

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности
программы подготовки специалистов среднего звена
21.02.19 Землеустройство

Форма обучения: очная

Владивосток 2026

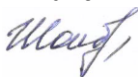
Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования программы подготовки специалистов среднего звена специальности 21.02.19 Землеустройство, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 мая 2022 г. № 339.

Разработчик(и): *Е.Н. Ятчук, преподаватель высшей квалификационной категории*

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой методической комиссии

Протокол № 9 от «6» мая 2026 г.

Председатель ЦМК



О.А.Шаповалова

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.19 Землеустройство.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

По итогам освоения дисциплины, обучающиеся должны продемонстрировать результаты обучения, соотнесённые с результатами освоения ООП СПО, приведенные в таблице.

Код компетенции	Умения	Знания
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде. ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения. ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	78
в том числе:	
– теоретическое обучение	34
– практические занятия <i>(если предусмотрено)</i>	44
– лабораторные занятия <i>(если предусмотрено)</i>	-
– курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
– самостоятельная работа	-
– консультации	-
– промежуточная аттестация – <i>(Дифференцированный зачет, экзамен)</i>	ДЗ

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала	2	
	1. Введение. Цель и задачи изучения дисциплины.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		28	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	8	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Понятие и общая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС). Классификация ЧС. Источники ЧС. Прогнозирование ЧС. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	2	
	Предупреждение последствий ЧС. Прогнозирование развития событий при техногенных ЧС и стихийных явлениях. Оценка последствий ЧС.	2	
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие № 1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций	2	
	Практическое занятие № 2. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера		
	Самостоятельная работа	-	
Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	8	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны	2	
		2	
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие № 3. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты	2	
	Практическое занятие № 4. Прогнозированию техногенной чрезвычайной ситуации		

	Самостоятельная работа	-	
Тема 1.3. Гражданская оборона, задачи и основные мероприятия	Содержание учебного материала	6	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Инженерная защита населения от ЧС. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Основные положения по эвакуации населения. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС.	1	
	2. Понятие о пожарной безопасности. Пожарная безопасность в быту и профессиональной деятельности. Предупреждение возникновения пожаров. Понятие планов эвакуации, запасных выходов. Ответственность за пожарную безопасность. Меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожарах. Правила эвакуации при получении сигнала о возникновении пожара. Первичные средства пожаротушения, виды, применение	1	
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие № 5. Организация деятельности штаба гражданской обороны (ГО) объекта	2	
	Практическое занятие № 6 Применение первичных средств пожаротушения	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 1.4 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала	6	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Общее понятие об устойчивости объектов экономики при возникновении чрезвычайных ситуаций. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Основные мероприятия повышения устойчивости объектов экономики.	2	
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие № 7. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ)	2	
	Практическое занятие № 8. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики		
	Самостоятельная работа	-	
Раздел 2. Основы военной службы		48	
Тема 2.1 Основы обо-	Содержание учебного материала	10	

роны государства	1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	
	2. Терроризм как угроза национальной безопасности России. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	2	
	В том числе практических занятий	6	
	Практическое занятие № 9. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России	2	
	Практическое занятие № 10. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства» (в мирное время)	2	
	Практическое занятие № 11. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.2 Основы военной службы	Содержание учебного материала	12	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность и ее основные составляющие. Воинский учет, организация и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе, основные направления. Добровольная подготовка граждан к военной службе, нормы ГТО. Организация и порядок призыва на военную службу. Поступление на военную службу в добровольном порядке. Права и обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	2	
	2. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Перечень военно-учетных специальностей - самостоятельное ориентирование в нем, определение родственных получаемой специальности	2	

	3. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Применение получаемых профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	2	
	В том числе практических занятий	6	
	Практическое занятие № 12. Определение порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации	2	
	Практическое занятие № 13. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	2	
	Практическое занятие № 14. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего		
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.3 Военнослужащий – защитник Отечества	Содержание учебного материала	16	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Основные качества личности военнослужащего. Воинские должности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	2	
	2. Основные виды воинской службы и их особенности. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	2	
	3. Основы огневой подготовки. Основы строевой подготовки. Основы топографии. Основы тактики.	2	
	В том числе практических занятий	10	
	Практическое занятие № 15. Отработка правильной техники разборки и сборки АК-74	2	
	Практическое занятие № 16. Стрельба из пневматической винтовки	2	
	Практическое занятие № 17. Приведение к воинской присяге и вручение Боевого Знамени	2	
	Практическое занятие № 18. Строевые приемы: построение и перестроения, повороты на месте, движение, повороты в движении, выполнение воинского приветствия в составе отделения, взвода.	2	
	Практическое занятие № 19. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.4 Алгоритм и	Содержание учебного материала	10	

навыки оказания первой помощи пострадавшим	Правовые основы оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи. Правила оказания первой помощи пострадавшему.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Состояния, угрожающие жизни и здоровью пострадавшего. Правила вызова экстренных служб. Первая помощь при ранениях и травмах	2	
	В том числе практических занятий	6	
	Практическое занятие № 20. Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах, переломах	2	
	Практическое занятие № 21. Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях	2	
	Практическое занятие № 22. Оказание первой помощи пострадавшим, проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР).	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Раздел 2. Основы медицинских знаний		48	
Тема 2.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала	10	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности. Терроризм как угроза национальной безопасности России. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	
	2. Терроризм как угроза национальной безопасности России.	2	
	В том числе практических занятий	6	
	Практическое занятие № 9. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму		
	Практическое занятие № 10. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства» (в мирное время)		
	Практическое занятие № 11. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму		
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.2 Алгоритм и навыки оказания первой	Содержание учебного материала	14	ОК 04, ОК 06,
	Правовые основы оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи.	2	

помощи пострадавшим.	Экстренная эвакуация. Состояния, угрожающие жизни.	2	ОК 07
	Правила вызова экстренных служб. Правила экстренной эвакуации.	2	
	В том числе практических занятий	8	
	Практическое занятие №12. Общие правила оказания доврачебной помощи при несчастных случаях	2	
	Практическое занятие №13. Изучение способов проведения искусственного дыхания	2	
	Практическое занятие № 14. Отработка действий работающих и населения при эвакуации	2	
	Практическое занятие №15. Изготовление ватно – марлевой повязки	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.3 Первая помощь при травмах и несчастных случаях.	Содержание учебного материала	14	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Основы оказания первой медицинской помощи. Классификация травм. Автодорожные происшествия. Травматический шок. Поражение электрическим током.	2	
	Попадание инородных тел в дыхательные пути, глаза, уши. Ожоги. Обморожения.	2	
	Кровотечение. Ранения. Утопление. Синдром длительного сдавливания.	2	
	В том числе практических занятий	8	
	Практическое занятие № 16. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшему от действия электрического тока	2	
	Практическое занятие № 17. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ, ожогах и обморожениях.	2	
	Практическое занятие № 18. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях, синдроме длительного сдавливания.	2	
	Практическое занятие № 19. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.4 Первая помощь при заболеваниях	Содержание учебного материала	10	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Профилактика факторов риска основных не инфекционных заболеваний. Уход за больными. Обморок. Аллергический шок. Повышенное и пониженное давление. Эпилепсия. Снохождение. Неврозы. Инфекционные заболевания.	2	
	2. Первая помощь при отравлениях. Помощь при инфекционных заболеваниях Помощь при укусах членистоногих, змей и животных	2	
	В том числе практических занятий	6	
	Практическое занятие № 20. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при инфекционных заболеваниях		
	Практическое занятие № 21. Отработка навыков оказания первой помощи при укусах членистоногих, змей и животных		

	Практическое занятие № 22. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлениях		
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Всего		78	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием, техническими средствами обучения:

- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- манекены для отработки техники первой помощи Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации Т11 "Максим II-01", пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий;
- медицинские наборы и оборудование для оказания первой помощи;
- стеллажи для хранения наглядных, методических и учебных пособий, техники;
- защитные костюмы, используемые при спасательных работах;
- средства индивидуальной защиты;
- цифровые датчики для замеров предельно-допустимых концентраций веществ и вредных излучений;
- демонстрационные стенды;
- проектор, экран.

Стрелковый тир (в электронной модификации):

- интерактивный лазерный тир «Рубин» ИЛТ-110 «Кадет»;
- моноблок «Рубин» (i3/3.3 GHz/4 Gb/500 Gb/Windows 8/LCD/3000 lm/1024x768//ФПУ/CMOS/640*480/30fps// управляющая программа «Laser Ruby», беспроводная мышь и клавиатура); программа «Защитник отечества»; программа «ГТО»; программа КС «Полицейский Пистолет»;
- лазерный автомат Калашникова модель «Рубин» ЛТ-110АК 3 шт.;
- макет автомата АК-74М с сейфом для хранения, для учебной разборки и сборки – 1 шт.;
- лазерный пистолет Макарова ЛТ-120ПМ 3 шт.;
- спортивно-лазерная винтовка модель «Байкал» для отработки навыков программы ГТО 3 шт., проекционный экран 200x200 см.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы учебной дисциплины библиотечный фонд ВО ВВГУ укомплектован печатными и электронными изданиями.

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Основная литература

1. Абрамова С. В., Буйнов Л. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560762>
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560734> Режим доступа: по подписке.
3. Колосов, В. А. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / В. А. Колосов. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 241 с. — (Профессиональное образование). — ISBN

978-5-534-19722-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/580924>

Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 249 с. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/434608>

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450749>

3. ОБЖ: Основы безопасности жизни 2015-2021г. -Текст : электронный // ЭБС eLIBRARY [сайт]. - URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=8946>

Электронные ресурсы

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389>.

3. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019>.

3. Менумеров, Р. М. Электробезопасность : учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173112>.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умение организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	правильность организации проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования и других видов текущего контроля. Промежуточная аттестация
Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	правильность применения профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	
Умение использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения	Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применение первичных средств пожаротушения	
Умение ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	правильное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности	
Умение применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	правильное применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
Умение владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	правильное владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	
Умение оказывать первую помощь пострадавшим	правильное оказание первой помощи пострадавшим	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования и
Знания принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том	понимание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе	

числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	национальной безопасности России;	других видов текущего контроля. Промежуточная аттестация
Знание основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	определение основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;	
Знание основ военной службы и обороны государства	понимание основ военной службы и обороны государства	
Знание задач и основных мероприятий гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	определение задач и основных мероприятий гражданской обороны, способов защиты населения от оружия массового поражения	
Знание мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	определение мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах	
Знание организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	понимание порядка организации и порядка к призыву граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	
Знание основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	классификация основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Знание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	понимание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
Знание порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	понимание порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	

Для оценки достижения запланированных результатов обучения по дисциплине разработаны контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, которые прилагаются к рабочей программе дисциплины.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕР-
СИТЕТ

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
программы подготовки специалистов среднего звена
21.02.19 Землеустройство

Форма обучения: очная

Владивосток 2026

1 Общие сведения

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности.

ФОС включают в себя контрольные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине, которая проводится в форме дифференцированного зачёта.

2 Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие результаты освоения образовательной программы

Код ОК, ПК	Код результата обучения	Наименование результата обучения
ОК 04 ОК 06 ОК 07	31	принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
	32	основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
	33	основ военной службы и обороны государства
	34	задач и основных мероприятий гражданской обороны
	35	способов защиты населения от оружия массового поражения
	36	мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах
	37	организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке
	38	основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
	39	области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
	310	порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим
	У1	организовать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций
	У2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
	У3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения
	У4	применять первичные средства пожаротушения
	У5	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности
	У6	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью
	У7	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы
	У8	оказывать первую помощь пострадавшим

3 Соответствие оценочных средств контролируемым результатам обучения

3.1 Средства, применяемые для оценки уровня теоретической подготовки

Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины	Код результата обучения	Показатель овладения результатами обучения	Наименование оценочного средства и представление его в КОС	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения				
Тема 1.1 СРС по Теме 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	32	Способность выделить основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 1-13) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №1-2)	Тестовые задания (п. 6.1 41-45)
	У2	Способность предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту		
Тема 1.2 СРС по Теме 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	31	Способность перечислить принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 14-23) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №3-4)	Тестовые задания (п. 6.1 1-10)
	35	Способность объяснить способы защиты населения от оружия массового поражения		
	У1	Способность организовать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций		
Тема 1.3. СРС по Теме 1.3 Гражданская оборона, задачи и основные мероприятия	34	Способность выделить задачи и основных мероприятий гражданской обороны	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 24-33) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №5-6)	Тестовые задания (п. 6.1 11-20)
	36	Способность выделить основные меры пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах		
	У3	Способность использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
	У4	Способность применять первичные средства пожаротушения		
Тема 1.4. СРС по Теме 1.4 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	31	Способность перечислить принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 34-42) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №7-8)	Тестовые задания (п. 6.1 21-22)

19

Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины	Код результата обучения	Показатель овладения результатами обучения	Наименование оценочного средства и представление его в КОС	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
		серьезной угрозе национальной безопасности России		
	У1	Способность организовать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций		
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства (для юношей).				
Тема 2.1 СРС по Теме 2.1 Основы обороны государства	33	Способность выделить основы военной службы и обороны государства	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 43-53) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №-9-11)	Тестовые задания (п. 6.1 23-31)
	38	Способность определить основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО		
	У6	Способность применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью		
Тема 2.2 СРС по Теме 2.2 Основы военной службы	37	Способность выделить принципы организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 54-67) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР № 12-14)	Тестовые задания (п. 6.1 23-25)
	У5	Способность ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности		
Тема 2.3 СРС по Теме 2.3 Военнослужащий – защитник Отечества	39	Способность выделить области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 68-78) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №-15-19)	Тестовые задания (п. 6.1 26-31)
	У7	Способность владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы		
Тема 2.4 СРС по Теме 2.4 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим	310	Способность определения порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 79-98) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №-20-22)	Тестовые задания (п. 6.1 32-40)
	У8	Способность оказывать первую помощь пострадавшим		
Раздел 2. Основы медицинских знаний (для девушек)				
Тема 2.1	33	Способность выделить основы во-	Устный опрос	Тестовые задания

Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины	Код результата обучения	Показатель овладения результатами обучения	Наименование оценочного средства и представление его в КОС	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
СРС по Теме 2.1 Основы обороны государства		енной службы и обороны государства	(п. 5.1 вопросы 43-53) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №-9-11)	ния (п. 6.1 23-31)
	38	Способность определить основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО		
	У6	Способность применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью		
Тема 2.2 СРС по Теме 2.2 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим	310	Способность определения порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 54-73) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №-12-15)	Тестовые задания (п. 6.1 32-40)
	У8	Способность оказывать первую помощь пострадавшим		
Тема 2.3 СРС по Теме 2.3 Первая помощь при травмах и несчастных случаях	310	Способность определения порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 74-93) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №-16-19)	Тестовые задания (п. 6.1 32-40)
	У8	Способность оказывать первую помощь пострадавшим		
Тема 2.4 СРС по Теме 2.4 Первая помощь при заболеваниях	310	Способность определения порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	Устный опрос (п. 5.1 вопросы 94-108) Выполнение практических работ (п. 5.2 ПР №-20-22)	Тестовые задания (п. 6.1 32-40)
	У8	Способность оказывать первую помощь пострадавшим		

4 Описание процедуры оценивания

Результаты обучения по дисциплине, уровень сформированности компетенций оцениваются по четырём бальной шкале оценками: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Текущая аттестация по дисциплине проводится с целью систематической проверки достижений обучающихся. Объектами оценивания являются: степень усвоения теоретических знаний, уровень овладения практическими умениями и навыками по всем видам учебной работы, качество выполнения самостоятельной работы, учебная дисциплина (активность на занятиях, своевременность выполнения различных видов заданий, посещаемость всех видов занятий по аттестуемой дисциплине).

При проведении промежуточной аттестации оценивается достижение студентом запланированных по дисциплине результатов обучения, обеспечивающих результаты освоения образовательной программы в целом.

Критерии оценивания устного ответа

(оценочные средства: собеседование, устное сообщение).

5 баллов - ответ показывает прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа; умение приводить примеры современных проблем изучаемой области.

4 балла - ответ, обнаруживающий прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается одна - две неточности в ответе.

3 балла – ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой предметной области, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории; слабо сформированными навыками анализа явлений, процессов, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры; недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа. Допускается несколько ошибок в содержании ответа; неумение привести пример развития ситуации, провести связь с другими аспектами изучаемой области.

2 балла – ответ, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы; незнанием основных вопросов теории, несформированными навыками анализа явлений, процессов; неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа; незнание современной проблематики изучаемой области.

Критерии оценивания письменной работы

(оценочные средства: письменный отчет по практической работе, доклад (сообщение)).

5 баллов - студент выразил своё мнение по сформулированной проблеме, аргументировал его, точно определив ее содержание и составляющие. Проблема раскрыта полностью, выводы обоснованы. Приведены данные отечественной и зарубежной литературы, статистические сведения, информация нормативно-правового характера. Студент владеет навыком самостоятельной работы по заданной теме; методами и приемами анализа теоретических и/или практических аспектов изучаемой области. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет; графически работа оформлена правильно.

4 балла - работа характеризуется смысловой цельностью, связностью и последовательностью изложения; допущено не более 1 ошибки при объяснении смысла или содержания проблемы. Проблема раскрыта. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Для аргументации приводятся данные отечественных и зарубежных авторов. Продемонстрированы исследовательские умения и навыки. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет. Допущены одна-две ошибки в оформлении работы.

3 балла – студент проводит достаточно самостоятельный анализ основных этапов и смысловых составляющих проблемы; понимает базовые основы и теоретическое обоснование выбранной темы. Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Допущено не более 2 ошибок в смысле или содержании проблемы, оформлении работы.

2 балла - работа представляет собой пересказанный или полностью переписанный исходный текст без каких бы то ни было комментариев, анализа. Не раскрыта структура и

теоретическая составляющая темы. Проблема не раскрыта. Выводы отсутствуют. Допущено три или более трех ошибок в смысловом содержании раскрываемой проблемы, в оформлении работы.

