

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владивостокский государственный университет»
Кафедра медико-биологических дисциплин

Программа государственной итоговой аттестации

**ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ЗАЩИТЫ И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

Направление и направленность (профиль) подготовки
**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация**

Год набора на ОПОП
2026

Квалификация
магистр

Для всех форм обучения

Владивосток 2026

Программа государственной итоговой аттестации (Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы) по ОПОП ВО "49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация" составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (утвержден приказом Минобрнауки России от 946 № 19.09.2017г.).

Составитель(и):

Гайнуллина Ю.И., доктор медицинских наук, профессор, Кафедра медико-биологических дисциплин, Gaynullina.YI@vvsu.ru

Журавская Н.С., доктор медицинских наук, профессор, Кафедра медико-биологических дисциплин, Natalya.Zhuravskaya@vvsu.ru

Утверждена на заседании кафедры медико-биологических дисциплин от 14.09.2026 , протокол № 1

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой (разработчика)

Маркин В.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат	1705675656
Номер транзакции	0000000000EA96A6
Владелец	Маркин В.В.

1 Общие положения

1.1 Государственная итоговая аттестация (далее – ГИА) проводится в целях определения соответствия результатов освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) высшего образования "49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация" соответствующим требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (далее – ФГОС ВО) по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (уровень магистратуры), утвержденным приказом Минобрнауки России от 946 № 19.09.2017г., и оценки уровня подготовленности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности.

1.2 Государственная итоговая аттестация является составной частью образовательной программы высшего образования.

1.3 Государственная итоговая аттестация проводится государственными экзаменационными комиссиями. Состав государственной экзаменационной комиссии утверждается приказом ректора не позднее, чем за месяц до даты начала ГИА в соответствии с календарным учебным графиком.

1.4 Программа ГИА вместе с порядком подачи и рассмотрения апелляций доводится до сведения обучающихся не позднее, чем за шесть месяцев до начала государственной итоговой аттестации.

1.5 К ГИА допускается студент, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план по соответствующей образовательной программе высшего образования, имеющей государственную аккредитацию.

2 Результаты освоения ОПОП ВО

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы универсальные и общепрофессиональные компетенции, установленные ФГОС ВО, а также профессиональные компетенции, установленные образовательной программой магистратуры, сформированные на основе:

1. ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) (утв. приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 N 942); 2. СК-СТО-ПО-04-1.112-2020 Порядок организации и проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования (программам бакалавриата, магистратуры); 3. Профессиональный(е) стандарт(ы): 03.007 Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере, 05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту, 40.011 Специалист по научно-исследовательским и опытно-конструкторским разработкам

- анализ требований к профессиональным компетенциям, предъявляемым к выпускникам на рынке труда; обобщение отечественного и зарубежного опыта; проведение консультаций с ведущими работодателями отрасли.

Таблица 1 – Результаты обучения

Код компетенции	Содержание компетенции
Универсальные компетенции	
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
Общепрофессиональные компетенции	
ОПК-1	Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры
ОПК-2	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования
ОПК-3	Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры
ОПК-4	Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов))
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения
ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации
ОПК-7	Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека
ОПК-8	Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека
ОПК-9	Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта
ОПК-10	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний
ОПК-11	Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья
Профессиональные компетенции, предложенные вузом	
ПКВ-1	Способен предлагать комплексный индивидуальный маршрут физической реабилитации в соответствии с возможностями самого реабилитанта, его ближайшего окружения и средовых ресурсов
ПКВ-2	Способен проводить мониторинг результатов реабилитации и оперативную корректировку реабилитационных мероприятий для достижения прогнозных показателей завершённого реабилитационного случая

ПКВ-3	Способен разрабатывать проекты по внедрению современных технологий в области физической реабилитации в конкретном учреждении, регионе, субъекте Российской Федерации
-------	--

3 Формы государственной итоговой аттестации и сроки их проведения

3.1 Государственная итоговая аттестация обучающихся по основной профессиональной образовательной программе высшего образования "49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация" проводится в форме:

- Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3.2 Сроки проведения ГИА устанавливаются календарным учебным графиком и учебным планом.

4 Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

4.1 Выбор темы ВКР

Кафедра ежегодно обновляет перечень тем ВКР, утверждает его на заседании кафедры и доводит до сведения обучающихся не позднее, чем за 6 месяцев до даты начала ГИА.

Перечень тем ВКР должен быть актуальным, соответствовать направленности (профилю) подготовки обучающихся.

Обучающемуся предоставляется право выбора темы и руководителя ВКР по предложенному выпускающей кафедрой перечню тем (Приложение А). По письменному заявлению обучающегося (нескольких обучающихся, выполняющих ВКР совместно) кафедра может предоставить обучающемуся (обучающимся) возможность подготовки и защиты ВКР по теме, предложенной обучающимся (обучающимися), в случае обоснованности целесообразности ее разработки для практического применения в соответствующей области профессиональной деятельности или на конкретном объекте профессиональной деятельности.

Тема, руководитель ВКР и, при наличии, консультанты закрепляются за обучающимся (несколькими обучающимися, выполняющими ВКР совместно) приказом ректора на основании личного заявления (Приложение Б), поданного не позднее, чем за 2 недели до выхода на производственную преддипломную практику.

Если образовательной программой не предусмотрена преддипломная практика, то заявление обучающегося подается не позднее, чем за 2 недели до периода выполнения ВКР.

4.2 Руководство и консультирование

Руководитель ВКР:

- разрабатывает и выдает обучающемуся задание (техническое задание) на ВКР по утвержденной теме (Приложение В), подписанное заведующим кафедрой, руководителем и обучающимся;

- совместно с обучающимся разрабатывает календарный график (план) работы (Приложение Г) на весь период выполнения ВКР с указанием очередности выполнения отдельных этапов;

- оказывает помощь в подборе материала, информационных источников;

- проводит систематические консультации в соответствии с расписанием

консультаций;

- осуществляет контроль за выполнением календарного графика;
- проверяет выполнение работы (по частям и в целом);
- проверяет работу на объем заимствований;
- составляет отзыв на выполненную ВКР (Приложение Д). В случае выполнения

ВКР несколькими обучающимися руководитель ВКР представляет письменный отзыв об их совместной работе в период подготовки выпускной квалификационной работы.

