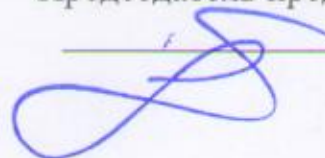
	МИНОБРНАУКИ РОССИИ
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
	«Владивостокский государственный университет экономики и сервиса» <i>Приемная комиссия</i>

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель предметной комиссии



О.А. Барабаш

23 мая 2020

**ПРОГРАММА  
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ НАПРАВЛЕНИЯ  
ПОДГОТОВКИ 44.03.01 «ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»  
профиль «Физическая культура»**

Вступительное испытание профессиональной направленности для абитуриентов должно выявить у абитуриентов уровень развития физических способностей, необходимый для успешного освоения программы обучения в университете по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» (профиль «Физическая культура») и включает в себя выполнение трех или четырех нормативов по общей физической подготовленности (далее - ОФП):

1. Челночный бег 3x10 м (с).
2. Прыжок в длину с места (м).
3. Подтягивание на высокой перекладине в висе (количество раз) – мужчины; сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз - женщины).
4. Бег 1000 м (мин).

В случае невозможности проведения процедуры тестирования (по погодным условиям) ОФП на стадионе, осуществляется зачет по трем показателям без включения в программу теста – Бег на 1000 м.

Максимальная оценка каждого из тестируемых показателей составляет **100 баллов.**

Нормативы вступительных испытаний для лиц с ограниченными возможностями здоровья сдаются строго индивидуально на основе оценки состояния организма с учетом всех клинико-функциональных и профессионально-трудовых и психических данных - по заключению индивидуальной программы реабилитации или абилитации (ИПРА) (статья 7,8 ФЗ №181 «О социальной защите инвалидов в РФ»).

#### **Процедура прохождения:**

Абитуриентам после тщательной разминки предоставляется возможность выполнения пробных попыток. Далее осуществляется прием нормативов ОФП по круговому методу организации испытаний в один день в следующем порядке: челночный бег 3x10 м; прыжок в длину с места; подтягивание на перекладине в висе (муж.), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (женщ.); бег 1000 м.

Полученные результаты испытаний оцениваются по 100-балльной системе и проставляются в протокол вступительных испытаний, после чего показа-



тели суммируются и вычисляется среднеарифметический показатель. **Минимально проходной балл составляет 30 баллов.** Далее проводится расчет суммы всех экзаменационных показателей ЕГЭ (либо вступительных испытаний) по русскому языку, обществознанию и физической культуре (вступительной испытание профессиональной направленности ОФП).

**Требования к экипировке:**

Абитуриент должен иметь удобную спортивную одежду и спортивную обувь для выполнения физических упражнений, обязан соблюдать перед тестирование режим труда и отдыха, а также санитарно-гигиенические правила, установленные для занятий физической культурой, спортом и спортивных соревнований. Предварительное предоставление медицинской справки формы 086-у (либо заключения из физкультурно-спортивного диспансера) **СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

Программа вступительного испытания профессиональной направленности для абитуриентов, поступивших на направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура» (Бакалавриат. Очная и заочная формы обучения) утверждена на заседании кафедры физкультурно-оздоровительной и спортивной работы № 5 от 22 мая 2020 года.