Критерии оценивания тестового задания

При использовании теста в качестве оценочного средства для проведения текущего контроля или промежуточной аттестации необходимо представить шкалу интервальных баллов, соответствующую итоговой оценке, а также критерии её выставления в привязке к четырех балльной системе, либо «зачтено», «не зачтено», например:

Оценка	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
Количество правильных ответов	91 % и $\geq$	от 81% до 90,9 %	не менее 70%	менее 70%

5. Примеры оценочных средств для проведения текущей аттестации

Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения

Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера

1. Что такое землетрясение?
2. Какие природные явления относятся к стихийным бедствиям?
3. Как классифицируются лесные пожары?
4. Чем опасна цунами для прибрежных населенных пунктов?
5. Назовите основные причины возникновения наводнений.
6. Дайте определение понятию «техногенная авария».
7. Перечислите наиболее распространенные виды аварий на промышленных предприятиях.
8. Почему аварии на химически опасных объектах представляют особую опасность?
9. Объясните разницу между авариями и катастрофами.
10. Приведите пример локального вооруженного конфликта последнего десятилетия.
11. Чем отличается локальная война от глобального конфликта?
12. Каковы последствия длительных военных действий для населения региона?
13. Расскажите о мерах гражданской обороны при угрозе нападения противника.

Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

14. Что означает аббревиатура РСЧС?
15. Назовите основную цель функционирования РСЧС.
16. Сколько основных уровней включает структура РСЧС?
17. Укажите основные задачи, решаемые органами управления РСЧС.
18. Кто является руководителем РСЧС в нашей стране?
19. Приведите пример одной из функций регионального центра РСЧС.
20. Объясните значение термина «чрезвычайная ситуация».
21. Кратко опишите понятие «предупреждение чрезвычайных ситуаций».
22. Перечислите два примера природной чрезвычайной ситуации.
23. Для чего предназначены силы постоянной готовности РСЧС?

Тема 1.3. Гражданская оборона, задачи и основные мероприятия

24. Что такое гражданская оборона?
25. Перечислите основные задачи гражданской обороны.
26. Какие мероприятия предусматриваются при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера?
27. По каким принципам организуется гражданская оборона?
28. Что входит в состав сил гражданской обороны и в каких случаях создаются гражданские организации и формирования?
29. Что такое эвакуация?
30. Что такое рассредоточение?
31. Что представляет собой убежище?
32. Что такое противорадиационное укрытие?
33. Как действовать по сигналу «Внимание всем!»?

Тема 1.4 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики

34. Что такое устойчивость функционирования объектов экономики?
35. Какие факторы влияют на устойчивость объектов?
36. Какие мероприятия входят в программу повышения устойчивости объектов экономики?
37. Что такое предел устойчивости работы объекта по источникам энергии и МТО?
38. Что такое предел устойчивости управления объекта в ЧС?
39. Чем достигается повышение устойчивости функционирования объектов экономики?
40. Что включает оценка устойчивости объекта экономики к воздействию поражающих факторов в различных чрезвычайных ситуациях?
41. На какой стадии закладывается первоначальная устойчивость работы предприятия?
42. Что такое декларация безопасности и для чего её разрабатывают?

Раздел 2. Основы военной службы

Тема 2.1 Основы обороны государства

43. Что такое «национальная безопасность» и «военная безопасность»?
44. Какие мероприятия включает в себя организация обороны страны?
45. В чём основные функции и задачи Вооружённых сил РФ, а также задачи их развития?
46. Назовите приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России, а также необходимые для этого силы и средства?
47. Что составляет правовую основу воинской обязанности и военной службы в РФ?
48. Какие виды мобилизации различаются и в каких случаях она объявляется?
49. Что предусматривает обязательная подготовка граждан к военной службе?
50. Какие воинские традиции различают в ВС РФ?
51. Каково назначение государственного герба и государственного флага?
52. Какова роль воинских званий и наград как символов воинской чести?
53. Какова роль памятников и монументов, воздвигнутых в честь защитников

Тема 2.2 Основы военной службы

54. Как называется особый вид федеральной государственной службы, которая заключается в повседневном выполнении гражданами воинских обязанностей?
55. Какова основная задача военной службы?
56. Что должны сделать граждане, поступившие на военную службу?
57. Что является базовым правовым актом военного законодательства?
58. Какой закон определяет права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих, а также основы государственной политики в области правовой и социальной защиты военнослужащих, граждан РФ, уволенных с военной службы, и членов их семей?
59. Где описаны повседневная деятельность военнослужащих, их жизнь, быт, несение службы, подготовка к выполнению должностных обязанностей?
60. Кто формирует и возглавляет Совет Безопасности?
61. Кто является Верховным Главнокомандующим Вооружёнными Силами?
62. Кто осуществляет меры по обеспечению обороны страны и государственной безопасности?
63. Назовите виды военной службы в Российской Федерации.
64. Что обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего России?
65. Что такое воинская дисциплина?
66. Когда осуществляется первоначальная постановка на воинский учёт граждан мужского пола?

67. Для чего создаются Вооружённые силы (ВС) и устанавливается воинская обязанность граждан РФ?

Тема 2.3 Военнослужащий – защитник Отечества

68. Что такое учебно-боевая подготовка и для чего она проводится?
69. Что такое боеспособность и как она определяется?
70. Какие обязанности может выполнять военнослужащий?
71. В чём заключается воинская деятельность?
72. Какие качества необходимы человеку для прохождения военной службы?
73. Как называют вооружённого защитника Отечества?
74. Какое качество является самым главным для защитника Отечества?
75. Что такое патриотизм и как он проявляется?
76. Как понять честь и достоинство военнослужащего?
77. Какие принципы уважения к человеческой личности в условиях военного конфликта закреплены в Женевских конвенциях 1949 года?
78. Почему современный военнослужащий должен быть образованным человеком?

Тема 2.4 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим

79. Что такое первая помощь и чем она отличается от медицинской помощи?
80. Назовите универсальный алгоритм оказания первой помощи (первые 4 действия).
81. В каком случае нужно вызывать скорую помощь при травме?
82. Какие средства из аптечки первой помощи вы знаете?
83. Как правильно оценить безопасность места происшествия?
84. Что нужно сделать в первую очередь при обнаружении пострадавшего?
85. Перечислите основные признаки жизни у пострадавшего.
86. Как проверить наличие сознания у пострадавшего?
87. Что такое правило ABC в оказании первой помощи?
88. Какие виды кровотечений вы знаете?
89. Как остановить капиллярное кровотечение?
90. Назовите способы временной остановки артериального кровотечения.
91. Что такое шок и как его распознать?
92. Как правильно уложить пострадавшего без сознания?
93. Какие признаки указывают на ожог первой степени?
94. Как оказать помощь при укусе насекомого?
95. Что делать при переломе до приезда врачей?
96. Как правильно наложить давящую повязку?
97. Какие признаки указывают на тепловой удар?
98. Что нельзя делать при оказании первой помощи пострадавшему?

Раздел 2. Основы медицинских знаний

Тема 2.1 Основы обороны государства

43. Что такое «национальная безопасность» и «военная безопасность»?
44. Какие мероприятия включает в себя организация обороны страны?
45. В чём основные функции и задачи Вооружённых сил РФ, а также задачи их развития?
46. Назовите приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России, а также необходимые для этого силы и средства?
47. Что составляет правовую основу воинской обязанности и военной службы в РФ?
48. Какие виды мобилизации различаются и в каких случаях она объявляется?
49. Что предусматривает обязательная подготовка граждан к военной службе?

50. Какие воинские традиции различают в ВС РФ?
51. Каково назначение государственного герба и государственного флага?
52. Какова роль воинских званий и наград как символов воинской чести?
53. Какова роль памятников и монументов, воздвигнутых в честь защитников

Тема 2.2 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим.

54. Что такое первая помощь и чем она отличается от медицинской помощи?
55. Назовите универсальный алгоритм оказания первой помощи (первые 4 действия).
56. В каком случае нужно вызывать скорую помощь при травме?
57. Какие средства из аптечки первой помощи вы знаете?
58. Как правильно оценить безопасность места происшествия?
59. Что нужно сделать в первую очередь при обнаружении пострадавшего?
60. Перечислите основные признаки жизни у пострадавшего.
61. Как проверить наличие сознания у пострадавшего?
62. Что такое правило ABC в оказании первой помощи?
63. Какие виды кровотечений вы знаете?
64. Как остановить капиллярное кровотечение?
65. Назовите способы временной остановки артериального кровотечения.
66. Что такое шок и как его распознать?
67. Как правильно уложить пострадавшего без сознания?
68. Какие признаки указывают на ожог первой степени?
69. Как оказать помощь при укусе насекомого?
70. Что делать при переломе до приезда врачей?
71. Как правильно наложить давящую повязку?
72. Какие признаки указывают на тепловой удар?
73. Что нельзя делать при оказании первой помощи пострадавшему?

Тема 2.3 Первая помощь при травмах и несчастных случаях.

74. Что такое первая медицинская помощь и в течение какого времени она должна быть оказана?
75. Перечислите основные признаки артериального кровотечения.
76. Какой способ остановки кровотечения является самым быстрым и доступным?
77. Что такое иммобилизация и для чего она применяется при травмах?
78. Назовите основные признаки перелома конечности.
79. В каком положении необходимо транспортировать пострадавшего с подозрением на перелом позвоночника?
80. Какие действия нужно предпринять при ожоге первой степени?
81. Как правильно наложить давящую повязку?
82. Что нужно сделать в первую очередь при попадании инородного тела в дыхательные пути?
83. Перечислите основные симптомы обморока.
84. Как оказать помощь при тепловом ударе?
85. В каком случае нельзя давать пострадавшему пить при травме живота?
86. Что такое шина и для чего она используется?
87. Какие признаки указывают на вывих сустава?
88. Как правильно вызвать скорую помощь?
89. Что такое рана и какие виды ран вы знаете?
90. Какие правила необходимо соблюдать при обработке раны?
91. Как определить, находится ли человек в сознании?
92. Что такое гипотермия и как оказать помощь при переохлаждении?
93. Какие основные правила оказания первой помощи при электротравме?

Тема 2.4 Первая помощь при заболеваниях

94. Что такое первая помощь и чем она отличается от медицинской помощи?
95. Перечислите основные признаки теплового удара. Как оказать первую помощь при тепловом ударе?
96. Какие симптомы указывают на гипертонический криз? Ваши действия при оказании помощи.
97. Назовите основные признаки обморока. Алгоритм оказания первой помощи при обмороке.
98. Как распознать приступ бронхиальной астмы? Какие меры нужно принять?
99. Что такое гипогликемия? Какие симптомы она вызывает и как помочь пострадавшему?
100. Перечислите основные признаки отравления. Порядок действий при отравлении.
101. Как определить, что у человека сердечный приступ? Ваши действия в такой ситуации.
102. Какие признаки указывают на инсульт? Правило «УДАР» при инсульте.
103. Что делать при острой боли в животе? Порядок оказания первой помощи.
104. Как распознать аллергическую реакцию? Ваши действия при аллергии.
105. Какие общие правила нужно соблюдать при оказании первой помощи любому заболеванию?
106. В каких случаях необходимо немедленно вызывать скорую помощь?
107. Как правильно измерить артериальное давление? Когда это необходимо делать?
108. Какие средства должны быть в аптечке для оказания первой помощи при заболеваниях?

5.2 Примерные практические работы

Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения

Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера

Практическое занятие № 1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций

Цель. Закрепление теоретических знаний о классификации ЧС и приобретение практических умений по определению масштаба распространения и тяжести последствий в различных ЧС

Ход работы.

1. Заполнить таблицу «Классификация ЧС»
2. Разбор ситуационных задач с целью оценки по масштабу распространения и тяжести последствий

Время выполнения 20 мин

Оборудование. Раздаточный материал «Классификация ЧС», лист А4, карандаши, линейка, тетради для практических работ

Задание

1. Изучите раздаточный материал «Классификация ЧС»
2. Проведите разбор ситуационных задач. Оцените предложенные ЧС в соответствии с классификацией ЧС по масштабу распространения и тяжести последствий. Например: Ситуационная задача №1 – глобальная ЧС;
Ситуационная задача №2 -

Контрольные вопросы.

1. Что означает ЧС?
2. Перечислите ЧС по природе возникновения.

3. Перечислите ЧС по масштабам распространения последствий.
4. Перечислите ЧС по причине возникновения.
5. Перечислите ЧС по скорости развития
6. Перечислите ЧС по ведомственной принадлежности.
7. Дайте характеристику ЧС природного происхождения.
8. Дайте характеристику ЧС техногенного характера.

Раздаточный материал «Классификация ЧС»

Критерий	Кол-во пострадавших (чел.)	Нарушены условия жизне-ти (чел.)	Материальный ущерб (руб.)	Зона ЧС не выходит за пределы
Локальная ЧС	Не более 10	100	1	Объекта
Местная ЧС	10—50	100—300	1—5	Населенного пункта, района, города
Территориальная ЧС	50—500	300—500	5—5000	Субъекта РФ
Региональная ЧС	50—500	00—1000	500—5000	2-х субъектов РФ
Федеральная ЧС	Свыше 500	Свыше 1000	Свыше 5000	2-х субъектов РФ
Трансграничная ЧС				Выходит за пределы РФ

Ситуационные задачи

Ситуационные задачи (1 вариант)

Ситуация №1 Взрыв на Чернобыльской АЭС. Эта катастрофа обошлась миру в 25 млрд долларов, при том что работы по ликвидации не закончены даже наполовину. 26 апреля 1986 г. на Чернобыльской АЭС в бывшем СССР произошла самая страшная ядерная авария в истории. Чернобыльская катастрофа надолго останется самой крупной и дорогостоящей экологической катастрофой. В течение первых трех месяцев после аварии погиб 31 человек; отдалённые последствия облучения, выявленные за последующие 15 лет, стали причиной гибели от 60 до 80 человек, 134 человека перенесли лучевую болезнь той или иной степени тяжести, более 115 тыс. человек из 30-километровой зоны были эвакуированы. Для ликвидации последствий были мобилизованы значительные ресурсы, более 600 тыс. человек участвовали в ликвидации последствий аварии

Ситуация №2. Взрыв американского шаттла Колумбия, который обошелся в 13 миллиардов долларов, что в 20 раз меньше по стоимости, и в миллионы раз меньше по последствиям воздействия на окружающую среду. Катастрофа шаттла «Челленджер» произошла 28 января 1986 года, когда космический корабль «Челленджер» взорвался на 73-й секунде полёта, что привело к гибели всех семерых членов экипажа. Шаттл разрушился над Атлантическим океаном близ побережья центральной части полуострова Флорида, США.

Ситуация №3. 13 ноября 2002 года взрыв нефтяного танкера Prestige. 77000 тонн горючего ушло в океан, что стало крупнейшим в истории Европы разливом нефтепродуктов. Убытки в ходе работ по устранению нефтяного пятна составили 12 миллиардов долларов

Ситуация №4. Взрыв на нефтяной платформе Piper Alpha — произошел 6 июля 1988, который признан самой ужасной катастрофой за всю историю нефтедобывающей отрасли. Авария обошлась в 3,4 миллиарда долларов. Piper Alpha — единственная в мире сгоревшая нефтедобывающая платформа. В результате утечки газа и последующего взрыва, а также в результате непродуманных и нерешительных действий персонала погибло 167 человек из 226 находившихся в тот момент на платформе, только 59 осталось в живых. Сразу же после взрыва на платформе была прекращена добыча нефти и газа, однако в связи с тем, что трубопроводы платформы были подключены к общей сети, по которым шли углеводороды с других платформ, а на тех добычу и подачу нефти и газа в трубопровод долгое время не решались остановить (ждали разрешение высшего руководства компании) огромное количество углеводородов продолжило поступать по трубопроводам, что поддерживало пожар

Ситуационные задачи (2 вариант)

Ситуация №1. Разлив нефти из танкера компании Exxon Valdez — произошел 24 марта 1989. Это самый масштабный разлив нефти за всю историю человечества. В воду попало более 11 млн. галлонов нефти. На ликвидацию последствий этой экологической катастрофы было потрачено 2,5 миллиарда долларов

Ситуация №2. 3 марта 2011 года Взрыв на атомной станции «Фукусима». 1 марта 2011 года на Японию обрушилось землетрясение силой 9,0 баллов по шкале Рихтера, приведшее к разрушительному цунами. В одном из наиболее пострадавших регионов находилась атомная станция Фукусима Даичи, на которой, через 2 дня после землетрясения, произошел взрыв. Эту аварию назвали самой масштабной со времен взрыва на Чернобыльской АЭС в 1986 году, - самой известной, но далеко не единственной радиационной катастрофы, произошедшей за последние полвека. Правительство Японии приняло решение выделить 47 миллиардов иен (более 470 миллионов долларов) на ликвидацию утечек с аварийной АЭС «Фукусима-1». Авария на «Фукусиме» произошла из-за сильного цунами, которое обрушилось на японское побережье. Во время катастрофы из зоны бедствия эвакуировали около 14 тысяч человек. Общий размер компенсаций пострадавшим и родственникам погибших оценили в 38 млрд долларов. На ликвидацию аварии, по предварительным оценкам, уйдет более 40 лет. В последнее время участились сообщения об утечках радиоактивной воды с разрушенной станции. При этом официальные власти утверждают, что зараженная вода не попадает в океан, однако она отравляет почву и, возможно, грунтовые воды. 1 сентября 2013 года вновь был зафиксирован резкий рост уровня радиации.

Ситуация №3 . Крушение пассажирского поезда Metrolink. Столкновение поездов, произошедшее 12 сентября 2008 года в Калифорнии, относится больше к халатности. Столкнулись два поезда, 25 человек погибло, компания MetroLink потеряла 500 миллионов долларов

Ситуация №4 . Столкновение топливной автоцистерны и легкового автомобиля - произошло 26 августа 2004 г. на мосту Wiehlthal в Германии. Эту катастрофу, которая произошла 26 августа 2004 года, можно отнести к авариям на дорогах. Они часто происходят, но эта по масштабности превзошла все. Машина проезжая по мосту на всей скорости врезалась в едущий на встречу полный бензовоз, произошёл взрыв, который практически уничтожил мост. Кстати, на восстановительные работы моста ушло 358 миллионов долларов.