- оказывает помощь в подготовке к процедуре защиты ВКР.

Ответственность за содержание ВКР, достоверность приведенных в ней данных несет обучающийся – автор ВКР.

Консультант (при наличии) проверяет соответствующий раздел ВКР и на титульном листе ставит свою подпись.

4.3 Структура ВКР и требования к ее содержанию и оформлению

4.3.1 Структура ВКР. Требования к содержанию.

Выпускная квалификационная работа имеет следующую структуру:

- титульный лист;
- задание руководителя;
- аннотация на русском и английском языках;
- введение: 2-3 стр.;
- заключение: 2-3 стр.;
- список использованных источников;
- приложения (при необходимости).

Рекомендуемый общий объем ВКР (без приложений) составляет 70 печатных страниц.

4.3.2 Оформление выпускной работы

Оформление ВКР должно соответствовать требованиям, изложенным в стандарте ВВГУ СК-СТО-ТР-04-1.005-2015 «Требования к оформлению текстовой части выпускных квалификационных работ, курсовых работ (проектов), рефератов, контрольных работ, отчетов по практикам, лабораторным работам».

4.3.3 Методические рекомендации по выполнению ВКР

ВКР должна состоять из аннотации, введения, основной части, заключения, списка использованных источников и приложений. Объем приложений не ограничивается. Введение ВКР является ее теоретическим обоснованием: выявляет актуальность - т.е. необходимость проведения исследования именно по данной теме; формирует цель и задачи исследования, при этом цель - это конечный результат исследования, а задачи - это частные вопросы, решение которых способствует достижению этой цели); определяет объект и предмет изучения; описывает методы исследования; показывает степень изученности темы - насколько широко и подробно она освещена в различных источниках; новизну работы и ее структуры; указывает на достигнутый результат работы. Во введении также могут быть приведены пояснения к содержанию работы: чем обусловлена принятая структура, почему ограничен круг исследуемых вопросов, с чем связаны временные границы исследуемой проблемы, на каких фактических материалах строится работа и др. Заключение должно содержать выводы, обобщенное изложение основных рассмотренных проблем, авторскую оценку работы с точки зрения решения задач, поставленных в работе, данные о практической эффективности внедрения рекомендаций. Могут быть указаны перспективы дальнейшей разработки темы. Выводы в заключении должны строго соотноситься с общей целью и конкретными задачами, обозначенными во введении.

Важно доказать, что поставленные задачи решены и цель достигнута. Если проведенное исследование не достигло цели, необходимо отметить, насколько автору удалось приблизиться к решению данных задач, и имеется ли возможность решить их полностью или частично. Вывод в заключении не должен представлять собой механического суммирования резюме, содержащихся в конце разделов и параграфов. В заключении должен содержаться общий итог всего исследования, его конечный результат. Список используемых источников включает в себя перечень научных и учебных материалов (монографий, статей, учебников, материалов СМИ и официальных сайтов), действительно использованных при подготовке работы. Список источников ВКР, включает в себя не менее 40 наименований, в том числе на иностранном языке, расположенных в порядке появления источников в тексте (а не по алфавиту). При этом не менее 90% источников должны быть не старше 5 лет. Приложения должны содержать любую информацию, относящуюся к теме и более полно раскрывающую ее содержание: копии документов, выдержки из нормативных актов, статистические показатели в виде таблиц, графиков либо диаграмм, схемы изучаемых процессов, фотографии и другой материал. Приложения подшиваются строго в той последовательности, в какой они рассматриваются в тексте. Каждое приложение должно иметь заголовок, раскрывающий его содержание.

Выпускная квалификационная работа должна удовлетворять следующим требованиям.

1. ВКР должна быть выполнена самостоятельно.
2. ВКР должна иметь теоретическую, аналитическую и практическую части.
3. Вопросы теории должны быть тесно увязаны с предметом исследования.
4. ВКР может содержать анализ показателей, отражающих сущность, структуру, динамику исследуемых в работе явлений, обобщать собранный фактический материал, включать конкретные примеры сложившейся практики по исследуемой проблеме.
5. Практическая часть работы должна выполняться на основе всестороннего изучения и анализа статистического, фактического материала по исследуемой теме с использованием отечественного и зарубежного опыта, содержать предложения и рекомендации по улучшению социально - экономической ситуации и решению исследуемой в работе проблемы.
6. ВКР должна отражать различные точки зрения на исследуемую проблему и содержать позицию автора. Все авторские предложения и выводы в ВКР должны быть аргументированы, научно обоснованы и иметь практическую и научную ценность.
7. ВКР должна включать в себя таблицы, схемы, графики, диаграммы или иные демонстрационные формы, характеризующие сущность, структуру, динамику исследуемых явлений, процессов, видов деятельности.
8. ВКР должна демонстрировать знания законодательных и нормативных актов по теме, статистики, монографической литературы и статей периодической печати.
9. ВКР должна быть оформлена в папку с прозрачной обложкой и сброшюрована.
10. ВКР в обязательном порядке проходит проверку на плагиат.

Рекомендованные пороговые значения объема оригинального текста, без включения в объем проверяемого текста библиографических источников, нормативных правовых актов, устойчивых словосочетаний и оборотов составляют:

- для выпускных квалификационных работ обучающихся по образовательным программам магистратуры – в соответствии с решением, принятым на заседании кафедры/института и оформленным протоколом, но не менее 70 %;

11. После защиты ВКР обучающийся подписывает лицензионный договор на размещение электронной версии материалов ВКР в базах данных.

Следует обратить особое внимание, что обучающийся несет персональную ответственность за грамотность написания текста, качество собранной и анализируемой информации, достоверность сведений, содержащихся в ВКР, своевременность предоставления результатов работы научному руководителю.

