервиса».

Предназначено студентам специальности 100103.65 «Социально-культурный сервис и туризм, специализация «Спортивно-оздоровительный сервис».

Составитель: В.В. Шаповал, канд. техн. наук, доцент, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Утверждено на заседании кафедры физкультурно-оздоровительной и спортивной работы от 18.11.2011 г., протокол № 6.

Рекомендовано к изданию учебно-методической комиссией института сервиса, моды и дизайна ВГУЭС от 11.01.2011 г., протокол № 3.

© Издательство Владивостокского государственного университета экономики и сервиса, 2011

ВВЕДЕНИЕ

Выполнение курсовой работы является важным этапом обучения и одним из условий допуска к экзамену студентов специальности 100103.65 Социально-культурный сервис и туризм (Спортивно-оздоровительный сервис) по дисциплине «Оборудование комплексов спортивно-оздоровительного сервиса».

Курсовая работа представляет собой теоретическое исследование и выполняется в форме обобщённого научного обзора с оценкой новейших научных работ, связанных единой тематикой. Итогом такой работы должны быть обобщающие выводы, имеющие научное и/или практическое значение. Курсовая работа должна иметь комплексный подход к исследуемой проблеме, включая всесторонний анализ теоретических вопросов и практических материалов, касающихся совершенствования того или иного аспекта исследования.

В работе должны быть сформулированы цель и задачи на основе анализа учебно-методической литературы, технологической документации по использованию спортивных сооружений. Студенты должны показать навыки по реконструкции, модернизации, благоустройству спортивных площадок и сооружений с умением привлекать специалистов.

Курсовая работа позволит будущему специалисту осуществить грамотный и дифференцированный выбор спортивного оборудования, инвентаря, снаряжения для организации и проведения спортивных тренировок и соревнований по различным видам спорта.

Написание курсовой работы обусловлено необходимостью успешного освоения навыков организации спортивно-оздоровительных услуг в современных «рыночных» отношениях, условиях малого бизнеса.

В руководстве рассматриваются вопросы, связанные с анализом выбранного вида спорта, оценкой выбранного оборудования и необходимого спортивного инвентаря, рассматриваются особенности подбора оборудования для организации медико-реабилитационных участков.

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

1.1. Цель и задачи курсовой работы

Цель курсовой работы:

– приобретение навыков самостоятельного подбора оборудования, спортивного инвентаря, организации спортивных площадок для различных видов спорта в условиях проведения соревнований и тренировочных занятий.

Для реализации поставленной цели необходимо решение следующих задач:

– формирование навыков выбора необходимого спортивного оборудования и инвентаря для соответствующих видов спорта и условий соревнований или учебно-тренировочных занятий;

– подбор оборудования при проведении контроля безопасности услуг физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности;

– умение работать с литературой, обобщать прочитанный материал, формировать собственную точку зрения;

– умение применять отечественный и зарубежный опыт и обосновывать целесообразность его использования;

– умение использовать полученные знания в процессе обучения и навыки для решения поставленных задач.

1.2. Требования к курсовой работе

Курсовая работа должна иметь комплексный подход к исследуемой проблеме, включая всесторонний анализ теоретических вопросов и практических материалов, касающихся совершенствования того или иного аспекта исследования. В работе студент должен сформулировать цель и актуальные задачи исследования на основе анализа учебно-методической и научной литературы, материалов, отражающих историю и развитие современных видов спорта; использовать технологическую документацию по проектированию спортивных корпусов с залами для акробатики, бадминтона, баскетбола, бокса, борьбы (классической, вольной, самбо, дзю-до), волейболу, гандболу, легкой атлетики, спортивной и художественной гимнастики, тенниса, настольного тенниса, тяжелой атлетики, футбола, крытых катков с искусственным льдом, а также помещений для физкультурно-оздоровительных занятий; материалы справочного пособия, имеющего полную номенклатуру и необходимое количество оборудования, инвентаря и других средств для проведения массовых занятий по физической культуре и культивируемым видам спорта. Использование табеля оборудования окажет значительную помощь в правильном оснащении спортивных сооружений,

оформлении спортивных сооружений при проведении соревнований и массовых мероприятий, оснащения судейских коллегий, медицинских пунктов.

В аналитической части курсовой работы необходимо проанализировать состояние исследуемой проблемы применительно к выбранному объекту исследования.