Ситуационные задачи (3 вариант)

Ситуация №1 . Гибель Титаника. Трагедия произошла 15 апреля 1912 г. и унесла 1523 человеческие жизни. Расходы на строительство корабля составили 7 млн долларов (в пересчете на сегодняшний курс — 150 млн долларов).

Ситуация №2 . Взрыв бомбардировщика-невидимки В-2. Катастрофа произошла 23 февраля 2008, и стоила налогоплательщикам США полтора миллиона долларов. К счастью, никто не пострадал, последовали только финансовые затраты.

Ситуация №3. Катастрофа на химическом предприятии в городе Бхопале (штат Мадья-Прадеш, Индия), происшедшая на заводе корпорации «юнион карбайд» в ночь со 2 на 3 декабря 1984г., повлёкшая смерть, по крайней мере, 18 тысяч человек, из них 3 тысячи погибли непосредственно в день трагедии, и 15 тысяч — в последующие годы. Об этом городе с населением около 800тыс. человек узнали во всем мире. В результате аварии из подземных хранилищ произошла утечка более чем 40т метилизоцианида (смертельно опасного яда); ядовитое облако накрыло 40км² городских кварталов. Окружающие поля и дороги были покрыты трупами погибших зверей и птиц.

Ситуация №4. Взрыв на Чернобыльской АЭС. Эта катастрофа обошлась миру в 25 млрд долларов, при том что работы по ликвидации не закончены даже наполовину. 26 апреля 1986 г. на Чернобыльской АЭС в бывшем СССР произошла самая страшная ядерная авария в истории. Чернобыльская катастрофа надолго останется самой крупной и дорогостоящей экологической катастрофой. В течение первых трех месяцев после аварии погиб 31 человек; отдалённые последствия облучения, выявленные за последующие 15 лет, стали причиной гибели от 60 до 80 человек, 134 человека перенесли лучевую болезнь той или иной степени тяжести, более 115 тыс. человек из 30-километровой зоны были эвакуированы. Для ликвидации последствий были мобилизованы значительные ресурсы, более 600 тыс. человек участвовали в ликвидации последствий аварии

Ситуационные задачи (4 вариант)

Ситуация №1. Землетрясение в 1923 году в Японии произошло самое сильное землетрясение. Тогда погибло 150 тыс. человек. В 1995 году ранним утром в 5.46 на о-ве вблизи Хонсю земля вдруг вздулась. А в следующие 20 секунд на процветающий город Кобе с 1,5 млн населения обрушилось землетрясение, которое унесло жизни 5.502 человека и причинило материальный ущерб в 99 млн. долларов. Землетрясение 7 баллов по шкале Рихтера. После толчков начался пожар, который бушевал до тех пор пока не сгорело все, что могло сгореть.

Ситуация №2. 3 июня 1989г – день трагедии на перегоне Улу-Теляк – Оша (Башкирия). В результате аварии на газопроводе, пролежавшем близ железнодорожного полотна, произошли утечка газа и как следствие – его накопление и образование большого взрывоопасного облака. Именно в это время навстречу друг другу двигались два встречных поезда, в которых было много детей: они ехали отдыхать на Черное море, другие возвращались домой. В опасном месте поезда встретились. Случайная искра – и произошел страшный взрыв, эквивалентный взрыву 250-300т тротила. Огонь был таким сильным, что, казалось, горит воздух. Испуганные люди выскакивали из охваченных огнем вагонов. Ударной волной с рельсов сброшено 11 вагонов, 7 из которых сгорели полностью; остальные 26 вагонов выгорели изнутри В поездах предположительно следовало 1284 человека, в том числе 383 ребенка. Из них погибли 780 человек.

Ситуация №3. Взрыв на химкомбинате «Маяк» около города Кыштым хранились ёмкости для радиоактивных отходов и в результате сбоя в охлаждающей системе, произошел взрыв, из-за которого около 500 км окружающей местности подверглись радиационному заражению. Изначально, советское правительство не разглашало подробности происшествия, однако неделю спустя у них не осталось выбора. 10 тысяч человек были эвакуированы из местности, где уже начали проявляться симптомы лучевой болезни. Хотя СССР отказалось разглашать подробности, по подсчетам журнала Radiation and Environmental Biophysics от радиации погибло как минимум 200 человек. Советское правительство окончательно рассекретило всю информацию об аварии в 1990 году

Ситуация №4. Терракт в США. События 11 сентября 2001 года по данным экспертов из Национального центра политического анализа США, обошлись стране в 100

млрд. долларов. Захватчики направили два из этих лайнеров в башни Всемирного торгового центра, расположенные в южной части Манхэттена в Нью-Йорке. Рейс 11 врезался в башню ВТЦ-1 (северную), а рейс 175 — в башню ВТЦ-2 (южную). В результате этого обе башни обрушились. Третий самолёт (рейс 77) был направлен в здание Пентагона, расположенного недалеко от Вашингтона. Пассажиры и команда четвёртого авиалайнера (рейс 93) попытались перехватить управление самолётом у террористов, самолёт упал в поле в штате Пенсильвания. Помимо 19 террористов, в результате атак погибли 2977 человек ещё 24 пропали без вести. Большинство погибших были гражданскими лицами.

Практическое занятие № 2. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера

Цель: усвоить классификацию и номенклатуру поражающих факторов источников природных и техногенных чрезвычайных ситуаций (ЧС).

Задачи: научиться определять возможные поражающие факторы в зависимости от ситуации, вызвавшей ЧС, и прогнозировать их воздействие с целью минимизации причинения вреда здоровью человека и окружающей среде.

Время выполнения 2 ч.

Оборудование: рабочая тетрадь, дидактический материал, учебник безопасность жизнедеятельности, мультимедийное оборудование.

Ход выполнения работы

Теоретические вопросы

1. Перечислите наиболее опасные природные явления. Какие из них являются наиболее разрушительными? С чем связана наибольшая часть социальных и экономических потерь, возникающих в результате воздействия опасных природных явлений?

2. Перечислите наиболее опасные последствия землетрясений. Какие действия следует предпринять для защиты от землетрясения, находясь в доме на первом этаже? А на этажах выше первого? На открытой местности?

3. Каковы возможные последствия наводнения? Какие действия следует предпринять для защиты от внезапного наводнения? Какие меры предосторожности следует соблюдать после спада воды? Чем обусловлено нарастание риска возникновения техногенных ЧС в России?

4. Перечислите необходимые действия для населения в зоне химической опасности — в помещении, вне помещения.

Практические задания

Задание № 1

Изучите ГОСТ Р 22.0.07-95 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Источники техногенных чрезвычайных ситуаций. Классификация и номенклатура поражающих факторов и их параметров» Пользуясь ссылками, приведенными в указанном ГОСТе,

Выпишите следующие определения: чрезвычайная ситуация; ЧС; источник техногенной чрезвычайной ситуации; источник техногенной ЧС; поражающий фактор источника техногенной ЧС; ударная волна.

Задание № 2

Пользуясь текстом ГОСТ Р 22.0.07-95, раскройте содержание следующих понятий: активность радионуклида в источнике ионизации; . плотность радиоактивного загрязнения местности; . плотность заражения опасными химическими веществами.

Задание № 3

Пользуясь текстом ГОСТ Р 22.0.07-95, заполните схему классификации поражающих факторов источников техногенных ЧС (рисунок 1).



Задание № 4

Пользуясь текстом ГОСТ Р 22.0.07-95, составьте таблицу поражающих факторов источников техногенных ЧС по предлагаемому образцу (таблица 1).

Таблица 1. Поражающие факторы источников техногенных ЧС

Наименование поражающего фактора источника техногенной ЧС	Наименование параметра поражающего фактора источника техногенной ЧС
Воздушная ударная волна	
Волна сжатия в грунте	
Сейсмозрывная волна	
Волна прорыва гидротехнических сооружений	
Обломки, осколки	
Экстремальный нагрев среды	
Тепловое излучение	
Ионизирующее излучение	
Токсическое действие	

Тема 1. 2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Практическое занятие № 3. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты

Цель работы: Ознакомление обучающихся с устройством и назначением средств защиты органов дыхания, средств защиты кожи и индивидуальной аптечки.

Ход работы

1 Изучить опорные понятия теоретического материала:

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) населения предназначаются для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

СИЗ делятся на: - средства защиты органов дыхания (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, а также противопыльные тканевые маски (ПТМ – 1) и ватно-марлевые повязки);

- средств защиты кожи (одежда специальная изолирующая защитная, защитная фильтрующая (ЗФО) и приспособленная одежда населения, общевойсковой защитный костюм ОЗК, легкий защитный костюм Л-1);

- медицинские средств защиты (аптечка индивидуальная АИ-2, 3, 3с; универсальная аптечка бытовая для населения, проживающего на радиационно опасных территориях; индивидуальные противохимические пакеты - ИПП-8, ИПП-10, ИПП-11; пакет перевязочный индивидуальный - ППИ)

СИЗ органов дыхания. Наиболее надёжным средством защиты органов дыхания людей являются противогазы. Они предназначены для защиты органов дыхания, лица и глаз человека от вредных примесей, находящихся в воздухе. По принципу действия все противогазы подразделяются на фильтрующие и изолирующие.

Фильтрующие противогазы являются основным средством индивидуальной защиты органов дыхания. Принцип их защитного действия основан на предварительном очищении (фильтрации) вдыхаемого человеком воздуха через фильтры от различных вредных примесей. В настоящее время в системе гражданской обороны для взрослого

населения используются фильтрующие противогазы ГП-7, ГП-5, ГП-5м и ГП-4у.



Изолирующие противогазы (ИП-4М, ИП-4МК, ИП-5, ИП-46, ИП-46м) являются специальными средствами защиты органов дыхания, глаз, кожи лица от всех вредных примесей, содержащихся в воздухе. Их используют в том случае, когда фильтрующие противогазы не обеспечивают такую защиту, а также в условиях недостатка кислорода в воздухе. Необходимый для дыхания воздух обогащается в изолирующих противогазах кислородом в регенеративном патроне, снаряжённом специальным веществом (перекись и надперекись натрия).

Противогаз состоит из: лицевой части, регенеративного патрона, дыхательного мешка, каркаса и сумки.

Респираторы, противопыльные тканевые маски и ватно-марлевые повязки. В системе гражданской обороны наибольшее применение имеет респиратор Р-2. Респираторы применяются для защиты органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли и при действиях во вторичном облаке бактериальных средств. Респиратор Р-2 представляет собой фильтрующую полумаску, снабжённую двумя клапанами входа и одним клапаном выхода (с предохранительным экраном), оголовьем, состоящим из эластичных тесёмок и носовым зажимом. Если во время пользования респиратором появится много влаги, то рекомендуется его на 1 – 2 минуты снять, удалить влагу, протереть внутреннюю поверхность и снова надеть.

Средства защиты кожи (СЗК)

СЗК наряду с защитой от паров и капель ОВ предохраняют открытые участки тела, одежду, обувь и снаряжение от заражения радиоактивными веществами и биологическими средствами. Кроме того, они полностью задерживают а-частицы и в значительной мере ослабляют воздействие б-частиц.

К изолирующим средствам защиты кожи относятся общевойсковой защитный комплект (ОЗК), легкий защитный костюм (Л-1) и специальная защитная одежда.

Общевойсковой защитный комплект состоит из защитного плаща, защитных чулок и защитных перчаток.

К специальной защитной одежде относятся: легкий защитный костюм Л-1, защитный комбинезон, защитный костюм, состоящий из куртки и брюк, и защитный фартук.

Легкий защитный костюм изготовлен из прорезиненной ткани и состоит из рубахи с капюшоном 1, брюк 2, сшитых заодно с чулками, двупалых перчаток 3 и подшлемника 4. Кроме того, в комплект костюма входят сумка 5 и запасная пара перчаток. Вес защитного костюма около 3 кг.

Медицинские средства индивидуальной защиты - это медицинские препараты, материалы и специальные средства, предназначенные для использования в ЧС с целью предупреждения поражения или снижения эффекта воздействия поражающих факторов и профилактики осложнений.

К табельным медицинским средствам индивидуальной защиты относятся:

1. аптечка индивидуальная АИ-1,2, 3, 3с;
2. универсальная аптечка бытовая для населения, проживающего на радиационно опасных территориях;
3. индивидуальные противохимические пакеты - ИПП-8, ИПП-10, ИПП-11;
4. пакет перевязочный индивидуальный - ППИ

Аптечка индивидуальная АИ-1 АИ-2 и др. предназначена для профилактики и первой мед. помощи при радиационном, химическом и бактериальном поражениях, а также при их комбинациях с травмами. Носят аптечку в кармане. Состав АИ-2:

Гнездо №1: шприц-тюбик с раствором ПРОМЕДОЛА 1 мл для купирования боли. Вводится через одежду. После использования не выбрасывать, чтобы знать, что ввел человек. Гнездо №2: ТАРЕН – антидот против фосфорорганических соединений

Гнездо №3: СУЛЬФАДИМЕТОКСИН – антибактериальный препарат, к-рый применяют при диспептических расстройствах, возникающих после облучения

Гнездо №4: ЦИСТАМИН – радиозащитное средство

Гнездо №5: ТЕТРАЦИКЛИН – противобактериальное средство. Применяют как средство экстренной неспецифической профилактики при бактериальном заражении и для профилактики раневой и ожоговой инфекции.

Гнездо №6: ЙОДИСТЫЙ КАЛИЙ – радиозащитное средство. Применяют для профилактики лучевых поражений щитовидной железы Гнездо №7: ЭТАПЕРАЗИН – противорвотное средство. Применяют для устранения рвоты как первичной реакции организма на облучение.

Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11 содержит полидегазирующую рецептуру, находящуюся во флаконе, и набор салфеток. Предназначен для обеззараживания участков кожи, прилегающей к ним одежды и СИЗ, населения старше 7-летнего возраста от боевых ОВ и БС. Необходимо избегать попадания жидкости в глаза.

Последовательность обработки: смоченным тампоном протереть открытые участки кожи (шея, кисти рук), а также наружную поверхность маски противогаза, который был надет. Другим тампоном протереть воротничок и края манжет одежды, прилегающие к открытым участкам кожи. Дегазирующую жидкость можно использовать при дезактивации кожных покровов, загрязненных РВ, когда не удается водой и мылом снизить наличие РВ до допустимых пределов.

Пакет перевязочный индивидуальный медицинский (ППИ) Применяется ППИ для перевязки ран, ожогов и остановки некоторых видов кровотечения. Представляет собой стерильный бинт с двумя ватно – марлевыми подушечками (особенно необходимы при сквозных ранениях), заключенными в непроницаемую герметическую упаковку. Порядок

пользования ППИ: разорвать по надрезу наружную оболочку и снять ее; развернуть внутреннюю оболочку; одной рукой взять конец, а другой – скатку бинта и развернуть повязку; на раневую поверхность накладывать так, чтобы их поверхности, прошитые цветной ниткой, оказались наверху.

Домашняя аптечка.

Примерный состав домашней аптечки может быть таким: 1. Таблетки валидола - применяются при острых болях, в области сердца. 2. Нитроглицерин - при приступах стенокардии (грудная жаба). 3. Корвалол, валокордин - при болях в сердце. 4. Настойка валерианы - успокаивающее средство при нервном возбуждении. 5. Таблетки кислоты ацетилсалициловой (аспирин). Противовоспалительное средство. Применяют при простуде или лихорадочных состояниях. 6. Таблетки парацетамола – при простудных и гриппозных заболеваниях. 7. Таблетки амидопирин и анальгина. Жаропонижающее, болеутоляющее и противовоспалительное средство. 8. Таблетки пенталгина и баралгина - обезболивающее средство. 9. Таблетки спазмалгина – при головных болях. 10. Таблетки угля активированного. Применяют при скоплении газов в кишечнике. 11. Желудочные таблетки. Бесалол. Оказывает болеутоляющее действие при заболевании органов брюшной полости. 12. Гидрокарбонат натрия в порошке. Применяют при изжоге и для полоскания горла. 13. Калия перманганат (марганцовка). Используется в виде водного раствора для промывания ран, полоскания рта и горла. 14. Кислота борная. Применяется для полоскания рта, горла, промывания глаз. 15. Лейкопластырь бактерицидный. Предназначен для лечения ссадин, порезов, небольших ран. 16. Лейкопластырь обычный. Для крепления небольших повязок на раны. 17. Раствор йода спиртовой 5%. Применяют наружно как антисептическое средство. 18. Раствор аммиака (нашатырный спирт). Средство для вдыхания при обморочном состоянии, нервном потрясении, угаре. 19. Жгут кровоостанавливающий. 20. Термометр и ванночка глазная - для промывания глаз при засорении.

«Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза»

Условия выполнения норматива. Обучаемые находятся на плацу в развернутом строю, средства защиты при обучаемых. По командам «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть», «Газы!» обучаемые надевают защитные чулки, защитные плащи в рукава, противогазы, защитные перчатки

v Для этого необходимо:

- v 1 надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;
- v 2 перевести в «боевое» положение противогаз;
- v 3 вынуть из чехла и надеть перчатки;
- v 4 раскрыть чехол плаща, дернув тесьму вверх;
- v 5 надеть плащ в рукава, при этом петли на низках рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток;
- v 6 надеть капюшон и застегнуть плащ.

«Приёмы надевания плаща в виде накидки»

Условия выполнения норматива. Обучаемые находятся на плацу в развернутом строю, средства защиты при обучаемых. Плащ в виде накидки надевается по команде «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА» или самостоятельно по первым признакам применения противником химического или биологического оружия.

В этих случаях личному составу, находящемуся вне укрытий необходимо:

- 1 закрыть глаза и задержать дыхание, положить оружие, снять головной убор;
- 2 надеть противогаз, сделать выдох, открыть глаза и возобновить дыхание, раскрыть чехол плаща, дернув тесьму вверх (при ношении плаща без чехла для его раскрытия расстегнуть затяжники капюшона на скатке);
- 3 отвести руки назад и взявшись за полы, накинуть плащ на плечи;
- 4 надеть капюшон на голову и запахнуть полы плаща;
- 5 присесть или прилечь и прикрыть плащом обмундирование, обувь, головной убор для предохранения их от заражения.