4.3.4 Предварительная защита и представление ВКР на кафедру

Обучающийся проходит процедуру предзащиты ВКР. Цель предварительной защиты ВКР заключается в проверке готовности выпускной работы к защите на государственной экзаменационной комиссии (ГЭК). Порядок предзащиты определяется кафедрой. На предзащиту обучающийся обязан представить предварительный вариант ВКР, имеющий 100% готовности, а также различные материалы, сопровождающие написание ВКР и ее последующую защиту. Предзащита должна выявить конкретные результаты написания выпускной работы, фактическую степень готовности работы, степень соответствия работы необходимым требованиям по структуре и оформлению, а также выявить присущие работе недостатки и предложить обучающемуся способы их устранения. В случае низкой оценки качества и/или степени готовности выпускной квалификационной работы комиссией по согласованию с научным руководителем и заведующим кафедрой может быть принято решение о переносе срока защиты.

После предварительной защиты обучающиеся устраняют все недостатки, согласно сделанным замечаниям, и завершают работу над ВКР.

После прохождения процедуры проверки на антиплагиат – работа подлежит проверке на нормоконтроль. Нормоконтроль – это проверка ВКР на соответствие всем стандартам и нормам оформления. Для проведения нормоконтроля заведующий кафедры назначает определенное должностное лицо, которое будет ответственным за этот процесс, либо нормоконтролером выступает научный руководитель ВКР. Нормоконтролер проверяет правильность титульного листа, оформления заголовков, содержания, текстовой части, рисунков, таблиц, приложений, списка использованных источников, ссылок и сносок. При наличии замечаний к оформлению, ВКР возвращается обучающемуся для исправлений и доработок. Когда работа была исправлена, ее необходимо отправить на проведение повторного (итогового) нормоконтроля.

Обучающийся обязан за 7 календарных дней до даты защиты представить полностью оформленную, подписанную и сброшюрованную ВКР руководителю.

В работу вшиваются последовательно:

- титульный лист;
- задание (техническое задание);
- аннотация (реферат);
- содержание;
- введение;
- основная часть;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения.

В работу обучающийся вкладывает:

- ВКР на электронном носителе;
- календарный график;
- графический материал (чертежи, схемы, плакаты) (при наличии);
- раздаточный материал.
- отзыв руководителя ВКР;
- рецензию на ВКР (для специалистов, магистров);
- справку о результатах проверки ВКР на объем заимствований;
- акт о внедрении (при наличии);
- лицензионный договор.

Папка должна иметь плотную обложку, надежно удерживать подшитые в нее листы.

4.4 Подготовка к процедуре защиты ВКР

Обучающемуся следует уделить серьезное внимание подготовке к защите ВКР в

связи с тем, что итоговая оценка зависит не только от качества работы, но и от ее защиты. Для подготовки к защите следует подготовить тезисы доклада. Работу над тезисами доклада следует начинать сразу же после предоставления работы на кафедру и продолжать после ознакомления с отзывом руководителя.

Доклад должен быть рассчитан на выступление в течение 5-7 минут. Как правило, доклад строится в той же последовательности, в какой выполнена ВКР, однако, основную часть выступления должны составлять наиболее важные и значимые выводы исследования, конструктивные разработки, конкретные предложения автора. Более полно освещаются аспекты, связанные с внедрением в практику.

Для защиты следует подготовить иллюстративный материал, кратко и емко отражающий цели, задачи, выводы исследования, разработки и предложения автора. Формат такого материала согласовывается с членами ГЭК: он может быть представлен как раздаточным материалом на бумаге, так и электронной презентацией. В случае, если используется раздаточный материал, то он готовится в количестве, соответствующем количеству членов ГЭК. Таблицы и рисунки раздаточного материала должны быть пронумерованы и иметь названия.

По завершении подготовки тезисов необходимо согласовать текст выступления с научным руководителем. Перед защитой обучающемуся целесообразно провести тренировочное выступление.

4.5 Процедура защиты ВКР

Полностью готовый и прошедший антиплагиат, нормоконтроль вариант ВКР, подписанный автором и руководителем, с письменным отзывом руководителя представляется на кафедру на подпись заведующему кафедрой за пять дней до начала заседания ГЭК. Одновременно ответственный по направлению делает график защиты, в котором указывается ФИО обучающегося и даты их защиты.

Защита ВКР проводится на открытом заседании государственной экзаменационной комиссии в составе не менее двух третей членов комиссии по приказу при обязательном присутствии председателя ГЭК и секретаря. Защита ВКР одного обучающегося должна длиться не более 30 минут. Процедура непосредственной защиты выпускных работ включает в себя следующие этапы:

- 1) обучающийся делает доклад по проведенному исследованию в течение 10-15 минут;
- 2) присутствующие члены ГЭК задают вопросы, на которые обучающийся дает краткие, четко аргументированные ответы;
- 3) секретарь ГЭК зачитывает отзыв руководителя;
- 4) После завершения защит ВКР, предусмотренных приказом на это заседание, объявляется закрытое заседание ГЭК, на котором ГЭК обсуждает результаты защит ВКР и выставляет итоговую оценку каждому выпускнику;
- 5) Председатель ГЭК объявляет результаты защит ВКР и решение ГЭК о выдаче документа о высшем образовании и о квалификации – диплома бакалавра (специалиста, магистра) образца, установленного Министерства науки и высшего образования Российской Федерации России.

4.6 Апелляция

Выпускник имеет право подать апелляцию о несогласии с результатом государственного аттестационного испытания. Порядок подачи и рассмотрения апелляций приведен в разделе 8 стандарта ВВГУ СК-СТО-ПО-04-1.112-2020 «Порядок организации и проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования (программам бакалавриата, магистратуры, специалитета)».

5 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств представлен в приложении к программе.