В конструктивной части автор должен определить основные пути совершенствования деятельности исследуемого объекта, выразить свои предложения.

1.3. Примерная тематика курсовых работ

Выбор темы курсовой работы – серьёзная проблема, так как при этом определяются направления и характер исследовательской деятельности в период теоретического и практического обучения, что позволяет глубоко изучить вопросы будущей практической деятельности.

Тематика курсовых работ разрабатывается кафедрой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы применительно к учебной специализации по специальности 100103.65 Социально-культурный сервис и туризм (Спортивно-оздоровительный сервис) и должна охватывать наиболее актуальные направления. Формирование тематики курсовых работ рекомендуется проводить на базе общего научного направления, разрабатываемого на кафедре, а также увязывать тему курсовой работы с будущей дипломной работой. Темы курсовой работы ежегодно обновляются и утверждаются на заседании кафедры в конце предшествующего семестра. Темы курсовой работы доводятся до сведения студентов на первой неделе текущего семестра на занятиях и путём размещения на сайте в Хранилище цифровых материалов. Студент подаёт заявление на имя заведующего кафедрой о закреплении за ним темы курсовой работы в течение второй недели семестра. Пример оформления задания на КР приведён в Приложении 1.

Уточнение или изменение темы курсовой работы допускается в исключительных случаях по заявлению студента на имя заведующего кафедрой до 8 недели семестра.

Студент может и самостоятельно выбрать тему исследования. В выборе темы необходимо руководствоваться своими научными интересами, выбранной специализацией и исследовательской базой практики, а также выбранным видом спорта.

После выбора темы курсовой работы студенту необходимо приступить к изучению литературы. Для этого обязательным является ознакомление с фундаментальными источниками информации (учебников, учебных пособий, монографий, справочников). Далее необходимо ознакомиться и выбрать периодические издания (журналы, бюллетени нор-

мативные акты, сборники научных трудов, материалы научных и научно-практических конференций). Выбрав наиболее подходящие источники информации студенту необходимо их изучить, чтобы теоретически владеть проблемой, поставленной в работе.

При выполнении курсовой работы студенту целесообразно использовать для получения необходимых фактических данных опыт прохождения ознакомительной, производственной практики, а также исследования, связанные с выполнением иных курсовых работ.

Пример темы курсовой работы:

Проектирование спортивных площадок, подбор оборудования и спортивного инвентаря для проведения тренировок и спортивных соревнований по..... (указать выбранный вид спорта).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Структура работы и её содержание зависят от выбранной темы, объекта исследования и поставленной цели. Согласно требованиям высшей школы структура курсовой работы должна включать расчетно-пояснительную записку и графическую часть.

2.1. Расчётно-пояснительная записка

Расчётно-пояснительная записка должна быть написана в следующей последовательности:

Заглавный (титульный) лист.

Задание на курсовую работу (приложение 1).

Реферат.

Содержание.

Введение.

Раздел 1. Вид спорта (и его оздоровительная составляющая). История развития вида спорта.

Раздел 2. Характеристики спортивной площадки (размеры, разметка, варианты размещения).

Раздел 3. Спортивный инвентарь для выполнения спортивных движений и нагрузок.

Раздел 4. Оборудование медико-восстановительного центра (основные помещения и план расстановки оборудования).

Заключение.

Список литературы.

Объём и содержание графической части курсовой работы

Примерное содержание каждого листа графической части для учебной тематики:

– на первом листе представляется общий вид рассматриваемого оборудования

– (на чертеже указывают размеры габаритные и спецификация основных узлов и помещений (приложения 2, 3, 4, 6)).

– на втором листе изображается помещение для реабилитации с размещением оборудования и указанием измерительных (контрольных) приборов.

2.3. Методические указания по оформлению расчетно-пояснительной записки

Реферат.

В реферате кратко излагается суть работы в виде тезисов, объём реферата не должен превышать половину страницы.

Введение.

Во введении допустима только следующая последовательность подачи методологии исследования: актуальность темы, объект, предмет исследования, цель, научная новизна и практическая значимость, гипотеза.

Вид спорта (и его оздоровительная составляющая). История развития вида спорта.

Студент по своему усмотрению, с согласия руководителя курсовой работы, выбирает вид спорта, описывает историю его развития и оценивает влияние на самочувствие и здоровье.

Характеристики спортивной площадки (размеры, разметка, варианты размещения).