2. Задания:

2.1 Дать письменные ответы на поставленные вопросы.

1. Для чего предназначены средства индивидуальной защиты?
2. На какие группы делятся средства индивидуальной защиты?
3. Что относится к средствам защиты органов дыхания?
4. Для чего предназначены противогазы?
5. Подпишите части противогаза.
6. От каких поражающих факторов защищают средства защиты кожи?
7. Что относится к средствам защиты кожи ?
8. Что относится к медицинским средствам индивидуальной защиты ?
9. Опишите назначение и состав АИ-2
10. Описать порядок надевания ОЗК и противогаза

3.Сделать вывод.

Практическое занятие № 4. Прогнозированию техногенной чрезвычайной ситуации

Цель: выявление этапов и методов прогнозирования в чрезвычайных ситуациях и оценка действий обстановки.

Ход работы:

1. Изучить теоретический материал
2. Выполнить задания 1-3
3. Ответить на вопросы

Задание 1. Подберите примеры к каждому виду техногенной ЧС. Данные занесите в таблицу «Виды ЧС техногенного характера»

Виды ЧС техногенного характера					
1	2	3	4	5	6
Аварии на РОО	Аварии на ХОО	Аварии на объектах коммунального хозяйства	Аварии на транспорте	Аварии на гидротехнических сооружениях	Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах
...	...	...	...	...	...

Примеры ЧС техногенного характера

А	14 ноября 2012 на заводе "Ависма" в городе Березники Пермского края произошла авария, в результате которой погибли трое мужчин, был госпитализирован 21 человек. Изначально сообщалось, что на заводе произошел выброс хлора. Однако, по данным МЧС, люди погибли от отравления раздражающим веществом, его состав начало устанавливать следствие. Причиной аварии на предприятии стало проведение работ при неработающем вентиляторе
Б	4 июня 1989 г. произошла крупнейшая в истории России железнодорожная катастрофа. На перегоне Улу-Теляк - Аила в момент прохождения двух пассажирских поездов произошел мощный взрыв газа, образовавшегося в результате аварии на находящемся рядом трубопроводе. Погибло 575 человек, 181 из них - дети, более 600 человек было ранено
В	10 ноября 1881 года прогремел взрыв в здании сортовой мельницы комбината хлебопродуктов в городе Калинине. К прибытию первых пожарных расчетов произошло обрушение здания на площади в 1120 м ² , а площадь пожара составила более 800 м ² . Пламя поднялось на высоту в 30 метров. По транспортным галереям, расположенным 12-метровой на высоте, огонь перекинулся на склад готовой продукции №1, на элеватор и отбойно-обдирную мельницу. Впоследствии причиной взрыва назовут плохую систему вентиляции помещения и нарушение техники производства, которое повлекло образование и скопление мучной пыли - очень взрывоопасного вещества
Г	3 марта 1949 года в Челябинской области в результате массового сброса комбинатом «Маяк» в реку Теча высокоактивных жидких радиоактивных отходов облучению подверглись около 124 тысяч человек в 41 населенном пункте. Наибольшую дозу облучения получили 28 100 человек, проживавших в прибрежных населенных пунктах по реке Теча (средняя индивидуальная доза – 210 мЗв). У части из них были зарегистрированы случаи хронической лучевой болезни
Д	В энергетической сфере крупнейшей аварией считается происшествие 2009 г. на Саяно-Шушенской ГЭС. Тогда из-за динамических нагрузок произошел срыв крышки гидроагрегата. Последствиями стало загрязнение экологии, гибель более 50 человек. Самой станции был нанесены серьезные по-

	вреждения, которые устранялись несколько лет ситуацию
Е	В 1990 г. в Ростовской области произошел прорыв канализационной насосной станции «Северная-1», последствия которой устранялись в течение 16 лет. Сточные воды попали в местную реку, что сильно усугубило ситуацию

Задание 2. Выберите действия, которые необходимо совершать при и после химической аварии. Ответы запишите в таблицу расположенную ниже.

1. Вход в здание разрешается только после контрольной проверки содержания в нем ОХВ;
2. Воздержаться от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса и птицы, забитых после аварии, до официального заключения о безопасности.
3. При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы, имеющиеся щели заклеить бумагой или скотчем;
4. При подозрении на поражение ОХВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай), немедленно обратиться к врачу;
5. Провести тщательную влажную уборку помещения;
6. При сигнале «Внимание всем!» включить радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях;
7. При авариях на железнодорожных и автомагистралях, связанных с транспортировкой ОХВ, категорически запрещается приближаться к месту аварии ближе, чем на 200 метров (радиус опасной зоны);
8. Для защиты органов дыхания использовать противогаз, а при его отсутствии ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани смоченные в воде, 2-5% растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2% растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака);
9. Надеть резиновые сапоги, плащ, взять документы, необходимые теплые вещи, трехсуточный запас продуктов, оповестить соседей и быстро, без паники выходить из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего местопребывания;
10. Если вы попали под непосредственное действие ОХВ, при первой же возможности необходимо принять душ;
11. Закрыть окна, отключить электроприборы и газ;
12. Зараженную одежду постирать, а при невозможности – выбросить.

Действия населения при и после химической аварии

Действия населения	Ответы
При химической аварии	
После химической аварии	

Задание 3. Выберите действия, которые необходимо совершать при радиационной аварии и на радиоактивно загрязненной местности. Ответы запишите в таблицу расположенную ниже.

1. Тщательно мыть руки перед едой и полоскать рот 0,5% раствором соды.
2. При получении указаний через СМИ провести профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодированного калия, а для детей до 2-х лет – ¼ часть таблетки (0,04 г.).
3. Сделать запас воды в герметичных емкостях, открытые продукты завернуть в полиэтиленовую пленку и поместить в холодильник;
4. Для защиты органов дыхания использовать респиратор или смоченную водой ватно-марлевую повязку;
5. В помещении ежедневно производить тщательную влажную уборку с применением моющих средств;

6. Воду употреблять только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;
7. Загерметизировать вентиляционные отверстия, щели в окнах и дверях и не подходить к ним без особой надобности;
8. Закрыть окна и двери, включить телевизор и радиоприёмник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей;
9. На открытой местности не раздеваться, не садиться на землю и не курить, не купаться в открытых водоемах и не собирать лесные грибы и ягоды;
10. Оказавшись в укрытии, немедленно снять верхнюю одежду и обувь, поместить их в пластиковый пакет и принять душ;
11. Выходить из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
12. Перед входом в помещение вымыть обувь, вытряхнуть и почистить влажной щеткой верхнюю одежду;
13. Находясь на улице, немедленно защитить органы дыхания платком, шарфом, срочно укрыться в помещении.
14. Действия населения
15. при радиационной аварии и на радиоактивно загрязненной местности

Действия населения при радиационной аварии и на радиоактивно загрязненной местности

Действия населения	Ответы
При радиационной аварии	
На радиоактивно загрязненной местности	

Ответить на контрольные вопросы письменно в тетради:

- 1) Дать определение «Прогнозирование чрезвычайных ситуаций».
- 2) Перечислите способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях и кратко охарактеризуйте их.
- 3) В чем заключается цель прогнозирования и оценки последствий обстановки чрезвычайных ситуаций?
- 4) Что понимают под выявлением обстановки?
- 5) В чем заключается сущность оценки обстановки при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера?
- 6) Опишите этапы выявления и оценки обстановки при ЧС.
- 7) Опишите основные этапы карантина.

Тема 1.3. Гражданская оборона, задачи и основные мероприятия.

Практическое занятие № 5. Организация деятельности штаба гражданской обороны (ГО) объекта

Цель: на основе изучения действующих нормативно-правовых актов усвоить основные обязанности руководителей организаций при решении задач в области гражданской обороны, определить состав и функции штаба ГО объекта, сформулировать цели и задачи структурных подразделений по ГО, создаваемых в организации.

Ход выполнения работы

Теоретические вопросы:

1. Перечислите основные источники угроз национальной безопасности в сфере государственной и общественной безопасности РФ.

2. Перечислите основные задачи нештатных аварийно-спасательных формирований (НАСФ), созданных на объектах экономики. Каким образом осуществляется комплектация личного состава НАСФ?
3. Какие Вам известны способы эвакуации? По какому принципу планируются и осуществляются эвакуационные мероприятия?
4. Сформулируйте пункты правил поведения населения при эвакуации.
5. Сформулируйте пункты правил поведения в укрытии.

Задание № 1 Ознакомьтесь с содержанием Федерального Закона от 12.02.1998 года № 28-ФЗ «О гражданской обороне»

(URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861/).

Пользуясь текстом Закона, раскройте содержание следующих понятий:

- гражданская оборона;
- мероприятия по гражданской обороне;
- нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне;
- управление гражданской обороной;
- подготовка населения в области гражданской обороны.

Задание № 2. Пользуясь текстом Федерального Закона от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», сформулируйте полномочия организаций в области гражданской обороны.

Задание № 3. Ознакомьтесь с содержанием Постановления Правительства РФ от 10 июля 1999 года № 782 «О создании (назначении) в организациях структурных подразделений (работников), уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны» (URL: <http://www.mchs.gov.ru/document/4153119>). Пользуясь текстом Постановления, сформулируйте цели, создания в организациях структурных подразделений по гражданской обороне.

Задание № 4. Ознакомьтесь с содержанием Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

(URL: http://www.mchs.gov.ru/law/Federalnie_zakoni/item/5378559/).

Пользуясь текстом закона, раскройте содержание следующих понятий:

- уровень реагирования на чрезвычайную ситуацию;
- оповещение населения о чрезвычайных ситуациях;
- информирование населения о чрезвычайных ситуациях; зона экстренного оповещения населения;
- органы управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Задание № 5

Пользуясь текстом Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», сформулируйте, кем и в каком случае принимается решение об установлении объектового уровня реагирования на чрезвычайную ситуацию. Перечислите дополнительные меры по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, которые может принимать должностное лицо, отвечающее за ликвидацию чрезвычайной ситуации на объекте.

Задание № 6 Ознакомьтесь с содержанием статьи Елисеева Д. А. «Задачи, функции и полномочия штаба гражданской обороны организации» (URL: <http://гражданская-оборона-и-защита-от-чс.рф>

/publ/organizacija_go/zadachi_funkcii_i_polnomochija_shtaba_grazhdanskoj_oborony_organizacii/ 2-10-107). Пользуясь текстом статьи и предложенным шаблоном, составьте структурную схему состава штаба ГО организации.

Практическое занятие № 6. Применение первичных средств пожаротушения

Цель: Изучить первичные средства пожаротушения на рабочем месте, область их применения.

Порядок выполнения

1. Ознакомиться с устройством огнетушителя;
2. Начертить схему огнетушителя по вариантам;
3. Письменно ответить на вопросы теоретической части:
 - дайте определение огнетушителя;
 - поясните принцип действия огнетушителя;
 - перечислите технические характеристики огнетушителя;
 - укажите назначение огнетушителя;
 - перечислите меры безопасности при применении огнетушителя;
 - поясните порядок применения огнетушителя;
4. Сделать вывод, который должен содержать резюме о выполненной самостоятельной работе.

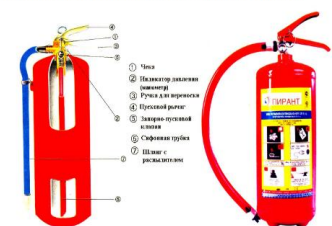
Содержание отчета:

1. Тема и цель занятия.
2. Схема огнетушителя (порошкового ОП–5 (з) – 1 вариант, углекислотного ОУ–2 – 2 вариант).
3. Ответы на контрольные вопросы.
4. Вывод.

Контрольные вопросы

1. Дайте определение термину «Первичные средства пожаротушения».
2. Перечислите основные средства тушения загорания.
3. Объясните назначение «Щита пожарного».
4. Дайте определение понятию «Пожар».
5. Расскажите, что в первую очередь должен предпринять работник при обнаружении пожара.
6. Перечислите действия работника при обнаружении пожара.
7. Поясните, кто в организации несет персональную ответственность за обеспечение пожарной безопасности?
8. Объясните принцип действия огнетушителей типа ОУ, ОП.
9. Расскажите о мерах безопасности при применении огнетушителей.
10. Расскажите о порядке применения огнетушителей

Схема огнетушителя порошкового ОП-5(з) (закатного типа)



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Вместимость корпуса огнетушителя, л 5 л
Масса огнетушителя номинальная, кг 5
Длина рабочей струи, м не менее 3,5
Время приведения огнетушителя в действие, сек не более 6
Время выхода горючего, сек не менее 10
Масса заряженного огнетушителя, кг 8,2
Диапазон температур, °С от -40 до +50°С

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Не допускать попадания порошка на кожу, глаза.
2. Не допускать попадания порошка на одежду, обувь.
3. Не допускать попадания порошка на органы дыхания.
4. Не допускать попадания порошка на открытые участки тела.
5. Не допускать попадания порошка на открытые участки тела.
6. Не допускать попадания порошка на открытые участки тела.
7. Не допускать попадания порошка на открытые участки тела.
8. Не допускать попадания порошка на открытые участки тела.
9. Не допускать попадания порошка на открытые участки тела.
10. Не допускать попадания порошка на открытые участки тела.

ПРИ ПОЖАРЕ:

1. Снять огнетушитель с кронштейна, поднести его к очагу загорания.
2. Выдернуть чеку.
3. Нажать на рычаг, направить распылитель на огонь.



4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Задание № 4

Пользуясь инфографикой «Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики», представленной на сайте МЧС России (URL:<https://www.mchs.gov.ru/dokumenty/1727>), выпишите мероприятия, направленные на повышение эффективности защиты производственных фондов при воздействии на них современных средств поражения:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____

Задание № 5

Ознакомьтесь с содержанием СП 165.1325800.2014 Инженерно-технические мероприятия по гражданской обороне.(URL: <http://docs.cntd.ru/document/1200118578>) и выпишите следующие определения:

- допустимый риск чрезвычайной ситуации;
- индивидуальный риск чрезвычайной ситуации;
- социальный риск чрезвычайной ситуации;
- потенциальный территориальный риск чрезвычайной ситуации;
- потенциально опасный объект;
- производственная территория;
- безопасный район;
- убежище;
- санитарная обработка;
- "грязная" зона;
- "чистая" зона.

Практическое занятие № 8. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики

Цели работы: изучить основные принципы и способы эвакуации населения из пострадавших районов, произвести расчет количества автобусов необходимых для эвакуации.

Оборудование: таблицы, обучающие плакаты.

Основные задачи эвакуационной комиссии

Административно-территориального звена

- Поддержание связи с подчиненными эвакуационными органами и транспортными службами, контроль хода оповещения населения и подачи транспорта на пункты посадки.
- Руководство работой подчиненных эвакуационных комиссий по сбору эвакуируемого населения и отправке его в безопасные районы.
- Осуществление доклада эвакуационным комиссиям о количестве выводимого (вывозимого) населения по времени и видам транспорта.
- Сбор и обобщение данных о ходе эвакуации населения, доклад их начальнику ГО и вышестоящим эвакуационным органам.
- Организация первоочередного жизнеобеспечения и защиты населения.

Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики

- Оповещение рабочих и служащих объекта о начале эвакуации, времени прибытия их и членов их семей на СЭП.
- Постановка задачи начальникам эшелонов, старшим по автоколоннам, вручение им списков эвакуантов, вошедшего в состав колонны (эшелона).
- Поддержание взаимодействия с транспортными органами, выделяющими транспортные средства для вывоза рабочих, служащих объектов и членов их семей в безопасный район (вне зоны действия поражающих факторов источника ЧС).
- Ведение учета и доклад начальнику гражданской обороны объекта и районной (городской) эвакуационной комиссии о количестве вывезенных в безопасный район (вне зоны действия поражающих факторов ЧС) рабочих, служащих и членов семей (по времени, видам транспорта).
- Обеспечение защиты населения на СЭП, пунктах посадки, на ППЭ.
- Поддерживает взаимодействие с эвакуационными комиссиями в безопасном районе (вне зоны действия поражающих факторов источника ЧС). При необходимости высылает туда своих представителей.
- Планирование рассредоточения и эвакуации населения является важнейшей задачей начальников ГО, служб ГО и ЧС, эвакуационных и эвакуационных комиссий всех уровней, начальников управлений, отделов по ЧС. Планирование эвакуационных мероприятий проводится по вертикали:

Республика — область — город, район — предприятие.

Для определения порядка и очередности рассредоточения и эвакуации необходимые мероприятия осуществляются заблаговременно.

Производится расчет населения по следующим основным группам:

1 группа—рабочие и служащие организаций, продолжающих работу в городе в военное время, а также обеспечивающих его жизнедеятельность, члены их семей (рассредоточение).

2 группа — рабочие и служащие организаций, переносящих свою деятельность в военное время в безопасную зону, члены их семей. Сотрудники центральных аппаратов Министерств и Агентств. Рабочие и служащие организаций, прекращающие деятельность в военное время, и члены их семей (общая эвакуация).

3 группа — студенты ВУЗов, СПУЗов, ПШ, профессорско- преподавательский состав и обслуживающий персонал, учащиеся школ-интернатов, воспитанники детских домов и специальных детских учреждений, преподаватели, воспитатели и обслуживающий персонал. Пенсионеры, содержащиеся в Домах инвалидов и престарелых, и обслуживающий персонал. Одинок проживающие пенсионеры, безработные, работники коммерческих структур, частных предприятий и других негосударственных учреждений и фирм (частичная эвакуация).

При планировании, подготовке и осуществлении эвакуационных мероприятий предусматриваются и заблаговременно прорабатываются все виды обеспечения:
Разведка (инженерная, медицинская, радиационная и химическая)

Транспортное обеспечение

Медицинское обеспечение

Материальное - техническое обеспечение

Обеспечение охраны общественного порядка

Противопожарное обеспечение.