6 Перечень нормативных документов, литературы и ресурсов сети «Интернет»

6.1 Нормативные документы

1. ФГОС ВО по направлению подготовки/специальности "49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация" (утвержденным приказом Минобрнауки России от 946 № 19.09.2017г.);

2. СК-СТО-ПО-04-1.112-2020 Порядок организации и проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования (программам бакалавриата, магистратуры);

3. Профессиональный(е) стандарт(ы):

1. ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) (утв. приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 N 942); 2. СК-СТО-ПО-04-1.112-2020 Порядок организации и проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования (программам бакалавриата, магистратуры); 3. Профессиональный(е) стандарт(ы): 03.007 Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере, 05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту, 40.011 Специалист по научно-исследовательским и опытно-конструкторским разработкам

6.2 Литература документа и интернет-ресурсы

6.2.1 Основная литература

1. Горбунов В. Диплом лучше защищать так : монография / Горбунов В., В.— Москва : Русайнс, 2021. — 252 с. — ISBN 978-5-4365-6729-7. — URL: <https://book.ru/book/939982> (дата обращения: 08.03.2023). — Текст : электронный.

2. Тарасова, Е. Н. Русский язык и культура речи: культура научной речи (ВКР) : учебно-методическое пособие / Е. Н. Тарасова, О. Е. Сергеева, Ф. С. Макоева. — Москва : РТУ МИРЭА, 2022. — 98 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/310841> (дата обращения: 17.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6.2.2 Дополнительная литература

1. Как написать и защитить ВКР : учебно-методическое пособие / А. А. Осипова, А. И. Дмитрива, Т. В. Иванова [и др.]. — Москва : МПГУ, 2021. — 56 с. — ISBN 978-5-4263-1038-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/253109> (дата обращения: 17.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Руководство и сопровождение ВКР в форме стартапа по заказу организаций и предприятий сферы туризма : методические рекомендации / составители А. Р. Давыдович [и др.]. — Сочи : СГУ, 2021. — 24 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/351626> (дата обращения: 17.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6.2.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая профессиональные базы данных и информационно-справочные системы (при необходимости):

1. Электронно-библиотечная система "BOOK.ru" - Режим доступа: <https://book.ru/>
2. Электронно-библиотечная система "ЛАНЬ"
3. Open Academic Journals Index (ОАИ). Профессиональная база данных - Режим доступа: <http://oaji.net/>
4. Президентская библиотека им. Б.Н.Ельцина (база данных различных профессиональных областей) - Режим доступа: <https://www.prilib.ru/>
5. Информационно-справочная система "Консультант Плюс" - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

7 Материально-техническое обеспечение

Основное оборудование:

- Компьютеры
- Проектор
- Монитор облачный 23" LG23CAV42K/мышь Genius Optical Wheel проводная/клавиатура Genius KB110 проводная
- Мультимедийный комплект №1 в составе: проектор Casio XJ-V2, экран
- Облачный монитор LG Electronics черный +клавиатура+мышь

Программное обеспечение:

- Microsoft Office Professional Plus 2019 Russian
- Гарант

Перечень тем выпускных квалификационных работ (магистерских диссертаций)

1. Разработка и обоснование программы физической реабилитации пациентов с остеоартрозом коленных суставов с использованием скандинавской ходьбы.
2. Эффективность применения кинезиотейпирования в комплексной реабилитации больных с поясничным остеохондрозом.
3. Методика восстановления двигательных функций у пациентов после ишемического инсульта на амбулаторном этапе.
4. Адаптивная физическая культура для детей с расстройствами аутистического спектра: коррекция коммуникативных нарушений.
5. Влияние занятий лечебной гимнастикой на качество жизни пациентов с бронхиальной астмой.
6. Разработка программы физической реабилитации для женщин с постмастэктомическим синдромом.
7. Применение методов биологической обратной связи в реабилитации пациентов с последствиями черепно-мозговой травмы.
8. Физическая реабилитация при ювенильном ревматоидном артрите у детей школьного возраста.
9. Коррекция постуральных нарушений у лиц с детским церебральным параличом с использованием тренажёра «Гросса».
10. Оценка эффективности гидрокинезиотерапии при реабилитации пациентов с гонартрозом.
11. Профилактика падений и переломов у лиц пожилого возраста с остеопорозом средствами адаптивной физической культуры.
12. Разработка программы физической реабилитации для больных с рассеянным склерозом на ранних стадиях.
13. Восстановление мелкой моторики у детей с ДЦП с использованием сенсорных интегративных методов.
14. Физическая реабилитация пациентов после эндопротезирования тазобедренного сустава на стационарном этапе.
15. Применение дыхательной гимнастики по методу А.Н. Стрельниковой в реабилитации больных с хронической обструктивной болезнью лёгких.
16. Мотивация к кинезиотерапии у пациентов кардиологического профиля

Приложение Б

Примерная форма заявления студента на закрепление темы ВКР

Руководитель учебного подразделения
(наименование кафедры/института)

И.О. Фамилия

от студента гр. _____

И.О. Фамилия

Заявление

Прошу закрепить за мной (*указать вид ВКР – бакалаврская работа, дипломная работа, магистерская диссертация.*) на тему

рабочее полное название темы

Руководитель темы _____

фамилия, имя, отчество, должность, ученая степень, звание

дата

личная подпись студента

Руководитель

личная подпись

И.О. Фамилия

дата

Зав. кафедрой

личная подпись

И.О. Фамилия

Дата

Примерная форма бланка задания на ВКР

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИНСТИТУТ _____

наименование института

КАФЕДРА _____

наименование кафедры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

И.О.Фамилия

личная подпись

дата подписи

ЗАДАНИЕ

на выполнение (указать вид ВКР)

Студенту _____

Тема (указать вид ВКР) _____

утверждена приказом ректора № _____ от _____ 202__ г.

Указать вид ВКР представляется в виде:

а) текстовой частью (пояснительной записки)

б) графической частью (чертежи и др.)

Содержание пояснительной записки _____

Перечень графического материала с указанием количества чертежей

Консультанты по разделам ВКР

3. Срок предоставления ВКР на кафедру _____

Дата выдачи задания _____ 20__ г.