Используя рекомендации по прогрессивным строительным и технологическим решениям при проектировании спортивных корпусов с залами; свода правил по проектированию и строительству «Открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений», студенты проектируют спортивный зал (площадку, поле, спортивное ядро и т.п., см. Приложения 2, 3, 4, 6).

При проектировании необходимо отразить на чертеже (рисунке) и желательно описать сопутствующие сервисные объекты (стоянки для автомобилей, кафе, столовые, парки отдыха и т.п.).

Спортивный инвентарь для выполнения спортивных движений и нагрузок.

Информацию об инвентаре по видам спорта необходимо искать в «Справочном пособии по эксплуатации спортивных сооружений». Табель оборудования и инвентаря определяет номенклатуру необходимого количества оборудования, инвентаря и других спортивно-технологических средств в спортсооружениях, предназначенных для проведения массовых занятий по физкультуре и спорту, учебно-тренировочного процесса и соревнований с начинающими спортсменами и спортсменами массовых разрядов.

Необходимое оборудование комплексов спортивно-оздоровительного сервиса размещено в следующих разделах справочного пособия: оборудование основное и инвентарь; дополнительные и вспомогательные технические средства обучения; контрольно-измерительные, судейские и информационные средства; технические средства ухода за местами занятий, оборудованием и инвентарем. Пример оформления перечня оборудования и инвентаря см. в Приложении 5.

Оборудование медико-восстановительного центра.

В отдельных случаях, при соответствующем обосновании и по согласованию с органами здравоохранения, заданием на проектирование в составе помещений для медицинского обслуживания могут предусматриваться медико-восстановительные центры. Возможно размещение ме-

дико-восстановительного центра в отдельном здании. Рекомендуемые состав и площади помещений медико-реабилитационного центра приведены в таблице 7 [3]. Кроме перечисленных в таблице 7, в составе помещений медико-реабилитационного центра предусматриваются помещения массажной и бани сухого жара. Вариант блокировки помещений медико-реабилитационного центра приведен на рисунке 11[3].

Заключение

В заключении необходимо перечислить этапы выполненной работы, показать обоснованность проекта спортивного сооружения, подбора оборудования и инвентаря. Оценить наличие объектов сервисных услуг и показать, что предлагаемые решения в подборе оборудования и инвентаря позволят качественно проводить спортивные соревнования с максимумом сервисных услуг для зрителей и удобств, для спортсменов.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Объём курсовой работы должен составлять 20–25 стр. м.п. текста. Требования к структуре и правилам оформления текстовой части курсовой работы установлены внутри вузовским стандартом ВГУЭС СТП 1.214-2005 «Руководство к написанию выпускной квалификационной работы».

3.1. Порядок защиты курсовой работы

Защита курсовых работ является особой формой оценки знаний.

Заведующий кафедрой назначает комиссию (не менее 3 человек) для проведения защиты курсовой работы. Защита проводится публично. Процесс защиты включает составление доклада, в котором должно быть отражено следующее: актуальность темы, объект, предмет, цель, гипотеза, научная новизна и практическая значимость.

Заранее следует подготовить иллюстративный материал (табличный, графический), который подтверждал бы теоретические и практические выводы, наиболее важные цифры, предлагаемые методики медико-восстановительных мероприятий. Иллюстрационный материал должен быть подготовлен в виде презентации. Продолжительность выступления не должна превышать 7–10 минут.

Во время защиты необходимо соблюдать условие отличного знания текста, т.е. его свободное изложение (некоторые части желательно учить наизусть). Важно соблюдение научного этикета. Во время изложения совершенно недопустимо применение таких словосочетаний как «Я выполнил» или «Мною было сделано». Допустимо использование только множественного числа «Нами изучался» и т.д. необходимо помнить о поведении за трибуной.

Курсовая работа оценивается на «отлично», если её содержание глубоко раскрывает исследуемую тему, даётся история рассматриваемых вопросов, их современное состояние, обобщается зарубежный опыт, даётся анализ различных точек зрения, доклад раскрывает основное содержание работы, студент свободно владеет материалом, иллюстрированный материал умело использован автором при защите, ответы на вопросы чёткие.