Ход работы:

- 1) Ознакомиться с основными сведениями об эвакуации.
- 2) Согласно своего варианта, произвести расчет потребности населения в автобусах при эвакуации.
- 3) Ответить на контрольные вопросы
- 4) Написать вывод о проделанной работе.

Вариант	дома	Количество подъездов
1	Два дома по 9-этажей	1 и 4
2	9-этажей и 5-этажей	10 и 5
3	Два дома по 5-этажей	10 и 7
4	Три дома по 5-этажей	5,7,9
5	Три дома по 9-этажей	10,3,8
6	Два дома по 9этажей и один 5-этажей	4,6,8
7	9-этажей и 5-этажей	8,6
8	Два дома по 9-этажей	10,9
9	Два дома по 5-этажей	6,8
10	Два дома по 9этажей и один 5-этажей	5,6,9
11	Три дома по 5-этажей	6,8,9
12	Два дома по 9-этажей	3,9
13	Три дома по 9-этажей	2,5,9
14	Три дома по 5-этажей	2,5,8
15	9-этажей и 5-этажей	1,10
16	Два дома по 9этажей и один 5-этажей	4,6,7
17	Три дома по 5-этажей	2,4,8
18	Два дома по 5-этажей	4,8
19	Два дома по 9этажей и один 5-этажей	6,10,3
20	Три дома по 9-этажей	2,6,9
21	9-этажей и 5-этажей	4,10
22	Два дома по 9этажей и один 5-этажей	8,2,6
23	Два дома по 5-этажей	4,6
24	Два дома по 9этажей и один 5-этажей	1,6,10
25	Два дома по 9-этажей	3,10
26	Три дома по 9-этажей	1,6,9
27	Три дома по 5-этажей	5,2,9

28	9-этажей и 5-этажей	6,4
29	Два дома по 9-этажей и один 5-этажей	7,10,6
30	Три дома по 5-этажей	5,2,9
31	Два дома по 9-этажей	10,6
32	Три дома по 9-этажей	8,4,2
33	Два дома по 5-этажей	6,9

Контрольные вопросы:

1. Что называют эвакуацией?
2. Кто организует эвакуацию?
3. Правила поведения населения при эвакуации.
4. Какие документы нужны при эвакуации?
5. Куда перевозятся люди при эвакуации?

Раздел 2. Основы военной службы

Тема 2.1 Основы обороны государства

Практическое занятие № 9. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России

Цель. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России. Закрепление основ военной службы и обороны государства и приобретение практических умений работать с документами.

Задачи.

1. Выявить правовую основу обеспечения национальной безопасности России.
2. Определить, главные направления обеспечения национальной безопасности России.
3. Изучить стратегию национальной безопасности Российской Федерации до 2030г.

Время выполнения - 2 ч.

Оборудование. Стратегия национальной безопасности РФ до 2030г., учебник БЖД, Федеральный Закон «Об Обороне».

Задание.

1. Изучить стратегию национальной безопасности Российской Федерации до 2030г., материал учебника БЖД.
2. Ответить письменно:
 - 2.1. Что такое национальная безопасность?
 - 2.2. Что такое национальные интересы РФ?
 - 2.3. Что значит угроза национальной безопасности?
 - 2.4. Что входит в силы обеспечения национальной безопасности?
 - 2.5. Что входит в средства обеспечения национальной безопасности?
 - 2.6. Что такое военная безопасность?
 - 2.7. Запишите принципы обеспечения военной безопасности.
3. Изучить ФЗ «Об обороне».

Составить глоссарий по ФЗ «Об обороне».

Глоссарий (лат. glossarium — «собрание глосс») — словарь узкоспециализированных терминов в какой-либо отрасли знаний с толкованием, иногда переводом на другой язык, комментариями и примерами. Собрание глосс и собственно глоссарии стали предшественниками словаря.

4. Работа в парах. Заучиваем слова, внесенные в глоссарий.
5. Проверка знаний по изученной теме

Практическое занятие № 10. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства»

Цель. Закрепление теоретических знаний о роли ВС РФ как основы обороны государства и приобретение практических умений в составлении и решении тестов, ситуационных задач.

Задачи.

1. Закрепить знания ФЗ «Об обороне»
2. Составить тесты, ситуационные задачи по изученной теме.
3. Проверить знания по изученной теме.

Оборудование. ФЗ «Об обороне», учебник БЖД, ситуационные задачи, тесты, тетрадь для практических работ.

Задание.

1. Изучить материал учебника БЖД
2. Выписать основные формулировки:

Что понимается под обороной?

С какой целью создаются ВС РФ?

Что включает в себя организация обороны?

Что составляет основу военной организации государства?

Дайте ответ на контрольные вопросы:

1. Что понимается под обороной?
2. С какой целью создаются ВС РФ?
3. Что включает в себя организация обороны?
4. Что составляет основу военной организации государства?
5. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области обороны.
6. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.
7. Состояние войны.
8. Военное положение.
9. Мобилизация.

Практическое занятие № 11. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму

Цель: Закрепление теоретических знаний о терроризме и приобретение практических навыков поведения при обнаружении взрывных устройств.

Задачи:

1. Закрепить теоретические знания о терроризме.
2. Составить алгоритм поведения при обнаружении взрывных устройств.

Время выполнения: 2 часа.

Оснащение: Методические рекомендации по выполнению практической работы (теоретическая часть), рекомендуемая литература

Задание:

1. Просмотреть учебный фильм.
2. Описать алгоритм поведения при обнаружении взрывных устройств.
3. Письменно ответить на контрольные вопросы.

Контрольные вопросы:

1. Что такое терроризм?
2. Что включает в себя террористическая деятельность?
3. Раскройте понятие террористического акта.
4. Что означает противодействие терроризму?
5. Контртеррористическая операция - что это?
6. Какова ответственность за ложное сообщение об акте терроризма?
7. Кто принимает решение о применении Вооруженными Силами Российской Федерации вооружения с территории Российской Федерации против находящихся за ее пределами террористов и (или) их баз?

Тема 2.2 Основы военной службы

Практическое занятие № 12. Определение порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации

Цель работы:

Углубить знания о существующей системе подготовки военных кадров в военных образовательных учреждениях профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации и порядке поступления в военные образовательные учреждения, приобретение умений составлять опорные схемы по изученному материалу.

Пояснение к занятию:

Прием граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования проводится по правилам, введенным в действие приказом министра обороны 1989 г. №90, с учетом последующих изменений.

Ввузы принимаются граждане РФ, имеющее среднее(полное) общее или среднее профессиональное образование:

Не проходившие военную службу – в возрасте от 16 до 22 лет; (уточняется в райвоенкомате по месту жительства).

Проходящие или прошедшие военную службу – до достижения ими возраста до 24 лет включительно.(уточняется в райвоенкомате по месту жительства).

Абитуриенты, поступающие в Военные университет на военно-юридический факультет, представляют рекомендацию помощника командира по правовой работе корпуса, эскадры или вышестоящего старшего юрисконсульта (начальника юридической службы).

В результате выполнения практической работы студент должен:

знать:

- основные учебные заведения МО РФ.
- правила приема и условия обучения в ВУЗах Министерства Обороны

уметь:

- собрать пакет документов для поступления в ВУЗы МО.
- различать права, свободы и обязанности военнослужащих во время учебы

Задание:

1. Дать характеристику военных учебных заведений МО.
2. Определите условия приема в ВУЗы МО РФ
3. Определите права и льготы предоставляемые курсанту во время обучения.

Содержание отчета:

Отчет о проделанной работе выполняется в письменной форме и должен содержать следующие разделы:

- введение
- основная часть (ответы на контрольные вопросы)
- заключение

Контрольные вопросы:

1. Определите правила приема в военные учебные заведения.
2. Охарактеризуйте условия обучения.
3. Определите основные требования к здоровью кандидатов для обучения
4. Напишите требования к физической подготовленности.
5. Виды военных образовательных учреждений профессионального образования Министерства обороны РФ.
6. Порядок подготовки для поступления в военные образовательные учреждения.
7. Проведение профессионального отбора среди кандидатов для поступления в военно-учебные заведения.
8. Предметы (дисциплины), по которым проводятся вступительные экзамены.

Практическое занятие № 13. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений

Цель. Закрепление теоретических знаний об основных видах вооружения, военной техники, специального снаряжения состоящих на вооружении ВС РФ, приобретение практических навыков разборки, сборки автомата Калашникова, стрельбы из пневматического оружия.

Задачи.

1. Закрепить знания ФЗ «Об обороне»
2. Составить тесты, ситуационные задачи по изученной теме.
3. Проверить знания по изученной теме.
4. Познакомиться с основными видами вооружения.
5. Научиться разбирать, собирать автомат.
6. Научиться стрелять из пневматического оружия.

Время выполнения 4ч

Оборудование. ФЗ «Об обороне», учебник БЖД , ситуационные задачи, тесты, тетрадь для практических работ.

Задание.

1. Изучить материал учебника БЖД
2. Выписать основные формулировки:
Что понимается под обороной?
С какой целью создаются ВС РФ?
Что включает в себя организация обороны?
Что составляет основу военной организации государства?
3. Составление тестов, ситуационных задач
4. Решение ситуационных задач, тестов

Контрольные вопросы.

1. Характеристика нового русского автомата.
2. Что планируется в рамках государственной программы вооружения до 2030 г.?

Практическое занятие № 14. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего

Цель: сформировать представление о предъявляемых требованиях воинской деятельности к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.

Письменно выполнить задания и ответить на вопросы:

1. Перечислите виды воинской деятельности и дайте им краткую характеристику.
2. В чем заключается дисциплинированность воина?
3. Что такое направленность личности?
4. Что понимают под характером личности?
5. По каким показателям определяют способности личности?
6. Перечислите типы темпераментов личности.
7. Перечислите профессиональные качества выпускника учебного заведения
8. В чём различие между службой по призыву и военной службы по контракту?
9. Какие категории граждан имеют право заключать контракт о прохождении военной службы?
10. Какие требования предъявляются гражданам, проходящим военную службу по контракту?
11. Кто может быть признан годным к поступлению на военную службу по контракту?
12. Какие сроки заключения контракта о прохождении военной службе?

13. Когда контракт прекращает свое действие?

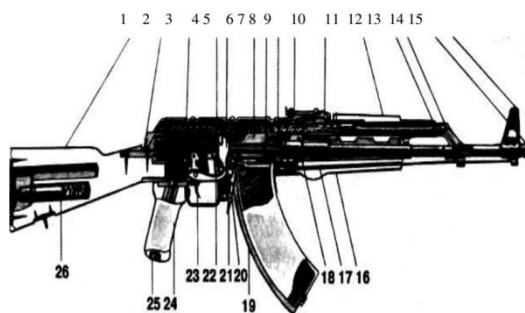
Тема 2.3 Военнослужащий – защитник Отечества

Практическое занятие № 15. Отработка правильной техники разборки и сборки АК-74

Цель занятия: познакомить обучаемых с материальной частью АКМ (АКМС), дать практические навыки обращения с автоматом Калашникова.

Автомат состоит из следующих основных частей и механизмов (рисунок 8.1):

- ствола со ствольной коробкой, с прицельным приспособлением и прикладом;
- крышки ствольной коробки;
- затворной рамы с газовым поршнем;
- затвора;
- возвратного механизма;
- газовой трубки со ствольной накладкой;
- ударно-спускового механизма;
- цевья;
- магазина;
- штык-ножа



- 1 – приклад; 2 – выступ направляющего стержня возвратного механизма;
3 – переводчик; 4 – крышка ствольной коробки; 5 – курок; 6 – затворная рама; 7 – ударник; 8 – затвор; 9 – прицельная планка; 10 – колодка прицела;
11 – ствольная накладка; 12 – газовый поршень; 13 – газовая трубка;
14 – муфта ствола; 15 – основание мушки; 16 – цевье; 17 – шомпол;
18 – ствол; 19 – магазин; 20 – защелка магазина; 21 – боевая пружина;
22 – рычаг автопуска; 23 – спусковой крючок; 24 – пистолетная рукоятка;
25 – соединительный винт; 26 – принадлежность

2. Порядок неполной разборки (сборки) автомата Калашникова

Разборка автомата Калашникова может быть неполной и полной. Неполная разборка автомата Калашникова проводится для чистки, смазки и осмотра автомата.

Полная разборка автомата Калашникова проводится для чистки при сильном загрязнении автомата, после нахождения его под дождем или в снегу, при переходе на новую смазку и при ремонте.

Разборку и сборку автомата следует производить на столе или чистой подстилке. Части и механизмы необходимо класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Порядок неполной разборки автомата:

 Отделить магазин	 Вынуть пенал с принадлежностью	 Отделить крышку шомпол ствольной коробки
 Отделить возвратный механизм	 Отделить затворную раму с затвором	 Отделить затвор от затворной рамы
 Отделить газовую трубку со ствольной накладкой		

Задание.

- ознакомиться с частями и механизмами АКМ.
- разобраться и понять принцип работы частей и механизмов при производстве выстрела.
- выполнить неполную разборку (сборку) АКМ.
- отработать норматив по неполной разборке сборке АКМ.

Сборка осуществляется в обратной последовательности.

Нормативы по огневой подготовке Н-О-13 «Неполная разборка оружия»

Условия (порядок) выполнения норматива:

Оружие на подстилке, инструмент наготове. Обучаемый находится у оружия.

Норматив выполняется одним обучаемым.

Время отсчитывается от команды «К НЕПОЛНОЙ РАЗБОРКЕ ОРУЖИЯ ПРИСТУПИТЬ» до доклада обучаемого «ГОТОВО».

Вид оружия: Автомат.

Оценка по времени: «Отлично» - 15 с, «хорошо» - 17 с, «удовлетворительно» - 19 с.

Н-О-14 «Сборка оружия после неполной разборки» Условия (порядок) выполнения норматива:

Оружие разобрано. Части и механизмы аккуратно разложены на подстилке, инструмент наготове. Обучаемый находится у оружия.

Норматив выполняется одним обучаемым.

Время отсчитывается от команды «К СБОРКЕ ОРУЖИЯ ПРИСТУПИТЬ» до доклада обучаемого «ГОТОВО».

Вид оружия: Автомат.

Оценка по времени: «Отлично» - 25 с, «хорошо» - 27 с, «удовлетворительно» - 32 с.

Контрольные вопросы

1. Предназначение и боевые свойства автомата Калашникова.

2. Какие основные характеристики стрельбы из автомата Калашникова вы можете назвать?
3. На чем основано автоматическое действие автомата Калашникова?
4. Какие основные части и механизмы автомата Калашникова вы знаете?
5. Принцип работы частей и механизмов АКМ при производстве выстрела.
6. С какой целью проводится неполная разборка и сборка автомата Калашникова?
7. На каких частях автомата Калашникова проставлен его серийный номер?
8. Почему не рекомендуется (и даже вредна) частая разборка автомата Калашникова?
9. В каких случаях проводится полная разборка автомата Калашникова?

Практическое занятие № 16. Стрельба из пневматической винтовки

Цель занятия: Провести инструктаж по правилам Т.Б. Довести общий порядок обращения с оружием. Требования, предъявляемые к занимающимся. Изучить инструкцию. Правила поведения стрелка на линии огня. Порядок обращения с оружием на линии огня до и во время стрельбы, во время чистки оружия. Меры безопасности во время соревнований.

Ход занятия:

Инструкция о мерах безопасности при выполнении упражнений по стрельбе из пневматического оружия

Обязанности стреляющих

1. Знать и строго соблюдать все команды и меры безопасности при стрельбе.
2. После стрельбы сдать руководителю (тренеру) оставшиеся пульки.

Порядок проведения испытаний

Стрельба производится из пневматической винтовки или электронного оружия.

Выстрелов — 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу — 10 мин. Время на подготовку — 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8.

Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса)

Результат не засчитывается:

- произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- заряжено оружие без команды спортивного судьи.

Практическое занятие № 17. Приведение к воинской присяге и вручение Боевого Знамени

Цель: Закрепление теоретических знаний о порядке приема Военной присяги

1. Изучить материал практического занятия.

2. Письменно ответить на вопросы:

1. Что такое военная присяга?
2. Какой правовой акт регламентирует приведение военнослужащих к Военной присяге?
3. Кем утверждается текст военной присяги?
4. Какие военнослужащие приводятся к Военной присяге, а какие приносят обязательство перед Государственным флагом РФ и Боевым знаменем воинской части?
5. В какой период военнослужащие приводятся к Военной присяге?
6. Закрепляется ли оружие и военная техника за военнослужащим до приведения его к Военной присяге?
7. В чем состоит ритуал принятия военной присяги?

8. Какая отметка делается в военном билете и учетно-послужной карточке военнослужащего после приведения к военной присяге?

9. Прислать выполненное задание на эл. почту преподавателя.

Практическое занятие № 18. Строевые приемы: построение и перестроения, повороты на месте, движение, повороты в движении, выполнение воинского приветствия в составе отделения, взвода.

Цель: -Привить обучаемым студентам первоначальные навыки в движении строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.

Учебные вопросы:

1. Движение строевым шагом.
2. Движение походным шагом.
3. Движение бегом.
4. Движение шагом на месте.

Необходимые средства обучения: - Строевой устав ВС РФ.

Основные теоретические положения:

Движение совершается шагом или бегом.

Движение шагом осуществляется с темпом 110–120 шагов в минуту. Размер шага — 70–80 см.

Движение бегом осуществляется с темпом 165–180 шагов в минуту. Размер шага — 85–90 см. Шаг бывает строевой и походный. «Строевым шагом - МАРШ»

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке. Строевой шаг является сложным приемом, выполнение которого требует от обучаемых большого напряжения физических сил, собранности и умения координировать движения рук и ног.

Походный шаг применяется во всех остальных случаях (при совершении марша, передвижении на занятиях и др.). «Бегом — МАРШ»

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг.

При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом. Движение бегом начинается по команде «Бегом — МАРШ».

При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперед, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной команде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперед и назад в такт бега.