Руководитель ВКР _____

Заведующий кафедрой _____

Задание получил _____

Примечание:

- форму бланка кафедра разрабатывает самостоятельно на основе предложенной.
Если распределение компетенций в структуре задания отличается от типовой, предложенной в фонде оценочных средств ОПОП, то в задании (*Содержание пояснительной записки, графический материал ..*) необходимо указать коды контролируемых компетенций.

- задание прилагается к ВКР и помещается после титульного листа

Примерная форма бланка календарного графика

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ _____
наименование института
КАФЕДРА _____
наименование кафедры

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой

личная подпись
И.О.Фамилия

дата подписи

КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК
выполнения выпускной квалификационной работы

Тема _____

Студент _____
Группа _____

Наименование раздела	Объем в % от объема ВКР	Срок исполнения	Подпись руководителя

Руководитель ВКР _____
подпись И.О. Фамилия
Студент _____
подпись И.О. Фамилия

Примечание – форму бланка кафедры разрабатывает самостоятельно на основе предложенной

Примерная форма отзыва руководителя на ВКР
МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ КАФЕДРЫ

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ
на (указать вид ВКР, например, дипломную работу)

студента(ки) _____ группы _____
фамилия, имя, отчество

обучающегося по основной профессиональной образовательной программе _____

код, наименование направления подготовки, профиля/специальности

наименование профиля/специализация

на тему _____

полное наименование темы согласно приказу

Выпускная квалификационная работа состоит из текстовой части (пояснительной записки) на _____ страницах, графической части на _____ чертежей, _____ плакатов.

Рекомендации Руководителю по составлению отзыва:

- соответствие ВКР заданию;
- актуальность ВКР;
- научную новизну ВКР (новизна используемых методов, оригинальность поставленных задач, уровень исследовательской части);
- уровень владения исследовательскими навыками (математической обработки данных, анализ и интерпретация результатов исследования, формулирование выводов и т.д.)
- практическую ценность ВКР;
- оценку подготовленности студента, инициативности, ответственности и самостоятельности принятия решений при решении задач ВКР;
- соблюдение правил и качества оформления текстовой части, графической части ВКР;
- достоинства и недостатки ВКР;
- умение работать в команде (при выполнении ВКР несколькими обучающимися руководитель ВКР представляет отзыв об их совместной работе с оценкой индивидуального вклада каждого из авторов выпускной квалификационной работы в период её подготовки).

В отзыве обязательно указывается результат проверки работы на объем заимствований (*Оригинальность текста ВКР составляет _____ %*).

Руководитель дает оценку сформированности компетенций продемонстрированных в период подготовки ВКР (*в виде приложения к отзыву*) и высказывает свое мнение о возможности присвоения выпускнику квалификации _____

указать квалификацию выпускника

Руководитель ВКР _____

ученая степень, звание, должность

подпись

фамилия,

имя, отчество

Примечание – Форму бланка кафедра разрабатывает самостоятельно на основе предложенной.

Приложение
к программе государственной итоговой аттестации

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владивостокский государственный университет»
Кафедра медико-биологических дисциплин

Фонд оценочных средств

Государственная итоговая аттестация
**ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ЗАЩИТЫ И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

Направление и направленность (профиль) подготовки
**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация**

Год набора на ОПОП
2026

Квалификация
магистр

Для всех форм обучения

Владивосток 2026

Фонд оценочных средств для проведения государственной итоговой аттестации обучающихся (Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы) составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по ОПОП ВО "49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация" (утвержден приказом Минобрнауки России от 946 № 19.09.2017г.), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 г. N245), Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры (утвержден приказом Минобрнауки России от 29 июня 2015 г. N 636), стандартом ВВГУ.

Составитель(и):

Гайнуллина Ю.И., доктор медицинских наук, профессор, Кафедра медико-биологических дисциплин, Gaynullina.YI@vvsu.ru

Журавская Н.С., доктор медицинских наук, профессор, Кафедра медико-биологических дисциплин, Natalya.Zhuravskaya@vvsu.ru

Утверждена на заседании кафедры медико-биологических дисциплин от 14.09.2026 , протокол № 1

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой (разработчика)

Маркин В.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат	1705675656
Номер транзакции	0000000000EA96A6
Владелец	Маркин В.В.

1 Результаты освоения ОПОП ВО

Таблица 1 – Перечень результатов освоения образовательной программы и применяемых контрольно-измерительных материалов

Оцениваемые компетенции		Наименования контрольно-измерительных материалов
ОПК-1	Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры	Требования к ВКР
ОПК-2	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	Требования к ВКР Требования к ответам на вопросы членов ГЭК Требования к устному докладу Требования к электронной презентации
ОПК-3	Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	Требования к ответам на вопросы членов ГЭК Требования к электронной презентации
ОПК-4	Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов))	Требования к ВКР Требования к ответам на вопросы членов ГЭК Требования к устному докладу Требования к электронной презентации
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения	Требования к ВКР Требования к ответам на вопросы членов ГЭК Требования к устному докладу Требования к электронной презентации
ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации	Требования к ВКР Требования к ответам на вопросы членов ГЭК Требования к устному докладу Требования к электронной презентации
ОПК-7	Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	Требования к ВКР Требования к оригинальности ВКР
ОПК-8	Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека	Задание на ВКР (включая график выполнения ВКР) Требования к ВКР
ОПК-9	Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта	Требования к ВКР
ОПК-10	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	Задание на ВКР (включая график выполнения ВКР) Требования к ВКР Требования к оригинальности ВКР
ОПК-11	Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с	Задание на ВКР (включая график выполнения ВКР) Требования к ответам на вопросы

	лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	членов ГЭК
--	--	------------

