



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владивостокский государственный университет экономики и сервиса»

Приемная комиссия

УТВЕРЖДАЮ
Председатель приемной комиссии ВГУЭС,
ректор ВГУЭС



Г.В. Терентьева

2016 г.

**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ,
ПРОВОДИМЫХ УНИВЕРСИТЕТОМ САМОСТОЯТЕЛЬНО,
ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ
49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Владивосток 2016

К вступительным испытаниям профессиональной направленности допускаются абитуриенты, предоставившие в приёмную комиссию медицинскую справку формы 086/у.

Вступительные испытания профессиональной направленности проводятся в форме выполнения контрольных нормативов физкультурно-спортивной подготовленности.

На вступительных испытаниях абитуриенты сдают указанные в практическом разделе контрольные нормативы по лёгкой атлетике и гимнастике, выполняют задание по плаванию. Результат, показанный абитуриентом по каждому виду задания, объявляется сразу после выполнения упражнения и фиксируется в ведомости.

Вступительные испытания проводятся в течение двух дней. Первый день – сдача контрольных нормативов по лёгкой атлетике, второй день – по гимнастике и плаванию. Место проведения вступительных испытаний – спортивный зал школы-интерната для одарённых детей, бассейн спортивного комплекса ВГУЭС «Чемпион-2».

Практический раздел (сдача контрольных нормативов)

По легкой атлетике:

упражнения по легкой атлетике для юношей и девушек включают в себя следующие задания: бег 100 метров, прыжок в длину, бег 1000 метров

Баллы	Бег 100 м. (сек.)		Прыжок в длину с места (см.)		Бег 1000 м. (мин./сек.)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
20	13.2 и меньше	15.5 и меньше	215 и дальше	185 и дальше	3.15 и меньше	4.00 и меньше
18	13.5	15.7	210-214	180-184	3.20	4.05
16	13.8	15.9	205-209	175-179	3.30	4.15
14	13.6	16.0	200-204	170-174	3.35	4.20
12	14.0	16.3	195-199	165-169	3.45	4.35
10	14.3	16.5	190-194	160-164	4.00	4.50
8	14.8	17.0	185-189	155-159	4.15	4.55
6	15.0	17.5	180-184	150-154	4.30	5.00
4	15.5	18.0	175-179	145-149	4.45	5.10
2	16.0	18.5	170-174	140-144	5.00	5.20

Прыжок в длину включает 3 попытки, из которых в зачёт берётся лучший результат.

По гимнастике:

упражнения по гимнастике у юношей и девушек состоят из двух видов:

- у юношей - подтягивание на перекладине и выполнение уголка;
- у девушек - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа и выполнение упражнений для пресса.

Баллы	юноши		девушки	
	Подтягивание на перекладине (раз)	выполнение уголка (раз в мин.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	выполнение упражнений для пресса (раз в мин.)
20	10	10	20 и больше	35 и более
18	9	9	18-19	32-34
16	8	8	16-17	29-31
14	7	7	14-15	26-28
12	6	6	12-13	23-25
10	5	5	10-11	20-22
8	4	4	8-9	17-19
4	3	3	6-7	14-16
2	2	2	4-5	11-13
1	1	1	2-3	8-10

По плаванию: преодоление дистанции без учёта времени: юноши - 100 метров, девушки - 50 метров.

Подведение итогов и порядок зачисления

Итоговый балл абитуриента рассчитывается как суммарный результат выполнения обязательных указанных пяти упражнений при условии выполнения задания по плаванию.

Вступительное испытание не признается пройденным, если суммарный результат за выполнение всех упражнений составляет менее восьми баллов.

От вступительных испытаний освобождаются чемпионы Олимпийских игр, а также действующие мастера спорта.