Для перехода в движении с шага на бег по предварительной команде руки полусогнуть, отведя локти несколько назад. Исполнительная команда подается одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде правой ногой сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом. Для перехода с бега на шаг подается команда «Шагом — МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой правой ноги на землю. По этой команде сделать еще два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом. Обозначение шага на месте производится по команде «На месте, шагом — МАРШ» (в движении — «НА МЕСТЕ»).

По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15–20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага. По команде «ПРЯМО», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

Шаг на месте. Для прекращения движения подается команда. Например: «Рядовой Петров — СТОЙ». По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на зем-

лю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

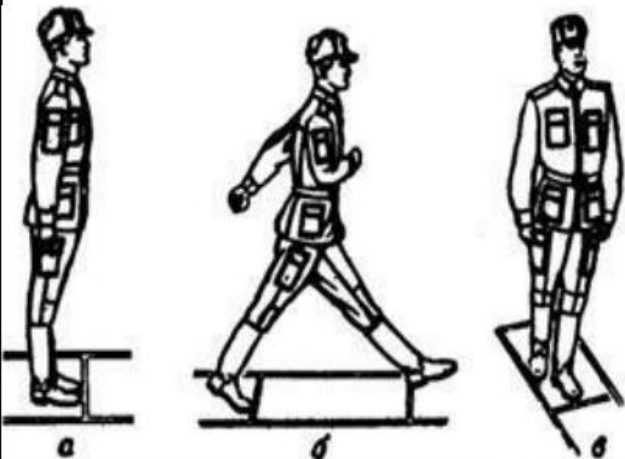
Для изменения скорости движения подаются команды: «ШИРЕ ШАГ», «КОРОЧЕ ШАГ», «ЧАЩЕ ШАГ», «РЕЖЕ ШАГ», «ПОЛШАГА», «ПОЛНЫЙ ШАГ».

Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда. Например: «Два шага вперед (назад), шагом — МАРШ». По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу. При перемещении вправо, влево и назад движение руками не производится. Для обучения правильному выполнению ДВИЖЕНИЯ СТРОЕВЫМ ШАГОМ командир строит подразделение в одну шеренгу и, выйдя перед серединой строя, приступает к отработке учебного вопроса, соблюдая следующую методическую последовательность:

Последовательность обучения		Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых
I. Знакомит обучаемых со строевым приемом:		
1	Называет строевой прием	Движение строевым шагом
2	Объясняет, где и в каких случаях этот строевой прием применяется	Строевой шаг применяется: • при прохождении подразделений торжественным маршем; • при выполнении подразделениями воинского приветствия в движении; • при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; • при выходе из строя и возвращении в строй; • на занятиях по строевой подготовке.
3	Доводит команды, по которым выполняется строевой прием	Движение строевым шагом начинается по команде « Строевым шагом - МАРШ » (в движении « Строевым - МАРШ »).
3	Доводит команды, по которым выполняется строевой прием	Движение строевым шагом начинается по команде « Строевым шагом - МАРШ » (в движении « Строевым - МАРШ »).
4	Образцово показывает выполнение строевого приема в целом	 Движение строевым шагом. Образцовый показ строевого шага руководитель осуществляет так, чтобы обучаемые имели возможность видеть этот прием с различных направлений. Для показа строевого приема руководитель поворачивается направо (налево), выходит на правый (левый) фланг строя и командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите». Подает команду: «Строевым шагом - МАРШ» и показывает порядок движения строевым шагом с места. Пройдя до конца развернутого строя группы, он останавливается и снова по команде «Строевым шагом - МАРШ» движется вдоль строя до противоположного фланга. Руководитель может вызвать для показа строевого приема наиболее

		подготовленного студента группы. В этом случае студент выполняет строевой прием по его команде.								
5	Доводит порядок выполнения строевого приема, согласно требованиям Строевого устава	Движение строевым шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см. Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»). По предварительной команде необходимо: • подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; • по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: • вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; • назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть вперед .								
6	Показывает подготовительные упражнения в медленном темпе по разделением	Руководитель занятия показывает порядок выполнения подготовительных упражнений, необходимых для закрепления отдельных элементов строевого шага перед его тренировкой. Последовательность показа этих упражнений может быть следующей: • движение руками; • обозначение шага на месте; • движение строевым шагом на четыре счета; • движение строевым шагом на два счета. Для показа каждого подготовительного упражнения руководитель командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите». Подает команду на выполнение очередного упражнения, показывает порядок его выполнения в медленном темпе, кратко поясняет свои действия и порядок выполнения приема. <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Подготовительное упражнение № 1</th><th>Движение руками на 2 счета</th></tr> <tr> <td rowspan="2">Цель: отработать навыки в движении руками</td><td>Команды: «Движение руками, по разделением на 2 счете делай – РАЗ,</td><td>Согнуть правую руку в локте, произвести ею движение от плеча около тела так, чтобы кисть руки поднялась на ширину ладони выше пряжки пояса и находилась на расстоянии ладони от тела; одновременно левую руку отвести назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук должны быть полусогнуты, а локоть правой руки слегка приподнят</td></tr> <tr> <td>делай – ДВА»</td><td>Произвести движение левой рукой вперед, а правой, начиная от плеча, назад до</td></tr> </table>	Подготовительное упражнение № 1		Движение руками на 2 счета	Цель: отработать навыки в движении руками	Команды: «Движение руками, по разделением на 2 счете делай – РАЗ,	Согнуть правую руку в локте, произвести ею движение от плеча около тела так, чтобы кисть руки поднялась на ширину ладони выше пряжки пояса и находилась на расстоянии ладони от тела; одновременно левую руку отвести назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук должны быть полусогнуты, а локоть правой руки слегка приподнят	делай – ДВА»	Произвести движение левой рукой вперед, а правой, начиная от плеча, назад до
Подготовительное упражнение № 1		Движение руками на 2 счета								
Цель: отработать навыки в движении руками	Команды: «Движение руками, по разделением на 2 счете делай – РАЗ,	Согнуть правую руку в локте, произвести ею движение от плеча около тела так, чтобы кисть руки поднялась на ширину ладони выше пряжки пояса и находилась на расстоянии ладони от тела; одновременно левую руку отвести назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук должны быть полусогнуты, а локоть правой руки слегка приподнят								
	делай – ДВА»	Произвести движение левой рукой вперед, а правой, начиная от плеча, назад до								

		отказа
Далее под следующий счет « делай - РАЗ, делай - ДВА »и т.д. , прием повторяется до команды« СТОЙ ».		
Подготовительное упражнение № 2		Обозначение шага на месте
Цель: отработать координацию движения рук и ног при шаге на месте	Команды: «Движение руками с шагом на месте, делай – РАЗ, делай – ДВА»	Поднять левую ногу на 15–20 см от земли вверх, а руками произвести движение: правой – вперед, а левой – назад
		Правую ногу поднять вверх, левую - поставить на землю на всю ступню, а руками произвести взмах: левой - вперед, а правой – назад
 Далее под следующий счет«делай - РАЗ, делай - ДВА»и т.д. прием повторяется до команды«СТОЙ». Шаг на месте		
Подготовительное упражнение № 3		Движение строевым шагом на 4 счета
Цель: привить первичные навыки в правильном выполнении строевого шага с паузой	Команды: «Строевым шагом, по разделениям на четыре счета, шагом –	По предварительной команде « шагом »подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть тела больше на правую ногу, сохраняя устойчивость (рис. а).
	МАРШ: РАЗ,	По исполнительной команде « МАРШ »и по счету« РАЗ »сделать с левой ноги полный шаг. Вынести ногу с оттянутым носком на высоту 15–20 см от земли (рис. б) и поставить ее твердо на всю ступню, отделив в то же время от земли правую ногу. Подтянуть ногу на полшага вперед к пятке левой ноги (рис. в). Одновременно с шагом сделать движение правой рукой вперед, а левой назад до отказа и стоять на левой ноге с опущенными руками, правая нога прямая,

		носком почти у самой земли.
	ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ»	Сделать выдержку, устраняя в это время допущенные ошибки
Далее под следующий счет «РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ»и т.д. прием повторяется до команды«СТОЙ».		
Подготовительное упражнение № 4		Движение строевым шагом на 2 счета
Цель: совершенствовать первичные навыки в правильном выполнении приема с сокращенной паузой	Команды: «Строевым шагом, по разделением на 2 счета, шагом – МАРШ: РАЗ,	По исполнительной команде «МАРШ»и по счету«РАЗ»сделать с левой ноги полный шаг. Вынести ногу с оттянутым носком на высоту 15–20 см от земли (рис.) и поставить ее твердо на всю ступню, отделив в то же время от земли правую ногу. Подтянуть ногу на полшага вперед к пятке левой ноги (рис. в). Одновременно с шагом сделать движение правой рукой вперед, а левой назад до отказа и стоять на левой ноге с опущенными руками, правая нога прямая, носком почти у самой земли
		
	ДВА»	Сделать выдержку, устраняя в это время допущенные ошибки
Далее под следующий счет«РАЗ, ДВА»и т.д. прием повторяется до команды«СТОЙ».		
Движение строевым шагом на 4 (2) счета: а – положение перед началом движения; б – начало движения (первый шаг); в – положение по окончании первого шага		
II. Разучивает строевой прием		

7.	В целом	Разучивание движения строевым шагом в целом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ». Оно обязательно проводится с использованием разметки строевой площадки, которая позволяет правильно отработать ширину шага и темп движения. Сначала движение строевым шагом осуществляется с темпом 50-60 шагов в минуту, постепенно темп движения наращивается до 110–120 шагов. Для исправления ошибок руководитель занятия с полного темпа движения строевым шагом может снова перейти к движению по разделениям на четыре или два счета, добиваясь устранения недостатков. Обучение может проводиться по командам и под счет командира, самостоятельно под счет обучаемых, а также под барабан. Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат, командир подходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его. Остальной личный состав отделения в это время продолжает тренировку самостоятельно, проверяя, насколько правильны их действия и не допущена ли ими такая же ошибка. Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, руководитель занятия прекращает тренировку командой «ОТСТАВИТЬ» (в движении «СТОЙ») и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета.
----	---------	--

III. Проводит тренировку выполнения строевого приема в составе подразделения:

8.		Приступая к тренировке, руководитель расставляет обучаемых на строевой площадке, на дистанции 5 шагов и приказывает, чтобы они по команде прошли весь прямоугольник в течение одной минуты. По команде: «Строевым шагом - МАРШ» военнослужащие начинают движение, а командир следит за правильным выполнением строевого шага и через одну минуту подает команду «СТОЙ». При правильном соблюдении темпа движения обучаемые достигают того места, откуда они начали движение. При обучении движению строевым шагом руководитель занятия добивается, чтобы обучаемые при движении не «раскачивались» вправо и влево. Причина раскачивания – неправильная постановка ног при движении: вместо того, чтобы ставить ноги внутренней частью стоп по оси движения, они ставят их в стороны, при этом центр тяжести тела с каждым шагом смещается то вправо, то влево. Если солдаты при движении строевым шагом как бы подпрыгивают, руководитель занятия также указывает на эту ошибку и требует, чтобы он переносили тяжесть тела с ноги на ногу равномерно, а не рывками. В процессе тренировки руководитель следит за тем, чтобы обучаемые при движении не допускали заноса одной ноги за другую. Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат, командир подходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его. Остальной личный состав отделения в это время продолжает тренировку самостоятельно, проверяя, насколько правильны их действия и не допущена ли ими такая же ошибка. Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, командир прекращает тренировку командой «ОТСТАВИТЬ» (в движении «СТОЙ») и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет
----	--	--

	выполнение приема от начала или от предыдущего счета. Тренировка продолжается до тех пор, пока изучаемый строевой прием не будет отработан до автоматизма.
--	---

Изучив материал по теме практического занятия:

- Выписать в тетрадь при каких случаях осуществляются следующие движения военнослужащих: «Строевой шаг», «походный шаг», передвижение « бегом».
- Выписать в тетрадь, порядок выполнения строевого приема(строевой шаг), согласно требованиям Строевого устава. Сделать зарисовки выполнения этого строевого приема;
- Выписать ошибки, которые часто допускают военнослужащие, при отработке строевого шага.

Ответить на контрольные вопросы:

1. С каким темпом осуществляется движение строевым шагом?
2. Какие ошибки допускают военнослужащие при отработке движения строевым шагом?
3. Перечислите команды подаваемые для начала движения строевым шагом.
4. Способы передвижения военнослужащих.
5. На какую высоту поднимается нога при движении строевым шагом?
6. С каким темпом осуществляется движение бегом?
7. Какие команды используются для изменения скорости передвижения военнослужащих? Для чего служат предварительная и исполнительная команды?
8. Какие команды отдает командир подразделения и какие действия совершают военнослужащие по предварительной (исполнительной) команде при отработке движения: строевым шагом, походным шагом, бегом?

Практическое занятие № 19. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов

Цель. Закрепление знаний о героизме, войсковом товариществе и приобретение практических умений при работе с учебником.

Задачи.

1. Изучить материал учебника.
2. Составить тезисный конспект
3. Ответить на контрольные вопросы.

Время выполнения 2ч.

Задание.

- 1.Прочитать материал учебника БЖД
2. Составить тезисный конспект.
3. Ответить на вопросы.

Контрольные вопросы.

1. Назовите основные понятия и определения патриотизма российского гражданина и воина.
2. В чем выражается воинский долг военнослужащих ВС РФ?
3. Каково значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений?

Тема 2.4 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим

Практическое занятие №20. Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах, переломах

Цель: изучить способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей черепа, плечевого пояса, грудной клетки и верхних конечностей, нижних конечностей, научиться выполнять иммобилизацию при переломах костей, знать правила и приемы оказания первой медицинской помощи при ожогах, замерзании и обморожении.

Содержание работы:

1. Ознакомиться с теоретическим материалом.
2. Сымитировать иммобилизацию перелома бедренной кости.
3. Заполнить таблицу «Виды травм, требующие иммобилизации».
4. Заполнить таблицу «Признаки ожогов, охлаждения и обморожения, оказание первой медицинской помощи».
5. Сымитировать оказание первой медицинской помощи при ожоге I степени, ожоги щелочами, кислотами, обморожении носа, пальцев рук и ног.
6. Устно ответить на контрольные вопросы

Задание. Заполнить таблицу «Признаки ожогов, охлаждения и обморожения, оказание первой медицинской помощи».

	Признаки	Первая медицинская помощь
Ожог I степени		
Ожог II степени		
Ожог III степени		
Ожог IV степени		
Обморожение		
Переохлаждение		

Контрольные вопросы:

1. Какие приемы оказания П.М.П. при ожогах и обморожении являются общими?
2. Охарактеризуйте обморожение 1, 2, 3 и 4 степеней.
3. Использование, каких средств усложняет заживление ран при ожогах и обморожениях, а также способствуют заражению ран?

Практическое занятие № 21. Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях

Цель: ознакомиться со способами остановки кровотечений, научиться использовать жгут (закрутку) при оказании первой помощи.

Содержание работы:

1. Ознакомиться с теоретическим материалом.
2. Выполнить нормативы по наложению жгута и закрутки.
3. Сымитировать перевязку раны.
4. Устно ответить на контрольные вопросы.

Кровотечения являются наиболее опасным осложнением ран, непосредственно угрожающим жизни. Под кровотечением понимается выход крови из поврежденных кровеносных сосудов.

В зависимости от характера поврежденных сосудов различают:

- артериальные;
- венозные;
- капиллярные и паренхиматозные кровотечения.

Временная остановка кровотечения. В порядке оказания первой помощи пострадавшим производится временная остановка кровотечения, осуществляемая следующими способами:

1. Придание поврежденной части тела приподнятого положения по отношению к туловищу. Возвышенное положение раненой конечности по отношению к уровню тела значи-

тельно уменьшает приток крови к ране, снижает давление в сосудах и создает лучшие условия для образования сгустка крови в ране.

2. Прижатие кровоточащего сосуда в месте ранения с помощью давящей повязки.

Норматив № 1 – Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро (плечо)

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: Обучаемый находится около «раненого», держит в руках жгут. По команде: «К выполнению норматива - Приступить» обучаемый накладывает жгут. Выполнение норматива заканчивается закреплением жгута.

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива		
1	2		
Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро (плечо)	1) взять резиновый жгут двумя руками в средней части и сильно растянуть; 2) жгут в растянутом виде обернуть 2-3 раза вокруг бедра (плеча) выше места кровотечения так, чтобы первый оборот был туже последующих оборотов и чтобы витки ложились рядом; 3) концы жгута закрепить с помощью цепочки и крючка или завязать узлом; 4) обозначить время наложения жгута на листе бумаги и вложить под жгут.		
Оценка по времени:	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
	18 с	20 с	25 с

Норматив № 2 – Наложение закрутки с помощью косынки и других подручных средств на плечо (бедро)

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: обучаемый находится около «раненого», держит в руках закрутку.

По команде: «К выполнению норматива – Приступить» обучаемый накладывает закрутку. Выполнение норматива заканчивается закреплением закрутки.

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива		
1	2		
Наложение закрутки с помощью косынки и других подручных средств на бедро (плечо)	1) косынку (или подручный материал) обернуть вокруг бедра (плеча) выше места ранения и завязать крепким узлом; 2) в образовавшуюся петлю вставить палку и закрутить ее; 3) концы палки закрепить на бедре (плече) бинтом (тесьмой). обозначить время наложения закрутки на листе бумаги и вложить под закрутку.		
Оценка по времени:	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
	30 с	35 с	40 с

Таблица 1

Применение асептических средств по обработке ран

Раненная поверхность	Характеристика
Резаная	
Колотая	
Ушибленная	
Рубленая	
Рванная	

Контрольные вопросы:

1. Какие виды кровотечений вы знаете?
2. Какими способами может производиться временная остановка кровотечения?
3. В каких случаях применяется временная остановка кровотечения при помощи жгута?
4. Расскажите о правилах наложения жгута.
5. Какие опасности влечет за собой неправильное наложение жгута?

Практическое занятие № 22. Оказание первой помощи пострадавшим, проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР).

Цель: Закрепление теоретических знаний по оказанию первой помощи пострадавшим, приобретение практических умений и навыков.