2 Критерии оценки результатов освоения образовательной программы

Таблица 2 – Описание критериев оценки

Код контролируемой компетенции	Формулировка критерия оценки сформированности компетенции (планируемый результат)	Степень сформированности компетенции		
		Полностью сформирована	Частично сформирована	Не сформирована
ОПК-1	Использование методов изучения процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры	В тексте ВКР описано применение различных методов для решения поставленных задач. Выбор используемых методов грамотно обоснован.	В тексте ВКР встречается описание различных методов для решения поставленных задач, при этом присутствуют ошибки и/или предложенное описание недостаточное и не согласуется с поставленными задачами. Выбор используемых методов недостаточно аргументирован.	В тексте ВКР нет описания никаких методов для решения поставленных задач, либо выбранный метод не согласуется с поставленными задачами. Выбор используемых методов не аргументирован.
ОПК-2	Использование современных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	В тексте ВКР показано применение современных методов и методик. Показана эффективность использования выбранных методов и методик. Исходная информация и результаты анализа актуальные.	В тексте ВКР применение современных методов и методик приведено частично. Эффективность использования выбранной(ых) технологии(й) доказана недостаточно. Исходная информация и результаты анализа актуальные, но не полные.	В тексте ВКР не рассмотрены современные методы и методики. Эффективность использования выбранной(ых) технологии(й) не доказана. Исходная информация и результаты анализа не актуальные и не полные.
ОПК-3	Структурированность материала, представленного на защите. Аргументированность ответов на вопросы	Презентация (по критериям содержания и оформления) выполнена на высоком уровне. Даны четкие, аргументированные ответы на вопросы.	Имеются замечания по оформлению презентации. В процессе ответа на вопросы возникали трудности.	Презентация не раскрывает тему и задачи исследования, небрежно оформлена. Ответы на вопросы неверные или отсутствуют.
ОПК-4	Формулировка в ВКР научной новизны и практической значимости, применение опыта	В тексте ВКР сформулирована научная новизна работы и ее значимость.	В тексте ВКР не однозначно сформулирована научная новизна работы и	В тексте ВКР не сформулирована научная новизна работы и не раскрыта ее

	практической работы		практическая значимость не раскрыта, нет отсылок к практическому опыту	значимость.
ОПК-5	Компетентность в определении закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья при реализации идей развивающего обучения	ВКР содержит материалы, которые полно и грамотно описывают исследуемую проблему с качественным обоснованием всех применяемых решений	ВКР содержит материалы, которые частично отражают исследуемую проблему без качественного описания предложенных решений	ВКР не содержит материалы, которые отражали бы исследуемую проблему
ОПК-6	Полнота и грамотность представления результатов внедрения в практическую работу российского и зарубежного опыта в сфере адаптивной физической культуры	На защите ВКР представлена: тема, цель, задачи, практическая значимость работы, научная новизна, актуальность проводимых исследований. Доклад полностью соответствует содержанию ВКР, показан высокий уровень владения материалом, соблюдены временные рамки. Представлены и обоснованы все полученные результаты.	На защите ВКР представлена: тема, цель, задачи. Практическая значимость работы, научная новизна, актуальность проводимых исследований не понятна. Доклад соответствует содержанию ВКР. Представлены основные результаты, полученные в ВКР. Доклад преимущественно зачитывается. Текст публичного выступления составлен нелогично. Не соблюдены временные рамки.	На защите ВКР представлена: тема, цель, задачи. Доклад не соответствует содержанию ВКР. Практическая значимость работы, научная новизна, актуальность проводимых исследований не представлены. Доклад полностью зачитывается и не отражает основных моментов работы. Текст публичного выступления не подготовлен. Не соблюдены временные рамки.
ОПК-7	Адекватность представленных методов и методик	Обосновано использование в работе методов и методик исследуемой профессиональной сферы. В ВКР дана грамотная интерпретация полученных результатов	В работе использованы методы и методики без должного обоснования. Интерпретация полученных результатов не точная, присутствуют ошибки	В работе не представлены методы и методики или представлены некорректно. Дана не правильная интерпретация полученных результатов
ОПК-8	Постановка задач в ВКР на выполнение НИР. Оценка используемых в ВКР ресурсов	В тексте ВКР грамотно сформулированы задачи НИР. Описаны используемые ресурсы. Оценена эффективность принятых решений по реализации проекта ВКР.	В тексте ВКР задачи НИР сформулированы не точно. Не достаточно описаны используемые ресурсы. Оценка эффективности принятых решений по реализации проекта ВКР сделана не качественно	В тексте ВКР не сформулированы задачи НИР, не описаны используемые ресурсы. Нет оценки эффективности принятых решений по реализации проекта ВКР.
ОПК-9	Постановка задач в ВКР на выполнение	В тексте ВКР грамотно	В тексте ВКР задачи НИР	В тексте ВКР не сформулированы

	НИР. Оценка используемых в ВКР ресурсов	сформулированы задачи НИР. Описаны используемые ресурсы. Оценена эффективность принятых решений по реализации проекта ВКР.	сформулированы не точно. Не достаточно описаны используемые ресурсы. Оценка эффективности принятых решений по реализации проекта ВКР сделана не качественно	задачи НИР, не описаны используемые ресурсы. Нет оценки эффективности принятых решений по реализации проекта ВКР.
ОПК-10	Качество и адекватность научного исследования, выполненного в ВКР	В тексте ВКР грамотно использованы методы исследования, критическая оценка информации, приведены современные научные данные	В тексте ВКР использованы методы исследования, критическая оценка информации, приведены современные научные данные, но нет качественного обоснования и интерпретации	В тексте ВКР не приведены данные об использовании методов исследования, нет критической оценки информации и интерпретации
ОПК-11	Качественное планирование и контроль деятельности, принятие управленческих решений	В ВКР приведены нормативные документы в профессиональной области, проанализирован и адаптирован российский и зарубежный опыт в профессиональной области, представляемые решения обоснованы	В ВКР приведены нормативные документы в профессиональной области, проанализирован российский и зарубежный опыт в профессиональной области, но нет качественной интерпретации и обоснования представляемых решений	В ВКР не приведены нормативные документы в профессиональной области, нет анализа российского и зарубежного опыта в профессиональной области, нет управленческих решений

3 Описание процедуры оценивания

Во время проведения "Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы" члены государственной экзаменационной комиссии (ГЭК) для каждого выпускника по каждой из компетенций, выносимых на аттестацию, оценивают степень ее сформированности. При отсутствии несформированных компетенций, если число полностью сформированных компетенций превышает 80% - выпускнику ставится оценка «отлично», превышает 60% - «хорошо», не превышает 60% - удовлетворительно. Если одна или несколько компетенций выпускника членами ГЭК оценены как несформированные – выпускнику ставится оценка «неудовлетворительно».

