

Ученым советом ВВГУ
Протокол № 6 от 22.04.26

Утверждаю
Ректор ФГБОУ ВО «ВВГУ»

Терентьева Т.В.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Владивостокский государственный университет"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

код

Физическая культура

наименование специальности

среднее общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Заочная

Срок получения образования по ОП

3г 4м

год начала подготовки по УП 2026

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022 № 968

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29 сен - 5 окт	Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь			Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь			26 янв - 1 фев	Февраль			23 фев - 1 мар	Март			30 мар - 5 апр	Апрель			27 апр - 3 май	Май				Июнь				29 июн - 5 июл	Июль			27 июл - 2 авг	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	5 - 11	12 - 18		19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12		13 - 19	20 - 26	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14		15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
I	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Обозначения:

Самостоятельное изучение

::

Лабораторно-экзаменационная сессия

=

Каникулы

0

Учебная практика

8

Производственная практика

X

III

Государственная итоговая аттестация

*

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Самостоятельное изучение	Лабораторно-экзаменационная сессия				Максимальная учебная нагрузка	Практическая подготовка			ГИА		Каникулы	Всего
							Учебная практика	Производственная практика	Производственная практика (преддипломная)	Подготовка	Проведение		
	нед.	нед.	ауд.,ч.	атт.,ч.	час.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.
I	23 2/3	4 1/3	146		1048							11	39
II	32 2/3	4 1/3	146		1278	4						11	52
III	26	6	166	6	1196	5	4					11	52
IV	3	6	144	12	942		8	4			6	3	30
Всего	85 1/3	20 2/3	602	18	4464	9	12	4			6	36	173

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	формы промежуточной аттестации		Учебная нагрузка обучающихся, в том числе по практической подготовке, ч.									Распределение по курсам																												Всего по ООП		
		Экзамены	Диффер. зачеты	Курсовые работы	Всего по ООП	Самост.	С преподавателем				Промеж. аттестация	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4																			
							Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	в том числе				Всего	Самост.	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	в том числе		Всего	Самост.	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	в том числе		Промеж. аттестация	Всего	Самост.	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	в том числе		Промеж. аттестация															
								Лекции, уроки	Пр. занятия	Промеж. аттестация					Курс. проектир.	Лекции, уроки				Пр. занятия	Промеж. аттестация					Лекции, уроки	Пр. занятия		Промеж. аттестация	Лекции, уроки	Пр. занятия	Промеж. аттестация	Курс. проектир.	Промеж. аттестация									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42		
																																							69.49%	30.51%			
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	17	32	1	4248	2728	602	188	360	30	24	18	1048	902	146	50	92	4	1278	988	146	50	88	8	1196	700	166	48	104	14	6	726	138	144	40	76	4	24	12	2952	1296		
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл		11		624	558	66	10	56				286	256	30	8	22		264	246	18	2	16		64	56	8		8			10		10		10				468	156		
СГ.01	История России		1		78	64	14	6	8				78	64	14	6	8																								48	30	
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1-4		212	186	26		26				98	92	6		6		100	94	6		6		6		6		6			8		8		8					158	54	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		2		78	68	10	2	8										78	68	10	2	8																		68	10	
СГ.04	Физическая культура		1-4		212	204	8		8				66	64	2		2		86	84	2		2		58	56	2		2			2		2		2					160	52	
СГ.05	Основы финансовой грамотности		1		44	36	8	2	6				44	36	8	2	6																								34	10	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	6	9		1430	1192	238	78	146	14			570	498	72	26	42	4	348	296	52	16	32	4	374	296	78	24	48	6		138	102	36	12	24					884	546	
ОП.01	Основы педагогики	1			146	130	16	6	8	2			146	130	16	6	8	2																							86	60	
ОП.02	Основы психологии		2		116	102	14	4	8	2									116	102	14	4	8	2																	56	60	
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		4		48	30	18	6	12																							48	30	18	6	12					38	10	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		1		116	104	12	4	8				116	104	12	4	8																								66	50	
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	2			96	82	14	4	8	2									96	82	14	4	8	2																	56	40	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		4		90	72	18	6	12																							90	72	18	6	12					50	40	
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	3			140	120	20	6	12	2															140	120	20	6	12	2												94	46
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	3			126	106	20	6	12	2															126	106	20	6	12	2												76	50
ОП.09	Анатомия и физиология человека		1		104	88	16	6	10				104	88	16	6	10																								84	20	
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	1			116	98	18	6	10	2			116	98	18	6	10	2																							76	40	
ОП.11	Основы биомеханики		2		62	50	12	4	8										62	50	12	4	8																		42	20	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта		1		88	78	10	4	6				88	78	10	4	6																								68	20	
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	3	2		138	106	32	10	20	2									74	62	12	4	8		64	44	20	6	12	2											92	46	
ОП.14	Основы врачебного контроля		3		44	26	18	6	12																44	26	18	6	12													44	