Время выполнения: 90 мин.

Задачи:

1. Научиться оказывать первую помощь пострадавшим, путем проведения СЛР.

Время выполнения: 90 мин.

Оснащение: Манекен-тренажер, видеофильмы, методические рекомендации.

Задание:

1. Используя манекен показать, как происходит оказание первой помощи пострадавшим при проведении СЛР.
2. Решение теста.

ТЕСТ

1. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) — это:

А) Комплекс неотложных мероприятий, направленных не на восстановление жизнедеятельности организма человека и не выведение его из состояния клинической смерти.

Б) Комплекс неотложных мероприятий, направленных на восстановление жизнедеятельности организма человека и выведение его из состояния биологической смерти.

В) Комплекс неотложных мероприятий, направленных на восстановление двигательной способности человека и выведение его из обморочного состояния.

Г) Нет правильных вариантов ответа.

2. Перед началом оказания первой помощи пострадавшему необходимо:

А) Понять в каком состоянии находится пострадавший.

Б) Убедиться, что место где находится пострадавший безопасно для Вас.

В) Все варианты ответов правильные.

Г) Нет правильных вариантов ответа.

3. Как проверить есть ли у пострадавшего сердцебиение?

А) Измерить температуру тела пострадавшего.

Б) Проверить пульсацию сонной артерии на шее пострадавшего.

В) Посмотреть в глаза пострадавшего.

Г) Нет правильных вариантов ответа.

4. Как должен лежать пострадавший при проведении СЛР?

А) Лежа на боку на твердой и ровной поверхности.

Б) Лежа на спине на твердой и ровной поверхности.

В) Лежа на животе на твердой и ровной поверхности.

Г) Нет правильных вариантов ответа.

5. Перед началом проведения не прямого массажа сердца пострадавшего необходимо:

А) Вымыть руки.

Б) Надеть перчатки.

В) Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды.

Г) Все варианты ответов правильные.

6. При проведении искусственного дыхания необходимо:

А) Соблюдать безопасность и гигиену.

Б) Закрывать нос или рот пострадавшего в зависимости от метода проведения искусственного «изо рта в рот», либо «изо рта в нос».

В) Все варианты ответов правильные.

Г) Нет правильных вариантов ответа.

7. Проведение СЛР продолжается:
- А) Не менее 5 минут.
 - Б) Не более 5 минут.
 - В) До появления явных признаков жизни у пострадавшего.
 - Г) Все варианты ответов правильные.
8. При невозможности соблюдения безопасности и гигиены при проведении искусственного дыхания необходимо:
- А) Проводить только не прямой массаж сердца.
 - Б) Отказаться от проведения искусственного дыхания.
 - В) Все варианты ответов правильные.
 - Г) Нет правильных вариантов ответа.
9. При проведении не прямого массажа сердца сколько надавливаний делают на грудную клетку?
- А) Пятнадцать.
 - Б) Двадцать пять.
 - В) Тридцать пять.
 - Г) Нет правильных вариантов ответа.
10. При проведении искусственного дыхания, сколько делается вдохов?
- А) Два.
 - Б) Три.
 - В) Четыре
 - Г) Нет правильных вариантов ответа

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Практическое занятие № 9. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму

Практическое занятие № 10. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства» (в мирное время)

Практическое занятие № 11. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму

Тема 2.2 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим.

Практическая работа №12 Общие правила оказания доврачебной помощи при несчастных случаях

Цель. Закрепление теоретических знаний оказания помощи при кровотечениях, переломах, профилактике осложнений ран, приобретение практических умений наложения повязок, закрутки, шин.

Задачи.

1. Решить ситуационные задачи.
2. Научиться останавливать кровотечение при помощи закрутки.
3. Научиться накладывать повязки на голову, руки, ноги.
4. Научиться накладывать шины

Время выполнения - 2ч.

Оборудование. Ситуационные задачи, учебник БЖД, закрутки, бинты, шины.

Задание.

1. Решить ситуационные задачи.
2. Изучить материал учебника БЖД. Ответить на контрольные вопросы письменно.
3. Работа в парах: наложить закрутку, наложить повязки на руку, голову, ногу, наложить шину при переломе голени.

Контрольные вопросы.

1. Дайте формулировку кровотечения.
2. Перечислите виды кровотечений.
3. Что такое асептика?
4. Что такое антисептика?
5. Перечислите виды ран.
6. Какие способы остановки кровотечений существуют?
7. Назовите виды переломов, перечислите признаки переломов.
8. Как оказать помощь при открытом переломе?
9. Как оказать помощь при закрытом переломе?

Практическое занятие №13 Изучение способов проведения искусственного дыхания

Цель – Научиться выполнять искусственное дыхание пострадавшим в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Методические указания.

1. Ознакомиться с теоретической частью практической работы.
2. В задании №1 законспектируйте информацию по установлению показаний к проведению искусственного дыхания.
3. В задании №2 законспектируйте информацию об основных способах выполнения искусственного дыхания.
4. Подготовьтесь к защите работы путем ответа на контрольные вопросы в письменном виде.

Контрольные вопросы.

1. Назовите основные виды неаппаратных способов искусственного дыхания.
2. Какие способы искусственного дыхания рекомендованы для проведения в полевых условиях.
3. Какова технология проведения искусственного дыхания по способу Калистратова?
4. Какова технология проведения искусственного дыхания по способу по Нильсену и Степанскому?
5. Перечислите достоинства способа искусственного дыхания выдыхаемым воздухом.

Реанимационные мероприятия (восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственное дыхание и непрямой массаж сердца) проводятся на ровной и твердой поверхности.

Одной из частых причин непроходимости воздухоносных путей является западение корня языка. Для устранения этого состояния, реаниматор располагается справа или слева от пострадавшего. Одну руку он подкладывает под шею пострадавшего, другую ладонь кладет ему на лоб. Затем производит разгибание шеи, фиксируя ее в таком положении рукой, лежащей на лбу. Освободив руку из-под шеи, переносят ее на подбородок пострадавшего, помогая зафиксировать запрокинутую голову, и большим пальцем этой руки приоткрывают ему рот. Нижнюю челюсть пострадавшего подтягивают вперед и вверх за подбородок, ликвидируя, таким образом, западение языка. При проведении данной процедуры необходимо быть предельно осторожными, так как резкое и чрезмерное запрокидывание головы может привести к повреждению шейного отдела позвоночника. Пальцами, обернув их марлей, платком или другой тканью, необходимо очистить ротовую полость от слизи, слюней, рвотной массы или мокроты.



Рис.1. Подготовка к искусственному дыханию

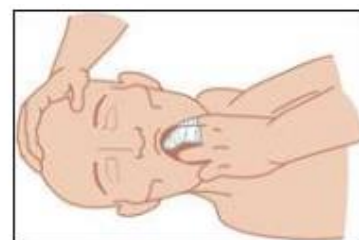


Рис.2. Очистка ротовой полости



Рис.3. Искусственное дыхание способом "изо рта в рот" Рис.4. Искусственное дыхание способом "изо рта в нос"

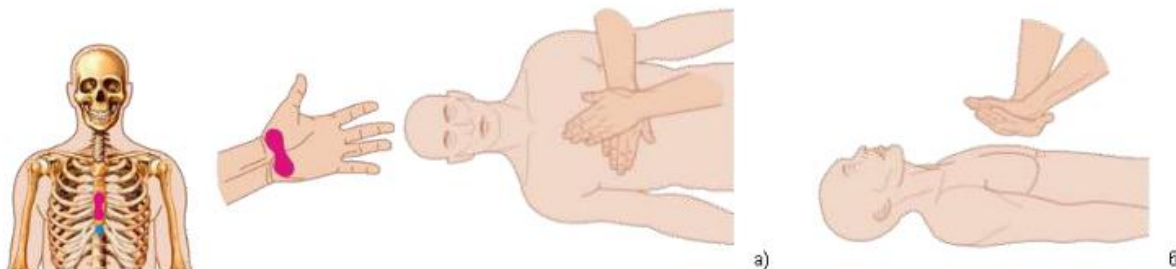


Рис.1. Точка давления на грудину

Рис.2. Положение рук при проведении наружного массажа сердца

Практическая отработка правил проведения реанимационных мероприятий.

При наличии манекена, преподаватель поочередно вызывает к себе 1-го (2-х) обучающихся. Реанимационные мероприятия могут выполняться обучающимися как по одному, так и в парах. Необходимо также, чтобы учащиеся сопровождали каждое свое действие озвучиванием его.

Практическая работа № 14 Отработка действий работающих и населения при эвакуации

Цель: ознакомление с видами эвакуаций и их значение в системе гражданской обороны.

Контрольные вопросы

1. Понятие - эвакуация.
2. Упреждающая эвакуация.
3. Место размещение эвакуантов при локальной эвакуации.
4. Способы эвакуации и сроки.
5. Контроль за эвакуационными мероприятиями.
6. Заполнить схему организации приемного эвакуационного пункта
7. Вычертить структуру администрации сборного эвакуационного пункта.

Задание:

Составить схему организации приемного эвакуационного пункта вашего квартала.

Схема
организации приемного эвакуационного пункта (ПЭП)



Вопросы и задания:

1. Как подается сигнал «Внимание всем!» и что необходимо делать по нему?
2. Как оповещается население об угрозе чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения.
3. Что необходимо сделать после сообщения «Учебная пожарная тревога, пожар в учебном помещении «_____»?»
4. Перечислить действия эвакуируемых при сильном задымлении путей эвакуации.

Практическая работа № 15 Изготовление ватно – марлевой повязки

Цель: Научиться изготавливать ватно-марлевую повязку; провести тренировку по применению средств индивидуальной защиты органов дыхания.

Максимальное время выполнения задания: 2 часа.

Оборудование:

на одного ученика:

- марля (100 х 50 см),
- вата (30 х 20 см, толщиной 2 см),
- нитки,
- иголка,
- ножницы,
- технологическая карта,
- индивидуальный пакет для хранения ВМП,

Практическая часть.

А) Вводный инструктаж.

Материал и инструменты, необходимые для изготовления ВМП.

Применённый шов (вперёд иголкой).

Технология изготовления.

- 1) Взять отрезок марли 100 х 60 см;
- 2) в средней части куска на площади 30 х 20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см;
- 3) свободные от ваты концы марли (около 30–35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок;
- 4) завязки обшивают.

При отсутствии ваты можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска укладывают 5–6 слоёв марли.

Б) Изготовление ВМП.

Инструкция по правильному применению ВМП с демонстрацией:

ВМП или марлевую повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край её закрывал низ подбородка, а верхний – доходил до глазных впадин, при этом она должна хорошо закрывать рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние – на темени, верхние – на затылке.

Ответьте на вопросы:

1. При выбросе хлора чем можно смочить ВМП для более надёжной защиты органов дыхания? (*Смочить 2%-ным раствором пищевой соды*)
2. Чем смачивают ВМП при выбросе аммиака? (*5%-ным раствором лимонной кислоты*)

Команда: “Ватно-марлевую повязку одеть! Газы!”

Одевание ВМП, проверка правильности закрепления ВМП.

Команда: “Ватно-марлевую повязку снять!”

Упаковать ВМП в индивидуальные пакеты и подписать их.

Тема 2.3 Первая помощь при травмах и несчастных случаях.

Практическое занятие № 16 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Цель: Закрепление теоретических знаний по оказанию первой помощи пострадавшим, приобретение практических умений и навыков.

Последовательность оказания первой доврачебной помощи:

Первая доврачебная помощь:

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока. Оценка его состояния. Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, то нужно уложить его на подстилку; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если оно холодное; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием. Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожные покровы синюшные, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и немедленно приступить к его оживлению при помощи искусственного дыхания способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и непрямого массажа сердца.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, то необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

Пострадавшим от молнии оказывается та же помощь, что и пострадавшим от действия электрического тока.

Если вызвать врача на место происшествия невозможно, то необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, то необходимо продолжать оказывать помощь.

Задание:

1. Описать алгоритм действий при поражении током.
2. В чем заключается первая помощь при поражении током?

Практическое занятие № 17. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ, ожогах и обморожениях.

Цель: Научить обучающихся оказанию первой помощи при отравлениях, ожогах, обморожениях, обмороке.

Ответьте, пожалуйста, письменно на вопросы:

1. Что такое первая помощь?
2. Какие степени ожогов бывают? Охарактеризуйте каждую из них.
3. Укажите первые симптомы отравления угарным газом.
4. Какова профилактика пищевого отравления?
5. Укажите первые признаки обморожения.
6. Что не следует делать при обморожении конечностей?

Существует множество внешних факторов, которые могут негативно повлиять на Задание.

1. Изучите теоретический материал урока.
2. Ответьте письменно на вопросы, актуализирующие ваши знания.
3. Самостоятельно опишите оказание первой помощи при обмороке.

Практическое занятие № 18. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях, синдроме длительного сдавливания

Цель: Научить обучающихся оказанию первой помощи при кровотечениях, ранениях, синдроме длительного сдавливания.

Ответьте, пожалуйста, письменно на вопросы:

1. Какое бывает кровотечение в зависимости от характера поврежденных сосудов?
2. Охарактеризуйте каждую из них.
3. Основные приемы остановки кровотечения?
4. Виды ранения?
5. Первичная помощь при ранении.
6. Что не следует делать при синдроме длительного сдавливания?

Задание.

1. Изучите теоретический материал урока.
2. Ответьте письменно на вопросы, актуализирующие ваши знания.
3. Самостоятельно опишите оказание первой помощи при обмороке.

Практическое занятие № 19. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.

Цель: совершенствовать умения владеть основами оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.

Задачи: - закрепить теоретические знания оказания помощи при остановке сердечной деятельности.

Задание:

1. Изучить литературу по теме.
2. Составить план или графическую структуру ответа.
3. Выделить основные понятия.
4. Ввести в текст дополнительные данные, характеризующие объект изучения.
5. Составить ситуационные задачи по теме с учетом специфики профессии.
6. Решить составленные задачи.
7. Опишите первые действия оказания помощи при остановке сердечной деятельности.
8. Охарактеризуйте процесс непрямого массажа сердца.
9. Как проводится искусственное дыхание.

Тема 2.4 Первая помощь при заболеваниях

Практическое занятие № 20. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при инфекционных заболеваниях

Цель работы: научиться оказывать первую медицинскую помощь при инфекционных заболеваниях

Порядок выполнения работы

1. Изучить литературу по теме.
2. Составить план или графическую структуру ответа.
3. Выделить основные понятия.
4. Ввести в текст дополнительные данные, характеризующие объект изучения.
5. Составить ситуационные задачи по теме с учётом специфики профессии.
6. Решить составленные задачи.

Задача №1.

Среди населения горда Южногорска появились отдельные не регистрирующиеся ранее инфекционные заболевания, возникли групповые заболевания без выраженного развития эпидемии, имеются очаги зоонозной инфекции. Произошло заражение водоисточников и запасов питьевой воды. Город находится в непосредственной близости от крупных эпидемических очагов.

Как может быть оценено санитарно-эпидемиологическое состояние города. Какие способы необходимо применить для обеззараживания воды.

Задача №2

При следовании эвакуируемого населения пешими колоннами выявлено в 2-х отдельно идущих колоннах по 7 больных с подозрением на острую дизентерию. Какие санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия следует организовать?

Контрольные вопросы

1. Дать определение инфекционных заболеваний.
2. Назвать особенность инфекционных заболеваний.
3. Перечислить виды профилактики инфекционных заболеваний.
4. Описать группы мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.
5. Дать краткую характеристику группам инфекционных заболеваний.
6. Дать определение иммунитета, описать его виды.
7. Описать звенья процесса распространения инфекционных заболеваний.
8. Описать механизмы передачи инфекционных заболеваний.

Практическое занятие № 21. Отработка навыков оказания первой помощи при укусах членистоногих, змей и животных

Цель работы: научиться оказывать первую медицинскую помощь при инфекционных заболеваниях

Порядок выполнения работы

1. Изучить литературу по теме.
2. Составить план или графическую структуру ответа.
3. Выделить основные понятия.
4. Ввести в текст дополнительные данные, характеризующие объект изучения.
5. Решить составленные задачи.

Последовательность действий при оказании первой помощи при укусах змей и ядовитых насекомых:

- удалить жало из ранки;
- приложить холод к месту укуса (к ранке от укуса гадюки приложить брюшком лягушку);

- закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и в ранку от укуса;
- при укусах конечностей - обязательно наложить шину;
- давать обильное и желательно сладкое питье;
- тщательно следить за состоянием пострадавшего до прибытия врача;
- при потере сознания - повернуть на живот, при остановке сердца и дыхания - приступить к реанимации;
- недопустимо при потере сознания оставлять пострадавшего лежащим на спине;
- недопустимо использовать грелку или согревающие компрессы.

Задача

В малиннике мальчика в шею укусила пчела. Его лицо и шея начали увеличиваться в объеме, он потерял сознание, появилось учащенное хриплое дыхание. До ближайшей деревни – не менее часа ходьбы. Один из туристов обнаружил в кармане капли для носа «Глазолин»

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. схватить малыша и побежать в деревню
2. закапать «Глазолин» по 2-3 капли в каждую половину носа
3. закапать «Глазолин» в ранку от укуса
4. удалить жало и отсосать яд
5. втереть в место укуса землю
6. согреть место укуса, интенсивно растерев его ладонью
7. приложить к месту укуса целлофановый пакет с землей
8. прижечь место укуса огнем зажигалки или спички
9. уложить пострадавшего на живот
10. обложить голову пакетами с холодной водой

Контрольные вопросы

1. Дать определение укусу.
2. Перечислить рекомендации при укусе насекомого.
3. Перечислить рекомендации при укусе змеи.
4. Перечислить рекомендации при укусе животного.