4 Примеры контрольно-измерительных материалов

Приложение к ФОС
для проведения государственной итоговой аттестации
ПРИМЕРЫ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
(для самостоятельной подготовки студентов)

Содержание

1. Типовые вопросы государственной экзаменационной комиссии (ГЭК)
2. Примерный план устного доклада на защите ВКР
3. Структура и требования к электронной презентации
4. Критерии оценки защиты ВКР (памятка студенту)
5. Чек-лист готовности к защите выпускной квалификационной работы

1. Типовые вопросы государственной экзаменационной комиссии (ГЭК)

Ниже приведены вопросы, которые могут быть заданы членами ГЭК после Вашего доклада. Рекомендуется заранее продумать развёрнутые ответы с опорой на текст Вашей ВКР.

1. В чём заключается научная новизна Вашего исследования? Что отличает его от ранее выполненных работ по данной теме?
2. Обоснуйте выбор объекта и предмета исследования. Почему именно этот контингент и эти средства реабилитации?
3. Какие методы математической статистики Вы использовали для обработки полученных данных и почему выбрали именно их?
4. Как Вы проверяли достоверность полученных результатов? Какие способы верификации применяли?
5. Каковы практические рекомендации, вытекающие из Вашего исследования? Где и кем они могут быть использованы?
6. Какие ограничения имело Ваше исследование (выборка, сроки, методы) и как они могли повлиять на результаты?
7. Опишите логику построения педагогического эксперимента: контрольные и экспериментальные группы, этапы, критерии эффективности.

8. Какие теоретические положения (концепции, подходы) лежат в основе разработанной Вами программы реабилитации?
9. Как Вы оцениваете перспективы дальнейшего исследования данной проблемы?
Какие вопросы остались нерешёнными?
10. Как Ваше исследование соотносится с современными тенденциями в области адаптивной физической культуры и физической реабилитации?

2. Примерный план устного доклада на защите ВКР

Доклад должен занимать 8–10 минут. Рекомендуемая структура:

Этап	Содержание	Рекомендуемое время
1. Вступление	Приветствие, тема ВКР, научный руководитель	0,5 мин
2. Актуальность и научная новизна	Почему выбрана тема, в чём новизна, какая проблема решается	1–1,5 мин
3. Объект, предмет, цель, задачи, гипотеза	Чёткое перечисление	1 мин
4. Методы и организация исследования	Контингент, этапы, методики, диагностический инструментарий	1,5 мин
5. Основные результаты	Ключевые цифры, динамика показателей (с опорой на графики/таблицы)	2 мин
6. Выводы и практическая значимость	Краткие выводы по задачам, где и как можно применить результаты	1,5 мин
7. Заключение	Перспективы дальнейших исследований, благодарность за внимание	0,5 мин

Важно: Не читайте текст с листа! Используйте тезисы. Ориентируйтесь на слайды презентации, но не повторяйте их дословно.

3. Структура и требования к электронной презентации

Презентация – Ваша визуальная опора. Количество слайдов: 10–12.

Рекомендуемая структура слайдов:

1. **Титульный слайд** – вуз, кафедра, тема ВКР, автор, руководитель, год.
2. **Актуальность и научная новизна** – ключевые тезисы (маркированный список).
3. **Объект, предмет, цель, задачи, гипотеза** – лучше в виде схемы или таблицы.
4. **Методы и организация исследования** – этапы, контингент, диагностические методики.
5. **Результаты исследования (основные)** – 2–3 слайда с графиками, диаграммами, фотографиями.
6. **Выводы** – кратко, по задачам (маркированный список).
7. **Практическая значимость и рекомендации** – куда и как внедрять.
8. **Заключительный слайд** – «Спасибо за внимание!», контактная информация (при желании).

Технические требования:

- Единый шаблон (фон, цвета, шрифты).
- Минимум текста – ключевые фразы, цифры, даты.
- Шрифт Arial или Times New Roman, заголовки 24–28 пт, текст 20–24 пт.
- Контрастный фон (белый/светлый – тёмный текст, тёмный – светлый текст).
- Графики и таблицы должны быть читаемы с расстояния.
- Не используйте анимацию «вылетание», «вращение» – она отвлекает.

4. Критерии оценки защиты ВКР (памятка студенту)

Члены ГЭК оценивают Вашу защиту по следующим критериям. Ознакомьтесь, чтобы понимать, на что обратить внимание.

Критерий	Что оценивается	Макс. балл
Содержание ВКР	Актуальность, научная новизна, обоснованность выводов, практическая значимость, качество оформления	50
Устный доклад	Логичность, полнота, владение материалом, соблюдение регламента, грамотность речи	20
Презентация	Структура, наглядность, дизайн, соответствие докладу	10
Ответы на вопросы	Полнота, аргументированность, уверенность, корректность	20
ИТОГО		100

Шкала перевода баллов в оценку:

Сумма баллов	Оценка
91–100	отлично
76–90	хорошо
61–75	удовлетворительно
0–60	неудовлетворительно

5. Чек-лист готовности к защите выпускной квалификационной работы

Используйте этот список для самопроверки за 2–3 дня до защиты.

Документы и материалы:

- Полностью готовая и сброшюрованная ВКР (текст + приложения).
- Задание на ВКР, подписанное руководителем и заведующим кафедрой.
- Календарный график выполнения ВКР.
- Отзыв научного руководителя.

- Справка о результатах проверки на объём заимствований (оригинальность не менее 75%).
- Электронная версия ВКР на флеш-носителе.
- Раздаточный материал (если требуется по решению кафедры) – 5–7 экземпляров.