Оценка «хорошо» даётся курсовой работе, если её содержание достаточно глубоко раскрывает тему, но автором допущены некоторые погрешности, не носящие принципиального характера, доклад раскрывает основное содержание исследования, но затянута из-за наличия в нём второстепенного материала, иллюстрированный материал оформлен хоро-

шо, ответы получены в основном на все вопросы, оценка рецензентом «хорошо»

Курсовая работа оценивается на «удовлетворительно», если какой-либо раздел выполнен поверхностно, недостаточно полно проанализировано современное состояние проблемы, выводы не отражают поставленные задачи, работа не соответствует требованиям.

Оценка «неудовлетворительно» даётся той курсовой работе, если её разделы выполнены поверхностно, имеются замечания принципиального характера, доклад слабо раскрывает тему курсовой работы, иллюстрированный материал поверхностный, не получены ответы на все вопросы, автор не владеет материалом.

Оценка курсовой работы определяется на закрытом совещании членов комиссии и объявляется студенту сразу после его окончания. Оценка выставляется на титульном листе курсовой работы, вносится в электронную ведомость и зачётную ведомость.

Лучшие курсовые работы студентов рекомендуются для участия в научно-методической конференции института.

3.2. Рекомендации по использованию литературных источников

В список литературы включаются все источники, на основе которых автор выполняет работу: монографии, методические сборники, справочники, журналы, сборники научных трудов, материалы научных и научно-практических конференций. Если в работе использовалась статистическая или оперативная отчётность предприятий и учреждений, то она помещается в конце списка. В список используемой литературы также включается литература на иностранном языке.

В процессе выполнения разделов работы необходимо обратить внимание на культуру письма, не допускать грамматических, орфографических и синтетических ошибок. Текст должен быть написан легко читаемым языком, ясным и доступным для восприятия. Не стоит текст перегружать иностранными словами.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1. Задание на курсовую работу (стр.11).

Приложение 2. Схема планов расстановки оборудования в помещениях для индивидуальной силовой подготовки (стр. 12).

Приложение 3. Габаритно-планировочная схема футбольно-легкоатлетического спортивного ядра (стр. 13.).

Приложение 4. Схема плана расстановки оборудования в зале минимального размера (15x12 м.) для учебно-тренировочных занятий по боксу (стр. 14).

Приложение 5. Основное оборудование и инвентарь. Дополнительные и вспомогательные средства обучения по боксу (стр. 15).

Приложение 6. Разметка игровых полей для футбола (стр. 16).

ЛИТЕРАТУРА

Список рекомендуемых источников.

1. Амосов Н.М. Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья / Н.М. Амосов. – М.: ООО «Издательство АСТ»; Донецк: «Сталкер», 2003. – 590 с.

2. Голошапов Б.Р. История физической культуры и спорта: Учебн. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 312 с.

3. Проектирование спортивных залов, помещений для физкультурно-оздоровительных занятий и крытых катков с искусственным льдом / ЦНИИТЭП им. Б.С. Мезинцева. – М.: Стройиздат, 1991. – 119 с.

4. Справочное пособие по эксплуатации спортивных сооружений / Сост: А.Н. Надеяев – М.: Стройиздат, 1988. – 400 с.

5. СП 31-115-2006 Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения. (Свод правил по проектированию и строительству). – М.: ФГУП, 2007 – 143 с.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА
ИНСТИТУТ СЕРВИСА, МОДЫ И ДИЗАЙНА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой ФОСР
_____ С.А. Борщенко
“ ____ ” _____ 2010 г.

ЗАДАНИЕ на курсовую работу

Студенту _____

1. Тема КР _____

_____ утверждена приказом по институту № ____ от _____ 20__ г.

2. Срок сдачи КР _____

3. КР представляется:

а) пояснительной запиской

б) презентацией

1. Содержание пояснительной записки

2. Перечень графического материала с указанием количества чертежей

Дата выдачи задания _____ 20__ г.