ПЦ	Профессиональный цикл	11	12	1	2194	978	298	100	158	16	24	18	192	148	44	16	28		666	446	76	32	40	4	758	348	80	24	48	8	6	578	36	98	28	42	4	24	12	1600	594					
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	5	4		782	364	124	44	72	8		6	192	148	44	16	28		332	148	40	16	20	4	258	68	40	12	24	4	6									512	270					
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	23	1		258	196	62	22	36	4			106	84	22	8	14		102	82	20	8	10	2	50	30	20	6	12	2										118	140					
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	23	1		230	168	62	22	36	4			86	64	22	8	14		86	66	20	8	10	2	58	38	20	6	12	2										100	130					
УП.01.01	Учебная практика		2		144		144	нед	4				час			нед			час		144	нед	4		час		нед					час			нед					144						
ПП.01.01	Производственная практика		3		144		144	нед	4				час			нед			час			нед			час		144	нед	4			час			нед					144						
ПМ.01.ЭК	Экзамен по модулю	3			6							6													6						6							6								
	Всего часов по МДК					488		124																																						
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	3	3	1	650	296	96	24	44	4	24	6							152	134	18	8	10		244	152	20	6	12	2		254	10	58	10	22	2	24	6	490	160					
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	34	2	4	392	296	96	24	44	4	24								152	134	18	8	10		172	152	20	6	12	2		68	10	58	10	22	2	24		232	160					
УП.02.01	Учебная практика		3		72		72	нед	2				час			нед			час			нед			час		72	нед	2			час			нед					72						
ПП.02.01	Производственная практика		4		180		180	нед	5				час			нед			час			нед			час			нед				час		180	нед	5					180					
ПМ.02.ЭК	Экзамен по модулю	4			6							6																				6						6	6							
	Всего часов по МДК					392		96																																						
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	3	4		618	318	78	32	42	4		6							182	164	18	8	10		256	128	20	6	12	2		180	26	40	18	20	2		6	454	164					
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	34	2		293	225	68	28	36	4									182	164	18	8	10		45	35	10	2	6	2		66	26	40	18	20	2				190	103				
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам		3		103	93	10	4	6																103	93	10	4	6												42	61				
УП.03.01	Учебная практика		3		108		108	нед	3				час			нед			час			нед			час		108	нед	3			час			нед					108						
ПП.03.01	Производственная практика		4		108		108	нед	3				час			нед			час			нед			час			нед				час		108	нед	3					108					
ПМ.03.ЭК	Экзамен по модулю	4			6							6																				6						6	6							
	Всего часов по МДК					396		78																																						
	Практическая подготовка					756	756	нед	21				час			нед			час		144	нед	4		час		324	нед	9		час		288	нед	8											
	Учебная практика					324	324	нед	9				час			нед			час		144	нед	4		час		180	нед	5		час			нед												
	Производственная практика					432	432	нед	12				час			нед			час			нед			час		144	нед	4		час		288	нед	8											
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)		4		144		144	нед	4				час			нед			час			нед			час			нед				час		144	нед	4				144						
	Государственная итоговая аттестация					216	216	нед	6				час			нед			час			нед			час			нед				час		216	нед	6										
	Государственная итоговая аттестация					216	216	нед	6				час			нед			час			нед			час			нед				час		216	нед	6					216					
	ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ	17	32	1	4464	2728	602	188	360	30	24	18	1048	902	146	50	92	4	1278	988	146	50	88	8	1196	700	166	48	104	14	6	942	138	144	40	76	4	24	12	3168	1296					
	Экзамены (без учета физ. культуры)												2			3			8			4																								
	Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)												8			8			5			5																								
	Курсовые работы (без учета физ. культуры)																		1																											

№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Курс	[Курс проведения комплексного вида контроля] Наименование дисциплины/МДК	
1	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	3	[3]	УП.02.01 Учебная практика
				[3]	УП.03.01 Учебная практика
2	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	4	[4]	ПП.02.01 Производственная практика
				[4]	ПП.03.01 Производственная практика

Индекс	Содержание
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
СГ.05	Основы финансовой грамотности
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
СГ.05	Основы финансовой грамотности
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
СГ.01	История России
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика

МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
СГ.01	История России
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
СГ.01	История России
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
СГ.04	Физическая культура
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.14	Основы врачебного контроля
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика

УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 1.1	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.3	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.4	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОП.14	Основы врачебного контроля
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.2	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика

ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.2	Проводить занятия с населением различных возрастных групп
ОП.11	Основы биомеханики
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.3	Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.14	Основы врачебного контроля
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.4	Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.14	Основы врачебного контроля
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.5	Вести первичную учетно-отчетную документацию, обеспечивающую проведение занятий
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.6	Осуществлять организацию продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам

ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	ОК 01	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09				
СГ.01	История России	ОК 04	ОК 05	ОК 06									
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 01	ОК 04	ОК 09									
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 04	ОК 06	ОК 07									
СГ.04	Физическая культура	ОК 08											
СГ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 01	ОК 03										
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	ОК 01 ПК 3.2	ОК 02 ПК 3.3	ОК 03 ПК 3.4	ОК 04 ПК 3.5	ОК 06	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.3	ПК 2.4
ОП.01	Основы педагогики	ОК 04	ОК 06										
ОП.02	Основы психологии	ОК 04	ОК 06										
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 02	ОК 04										
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 01	ОК 09										
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 04	ОК 08	ПК 1.6	ПК 3.3	ПК 3.4							
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01	ОК 03	ОК 04	ПК 2.4								
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02	ПК 2.3	ПК 3.5									
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01	ОК 02										
ОП.09	Анатомия и физиология человека	ОК 04	ОК 08	ПК 1.6	ПК 3.3								
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 04	ОК 08										
ОП.11	Основы биомеханики	ОК 04	ОК 08	ПК 3.2	ПК 3.3								
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 04	ОК 06										
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 04	ПК 1.1	ПК 1.5	ПК 1.6								
ОП.14	Основы врачебного контроля	ОК 08	ПК 1.6	ПК 3.3	ПК 3.4								

[illegible]

ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
		ПК 3.4	ПК 3.5	ПК 3.6									
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	ОК 04	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.5							
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	ОК 04	ПК 3.4	ПК 3.6									
УП.03.01	Учебная практика	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
		ПК 3.4	ПК 3.5										
ПП.03.01	Производственная практика	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
		ПК 3.4	ПК 3.5										
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 1.6	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4	ПК 3.5	ПК 3.6								

№	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	математических и естественнонаучных дисциплин
3	педагогиги и психологии
4	анатомии и физиологии человека
5	иностранного языка
6	безопасности жизнедеятельности
7	теоретических основ физической культуры и и спорта
8	теории и методики физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности
	Лаборатории:
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс:
1	спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы
	Залы:
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет.
2	актовый зал

ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

1. Настоящий учебный план Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владивостокский государственный университет» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Минпросвещения России от 11.11.2022г. № 968 и Примерной основной образовательной программы для специальности.
2. Срок получения образования по образовательной программе в заочной форме обучения на базе среднего общего образования – 3 года 4 месяца. Квалификация выпускника – педагог по физической культуре и спорту.
3. Направленность образовательной программы - "Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп", которая конкретизирует содержание программы путем ориентации на виды деятельности, с учетом соответствующей ПООП.
4. Начало учебных занятий – 1 декабря, окончание - в соответствии с календарным учебным графиком.
5. Продолжительность 1 часа учебных занятий составляет 45 минут.
6. Объем учебной нагрузки обучающихся составляет 36 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
7. Объем аудиторной учебной нагрузки при заочной форме получения образования составляет не менее 10 процентов от объема учебных циклов образовательной программы.
8. В социально-гуманитарном, общепрофессиональном и профессиональном циклах (далее - учебные циклы) образовательной программы выделяется объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся.
9. Профессиональный учебный цикл предусматривает общепрофессиональные дисциплины и освоение профессиональных модулей, содержание которых разработано в соответствии с основными видами профессиональной деятельности выпускника. В состав каждого профессионального модуля входят один или несколько междисциплинарных курсов, а также учебная и (или) производственная практики.
10. В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся. Общее количество экзаменов в учебном году не превышает 8, суммарное количество дифференцированных зачетов – 10 (без учета аттестации по дисциплине физическая культура).
11. Вариативная часть профессиональной подготовки в количестве 1296 часов распределена на развитие общих и профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.
12. При реализации образовательной программы предусмотрено выполнение курсовой работы: на 4 курсе в рамках изучения МДК 02.01 "Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта".
13. Учебная практика в количестве 9 недель, производственная практика в количестве 12 недель реализуются в рамках освоения профессиональных модулей концентрированно.
14. Производственная практика (преддипломная) составляет 4 недели и направлена на углубление первоначального практического опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку готовности к осуществлению самостоятельной профессиональной деятельности, а также выполнение дипломной работы.
15. Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы.

Согласовано

Заместитель директора по УР колледжа сервиса и дизайна

Бондарь А.Т.

Бондарь А.Т.

Заместитель директора, МБУ ДО "Спортивная школа олимпийского резерва женских единоборств"Амазонка", г. Владивосток



Игнатьева Т.Г.