Подготовка к выступлению:

- Текст доклада (тезисы) согласован с руководителем.
- Доклад отрепетирован (хронометраж 8–10 минут).
- Презентация готова и проверена на ошибки.
- Презентация скопирована на флеш-носитель и (по возможности) продублирована в облачном хранилище.
- Продуманы возможные вопросы ГЭК и ответы на них.

Внешний вид и поведение:

- Деловой стиль одежды.
- Опрятность, приветливое выражение лица.
- Знание регламента и этикета защиты (приветствие, обращение к председателю, благодарность).

Рекомендация: За день до защиты посетите аудиторию, где она будет проходить, проверьте работу проектора и совместимость Вашей флешки с компьютером.

Удачи на защите!

Ключи к фонду оценочных средств
«Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы»

1. Ключ к ответам на типовые вопросы ГЭК

№	Вопрос ГЭК	Ключевые аспекты ответа
1	В чём заключается научная новизна Вашего исследования? Что отличает его от ранее выполненных работ по данной теме?	Указать новизну, отличие от аналогов, вклад в теорию и практику АФК
2	Обоснуйте выбор объекта и предмета исследования. Почему именно этот контингент и эти средства реабилитации?	Обосновать актуальность, доступность контингента, соответствие средств реабилитации
3	Какие методы математической статистики Вы использовали для обработки полученных данных и почему выбрали именно их?	Назвать методы, обосновать выбор, указать критерии достоверности
4	Как Вы проверяли достоверность полученных результатов? Какие способы верификации применяли?	Описать верификацию, контроль, повторность, статистическую значимость
5	Каковы практические рекомендации, вытекающие из Вашего исследования? Где и кем они могут быть использованы?	Указать адресата, условия внедрения, ожидаемый эффект
6	Какие ограничения имело Ваше исследование (выборка, сроки, методы) и как они могли повлиять на результаты?	Назвать ограничения и их влияние на интерпретацию
7	Опишите логику построения педагогического эксперимента: контрольные и экспериментальные группы, этапы, критерии эффективности	Описать дизайн, этапы, группы, критерии
8	Какие теоретические положения (концепции, подходы) лежат в основе разработанной Вами программы реабилитации?	Назвать концепции, подходы, принципы
9	Как Вы оцениваете перспективы дальнейшего исследования данной проблемы? Какие вопросы остались нерешёнными?	Сформулировать перспективы и открытые вопросы
10	Как Ваше исследование соотносится с современными тенденциями в области адаптивной физической культуры и	Показать соответствие трендам, нормативным и научным ориентирам

№	Вопрос ГЭК	Ключевые аспекты ответа
	физической реабилитации?	

2. Ключ к структуре устного доклада

Структура устного доклада на защите ВКР

Этап	Содержание	Рекомендуемое время
1. Вступление	Приветствие, тема ВКР, научный руководитель	0,5 мин
2. Актуальность и научная новизна	Почему выбрана тема, в чём новизна, какая проблема решается	1–1,5 мин
3. Объект, предмет, цель, задачи, гипотеза	Чёткое перечисление	1 мин
4. Методы и организация исследования	Контингент, этапы, методики, диагностический инструментарий	1,5 мин
5. Основные результаты	Ключевые цифры, динамика показателей (с опорой на графики/таблицы)	2 мин
6. Выводы и практическая значимость	Краткие выводы по задачам, где и как можно применить результаты	1,5 мин
7. Заключение	Перспективы дальнейших исследований, благодарность за внимание	0,5 мин

3. Ключ к структуре и требованиям электронной презентации

Рекомендуемая структура электронной презентации

№ слайда	Содержание слайда
1	Титульный слайд — вуз, кафедра, тема ВКР, автор, руководитель, год
2	Актуальность и научная новизна — ключевые тезисы (маркированный список)

№ слайда	Содержание слайда
3	Объект, предмет, цель, задачи, гипотеза — в виде схемы или таблицы
4	Методы и организация исследования — этапы, контингент, диагностические методики
5–7	Результаты исследования (основные) — 2–3 слайда с графиками, диаграммами, фотографиями
8	Выводы — кратко, по задачам (маркированный список)
9	Практическая значимость и рекомендации — куда и как внедрять
10	Заключительный слайд — «Спасибо за внимание!», контактная информация (при желании)

Технические требования:

- единый шаблон (фон, цвета, шрифты);
- минимум текста — ключевые фразы, цифры, даты;
- шрифт Arial или Times New Roman, заголовки 24–28 пт, текст 20–24 пт;
- контрастный фон (белый/светлый — тёмный текст, тёмный — светлый текст);
- графики и таблицы должны быть читаемы с расстояния;
- не использовать анимацию «вылетание», «вращение» — она отвлекает.

4. Чек-лист готовности к защите ВКР

Блок		Пункт проверки	Отметка
Документы материалы	и	Полностью готовая и сброшюрованная ВКР (текст + приложения)	
Документы материалы	и	Задание на ВКР, подписанное руководителем и заведующим кафедрой	
Документы материалы	и	Календарный график выполнения ВКР	
Документы материалы	и	Отзыв научного руководителя	
Документы материалы	и	Справка о результатах проверки на объём заимствований (оригинальность не менее 75%)	
Документы материалы	и	Электронная версия ВКР на флеш-носителе	

Блок	Пункт проверки	Отметка
Документы и материалы	Раздаточный материал (если требуется по решению кафедры) — 5–7 экземпляров	
Подготовка к выступлению	Текст доклада (тезисы) согласован с руководителем	
Подготовка к выступлению	Доклад отрепетирован (хронометраж 8–10 минут)	
Подготовка к выступлению	Презентация готова и проверена на ошибки	
Подготовка к выступлению	Презентация скопирована на флеш-носитель и (по возможности) продублирована в облачном хранилище	
Подготовка к выступлению	Продуманы возможные вопросы ГЭК и ответы на них	
Внешний вид и поведение	Деловой стиль одежды	
Внешний вид и поведение	Опрятность, приветливое выражение лица	
Внешний вид и поведение	Знание регламента и этикета защиты (приветствие, обращение к председателю, благодарность)	