Руководитель КР

доцент _____ В.В. Шаповал

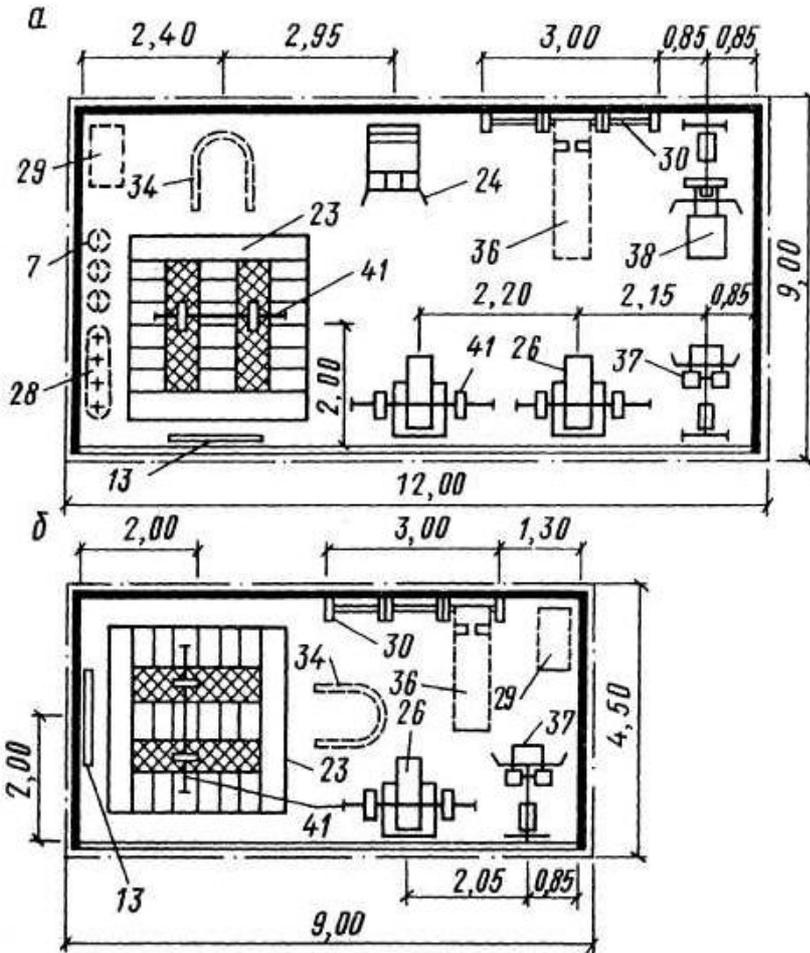


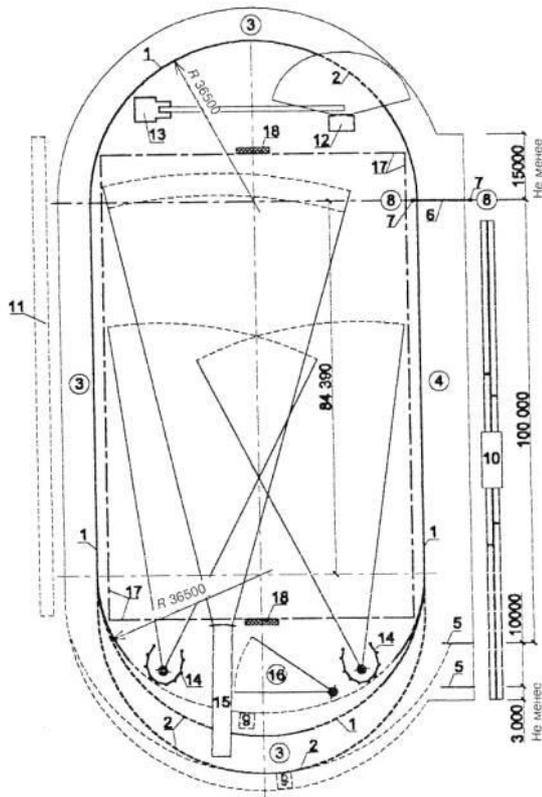
Схема планов расстановки оборудования

в помещении для индивидуальной силовой подготовки:

29 – стеллаж для гантелей; 34 – стойка для приседания со штангой; 24 – приспособление для развития мышц спины; 30 – стенка гимнастическая; 38 – тренажер «гребля»; 36 – тренажер для развития мышц брюшного пресса из положения «лежа»; помост тяжелоатлетический размером 3×3 м; 7 – гири спортивные; 28 – стеллажи для дисков штанг; 41 – штанга тяжелоатлетическая тренировочная; 26 – скамья со стойками для жима лежа; 37 – тренажер для развития широчайших мышц спины; 13 – зеркало