Практическое занятие № 22. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлениях

Цель работы: научиться оказывать первую медицинскую помощь при различных отравлениях

Порядок выполнения работы

1. Изучить теоретические сведения
2. Решить ситуационные задачи по вариантам
3. Ответить письменно на контрольные вопросы

Ситуационные задачи:

1 Вариант

1. Оказать первую медицинскую помощь при отравлении ядовитыми парами и газами
2. Оказать первую медицинскую помощь при отравлении алкоголем

2 Вариант

1. Оказать первую медицинскую помощь при отравлении снотворными средствами
2. Оказать первую медицинскую помощь при отравлении ядовитыми грибами

Контрольные вопросы

1. Срочные меры оказания первой помощи при отравлениях с попаданием яда через рот
2. Первая помощь при поступлении токсических веществ в дыхательные пути
3. Признаки отравления ядовитыми парами и газами
4. Признаки отравления этиловым спиртом
5. Признаки отравления ядовитыми грибами

6. Примеры оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

6.1 Примеры тестовых заданий для дифференцированного зачета

Вариант 1

1. Выберите один правильный ответ

Какие из перечисленных факторов относятся к физическим опасностям в быту?

- а) Отравление угарным газом
- б) Поражение электрическим током
- в) Пищевое отравление
- г) Аллергические реакции

2. Выберите все правильные ответы

Какие меры предосторожности необходимо соблюдать при использовании газовых приборов?

- а) Регулярно проверять герметичность соединений
- б) Допускать к установке только квалифицированных специалистов
- в) Использовать газовые приборы при неисправной вентиляции
- г) Хранить горючие материалы вблизи газовых приборов
- д) Проводить ежегодное техническое обслуживание

3. Установите соответствие

Соотнесите тип опасности с примером:

- 1. Химическая опасность
- 2. Механическая опасность
- 3. Термическая опасность

- а) Острые углы мебели
- б) Бытовая химия
- в) Перегрев электроприборов

4. Дополните предложение

При работе с электроприборами запрещается _____

- а) Использовать повреждённые розетки
- б) Включать несколько приборов в одну розетку
- в) Работать с влажными руками
- г) Все перечисленные варианты

5. Выберите один правильный ответ

Какие вредные производственные факторы характерны для работы специалиста по специальности 09.02.06?

- а) Повышенный уровень шума
- б) Электромагнитные излучения
- в) Нагрузка на опорно-двигательный аппарат
- г) Все перечисленные

6. Дополните предложение

Оптимальная продолжительность непрерывной работы за компьютером _____

7. Напишите действия

Что необходимо сделать человеку, если на нём загорелась одежда? _____

8. Дополните предложение

Какие правила необходимо соблюдать человеку, если для спасения себя и оказания помощи другим нужно пройти через горящее помещение? _____

9. Чрезвычайная ситуация, источником которой выступают социальные процессы, является:
- А. бесконфликтной;
 - Б. производственной;
 - В. конфликтной;
 - Г. общественной.
10. Примером чрезвычайной ситуации с быстрым изменением факторов может являться:
- А. пожар;
 - Б. засуха;
 - В. выброс радиоактивного вещества;
 - Г. авария на очистных сооружениях.
11. Какое поражение при чрезвычайной ситуации характеризуется воздействием токсинов:
- А. биологическое;
 - Б. химическое;
 - В. физическое;
 - Г. комбинированное.
12. Примером чрезвычайной ситуации политического характера является:
- А. сепаратизм;
 - Б. вспышка преступности в мегаполисах;
 - В. падеж скота на фермерских хозяйствах;
 - Г. протесты против строительства в городах.
13. Химические, тепловые, радиационные чрезвычайные ситуации – это их классификация по признаку:
- А. скорость распространения;
 - Б. характер источника опасности;
 - В. результат воздействия поражающих факторов;
 - Г. происхождение.
14. В зависимости от сути явления, повлекшего за собой чрезвычайную ситуацию, можно классифицировать ее как:
- А. конфликтную;
 - Б. биологическую;
 - В. природную;
 - Г. территориальную.
15. Незапланированное событие, нарушающее обычный ход вещей, в рамках короткого временного промежутка – это:
- А. чрезвычайное происшествие
 - Б. чрезвычайная ситуация
 - В. производственная катастрофа
 - Г. авария
16. Опасность влияния радиации на организм человека заключается в нарушении важных жизненных функций и развитии _____ болезни
17. Порядок действий в случае, если вас застал сильный ветер? _____
18. Приведите два примера Биологических ЧС _____, _____.
19. Кто утверждает план мероприятий по локализации и ликвидации аварий на объекте?
- _____
- _____.
20. Дайте определение понятию ЧС. _____
- _____

-
21. Устойчивость работы объекта экономики — это _____
-
22. Чем достигается повышение устойчивости функционирования объектов экономики?
-
23. Вооруженные Силы — это: _____
24. Кто считается уклонившимся от исполнения воинской обязанности считается гражданином? _____
25. Составьте фразу из приведенных фрагментов, поясните, что она означает:
- а)... группа государств, либо...;
 - б)... в состоянии войны между собой...;
 - в)... государства (гражданская война) находится...;
 - г)... период, в течение которого два государства...;
 - д)... политические силы внутри одного...
26. Что такое воинская обязанность:
- а) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности
 - б) система знаний о подготовке и ведении военных действий
 - в) особый вид государственной службы, исполняемой в Вооруженных Силах, других войсках, органах и воинских формированиях
27. . Заключение по результатам медицинского освидетельствования о категории годности к военной службе, обозначенное буквой «А», соответствует формулировке:
- А. а) годен к военной службе
 - Б. б) не годен к военной службе
 - В. в) временно не годен к военной службе
28. . Граждане РФ проходят военную службу:
- Выберите один из 3 вариантов ответа:
- А. по призыву и в добровольном порядке (по контракту)
 - Б. только в добровольном порядке (по контракту);
 - В. только по призыву, по достижении определенного возраста
29. Срок прохождения начальной военной подготовки не может превышать _____ мес.
30. Служба, предназначенная для охраны боевых знамен и складов _____
31. Уставы Вооруженных Сил РФ – это....
- А. Свод норм воинской службы.
 - Б. Свод норм и законов воинской службы.
 - В. Свод законов воинской службы.
32. Напишите при каких ранениях груди возникает пневмоторакс _____
33. Темный цвет крови является признаком -----
34. Назовите три вида терминальных состояний человека _____, _____, _____.

35. Какую транспортную шину используют при переломе бедра _____
36. В чем заключается первая помощь при гипертоническом кризе _____
37. Назовите вид ран, которые всегда инфицированы слюной _____
38. Назовите три вида основных травм _____, _____, _____.
39. Какие процессы являются причиной терминального состояния _____
40. По каким показателям происходит диагностика ранений _____
41. Что такое РСЧС?
Варианты ответов:
А. Международная организация помощи пострадавшим
Б. Государственная структура, занимающаяся предупреждением и ликвидацией ЧС
В. Страховая компания, выплачивающая компенсации жертвам катастроф
Г. МЧС России
42. Какова основная задача органов управления РСЧС?
Варианты ответов:
А. Прогнозирование природных катаклизмов
Б. Обучение школьников основам первой медицинской помощи
В. Организация мероприятий по предотвращению и устранению последствий ЧС
Г. Разработка туристических маршрутов
43. Чем занимается региональный центр РСЧС?
Варианты ответов:
А. Организует отдых детей летом
Б. Ведет работу по обеспечению готовности сил и средств в своем регионе
В. Управляет запасами продовольствия
Г. Проводит экскурсии для туристов
44. Что обозначают буквы "ЧС" в аббревиатуре "РСЧС"?
Варианты ответов:
А. Гражданская оборона
Б. Чрезвычайные ситуации
В. Химическая безопасность
Г. Специальные службы
45. Что входит в состав территориальных подсистем РСЧС?
Варианты ответов:
А. Только органы власти субъектов федерации
Б. Органы местного самоуправления и предприятия региона
В. Военные подразделения и силы МВД
Г. Все перечисленные варианты верны

Вариант 2

1. Выберите один правильный ответ

Что необходимо сделать при обнаружении запаха газа в квартире?

- а) Включить свет для лучшего осмотра
- б) Немедленно открыть окна и покинуть помещение
- в) Позвонить друзьям за помощью
- г) Использовать спички для поиска утечки

2. Выберите все правильные ответы

Какие признаки указывают на возможное поражение электрическим током?

- а) Характерный запах горелой изоляции
- б) Искрение при включении приборов
- в) Посторонние шумы от розетки
- г) Все перечисленные признаки

3. Установите правильную последовательность

Алгоритм действий при возгорании электроприбора:

- а) Отключить прибор от сети
- б) Вызвать пожарную службу
- в) Накрыть прибор плотной тканью
- г) Эвакуировать людей из помещения

4. Дополните предложение

Минимальный запас воды рекомендуется иметь в быту на случай ЧС

- а) 1 литр на человека в сутки
- б) 3 литра на человека в сутки
- в) 5 литров на человека в сутки
- г) 10 литров на человека в сутки

5. Выберите один правильный ответ

Какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать при работе с компьютерной техникой?

- а) Защитные очки
- б) Спецодежда
- в) Антистатический браслет
- г) Все перечисленные

6. Дополните предложение

В компьютерном классе для тушения пожара должны быть огнетушители

7. Напишите действия

Как потушить небольшие загорания в доме (квартире)? _____

8. Дополните предложение

Тушат горящие жидкости _____

9. Какой из классификационных признаков понятия «чрезвычайная ситуация» является основным?

- А. по числу пострадавших;
- Б. по размеру ущерба;
- В. по типу и виду событий;
- Г. по размеру зоны поражения.

10. По результату воздействия, чрезвычайная ситуация НЕ может быть:

- А. разрушением;
- Б. локальной;
- В. заражением;
- Г. затоплением.

11. Примером чрезвычайной ситуации природного характера является:

- А. обрушение здания;
- Б. гидродинамическая авария;
- В. кризис властных структур;
- Г. цунами.
- Д.

12. Какой вид поражения НЕ может возникнуть при чрезвычайной ситуации?

- А. физиологическое;
 - Б. химическое;
 - В. информационное;
 - Г. психологическое.
13. Чрезвычайные ситуации, связанные с производственной деятельностью людей, называются:
- Б. аварийными;
 - В. техногенными;
 - Г. биосферными;
 - Д. ноосферными.
 - Д. территориальную.
14. Выберите **Н**еверное утверждение:
- А. человек и техносфера, рассматривается в рамках безопасности жизнедеятельности, как система единая;
 - Б. ликвидация чрезвычайной ситуации направлена на спасение жизни и сохранение здоровья людей;
 - В. бурный научно-технический прогресс, со второй половины XX века, снижает риск аварий в больших технических системах;
 - Г. в рамках предупреждения чрезвычайной ситуации, мероприятия производятся заблаговременно.
15. Изолирующие противогазы используются для защиты органов _____ от вредного воздействия окружающей среды
16. Что необходимо делать том случае, когда вы почувствовали запах газа?
- _____
17. Минимальная толщина льда, по которой можно безопасно передвигаться человеку, составляет: _____ мм.
18. Приведите два примера Геологические (экзогенные) ЧС _____, _____.
19. Напишите, какие последствия проникающей радиации _____
- _____.
20. Напишите цель создания РСЧС _____
- _____.
21. Факторы, характеризующие устойчивость функционирования объекта в условиях чрезвычайных ситуаций _____
22. В чем заключается принцип равной устойчивости ко всем поражающим факторам?
- _____
- _____
23. Приведите несколько волевых качеств, которые наиболее необходимы для выполнения воинского долга _____.
24. В каких случаях гражданин Российской Федерации имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской службой? _____
25. Перечислите не менее пяти технических и военно-прикладных видов спорта, отнесённых, в том числе, и к деятельности Российской оборонной спортивно-технической организации, включают: _____
26. Какая из представленных причин (при условии документального подтверждения) является уважительной для неявки по вызову военкомата:
- а) участие в спортивном соревновании
 - б) нахождение в отпуске или в командировке

- в) тяжелое состояние здоровья близких родственников (отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родного брата, родной сестры, дедушки, бабушки, усыновителя) либо участие в их похоронах
27. Какой категории профессиональной пригодности гражданина, призываемого на военную службу, соответствует формулировка «рекомендуется»:
- а) третьей
 - б) первой
 - в) второй
28. Персональный воинский учет ведут
- Выберите один из 3 вариантов ответа:
- военные комиссариаты
 - управления (отделы) кадров военных округов
 - специально уполномоченные сотрудники органа управления образованием района (города)
29. Какой день недели предназначен для отдыха военнослужащего, проходящего службу в военной части? _____
30. Непосредственным организатором внутренней службы в воинской части является _____
31. Стрелковое оружие и боеприпасы хранятся....
- В прикроватных тумбочках.
 - В комнате для чистки оружия.
 - В комнате для хранения оружия.
32. Какие из перечисленных видов ран не являются первично инфицированными
- Резаные и колотые
 - Ушибленные
 - Рубленые
 - Операционные
 - укушенные
33. Резкое нарушение кровообращения мозга – это _____
34. Назовите три этапа, которые входят в сердечно-легочную реанимацию _____, _____, _____
35. При переломе бедер в каком состоянии на грудную клетку накладывается тугая бинтовая повязка _____
36. Какие действия необходимо проделать при переломе поясничного отдела позвоночника _____
37. Назовите два вида кровотечений, относительно поверхности тела пораженного _____, _____.
38. Какую реанимационную помощь оказывают при остановке сердца человека _____
39. Перечислите методы остановки кровотечения _____
40. Назовите явление, возникающее при проникающих ранениях груди _____
41. Какие основные цели РСЧС?
- Варианты ответов:**
- Предупреждение возникновения ЧС и минимизация последствий
 - Организация отдыха населения в зонах риска
 - Координация научных исследований
 - Контроль качества продуктов питания
42. Кто возглавляет РСЧС?

Варианты ответов:

- А. Президент России
- Б. Министр здравоохранения
- В. Председатель правительства
- Г. Министр по чрезвычайным ситуациям

43. Из скольких уровней состоит структура РСЧС?

Варианты ответов:

- А. Два уровня
- Б. Три уровня
- В. Четыре уровня
- Г. Пять уровней

44. Когда была создана РСЧС?

Варианты ответов:

- А. В 19920году
- Б. В 1995 году
- В. В 2000 году
- Г. В 2005 году

45. Какой документ определяет полномочия органов исполнительной власти в области защиты населения и территорий от ЧС?

Варианты ответов:

- А. Конституция РФ
- Б. Федеральный закон №68-ФЗ
- В. Уголовный кодекс РФ
- Г. Трудовой кодекс РФ

Ответы

№ во-проса	Ответ	№ во-проса	Ответ
1 вариант		2 вариант	
1	б	1	б
2	А,б,д	2	А,б,в
3	1-б, 2-а, 3-в	3	а, в, г, б
4	г	4	б
5	г	5	в
6	45 мин	6	углекислотные
7	следует лечь на землю и, перекатываясь, постараться сбить пламя	7	плотно накрыв огонь мокрым покрывалом
8	следует накрыться с головой мокрым куском плотной ткани	8	пенообразующими составами.
9	В	9	В
10	А	10	Б
11	А	11	Г
12	А	12	А
13	Б	13	Б
14	А	14	В
15	А	15	Дыхания
16	Лучевой	16	нужно перекрыть газовый вентиль и немедленно прекратить пользование газовыми баллонами
17	необходимо прикрыть голову руками, избегать шатких строений, линий электропередач и больших деревьев	17	70 мм
18	инфекционные массовые заболевания людей, животных и растений	18	оползни, сели, обвалы, лавины
19	заместителями руководителей организаций, эксплуатирующих объекты, либо руководителями обособленных подразделений юридических лиц (в случаях, предусмотренных положениями о таких обособленных подразделениях).	19	Приводит к нарушению нормального обмена веществ, изменению характера жизнедеятельности клеток, отдельных органов и систем организма или к генетическим (наследственным) изменениям. В результате такого воздействия возникает лучевая болезнь.
20	это обстоятельства, возникающие в результате природных стихийных бедствий, аварий и катастроф техногенного, эко-	20	Основной целью создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций является объеди-

	логического происхождения, военного, социального и политического характера, вызывающие резкое отклонение от нормы жизнедеятельности людей, экономики, социальной сферы или природной среды.		нение усилий всех органов власти, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
21	приспособленность объекта к восстановлению в случае повреждения	21	ограничение или предотвращение угрозы жизни и здоровью персонала (населению), материального ущерба
22	главным образом за счёт проведения организационно-технических мероприятий, которым всегда предшествует оценка (исследование) устойчивости функционирования конкретного объекта экономики.	22	В оценке устойчивости объекта при воздействии любого поражающего фактора без учета одновременного воздействия на него других поражающих факторов, а также при одновременном воздействии нескольких поражающих факторов и определить наиболее опасный из них.
23	вооружённая организация государства, предназначенная для защиты его суверенитета и территориальной целостности в случае агрессии, войны, одно из важнейших орудий политической власти.	23	решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей
24	не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины	24	в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы
25	Военное время — период, в течение которого два государства, группа государств, либо политические силы внутри одного государства (гражданская война) находится в состоянии войны между собой	25	авиамodelьный спорт, соревнования по конструированию и изготовлению летающих моделей , вертолётный спорт, парашютный спорт; ракетомodelьный спорт, мотобол
26	А	26	В
27	А	27	В
28	А	28	А

29	2 месяца	29	Воскресенье
30	Караульная	30	Начальник штаба
31	В	31	В
32	При глубоких	32	Г
33	Венозного кровотечения	33	Инсульт геморрагический
34	Агония, клиническая смерть, предагония, терминальная пауза		Искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца, прямой массаж сердца, очищение гортани
35	Костоломова	35	В состоянии выдоха
36	Дать что-то сладкое	36	Уложить пострадавшего на твердый щит животом вниз
37	Укушенные	37	Наружное, внутреннее
38	Ушибы, переломы, растяжения, вывихи, повреждение органов брюшной полости	38	Искусственная вентиляция легких и наружный массаж сердца
39	Прекращение дыхания, остановка сердца	39	Пальцевое прижатие, стерильная давящая повязка, сгибание конечности, наложение жгута
40	Локализация раны, вид ранящего оружия, механизм травмы, вид ран	40	Пневмоторакс
41	Б	41	А
42	В	42	Г
43	Б	43	Г
44	Б	44	А
45	Г	45	Б