ГАБАРИТНО-ПЛАНИРОВОЧНАЯ СХЕМА
ФУТБОЛЬНО-ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО ЯДРА

4.1



1 – внутренняя материальная бровка (стационарная, рисунок 4.3); 2 – временно устанавливаемая внутренняя бровка; 3 – круговка беговая дорожка длиной 400 м (на 6 или 8 отдельных дорожек шириной по 1,22 м); 4 – прямая беговая дорожка для дистанций до 110 м, совмещенная с прямым участком круговой дорожки (на 8 или 10 отдельных дорожек шириной по 1,22 м); 5 – линии старта в беге по прямой; 6 – линии обгона финиша всех дистанций; 7 – финишные стойки; 8 – зоны размещения судей на финише; 9 – ямы с водой для стипль-чеза (варианты размещения); 10 – ямы для приземления при прыжках в длину и тройном; 11 – зона возможного размещения мест для прыжков в длину и тройном; 12 – место приземления при прыжках в высоту; 13 – место приземления при прыжках с шестом; 14 – ограждение мест для метания диска и молота; 15 – дорожка разбега при метании копья; 16 – место толкания ядра; 17 – границы футбольного поля размерами 105×68 м; 18 – футбольные ворота

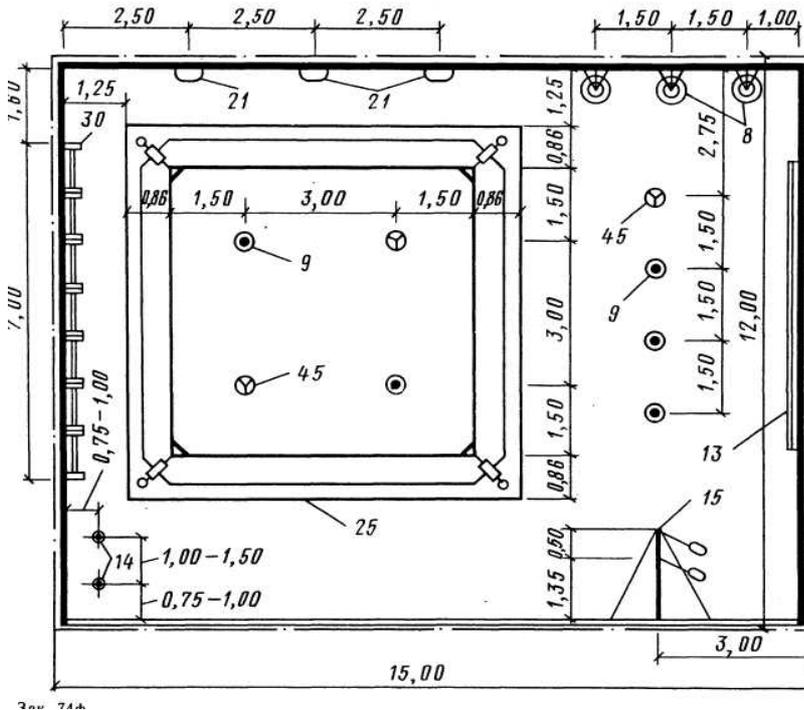


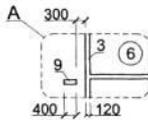
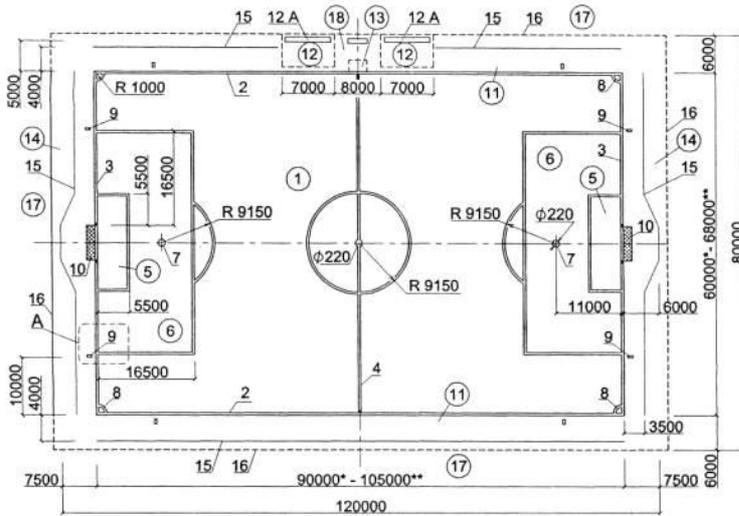
Схема плана расстановки оборудования в зале минимального размера (15×12 м.) для учебно-тренировочных занятий по боксу:
 30 – стенка гимнастическая; 14 – канат для лазания; 21 – подушка настенная для тренировки боксеров; 9 – груша боксерская набивная; 45 – мешок боксерский набивной; 25 – ринг боксерский; 8 – груша боксерская пневматическая на платформе; 13 – зеркало; 15 – кольца гимнастические на пристенной консоли.

Приложение 5

БОКС

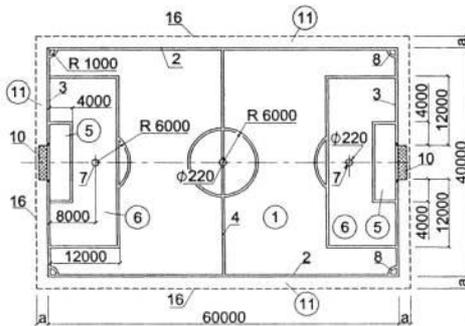
Основное оборудование и инвентарь				
Перчатки боксерские, унций				
10	ОСТ 62-92-77	пара	12	
12	ОСТ 62-92-77	»	8	
14	ОСТ 62-92-77	»	4	
Ринг боксерский (6×6 см) на помосте (8×8 см) трени- ровочный	ТУ 62-7347-81	компл.	1	
Дополнительные и вспомогательные технические средства обучения				
Булава гимнастическая	ТУ 62-1732-78	шт.	8	
	ОСТ 62-48-73	компл.	4	
Гантели массивные 0,5...5 кг		«	2	
Гири 16, 24, 32 кг	ОСТ 62-49-73	шт.	3	
Груша боксерская пневмати- ческая	ТУ 62-209-75	»	3	
Груша боксерская набивная	ТУ 62-209-75	»	2	
Канат для лазания	ТУ 62-2740-77	пара	3	
Лапы боксерские	ОСТ 62-123-79	шт.	15	
Маска боксерская	ОСТ 62-123-79	компл.	3	
Медицинбол 1...5 кг	ТУ 62-2127-74	шт.	4	
Мат гимнастический	ТУ 62-5273-76			
Мешок боксерский: малый 20 кг	ОСТ 62-111-78	»	3	
средний 40 кг	ОСТ 62-111-78	»	2	

А. СХЕМА АРЕНЫ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ И УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ



Ширина всех линий разметки не более 120 мм.
Линии входят в площадь поля.

Б. РАЗМЕТКА ПОЛЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ



1 — игровое поле; 2 — боковые линии; 3 — линия ворот; 4 — средняя линия; 5 — площадь ворот; 6 — штрафная площадь; 7 — отметка штрафного удара; 8 — сектор углового удара; 9 — граница размещения игроков защищающейся команды в поле при угловом ударе; 10 — ворота; 11 — зоны безопасности; 12 — зона запасных игроков; 12А — скамьи запасных игроков; 13 — зона замены; 14 — зоны размещения фоторепортеров; 15 — линия размещения рекламы (H = 900); 16 — граница арены с покрытием для игры; 17 — зоны возможного размещения зрителей; 18 — зона резервного арбитра

* Минимально возможные размеры поля.

** Международные размеры футбольного поля.

a — не менее 2000 мм.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	1
1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ.....	4
1.1. Цель и задачи курсовой работы.....	4
1.2. Требования к курсовой работе.....	4
1.3. Примерная тематика курсовых работ	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КУРСОВОЙ РАБОТЫ.....	7
2.1. Расчётно-пояснительная записка.....	7
2.3. Методические указания по оформлению расчётно-пояснительной записки	7
3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ	10
3.1. Порядок защиты курсовой работы	10
3.2. Рекомендации по использованию литературных источников	11
Приложения.....	13

Учебно-методическое издание

Составитель

Шаповал Валентин Валентинович

РУКОВОДСТВО К ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

по дисциплине

«Оборудование комплексов
спортивно-оздоровительного сервиса»

по специальности

100103.65 «Социально-культурный сервис и туризм»,
специализация
«Спортивно-оздоровительный сервис»

В авторской редакции

Компьютерная верстка Н.А. Тяговой

Лицензия на издательскую деятельность ИД № 03816 от 22.01.2001

Формат 60×84/16.

Усл. печ. л. 1,0. – Уч.-изд. л. 1,2. – Тираж 0 экз.

Издательство Владивостокского государственного университета
экономики и сервиса

690600, Владивосток, ул. Гоголя, 41